

அனுபோக

வைக்கிய நுபந்தம்

Acc.No. 44909
R689

ஹக்கீம்

பா.மு. அப்துல்லா சாயி

பாகம்- 5

தாமரை நூலகம்,
சென்னை - 600 026.

91/4

அனுரீபாக வைத்திய நவநீதம்

ஐந்தாம் பாகம்

ஆசிரியர் :

ஹக்கீம். பா. முகம்மது. அப்துல்லா சாயபு அவர்கள்

பதிப்பாசிரியர் :

எஸ். பி. ராமச்சத்திரன்



தொலைபேசி எண் : 23620249

தாமரை நூலகம்

7. என். ஜி. ஓ. காலனி, 3வது தெரு,
வடபழனி, சென்னை 600 026.

தாமரை வெளியீடு எண்	: 159
முதல் பதிப்பு	: அக்டோபர் - 1995
இரண்டாம் பதிப்பு	: மே - 2001
மூன்றாம் பதிப்பு	: பிப்ரவரி - 2014
நான்காம் பதிப்பு	ஏப்ரல் 2020

நூலைப்பற்றி

உரிமைபெற்றது	: அனுபோக வைத்திய நவநீதம்
நூலின் பெயர்	ஐந்தாம் பாகம்
பதிப்பாசிரியர்	: எஸ். பி. ராமச்சந்திரன்
வெளியிட்டோர்	: தாமரை நூலகம் 7, என். ஜி. ஓ. காலனி வடபழனி, சென்னை - 26.
பதிப்பு ஆண்டு	: ஏப்ரல் 2020
உரிமை	: பதிப்பகத்திற்கு
நூல் வடிவம்	: 21 செ. மீ. x 14 செ. மீ
அச்சுத்தாள்	: 16.கி. வெள்ளைத்தாள்
எழுத்துக்கள்	: 11 புள்ளி
மொத்த பக்கங்கள்	: 156+11
பிரதிகள்	: 1000
நூல் விலை	: ரூ. 70.00
அச்சிட்டோர்	: கிரியேட்டிவ் ஆப்செட் நுங்கம்பாக்கம், சென்னை - 34

முகவுரை

வைத்தியாபிமானமுள்ள நண்பர்களே!

இந்த அனுபோக வைத்திய நவநீத மென்னும் கிரந்தத்தினது அருமை பெருமை யாவும் இதற்கு முந்தின நான்கு பாகங்களால் நன்கு விளங்கும். அவற்றை இங்கு மீண்டும் எடுத்தெழுதல் கூறியது கூறலாம்.

இந்நூலானது, சுமார் பத்துக்குக் குறையாத பாகங்களாக வெளிவரக் கூடியதாயிருப்பதால், ஒவ்வொரு பாகத்தையும் அடுத்தடுத்துச் சீக்கிரமாக வெளிப்படுத்தி முடித்துவிட வேண்டுமென்னும் பூரண அவா எமக்கேற்பட்டிருந்தும் இடையில் நேர்ந்த செளக்கியக் குறைவால் நான்காம் பாகம் வெளியாகிப் பல மாதங்கள் கழிந்தும் இவ்வைந்தாம் பாகம் இதுகாறும் வெளிவராதிருந்தது. எனினும், வழக்கப்படியே நவநீதத்தின் அபிமானிகளுட் பலர், நேரிலும், கடித முகத்தாலும் வற்புறுத்திக் கேட்டு வந்ததற்கிணங்கி, சிரமத்தையும் அசௌகரியங்களையும் எதிர்பாராமல், மிகப்பிரையாசையுடன் இப்போது இதனை வெளியிட்டனம். வைத்தியம் இரசவாதம் இன்னும் இருவகைகளிலும் இரசமே பிரதானமானதும் முதன்மையானது மாகையால், அதைப்பற்றி எல்லா விவரங்களையும் வகை விபரமாகத் தெரிந்து கொள்ள வேண்டியது மிகவும் அவசியமாகும். ஆகையால், இப்பாகத்தில் இரசத்தைப் பற்றிய விஷயங்களெல்லாம் ஈங்கோபாங்கமாகச் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. ஆயினமையின், இரசத்தின் இரகசியங்களைத் தெரிந்து கொள்ள இந்த நூலொன்றே போதும். வேறு நூல் அவசியமிராது. இரச சம்பந்தமான அனுபவமான பலமுறைகளை ஒழுங்குபடுத்தி எழுதுவதற்காக நேர்ந்திருந்த கஷ்டத்திற்களவேயில்லை. இரசத்தின் மரம்ங்களையும் அது சம்பந்தமான அநேகம் பெருமை வாய்ந்த முறைகளையும் உடையது இந்நூல். இதன் அருமை பெருமைகளைப் பற்றியிங்கெழுதுவது அசாத்தியமாயினும் அதிலடங்கிய விஷயங்களைக் குறிப்பாகவும் சுருக்கமாகவும் இங்கெழுதுவோம். அவைகளாவன.

தமிழ் யூனானி இரசத்தின் நாமங்கள், இரசத்தின் சுபாவம், ஆயுர்வேதம், யூனானி, இங்கிலீஷ் நூல்களில் சொல்லப்படும் அதன் குணங்கள், அதன் பிறப்பு, தங்கம், வெள்ளி, தாம்பிரம், வெள்வங்கம், கருவங்கம், நாகம், இரும்பு ஆகிய உலோகங்களோடு அது சம்பந்தப்பட்டிருக்கிற சிறப்பு, இரசத்தின் வகைகள். இரசத்தின் வருணங்கள்

அதன் தோஷங்கள், இரசத்தின் இறகுகள் (சட்டைகள்), இரசத்தின் வேறுபாடுகள், இரசத்தின் மகிமை, இரச சுத்திகள், பாலரசங்கள், இரசத்தைக் கட்டும் முலிகைகள், இரசத்தைக் கட்டும் பொதுவிதி, இரசக்கட்டுகள், கட்டுவகை ஜெயநீர் முதலியவைகளும்.

சுஹாரி ரசம் மஹா சுரஹரிரசம், சதாசாகர ரசம், சன்னிபாதரசம், அனுமந்த ரசம், மகா நகேசுரரசம், செளமீகாபரண ரசம், இலகு லோகநாத ரசம், சர்வசுர வயிரவம், பாலாஷுக் ரசம், ஜனீசார சுந்தா ரசம், மகா சுந்தரி ரசம், கந்த ரசம், சங்கிரஹனி ரசம், அக்கினி குமாரரசம், ஜிவாலாலை ரசம், மகாநாராச ரசம், சிந்தாக்கினி குமார ரசம். இரச தோடகங்கள், மகாசுராங்குசம், இலகுவாக்கினி குமாரரசம், மகாசன்னி வைரவன், சுந்தர அக்கினி குமாரரசம், சுராங்குசங்கள், அமுர்தரசம், சந்திரபாத ரசம், சந்திராமிர்த ரசம், காச அக்கினி ரசம். சூரிய பரதரசம், வாயு கஜாங்குச ரசம், காமகளா ரசம், பக்ககுலை ரசம். ஹேமகிருபா ரசம், மகா சுராங்குசம், சூலை கஜகேசரி ரசம், முதலிய மாத்திரை வகைகளும்.

உடும்பிரச பற்பம், இரச சுண்ணம், நாகரச சுண்ணம், இரசப்பதங்கள், காச ரசப் பதங்கள், பட்டை ரசப்பதங்கம், காய் ரசப்பதங்கம், நீலகண்ட ரசப்பதங்கம், நீலகண்ட பாலை, பிரசண்ட பாலை, பூரண பாலை, சூதசிலைப் பதங்கம், சண்டரச சுண்ணம், குரு பற்ும், மகத இரசப்பற்பம், முதலிய இரசச்சுண்ணம், இரசப்பற்பம், இரசப்பதங்கம் ஆகிய நானாவித முறைகளும்.

செந்தூரக்குப்பிக்கு சீலை செய்யும் விதம், செந்தூரக்குப்பிவாயடை மருந்து, செந்தூரக்குப்பி பொங்கியால் பக்குவம், செந்தூரக்குப்பி வெடித்தால் பக்குவம், வாலுகாயந்திரத்தின் விபரம், செந்தூரக்குப்பியில் மருந்திடும் அளவு முதலிய முக்கியமானவும் பொதுவானவும் பலபாக வகைகளும்.

பாலரச செந்தூரம், வீர ரச செந்தூரம், சர்வரோக அரிச செந்தூரம், சர்வரோக ஹர ரச செந்தூரம், காளகண்ட செந்தூரம், நவச்சார இரச செந்தூரம், இலகுரச செந்தூரங்கள், சுயாச செந்தூரம், இரசவீர செந்தூரம், குஷ்ட ஹர ரச செந்தூரம், தபா இரச செந்தூரம், இலகுதாப ரச செந்தூரம், ஈசுரசிந்தாமணி ரச செந்தூரம், உத்தர ரச செந்தூரம், மன்மத சிந்தாமணி ரச செந்தூரம், கௌரி சிந்தாமணி இரணமுக தீர ரச செந்தூரம், காளகண்ட மேக நாராயண செந்தூரம், சர்பஞ்ச ரச செந்தூரம், சர்வரோக ஹர சண்டமாருத செந்தூரம், இரசப் பிரளய செந்தூரம்,

(கரிசல்முறை) காளகண்ட மேக நாராயண செந்தூரம், மாக பூர்ண சந்திரோதயம், இலகு பூரண சந்திரோதயம், பூரீராம செந்தூரம், சுர்ணரச செந்தூரம், குருரச செந்தூரம், திராவக ரச செந்தூரம், நீலகண்ட இரச செந்தூரம், யூகி ரச செந்தூரம், பூர்ண சந்திதேராதயம், கார ரச செந்தூரம், ஜீவநாராயண செந்தூரம், திருமூர்த்தி செந்தூரம், சூதசண்டமாருத செந்தூரம், சர்வரோக ஹரதன செந்தூரம், இரசப்பதங்க செந்தூரம், அருணோதய செந்தூரம், அருணோதய தீக்ஷை செந்தூரம், காச ரச செந்தூரம், உருக்குரச செந்தூரம் முதலிய உன்னதமானவைகளும் அற்புதமான கற்ப முறைகளுமான அநேக செந்தூரவகைகளும்,

சத்திசிவபந்து, சொரசிந்தம், பாலசொரசிந்தம், கண்ட மாலை உசிதம், பக்ஷவாதமெமுகு, இரசபூரமெமுகு, வித்துரச மெமுகு, கண்டரச மெமுகு, சித்தரச மெமுகு, வேம்பிரச மெமுகு, இரத்நாகர ரசமெமுகு, திரிநேத்திர மெமுகு முதலிய இரசசம்பந்த உசித முறைகள், பலவகை மெமுகு வகைகள் ஆகியநாலாவகைகளும்.

குளிகைக்காம், இரசசுத்தி, இரசமணி வகைகள், இரசத்தைகட்ட வெள்ளிபற்பம், இரசக்கிண்ணிகள் முதலிய மூலிகை சம்பந்த முறைகள், உயர்ந்த ஆசு சம்பந்த முறைகள் ஆகிய அபூர்வமுறைகளும்,

இரசம் விஷமித்த லக்ஷணம் இரசம் விஷமித்தால் சிகிச்சைகள் ஆகிய அநேக முறைகளும் இன்னும் உட்பிரிவாய் வரும், பல முறைகளுமேயாம்.

இந்த ஐந்தாம் பாகத்திலுள்ள மேற்கண்ட மர்மங்கள், முறைகள் முதலியவை சிறந்த பல அரிய கிரந்தங்களிலிருந்தும், பல்லாயிர முறைகளிலிருந்தும் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டவைகளும், பல தடவைகள் அனுபவப் பட்டவைகளும் செய்து முடிப்பதற்குச் சுவபமானவைகளும், சந்தேக மற்றவைகளும் குணஞ்செய்வதில் சிறப்புப் பொருந்தியவைகளும், பல தலைமுறைகளாக நமது பரம்பரையில் இரகசியமாக வைக்கப்பட்டு வந்தவைகளுமாம். இவைகள் இவ்வளவு அருமை வாய்ந்திருந்தும் நமது ஆதரவாளர்களை உத்தேசித்தும், உலகோர்க்கு உதவும் நோக்கில் இப்பொழுது வெளிப்படுத்தப் பட்டிருக்கின்றன. இரச சம்பந்தமான அரிய கருத்துகளையும் அபூர்வ முறைகளையும் தெரிந்து கொள்வதற்கு இப்புத்தகம் ஒன்றே போதுமானது. இதற்காக நாம் எடுத்துக்கொண்ட முயற்சி பொருட் செலவு, உடலுழைப்பு, முனைவுழைப்பு, ஆகியவை அதிகமெனினும், இதற்கு ஏற்படுத்தி இருக்கும் விலைமிகக் குறைவென்பது நண்பர்களுக்குச் சொல்லாமலே விளங்கும்.

இத்துணைச் சிறப்புவாய்ந்த இந்நூலானது வரையரையான தொகைப் பிரதிகளாக அச்சிடப்பட்டிருப்பதனால், நண்பர் ஒவ்வொருவரும் தாமதிக்காது இதனைவாங்கி, கண்ணுங்கருத்துமாக வாசித்து, அங்கு சொல்லப்பட்டிருக்கும் பொதுவிதி, சிறப்புவிதி, கைபாகம், செய்பாகம் முதலியவைகளைக் கவனித்து, இதிலுள்ள முறைகளைச்செய்து அனுபவித்து, உடல்நலம், செல்வம், ஆயுள் விருத்தி ஆகியவற்றையடைந்து இதற்கு முன் நம்மால் வெளிப் படுத்தப்பட்ட பல புத்தகங்களையும் வாங்கி, மேலும் மேலும் நூல்களை வெளிப்படுத்துதற்கான ஊக்கத்தை எமக்குண்டாக்கி வருவது போலவே, இதனாலும் அதை விருத்திப்படுத்துமாறு விரும்புகிறோம். இதன் மற்றபாகங்களும் தாமதமின்றிக் கூடிய சீக்கிரம் வெளிப்படும் படிக்கும், நமது ஆதரவாளர்கள் பலர்க்கும் நீண்ட ஆயுளும், வனப்பும், சிறப்பும் உண்டாகவும் எல்லாம் வல்ல இறைவன் திருவருள் புரிவானாக. ஆமீன்.

இங்கனம்

ஹக்கீம் பா.மு அப்துல்லா சாயுபு,
12, அப்பு மேஸ்திரி தெரு,
ஜார்ஜ் டவுன், சென்னை.

பொருளடக்கம்

இரசம்	2
இரசத்தின் இயற்கைப் பண்பு	4
இரசத்தின் குணம்	4
இரசத்தின் பிறப்பும் அது உலோகங்களோடு சம்பந்தப்பட்டிருக்கிற சிறப்பும்	6
தேரையர் வெண்பா	12
விருத்தம்	12
1. இரச சுத்தி	20
2. இரச சுத்தி	21
3. இரச சுத்தி (வேறு)	21
4. இரச சுத்தி (வேறு)	22
5. இரச சுத்தி	23
6. வாலைரசம்	25
7. வாலைரசம் (வேறு)	25
8. வாலைரசம் (வேறு)	26
இரசத்தைக் கட்டும் மூலிகைகள்	26
இரசத்தைக் கட்டும் பொதுவிதி	27
622. இரசக்கட்டும் இரச சுத்தியும்	30
623. கட்டுவகை செயநீர்	30
இரச சம்பந்த முறைகள்	33
624. சுரஹரி ரசம்	33
எச்சரிக்கை	34
625. மகா சுரஹரி ரசம்	35
626. சதாசாகர ரசம்	36
627. சன்னிபாத ரசம்	37
628. அனுமந்த இரசம்	38
629. மகா நாகேசுர ரசம்	38
630. செளமீகாபரண ரசம்	39
631. அமிர்த இரசம்	39
632. இலகு லோகநாத இரசம்	40
633. சர்வசுர வயிரவம்	41

634. பாலராட்ச இரசம்	41
635. ஆனந்த பைரவ இரசம்	42
636. ஐனிசு சுந்தர இரசம்	43
637. மகாசுந்தரி இரசம்	43
638. சுந்த இரசம்	44
639. சங்ககிரணி இரசம்	45
640. அக்கினிகுமார இரசம்	45
641 ஜீவாலானல இரசம்	46
642. மகா நாராச ரசம்	47
குறிப்பு	47
நேர்வாள சுத்தி	47
643. சிந்தாக்கினி குமார ரசம்	48
644. இரச தோடகம்	48
645. இரச தோடகம் (வேறு)	49
646. மகா சுராங்குசம்	50
647. இலகுவாக்கினி குமார ரசம்	50
648. மகாசன்னி வைரவன்	51
649. சுந்தர அக்கினிகுமார ரசம்	52
650. பாஸ்கர ரசம்	52
651. மந்தாக்கினி குமார ரசம்	53
652. சுராங்குசம் (வேறு)	53
653. சுராங்குசம் (வேறு)	54
654. சுராங்குசம் (வேறு)	54
655. சுராங்குசம் (வேறு)	55
656. அமிர்த ரசம்	56
657. சந்திர பாதரசம்	56
658. சந்திராமிர்த ரசம்	57
659. காச அக்கினிரசம்	58
660. சூரிய பாத ரசம்	58
661. வாயுகஜாங்குச ரசம்	59
662. காமகளா ரசம்	60
663. பக்ககுலை ரசம்	60
664. ஹேமகிருபா ரசம்	61
665. மகா சுராங்குசம்	62

699. இலகு இரசச்செந்தூரம்	93
700. இலகு இரசச்செந்தூரம் (வேறு)	94
701. சுய இரசசெந்தூரம்	94
701. (அ) இரசவீரச் செந்தூரம்	95
702. சுய இரசசெந்தூரம் (வேறு)	95
703. குட்ட இரசசெந்தூரம்	96
704. தாப இரசசெந்தூரம்	97
705. இலகுதாப இரசசெந்தூரம்	97
706. ஈசுர சிந்தாமணி இரசசெந்தூரம்	98
707. உத்தர இரசசெந்தூரம்	100
708. மன்மதசிந்தாமணி இரசசெந்தூரம்	103
709. கௌரிசிந்தாமணி இரணமுகதீர ரசசெந்தூரம்	106
710. காளகண்ட மேகநாராயண செந்தூரம்	108
711. சரபஞ்ச இரசசெந்தூரம்	112
712. சர்வநோய் ஹரசண்டமாருத செந்தூரம்	115
செந்தூரக் குப்பிக்குச் சீலைசெய்யும் விதம்	118
செந்தூரக்குப்பி வாயடைமருந்து	118
செந்தூரக்குப்பி பொங்கினால் பக்குவம்	119
செந்தூரக்குப்பி வெடித்தால் பக்குவம்	119
வாலுக்கா யந்திரத்தின் விவரம்	119
செந்தூரக்குப்பியில் மருந்திடும் அளவு	120
713. இரசப்பிரளயச் செந்தூரம்	120
714. காளகண்ட மேகநாராயண செந்தூரம்	122
மேற்கண்ட செந்தூரத்திற்குத் திராவகம்	123
715. மகா பூரண சந்திரோதயம்	123
716. இலகுபூரண சந்திரோதயம்	125
717. ஸ்ரீராம செந்தூரம்	126
718. சுவர்ணஇரச செந்தூரம்	127
719. குருஇரச செந்தூரம்	128
720. திராவக இரச செந்தூரம்	128
721. நீலகண்ட இரச செந்தூரம்	129
722. யூகி இரச செந்தூரம்	130
723. சூட்சும பூர்ண சந்திரோதயம்	132
724. கார இரச செந்தூரம்	33

666. குலைகஸகேசரி இரசம்	63
இரச பற்பமுறை (பொதுவிதி)	64
667. இரச பற்பம்	64
668. இரச பற்பம் (வேறு)	65
669. இரச பற்பம் (வேறு)	66
670. இரச பற்பம் (வேறு)	66
671. இரச பற்பம் (வேறு)	67
672. உடும்புரச பற்பம்	67
673. இரச பற்பம் (வேறு)	68
674. இரச பற்பம் (வேறு)	69
675. இரச பற்பம் (வேறு)	69
676. இரசச் சுண்ணம்	70
677. நாக இரசச் சுண்ணம்	70
678. இரசப்பதங்கம்	71
679. இரசப் பதங்கம் (வேறு)	72
680. காச இரசப் பதங்கம்	73
681. பட்டை ரசப் பதங்கம்	74
682. காய் ரசப் பதங்கம்	75
683. நீலகண்ட இரச பதங்கம்	77
684. நீலகண்ட பாலை	79
685. பிரசண்டபாலை	80
686. பூரணபாலை	81
687. சூதசிலைப் பதங்கம்	82
688. சண்டரச சுண்ணம்	83
689. குரு பற்பம்	84
690. மகத இரசப்பற்பம்	85
691. இரச செந்தூரம்	85
692. பாலரச செந்தூரம்	86
693. மகா பாலரச செந்தூரம்	87
694. வீரரச செந்தூரம்	88
695. சர்வநோய் அரிச செந்தூரம்	89
696. சர்வநோய்ஹர ரசசெந்தூரம்	90
697. காளகண்ட செந்தூரம்	92
698. நவச்சார இரசசெந்தூரம்	92

725. சிவநாராயண செந்தூரம்	134
726. திரிமூர்த்திச் செந்தூரம்	135
727. சூத சண்டமாருத செந்தூரம்	136
728. சர்வநோய் ஹரதன செந்தூரம்	137
729. கார ரசச்செந்தூரம்	139
730. உருக்கு இரசச் செந்தூரம்	140
731. சத்தி சிவ பந்து	140
732. சொரசிந்தம்	141
733. பால சொரசிந்தம்	142
734. கண்டமாலை உசிதம்	142
735. பக்கவாத உசிதம்	143
736. இரச மாத்திரை	143
737. பால இரச உருண்டை	144
738. இரச மெழுகு	144
739. இரச பூர மெழுகு	145
740. வித்துரச மெழுகு	145
741. கண்டஇரச மெழுகு	146
742. சித்த இரச மெழுகு	146
743. வேம்புரச மெழுகு	147
744. இரத்திநாகர இரசமெழுகு	148
745. திரிநேத்திர மெழுகு	148
இரசக் குளிகைகள்	149
குளிகை இரச சுத்தி	149
746. இரசக் குளிகை	150
747. இரசக் குளிகை (வேறு)	151
748. இரசக் குளிகை (வேறு)	152
749. இரசமணி	152
750. இரசத்தைக்கட்ட வெள்ளி பற்பம்	153
751. இரசக் கிண்ணி	153
752. இரசக் கிண்ணி (வேறு)	153
இரசவீறு நஞ்சு குறிகுணங்கள்	155
இரசவீறு முறிவு மருத்துவம்	155
மேற்படி மருத்துவம் (வேறு)	155
மேற்படி மருத்துவம் (வேறு)	156

அனுபோக வைத்திய நவந்தம்

ஐந்தாம் பாகம்

கடவுள் வணக்கம்

மாவா ரனுபோக வைத்திய நவந்தம்
பாவாரு மச்சிற் பதித்திடவே-நாவாரும்
ஆதியே பலகோடி யண்டமனைத் தும்படைத்தாள்
சோதியே செய்வாய் துணை.

குரு வணக்கம்

திருவும் புகழுந் திகழறிவுள் சேரெங்
குருவின் பதம்பணிந்து கொண்டு-வருநலனு
போகமாம் வாகடத்திற் போற்றுநவ நீதமுயர்
வாகவியற் றத்தொடங்கு வாம்.

திருவின் அருளினாலும், பெரியோர்களினது வாழ்த்தினாலும் பற்பல மருத்து வல்லுநர்களின் ஆதரவினாலும் இதன்முன் நான்கு பாகங்களிலும் அநேக அபூர்வ முறைகள், குரு முறைகள், நுட்பமான முறைகள், மறைவான முறைகள், முதலிய பற்பல அற்புத முறைகள் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. அவற்றிலுள்ள முறைகளெல்லாம் பல தடைகளைகளாகப் பல தடவைகளிலும் அனுபவசித்தி பெற்றவைகள். யாவும் இலகுவாகத் தெரிந்து கொள்ளும் விதமாக வகை விவரமாகவும் எழுதப்பட்டுள்ளன. அவற்றின் முறைகளைச் செய்து அனுபவித்த மருத்துவப் பயிற்சியாளர்கள் ஒவ்வொருவரும் அவற்றின் அருமைபெருமைகளை அடங்கா மகிழ்ச்சியோடு வெகுவாகப் புகழ்ந்து நன்கு மதித்து வருகின்றார்கள். ஆகையால், முன்னிலும் உற்சாகம் அதிகரித்து இவ்வைந்தாம் பாகத்தில் நமது முன்னோர்களும், நாமும் பல தடவைகளில் உபயோகித்து அனுபவசித்தி பெற்றவைகளும் பரம்பரையாக அனுபவித்து வரப்பட்டவைகளுமான அநேக சித்த யூனானி வைத்திய முறைகள், உயிர்களின் மீதுள்ள அருட்தன்மையாலும், பிறர்க்குதவும் நோக்குடனும் வெளிப்படுத்தப்பட்டிருக்கின்றன. இதிலடங்கிய மருந்துகள்,

விவரங்கள், முறைகள் முதலியவைகளெல்லாம் இதுவரையில் அச்சில் வெளிப்படுத்தப் படாதவைகள். நாட்பட்ட நோய், கடின நோய் மிகுமுயற்சியால் நலப்படும் நோய் முதலிய பெரும் பெரும் நோய்களை அறத்தீர்க்கும் பற்பல முறைகள் இவ்வைந்தாம் பாகத்தில் சொல்லப் பட்டிருக்கின்றன. இம்முறைகள், ஒவ்வொருவரும் சந்தேகமறத் தெரிந்துகொள்ளும் விதமாக மிகவும் தெளிவாகவும் வெளிப்படையாகவும் செந்தமிழ் நடையில் எழுதப்பட்டுள்ளன. இவற்றின் அருமை பெருமைகளெல்லாம் அங்குச்சொல்லியிருக்கிறபடி செய்து அனுபவிப்பவர்களுக்கு உள்ளங்கை நெல்லிக்கனி போல விளங்கும்.

இரசம்

திருவருளால் நான்காம் பாகத்தில் இலிங்கம், இரசகற்பூரம், வீரம் ஆகியவைகளைப் பற்றியும், அவைகளின் யோக முறைகளைப் பற்றியும் சொன்னோம். இந்த ஐந்தாம் பாகத்தில் இரசத்தைப் பற்றியும், அதன் யோக முறைகளைப் பற்றியும், மருத்துவ சம்பந்தமாக ரசத்தை உபயோகப்படுத்தும் வேறு அனேக வகைகளையும், இரசமஞ்சரி, இரசசிந்தாமணி இரசரத்தினாகரம் முதலியநூல்களிலிருந்து எடுத்து, நமது அனுபவப்படியும், பெரியோர்களின் துணையினாலும், கொஞ்சம் சிறப்பாக எழுதுவோம். ஏனெனில், சித்த ஆயுள்வேத மருத்துவத்தில் இரசத்திற்கொப்பானது ஒன்றுமே கிடையாது. ஆனால், பலர் அதனை உபயோகிக்கும் விதமாக உபயோகிக்காமல், மருந்தைக் கெடுத்து, உடலையும் கெடுத்து, மருந்தின் கீர்த்தியையும் நாசமாக்கி, மருத்துவர்களின் நற்கீர்த்தியையும் பாழாக்கி விடுகின்றார்கள் என்பதேயாம். மேற்கண்டநூல்கள் மிக விரிவானவைகளாயினும் நமது நண்பர்களின் உபயோகத்திற்காகவும் உலகோர்க்கு உதவும் நோக்குடனும் கூடியவரையில் சுருக்கமாகவும் இங்கெழுதுவோம்.

இதில்சொல்லப்படும் அனேக கருத்துகள் பரம ரகசியமாக வைக்கப்பெற்று வந்தவைகளாயினும், நமது நூல்களின் அபிமானிகளின் பொருட்டாக உலகோர்க்கு எழுதுவோம். ரசமானது வைத்தியம் வாதம் என்னும் இருவகைக்கும் உயிரானதாகும். இதின் சுத்தி முறைகள் பலவகையாம். மருந்துகளுக்காகும் சுத்தி: அவற்றுள் செந்தூர ரசசுத்தி மாத்திரை ரசசுத்தி முதலியவைகள். வாதமுறை சுத்திகள்: அவற்றுள் வெள்ளிக்காகும் ரசசுத்தி பொன்னிற்காகும் ரசசுத்தி முறைகள் எனப் பலவகைகளுண்டு. அவற்றுள், வாதமுறைகளுக்காகும் சுத்தி முறைகளையும் வாதசம்பந்த யோகமுறைகளையும் நீக்கி மருந்துகளுக்காகும் சுத்தி முறைகளையும் அவ்வகை யோகமுறைகளையும் இங்கு முன்னர் எழுதுவோம்.

இம்முறைகளெல்லாம் மேற்கண்ட இரசஇரத்தினாகரம், இரசமஞ்சரி, அமிர்ந்தசாகரம், ஷறஹேகீமியா, குல்லியாதேபூ, அலிஸீனா முதலிய சமஸ்கிருதம், அரபி, பார்சி முதலிய மொழி நூல்களிலுள்ளவைகளும், பலருக்கும் பல தடவைகளிலும் அனுபவசித்தமான குறிப்புப் புத்தகங்களில், அதாவது அட்டவணைகளிலுள்ளவைகளும், இன்னும் இவ்வடியேனுக்குச் சில மகான்களால் காட்டிக் கொடுக்கப்பட்டுச் செய்யப்பட்டவைகளுமேயாம். ஆகையால், மருத்துவத்தில் பிரியமுள்ள எல்லோருக்கும் இதைப்பற்றிச் செவ்வையாகத் தெரித்துக்கொள்ள முயற்சி செய்ய வேண்டியது. இதைப் பற்றிச் செவ்வையாகத் தெரிந்துகொள்ளாவிட்டால், அத்தகையினர்கள் பூரண மருத்துவர்களாகார் எனப் பல மருத்துவ நூல்கள் கூறுகின்றன. இதன் சுத்தி முறைகள், இதன் யோக முறைகள் அனேகம். இவ்வளவுதான் என ஒரு வரையறுத்து ஒருவராலும் சொல்லமுடியாது "துறைகோடி தொத்தங்கோடி" என்பது பொது வாக்கியமாயினும், இந்த இரசத்திற்கே சொந்தமெனப் பல மருத்துவ நூல்கள் கூறுகின்றன.

இரசத்தின் பெயர்கள்:- இதன் பெயர்கள் பல வைத்திய வழக்கிலும் வாத வழக்கிலும் அதன் இயற்கைப் பண்பினைக் குறியாகச் சுட்டிச் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

தமிழ்:- ஜீவா, சிவம், நாதநாதன், சிவசித்தன், பராபரம், பரமசிவன், மதயானை, வையாளி, சிங்கன், வேந்தன் முதலிய இன்னும் அனேக பெயர்கள் தமிழில் வழங்குகின்றன.

பூனானி:- உதாறத் (புதன்), அயான் (நேத்திரம்), தய்யார் (பறவை), பர்றார் (ஒட்டம்), குர்ப் (அஸ்தமம்), றவிந்தா (ஒடுகிறவன்), ஜிஹிந்தா (குதிக்கிறவன்), குர்றயே அஸலீ (ஆதிகோளம்), அய்னுல் ஹய்வான் (பிராணிநேத்திரம்), ஜீபக்; கமலா (யாத்திரி), குமலா (முடிவு), பாறா, ஜம்ஜமா (பாடகன்), ஜன் (வேதாந்தி), ஸீமாப் (வெள்ளிறீர்) நூர் (ஒளி), நூஹ் (ஆத்மா), துர்ர (முத்து), லபன் (பால்), முன்ஜமத் (கட்டி), அபக்; ரஜஉத்தய்யார்; நூஹானீ (ஆத்மா), நூஹுல்ம ஆவன் (உதவிகர்த்தா), நூஹுல் அஜ்ஸாத், (தேகங்களின் ஆத்மா), அபுல் அர்வாஹ் (ஆத்மாக்களின் தந்தை), உம்முல் அஜ்ஸாத் (தேகங்களின் தாய்), ஹய்ய (ஜீவன்), ஈஸா, கிஸ்ர்; இல்யாஸ்; அஸ்றார் (இரகசியங்கள்), திலஸம் (ஜாலம்), அன்கா (அன்னப்பசி), ரமஜ் (நொடி), ஷாஹித் (சாட்சி), தஹன் (முகம்), ஹமல் (கருப்பம்), முதக்கர் ஆண், குலாம் (வேலையாள்), ஸ்றுல் (தூதன்) முதலிய அனேக பெயர்கள் ஈரபி, பார்சி, ஆகிய மொழிகளில் வழங்கப்படுகின்றன.

இன்னும் இவை போன்ற பல காரணப் பெயர்கள் உண்டு; இரசத்தினாலுண்டாகும் சிறந்த குணங்களைப் பற்றியே இதற்கு இவ்விதப் பெயர்களிடப்பட்டிருக்கின்றன.

இரசத்தின் இயற்கைப் பண்பு

இதில் குடும் குளிர்ச்சியும் சமமாக இருக்கின்றது. குடான பண்டங்களோடு சேர்ந்தால் குட்டின் குணத்தையும், குளிர்ச்சியாகிய சரக்கோடு சேர்த்தால் குளிர்ச்சியாகிய குணத்தையும் தரும். ஆகையால், இது எவ்வித உடலினர்க்கும் பொருந்தும். மற்றச் சரக்குகளுக்கு அவ்விதக் குணமில்லை.

இது பிறவிச் சரக்கு ஆகையால் உலோகங்களோடு அல்லது, வேறு சில சரக்குகளோடு கலந்து அசுத்தமாகவே இருக்கும். இது காந்தம், அயம், பிளாட்டினம் முதலிய உலோகங்களுடன் தனியாகக் கலக்காதெனினும் மற்றெல்லா உலோகங்களோடும் நொடியில் கலக்கும் குணமுள்ளது. உலோகங்களுக்குள் ரசந்தான் நீராயிருக்கிற சரக்கு. இதற்கு வாசனையும் சுவையும் கிடையாது. ரசமானது அநேகமாய் எந்த உலோகத்தோடேனும் கலந்து அசுத்தமாகவே இருக்கும்.

மேற்கண்ட காரணங்களால் இரசத்தை மருத்துவ நூல்முறைப்படி தூய்மைசெய்து நூல்முறை யோக முறையாகச் செய்து உபயோகித்தால், எல்லாச் சரக்குகளைப் பார்க்கிலும் மேலான குணத்தைத் தருமென்பதும் விளங்கும். இதன் சிறந்த குணத்தைப் பற்றிச் சித்தா, ஆயுள் வேதம், யூனானி ஆங்கிலம் முதலிய எல்லா வகை மருத்துவ அறிஞர்களும் நிச்சயித்துத் தீர்மானித்திருக்கிறார்கள்.

இரசத்தின் குணம்

ஆயுள்வேதம்:- இரசமானது பசித்தீபனத்தை உண்டாக்கும்; கிழத் தன்மையை நீக்கும்; கண் நோய்களை நீக்கும்; குட்டநோய், குலைநோய், குறைநோய், புழு முதலியவைகளை நீக்கும். இது சொற்பத்தினாலும் அசுத்தப்படும் ஆகையால், இதை முறைப்படி தூய்மை செய்தே உபயோகிக்க வேண்டும். இதைப்பற்றிச் சுருக்கமாய்ச் சொல்லில், இதை உபயோகிக்கும் விதமாய் உபயோகிப்பதால் இதனால் உண்டாகும் நன்மைகள் அனந்தமேயாம்.

ரத்தினாகரம், அமிர்தசாகரம்:- சுத்தி செய்த இரசமானது, எல்லாவிதக் குட்டம், குறைநோய், நோவுகள் வயிற்றுளைவு, விந்து இழிவு, 80 வித

வாதங்கள், வயிற்று நோவு, வயிற்று நோய், பாண்டு, பவுத்திரம் முதலியவைகளை நீக்கும். இரத்த சுத்தி, இரத்தவிருத்தி, உடல்வலிமை, உடல்பொலிவு, தாது விருத்தி முதலியவற்றை உண்டாக்கும்.

போகர்:- காயசித்தி, காயத்தூய்மை, கௌனம், பூரணம், யோகம் முதலியன குணமாகும்.

தேரையர்:- நேத்திரநோய், அட்டகுன்மம், கிரந்திசூலை, பெருவிரணம், பெரும்நோய் முதலியன தீரும்; இரத்தச் சுத்தி, இரத்த விருத்தி முதலியன உண்டாகும்; தாதுக் குறைவு, உடல் வலுக்குறைவு முதலியன நீங்கும்.

யூனானி:- உள்ளத்திற்கு மகிழ்ச்சியூட்டும், தீபாக்கினியை எழுப்பும். இரைப்பை, ஈரல், மூளை, இருதயம் ஆகியவைகளுக்குப் பலத்தைக் கொடுக்கும்; ஞாபகசக்தி முதலியவற்றை அதிகப்படுத்தும்; கபத்தினாலுண்டாகிய இருமலை நீக்கும். நரம்புகளின் பலத்தை விருத்தி செய்து உடலிற்குப் பலத்தை உண்டாக்கும்.

ஆங்கிலம்:- சர்வாங்கத்தை அனுசரித்தாவது அல்லது, ஒரு உறுப்பைப் பற்றியாவது இருக்கிற நோய்களைப் படிப்படியாக நீக்கி, உடலை நன்னிலைக்குக் கொண்டு வரும்; இரசமாவது குடலிலிருக்கிற நீரோடு சேர்ந்து வீரியத்தைக் காண்பிக்கும்; இன்னும் இதனால் அநேக நோய்கள் தீரும். ஆனால், இதை யோகமாகச் செய்து உபயோகிக்க வேண்டும்.

மேற்கண்ட குணங்களெல்லாம் இதற்குண்டென்பதில் சந்தேகமில்லை. ஏனெனில், மருத்துவநூல் உத்திப்படியும் செய்தேர்ச்சிப்படியும் மேற்கண்ட உயர்வான குணங்களெல்லாம் காணப்பட்டிருக்கின்றன. ஆனால், இரசத்திலுள்ள மாசுகளையெல்லாம் நீக்கிச் செய்தால் மட்டுந்தான் இக்குணங்களெல்லாம் உண்டாகும். அதிலுள்ள மாசுகளை நீக்காவிட்டால் மேற்கண்ட நற்குணங்களுக்கு மாறாக அநேக தீயகுணங்கள் உண்டாகும். அவற்றுள், முக்கியமானவைகளாவன:- தாது இழப்பு, மயக்கம், வாய்நீரூறல், மறதி, சோபம், விகாரம், வாய்ரணம், பிதற்றுதல், பைத்தியம் முதலிய தீயகுணங்களுண்டாகும். விந்து விருத்திக்கென முறை பிசகாயும் மாசுடைய இரசத்தை உபயோகித்தும் முழுவதும் புணர்ச்சி சக்தியை இழந்திருக்கும் அனேகரைக் காணலாம். முப்பத்திரண்டு பற்களில் ஒன்றேனும் பாக்கியில்லாமல் முழுவதும் இழந்த பொக்கைவாயர்கள் அனேகரையும் காணலாம். அகால மரணத்திற்காளான அனேகரையும் பார்க்கலாம். சுருக்கிச் சொல்லில் முறை பிசகாக

உபயோகித்த இரசப்பிரயோகத்தால் துன்பத்தையும் இழப்பையும் அனுபவித்தவர்கள் அனேகரென அனுபவத்திலும் பார்த்திருக்கின்றோம் கேள்வியுற்றும் இருக்கிறோம்.

இரசத்தின் பிறப்பும் அது உலோகங்களினாலு சம்பந்தப்பட்டிருக்கிற சிறப்பும்

இப்பிரபஞ்சமானது பஞ்சபூதமயமென்பது எல்லா மருத்துவப் பயிற்சியாளர்களும் அறிந்த முடிவாகும்.

அவ்விதமே எல்லா உலோகங்களும் இரச சம்பந்தமானதென்பதும் பூர்வீக மருத்துவ அறிஞர்களின் முடிவாம். தற்கால மருத்துவ வல்லுநர்கள் இக்கருத்தில் விகற்பப்படினும் சாராம்சத்தில் எல்லா அறிஞர்களின் அபிப்பிராயமும் ஒன்றேயாம். (இது நீண்டு விளக்க வேண்டியதாகையால் சித்தர் அருளால் இனி வெளிப்படுத்தப்படும் "இரசவாத போதினி" யில் விவரிப்போம்.)

மலையிலிருந்து வழிசிற தண்ணீரானது கற்பிளப்புகளிலும் கற்பொருத்துகளிலும் சேகரமாகும். அந்தத் தண்ணீரானது சூரியனுடைய கடுமையான வெப்பத்தால் கொதிப்புண்டு, நீராவியாக மாறி மேலே ஏதுவின்றி இருந்த இடத்திலேயே அடைந்து கிடக்கும். குளிர்ச்சியான இரவுகளில் சீதளமிகுதியால் பூமிக்கு வெளியிலும், வெம்மை மிகுந்த காலங்களில் சூரிய வெப்பத்தின் மிகுதியால் பூமிக்குள்ளும் ஆவிகள் அடங்கிக் கிடக்கும். இவ்விதம் பகலும் இரவும் மாறி மாறி உண்டாகும் சூரிய வெப்பத்தாலும் அதற்கு எதிரிடையான குளிர்ச்சியாலும் அது ஒரு வகையாகப் பக்குவப் படுத்தப்படும். மழைக் காலங்களில் காற்றிலுண்டாகும் குளிர்ச்சியானது பூமியிலும் உண்டாகும் ஆகையால், அது நிமித்தம் மேற்கண்ட ஆவியானது உறைந்து சிதறிக் கிடக்கும். பின்பு சூரிய வெப்பத்தால் அவை உருகி ஒன்றாகச் சேகரிக்கப்படும். மேற்பக்கத்திலுள்ள குளிர்ச்சியும் பூமிக்குள்ளிருக்கிற வெப்பமும் ஒன்றாகச் சேர்ந்து புரட்டிப் புரட்டிப் பக்குவப்படுத்துவதால் வெகுகாலம் வரையில் மாறிமாறிக் கீழுமேலுமாக இறுகிப் பூமிக்குள் சேர்ந்து கொண்டேயிருக்கும். முடிவில் சர்வ வல்லமையுள்ள பரம்பொருளின் படைப்பு நுட்ப விதிப்படி இப்போதுள்ள திரவ உருவமாக மாறி இரசமாகிவிடும். இதுவே இரசத்தின் அசல் பிறப்பாம். இது நிமித்தமே இதில் குளிர்ச்சி அதிகரித்திருக்கிறது.

சந்தரிசி இரசவாதம், கலாஜேஸம்அ, அல் கபீறுல் பாபிலி, நபயிஸூல் புலான் முதலிய நூல்களில் இவ்விதமே சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

பஞ்சமாபாதகங்களிலும் மாமகாபாதகம் இன்னதென்பது:- களவு கள்ளுண், குருநிந்தை, கொலை, பொய் ஆகிய ஐந்து வகை வஞ்சகங்களும் பஞ்சமா பாதகமென்பது எல்லோருக்கும் தெரிந்த விஷயமே. இவ்வைந்தைப் பார்க்கிலும் மேலான பாதகத்திற்கு மாமகா பாதகமெனச் சொல்லப்படுகிறது.

வைத்தியத் தொழிலில் மாமகாபாதகம் ஆனது இரசத்தைச் செய் முறைப்படி சுத்தி செய்யாமல் உபயோகிப்பதுதான் மாமகாபாதகம். அவ்விதம் உபயோகிப்பவர்களுக்கு மாமகாபாதகர்கள் எனப்பெயர். ஏனெனில், நன்முறையான சுத்தியில்லாமல் இரசத்தை உபயோகிப்பதால் மேற்கண்ட ஐவகைத் துரோகங்களும் ஏககாலத்தில் ஏற்படுவதே காரணமேயாம். அறிவாளிகள் இதன் கருத்தை ஊகித்துக் கொள்வார்கள்.

இரசமருந்து குணம் செய்யவில்லையெனச் சிலர் சொல்லிக் கொள்கின்றார்கள். அவை எப்படிக் குணம் செய்யும். அதைச் செய்கிற விதமாகப் பாகம் செயதாலல்லவோ அது குணம் செய்யும். இரசத்தை செய்முறைப்படி செய்ய நல்ல ஆசானை அடுத்தல்லவோ தெரிந்து கொள்ள வேண்டும். அல்லது முறைப்படியான மருத்துவ ஆய்வுப் பயிற்சி வேண்டும்.

இக்காலங்களில், இரசத்தைச் செய்முறைப்படி பூரணபாகம் செய்ய வல்லவர்கள் ஆயிரத்தில் ஒருவர் இருக்கலாம். அவர்களும் சற்று மறைவாகவே இருப்பார்கள். இக்காரணம் பற்றியே இரசத்தின் பெருமையும் அருமையும் குலைந்து, பொலிவு இன்றி, சோபை குன்றிக் கிடக்கிறது. சுத்தி செய்யாத இரசத்தை, அல்லது, அது சம்பந்தமான மருந்துகளை முறை மாறுதலாய் உபயோகிப்பதால் அனேக கெடுதிகளுக்கு ஏதுவாகையால், மாமகா பாதகமென ஒரு மருத்துவமன்று பல மருத்துவ ஆய்வுகள் முறையிடுகின்றன.

ஆங்கிலேய வைத்தியர்களும் இரணமேகம் முதலிய நோய்களில் இதனைச் சம்பந்தப்படுத்தி உபயோகிக்கின்றார்கள். உண்மையை விளங்கப்புகின் அதுவும் பெரும்பாவச் செய்கையேயாம். எட்டுப்பங்கு⁴ ரசத்தைப் பாகப்படி செய்து ஒரு பங்காகக் குறுக்கினாலல்லவோ அதிலுள்ள எழுவகை மாசுகளும் நீங்கி சுத்தியாகும். ரசத்தின் உண்மையைப் பற்றிச் சித்த ஆயுள் வேத மருத்துவ ஆராய்ச்சியாளர்கள் ஆராய்ச்சி செய்து நிச்சயித்திருப்பது போல உலகத்தில் மற்றெந்த மருத்துவ நிபுணர்களும் அவ்வளவு ஆராய்ச்சி செய்யவில்லை என்பது நிச்சயம். உண்மையில் இரசமே இரசவாதத்திற்கு வித்து; அதுவே அனைத்து நோய் சஞ்சீவி;

அதுவே கற்பம்; அதுவே கவுனம்; அதுவே சீவன். பொன் வெள்ளி செய்ய வேண்டுமென்னும் பேராசைகொண்டு பேயாய் அலைந்து, அருமையாகச் சம்பாதித்த கைப்பொருளையும், திரும்பி மறுபடியும் கிடைக்கப் பெறாத தம் ஆயுளையும் அவமே போக்கும் வம்பர்கள் இந்த இரசத்தை ஒரு தடவை செய்முறைப்படி பாகம் செய்து விடுவார்களாயின் அவர்கள் கோரிக்கை யவலமாகாது. இன்னும் முறைப்படி பாகம் செய்யப்பட்ட இரசக்குளிகை ஒன்றுண்டு. அதை முகர்வதாலேயே அநேக நோய்கள் தீர்ந்து போகும்.

இவ்வித அரிய முறைகளெல்லாந் தெரிந்தவர்கள் இக்காலத்திலும் இல்லாமல் போகவில்லை. ஆனால், அதன் அருமைக்குத் தகுந்தபடி பரிசளிக்கும் மன்னர்களுமில்லை. செல்வர்களும்; சான்றோர்களுமில்லை.

தாதுவிருத்திக்கு விந்தென்னும் இரசமே முதன்மையானதென்பதும், புணர்ச்சிக்கு அதுவே கம்பீரமுள்ள தென்பதும் எல்லா மருத்துவ நூல் முடிவுமாகும். இவ்வித இரசம் யாரிடத்திலிருக்கிறது? இது எங்குக் கிடைக்கும்? அது குதிரைக்கொம்பென்றே சொல்லவேண்டும். இரசத்தில் புனிபங்கம் எனும் ஒரு வகைக் குற்றமுண்டு. அதை நீக்கினால்தான் மேற்கண்ட குணங்களுண்டாம். அதை நீக்கா விட்டால் நபஞ்சகத் தன்மையை உண்டாக்கி ஆயுள் முழுவதும் ஆண்மையை அறவே இல்லாமல் செய்து விடும் மேலும், சுத்தி இல்லாத இரசமானது கொடி நஞ்சிற்குச் சமான மெனவும் மாசுள்ள இரசத்தால் உண்டாகும் தீயகுணங்களின் சமம் எனவும் நாம் முன் சொல்லி இருக்கின்றோம். ஆகையால், அருமையான இரசத்தை சுத்தி செய்யாமல் உபயோகித்து இரகசிய மார்க்கமாக உயிர்வதைக்கு ஏதுவாக்குவதே மாமகா பாதகமெனச் சொல்லப்படுகிறது. இதனை எவர் அங்கீகரித்தாலும் சரியே, எவர் அங்கீகரிக்கா விட்டாலும் சரியே, பல மருத்துவ நூல்களின் கருத்தையும், பல மகான்களின் விருப்பத்தையும் இங்கு எழுதி இருக்கின்றோம்.

ஆகையால். இந்த அருமையான இரசத்தை சுத்தி செய்யவேண்டிய முறைப்படி இத்தொழிலிற் சம்பந்தப்படும் ஒவ்வொருவரும் தெரிந்து அதனைத் திரும்பிச் செய்யவேண்டியது அவசிய மென்பதும், அவ்விதம் சுத்தி செய்யாமல் உபயோகிக்கத் துணிவது மகா பாதகமென்பதும் நன்கு விளங்கும். இதன் சுத்தி செய்முறைகளை எழுத ஆரம்பிக்கும் முன் இதன் சம்பந்தம் முதலியவைகளை ஒருவாறு சுருக்கமாகச் சொல்லி முடிப்போம்.

இரச சம்பந்தங்கள்:- நாம் இதற்கு முன் "இரசத்தின் பிறப்பும் அது உலோகங்களோடு சம்பந்தப்பட்டிருக்கிற சிறப்பும்" என்னும் தலைப்பில்

இரசத்தின் பிறப்பைச் சொன்னோம். இப் பெருமை தாங்கிய இரசமானது எல்லா உலோகங்களோடும் சம்பந்தப்பட்டு இருக்கும் விதத்தைத் தெரிந்து கொள்வது இரசவாதத் தொழிலுக்குப் பெருத்த உதவியாக இருக்கும்.

கந்தகமும் இரசத்தைப் போலவே ஏக பூதச் சரக்கு; இதன் பிறப்பும் இரசத்தைப் போலவே யாகும். ஆனால் வண்ணவேறுபாடு, உருவவேறுபாடு முதலிய வேறுபாடுகளுள் இவ்வேறுபாடுகள் அது விளை நிலங்களின் குணத்தால் உண்டாவதேயாம். அதாவது:- கந்தத்தில் தேயுவின் குணம் இயற்கையில் சேர்த்திருக்கிறது. இக்காரணம் பற்றியே சொற்பச் சூட்டாலும் இது உருகி விடுகிறது. இது பூர்வீகமானது; இதற்குச் சத்தியென்னும் பெயருமுண்டு. தாளகமானது கந்தக சம்பந்தமாக உண்டானது.

நாம் முன் சொன்னபடி இரசமானது சூரிய சம்பந்தமானது. கெந்தகமானது சந்திர சம்பந்தமானது. இவ்விரண்டின் சம்பந்தங்களால் எல்லா உலோகங்களும் உற்பத்தியாகின்றன. வைத்திய பரிபாஷையில் இவ்விரண்டிற்குச் சிவசத்தி யென்று சொல்லப்படுகிறது. தங்கம், வெள்ளி, தாம்பிரம், வெள்வங்கம், கருவங்கம், நாகம், இரும்பு என்னும் உலோகங்கள் மேற்கண்ட இரசம் கெந்தகம் ஆகிய இரண்டும் சம்பந்தப்பட்டு அதனதன் அளவு, அதனதன் பாகம் ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி விளைகின்றன. அவற்றின் விவரம் பின்வரும் விதமாம்.

தங்கம்:- எவ்வித மாசுள்ள இரசமும், இயல்பான வெப்பத்தால் சிவப்பாகப் பட்டதும் மாசற்றதுமான கெந்தகமும் சமபாகமாகச் சேர்ந்து உத்தமமாகப் பாகப் படுத்தப்பட்டு வெளியிலுள்ள குளிர்ச்சிப் பூமிக்குட் செல்ல ஏதுமில்லாதிருந்தால், தங்கம் விளையும். பூமி சாரத்திற்குத் தகுந்த படியும் இயல்பான பாகத்திற்குத் தகுந்தபடியும் மண்ணுருவாகவும் மணலுருவாகவும் சிறு கட்டிகள் உருவாகவும் பெருங்கட்டிகள் போன்றும் இருக்கும். இதனைக் கண்டெடுத்துப் பல விதமாகப் பக்குவப் படுத்தி முடிவிலுருக்கி ஒரே பாளமாக எடுத்துக் கொள்ளப்படும்.

வெள்ளி:- எவ்வித மாசுள்ள இரசமும் தாளகமும் சமபாகமாகச் சேர்ந்து உத்தமமாகப் பாகப் படுத்தப்பட்டு, வெளியிலுள்ள இயல்பான குளிர்ச்சியுள்ளே பிரவேசிக்க ஏதுவாவதால், வெள்ளி விளைகிறது. பிறகு இதுவும் மேற்கண்டவாறே உருக்கி எடுக்கப்படுகிறது.

தாம்பிரம்:- குற்றமுள்ள இரசமும் குற்றமுள்ள கெந்தகமும் சமபாகமாகச் சேர்த்து இயல்புக்குக் கூடுதலடைந்து தங்கவண்ணம் எரிந்து போவதால் தாம்பிர முண்டாகிறது.

வெள்வங்கம்:- இரசம், கெந்தகம் ஆகிய இரண்டில் இரசபாகம் அதிகமாயும், கெந்தகத்தில் பிரிதிவின் குளிர்ச்சி சம்பந்தமாயும் இயற்கையில் புறக்குளிர்ச்சி அதிகமாகியும், வெள்வங்க விளைவு உண்டாகிறது.

கருவங்கம்:- இரசம் கெந்தகம் ஆகிய இரண்டில் இரசம் அதிகமாகவும் கெந்தகம் அதிக மாசுள்ளதாகவும், சுபாவப் புறக் குளிர்ச்சி அதிகமாகவும் இருக்க நேரிடுவதால், கருவங்கம் விளைகிறது.

நாகம்:- இரசம் கெந்தகம் ஆகிய இரண்டில் கெந்தகம் மாசுள்ளதாக இருந்து இரசத்தில் இயல்பான புறக்குடு அதிகரித்து இரண்டாந்தடவையும் பாகப்பட ஏதுவில்லாமல் போவதால் நாகம் விளைகிறது.

இரும்பு:- இரசம், கெந்தகம் என்னும் இரண்டில் இரசம் மிகவும் குறைந்த அளவாகவும், கந்தகம் அதிக அளவாகவும் இருந்தும் இரண்டும் மாசுள்ளவைகளாகவும் இருக்கப் பெற்றும் உள்ளே குளிர்ச்சி அதிகரித்து வெளியில் வெப்பம் அதிகரித்தும் இருக்க நேர்ந்தால் இரும்பு விளைகிறது.

இவ்விதம் இரசமானது எல்லா உலோகங்களோடும் சம்பந்தப் பட்டிருக்கிறதெனச் சித்த ஆயுள்வேத மருத்துவ அறிஞர்கள் யூனானி மருத்துவ நூல் அறிஞர்கள் ஆகிய இருதரத்தாராலும் நிச்சயிக்கப் பட்டிருக்கிறது.

வெண்ணாகஞ் செந்நாகம் விளங்குங் கருநாகம்
பொன்னாகத் தோடு பூட்டு மயனாக
மின்னாக மாரு மெடுத்துறைக் கெல்லாம்
பொன்னாக மென்று புகட்டினார் நந்தியே.

ஆனால், இந்தக் கருத்துக்களில் ஐரோப்பிய மருத்துவ ஆய்வின் முன்னே விகற்பப்பட்டு வந்தாலும் சிலர் இப்போது ஏற்றுக்கொள்ள வேண்டியதாக இருக்கிறது. இந்த விகற்பக் கட்சி மிக விரிவானதாகையால் இதனை இம்மட்டும் நிறுத்தி, இனி இரசத்தைப் பற்றி எழுதுவோம் ஆனால், அந்த கருத்துகளானது இரசவாதிகளுக்கு மிகவும் அவசியமானதாகையால் சித்தரது அருளால் (இரசவாத போதினியில்) வகை விவரமாக எழுதுவோம்.

இரசத்தின் வகைகள்:- இது பொதுவாக இரண்டு வகையாம். ஒன்று பிறவி; மற்றொன்று வைப்பு. ஆனால் இரசவாதிகள் நான்கு வகையாகப் பிரித்திருக்கின்றார்கள்.

(1-வது) பிண்ட இரசம் (2-ம், 3-ம்) அப்பிரேக இரசம், 4-வது அண்ட இரசமாம்.

1-வது பிண்ட இரசமென்பது முன்சொன்னபடி சுரங்கங்களில் உற்பத்தியாகி எடுக்கப்படுகிறதாம்.

2-வதும், 3-வதும் அப்பிரகே இரசம். இது அப்பிரகேத்திலிருந்து எடுக்கப்படுகிற இரசமாம். வெள்ளை அப்பிரகேத்திலிருந்து எடுக்கப்படும் இரசத்திற்கு வெள்ளையப்பிரகே இரசம் அல்லது, பளிங்கு அப்பிரகே இரசமெனப் பெயர். கருப்பு அப்பிரகேத்திலிருந்து எடுக்கப்படும் இரசத்திற்குக் கிருட்டிண அப்பிரகே இரசமெனப் பெயர். கிருட்டிண அப்பிரகே இரசம் நெருப்பிற்கோடாது.

4-வது அண்ட இரசம். இது முட்டை ஓடுகளிலிருந்து எடுக்கப்படுகிற இரசம். இதுவும் நெருப்பிற் கோடாது. வங்கத்தில் இருந்தும் இரசம் எடுக்கப்படுகிறது. ஆனால் இதுவும் மேற்கண்ட அப்பிரகே வகைகளிலொன் றென்பது சிலர் அபிப்பிராயம். அண்ட இரசவகையிற் சேர்ந்ததென்பது வேறு சிலர் அபிப்பிராயம். அது எந்த வகையைச் சேர்ந்த தாயினும் வைப்பு என்பதற்கு மறுப்பேது மில்லை. இது நெருப்பிற் கோடும் இயல்புடைய தாகையால் பிறவி இரசத்திற் சேர்ந்தது என்பது தான் பெரும்பாலோர் கருத்து.

வெள்ளை அப்பிரகேம், கிருட்டிண அப்பிரகேம், முட்டையோடு ஆகியவைகளில் இரசத்தை எடுக்கும் முறைகள் மிகவும் அருமை ஆனவைகள். இவ்வித முறைகளை இரசவாத போதினியென்னும் நூலில், அல்லது இரசவாத சிந்தாமணியில் எழுதும்படி அருள் செய்ய வேண்டும்.

இரசத்தின் வண்ணங்கள்:- இரசத்திற்கு நான்கு வகை இயல்பு வண்ணங்களுண்டு. வெண்மை, கருமை ஆகிய இரு வகையும் வெளியானவை. சிவப்பு வண்ணமும் மஞ்சள் வண்ணமும் மறைவானவைகள்; இவ்விரண்டும் இரசத்தைப் பாகப் படுத்தினபின் வெளியாம்.

இரசத்தின் நச்சுத்தன்மைகள்:- இரசத்திற்கு ஏழுவகை நச்சுத் தன்மைகள், அல்லது விடக்குணங்கள் உண்டு.

1. நாக்=சர்ப்பம்; அதாவது பாம்பைப்போல் நெளிதல்.

2. பங்க்=வங்கம். அதாவது சரசரவென்னும் சப்தத்தையுடையதாக இருத்தல்.

3. அக்ன்=அக்கினி, அல்லது, வன்னி. அதாவது எரியும் குணத்தினை யுடையதாக இருத்தல்.

4. சஞ்சல்யா=சாஞ்சலம், அதாவது சுறுசுறுப்போடு இயங்கும் குணமுடையதாக இருத்தல்.

5. ஸ்திகா=ஸ்திரம்; அதாவது நிலையாயிருக்கும் குணத்தை உடையதாக இருத்தல்.

6. பி(பி)க்ஹா=நஞ்சு அதாவது நச்சுத்தன்மையை உடையதாக இருத்தல்.

7. த்தல்=தலம். அதாவது அங்கத்தையுடையதாக இருத்தல்.

இவ்வேழு நச்சுத்தன்மைகள்தான், இரசசிந்தாமணி, இரச இரத்திநாகரம், நவரச சிந்தாமணி முதலிய நூல்களில் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. ஆனால், இரச ஜீவரட்சாமிர்தம் என்னும் நூலில் (க்ங்த்) என்னும் ஒரு குற்றமும் உண்டெனச் சொல்லப்படுகிறது. இவ்விதமே தேரையர் நூலிலும் எட்டு வகைக்குற்றங்களைச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. இக்குற்றங்களைத் தூய்மை செய்யாத இரச சம்பந்த மருந்துகளால் உண்டாகும் கெடுதிகளை நாம் முன்னம் ஒரு தடவை சொல்லி இருக்கின்றோமாயினும் அதனை வற்புறுத்தும் படியாகத் தமிழிலுள்ள இரண்டு செய்யுட்களையும் இங்கு எழுதுகின்றோம். அவைபின் வருமாறாம்.

தேரையர் வெண்பா

சர்ப்பவங்கங் கந்திவன்னி சாஞ்சம லங்காள்
மொப்புமந்த மெண்டோட மோட்டிரதத்-தைப்புசியார்
கொப்புளங்குட் டங்கியெரிக் கோதுவிந்தி னைப்பிறத்த
வப்புள மூர்ச் சைக்குமுரி யார்.

வீருத்தம்

கலையைக் கிழிக்கு மவிழ்த் தெறியுங்
கல்லைத் தேடி யெடுத்தெறியு
மலையிற் குதிக்கும் புனன் மூழ்கி
மருள்சேர் பித்தந் தனைக் கொடுக்கு
முலையி னனல்போ லுடல் வெதுப்பு
மோயா வழலை வியர் வாக்கும்
பலகா லமுமே வாய் பிதற்றும்
பாத ரசதோ டமு மிஃதே.

இவைகளில் முதல் பாட்டில் இரசத்திற்குச் சர்ப்பம், வங்கம், கந்தி, வன்னி; சாஞ்சலம், மலம், காளம், மந்தம் என்பதான எண்வகை நச்சுக் குணங்களுண்டென்றும், அவைகளை நீக்காமல் மேற்படி இரச மருந்தை உண்பவர்கள் முறையே விரணம், பெருநோய், தீச்சுவாலை, தபித்தல்; உதிரப்பசையற்ற உடல்; விந்துநாசம், இறப்பு, சோபம் என்கிற எட்டுவகை நோய்களையும் அடைவார்களென்றும், இரண்டாம் பாட்டில் அந்த ரசத்தை சுத்தி செய்யாமல் உண்பவர்களுக்கு துணியைக் கிழித்தல், அதனை அவிழ்த்தெறிதல், கல்லாலடித்தல், மலையினின்றும் குதித்தல், தண்ணீரில் முழுகி முழுகிக் கிளம்பல், மயங்கிச் சபித்துக் கொள்ளல், உடலில் அழலை உண்டாக்குதல், மாறாது வாயில் சலமுறல், மிகுவேர்வை பெருகல், எப்போதும் பிரலாபித்தல் முதலாகிய தீய குணங்கள் திண்ணமாயுண்டாம் என்றும் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

இரசத்தின் இறகுகள்:- இரசத்திற்கு ஏழு நச்சுப்பண்புகள் உண்டெனவும் அவற்றை சுத்தி செய்யாமல் உபயோகிப்பதால் உண்டாகும் கெடுதிகளையும் நாம் முன் சொல்லி இருக்கின்றோம். **இரசவாதச் சிந்தாமணியில்** சொல்லப்பட்டிருக்கிறதாவது: இரசத்திற்கு ஏழுவகை மாசுகளிருப்பதுமன்றி ஏழுவகைச் சட்டை, அல்லது, சிறகு இருக்கிறதாகச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. இந்தச் சிறகு அல்லது சட்டை அதன் அவயவங்களாகக் கருதப்பட்டிருக்கிறது. அவற்றுள் சில முறைகளுக்காகச் சில அவயவங்களை நீக்கி மற்ற அவயவங்களை நீக்காமல் அப்படியே வைக்கவேண்டி இருக்கிறது. எந்த முறைக்காக எந்தச் சட்டை இருக்க வேண்டியதோ அது இல்லாவிடில் அந்த முறையானது பூரணமாகாது. அந்த முறையினாலுண்டாகும் பலன்களும் அதற்கு இயல்பாக உண்டாக வேண்டியதற்குக் குறைவாகவே இருக்கும். ஆகையால் மருத்துவர்கள், இரசவாதிகள் இந்தக் கருத்துகளைக் கவனிக்கவேண்டியது மிகவும் அவசியமெனினும் பின்கண்டவர்கள் இருக்கருத்துகளைத் தெரிந்துகொள்ளாமல் இரசவாதத் தொழிலில் இறங்குவது ஆழிய கடலைக் கைகொண்டு நீந்திக் கரையேற முயல்வது போலாம். அந்தக் கருத்துகளெல்லாம் மிகவும் விரிவான தாகையாலும் நாம் இங்கு எடுத்துக் கொண்ட விவகாரம் வேறாகையாலும் சில கருத்துகளை மாத்திரம் சுருக்கமாகக் குறிப்பித்துக் காண்பித்து, இனி நாம் சித்தர் அருளால் வெளிப்படுத்த உத்தேசித்திருக்கும் **இரசவாத போதினியில்** அக்கருத்துகளை வகை விவரமாக எழுதுவோம்.

மேற்கண்டபடி இரசத்திற்கு ஏழு சட்டை, அல்லது, சிறகு உண்டு, அவைகளாவன.

1. தூம்=தூமம். அதாவது புகை.

2. கன்ப்=கம்பம். அதாவது நடுக்கல்.

3. சர்=சரட். அதாவது உள்ளே இழுத்துக் கொள்ளுதல் அல்லது, உள்ளே வாங்கிக்கொள்ளுதல்.

4. அசர்=அசரம். அதாவது உள்ளே இழுத்துக் கொள்ளாமை அல்லது, உள்ளே வாங்கிக்கொள்ளாமை.

5. உதப்=உதப்புதல். அதாவது வேகமாயிருத்தல்: சின்ன பின்னமாக்குதல்.

6. கோப்=கோபம். அதாவது கோபித்துக் கொள்ளுதல் அல்லது. ஒன்றினோடு இணைந்திருக்காமல் பிரிந்திருத்தல்.

7. சஞ்சார்=சஞ்சரித்தல், அதாவது ஆழ்தல் அல்லது ஒன்றிற் போய்ப் புகுந்து கொள்ளுதல்.

ஆகிய இவ்வேழும் இரசத்தின் சட்டை, அல்லது சிறகு, அல்லது சப்பட்டை யெனச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

இரசக்குளிகை செய்வதனால் தூமம், கம்பம், சரம், சஞ்சார் ஆகிய நான்கையும் நீக்கி அசர், உதப், கோபம் ஆகிய மூன்றையும் நிறுத்திக் கொள்ள வேண்டியது.

பொன் செய்ய வேண்டிய முறைகளுக்கு இரசத்தைச் சேர்ப்பதானால் தூமம், கம்பம், சரம், கோபம் ஆகிய நான்கையும் நீக்கி அசரம், உதப்பு, சஞ்சாரம் ஆகிய மூன்றையும் நிறுத்திக் கொள்ள வேண்டும்.

வெள்ளி செய்யும் முறைகளில் இரசத்தைச் சம்பந்தப் படுத்துவதனால், தூமம், கம்பம், உதப்பு, சரம் ஆகிய நான்கையும் நீக்கிக் கோபம், அசரம், சஞ்சாரம் ஆகிய மூன்றையும் நிறுத்தி வைக்க வேண்டும்.

உள்ளே சாப்பிடும் மருந்துகளில் சேர்ப்பதற்காகவும் உடலில் பலம் உண்டாவதற்காகவும் இரசத்தைச் சம்பந்திக்க வேண்டியதிருந்தால் கம்பம், அசரம், கோபம் ஆகிய மூன்றையும் நீக்கித் தூமம், சரம், உதப், சஞ்சாரம் ஆகிய நான்கையும் நிறுத்திக் கொள்ள வேண்டும்.

இந்தக் கருத்துகளின் மறைபொருள்களையும் அதன் முறைகளையும் தெரிந்து கொள்ளாமல் இரசவாத முறைகளைச் செய்வ தெல்லாம் வீணேயாம். இவற்றில் அவசிய மில்லாதவைகளை நிறுத்திக் கொள்ளும் முறையையும் அவசிய மில்லாதவைகளை நீக்கி வெளிப்படுத்தும்

முறைகளையும் அருளாளனின் அருளால் சமயம் வாய்க்கும் போது எழுதுவோம்.

இரசத்தின் வேறுபாடுகள்:- இரசமானது பிரதானமாக 5-வகைகளான வடமொழி நூல்களில் சொல்லப்பட்டு இருக்கிறது. அவையாவன:

(1) **இரசம்:-** இது இப்போது இங்குச் சாதாரணமாகவும் பொதுவாகவும் கடையில் விற்கிற இரசத்திற்குச் சொல்லப்படினும் அசல்ஆன இரசமென்பது செந்நிறமாக இருக்கும். இதில் எவ்வகை மாசுகளும் கிடையா. இது இயற்கையானதாய் அகப்படுவது மகா அரிது. ஆனால் செயற்கையாகச் செய்து கொள்ளலாம்.

(2) **இரசேந்திரன்:-** இது கரி நிறத்தையுடையது. இதிலும் எவ்வித மாசுகளும் இரா. இதுவும் இயற்கையாகக்கிடைப்பது அரிது. ஆனால் செயற்கையாகச் செய்து கொள்ளலாம்.

(3) **சூதம்:-** இது மஞ்சள் வண்ணமானது. இதில் பதினெட்டு வகைக் குற்றமிருப்பதால் இதனைச் சுத்திசெய்து உபயோகிக்க வேண்டியது.

(4) **மிஷாம்:-** இது பலவகை வண்ணமுள்ளது. இந்நையும் சுத்தி செய்து உபயோகிக்க வேண்டியது.

(5) **பாரிதம்:-** இது வெண்ணிறமானது. இதுதான் சாதாரணமாக இப்போது கிடைக்கக் கூடியது; இதில் மாசுகள் அநேக மிருக்கின்றன. இவைகளைப் பற்றி நாம் முன்சொல்லி இருக்கிறோம்.

இரசத்தின் சாதாரண சுத்திகள் பின் சொல்லப்படும். இரசத்தின் பாக முறைகள் -18-வகைகளாக வடசொல் கிரந்தங்களில் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. அப்பாக முறைகளும் சுத்தி முறைகளைச் சேர்ந்தவைகளேயாகும்.

இரசம், சூதம் ஆகியவைகள் பிரத்தியேகமான வகைகளாயினும் சாதாரணமாக நாம் இப்போது உபயோகித்து வருகிற இரசத்திற்குப் பெயராக உபயோகப்படுத்தப்பட்டு வருகின்றன. இந்த இரசமானது சேருகிற மருந்துகளுக்கெல்லாம் கல்யாண ரசம், சுந்தரரசமென அதனதன் சிறப்புடைய பண்பிற்குத் தகுந்த பெயரிடப் பட்டிருக்கின்றன.

இரசத்தின் மகிமை:- நாம் இது வரையில் இரச சம்பந்தமான பல அரிய பொருள்களைத் தெரிந்து கொண்டோம். அவைகள் பெரும்பான்மையும் இரசவாத சம்பந்தமானவைகள். சித்தரின் அருளால் இரசத்தின் மகிமை, மருத்துவசம்பந்தமான சுத்தி முறை, யோகங்கள் ஆகிய முறைகளை முன்னர் எழுதுவோம்.

மேலும், இரசத்திலும் ஒரு ஆச்சரியமான சக்தியை வைத்திருக்கின்றார். அந்தச் சக்தியானது வேறெந்தத் தனிச்சரக்கிலும் கிடையாது. ஒவ்வொரு சரக்கும் பல வியாதிகளுக்கு உபயோகமாகும். சில நோய்களில் அறவே உபயோகமாகாது. ஆனால் இரசத்திலோ அவ்வித ஏற்பாடில்லை. சில சரக்கு இரண சம்பந்தமான நோய்களுக்கு உபயோகமாகும். ஆனால் சில இரண சம்பந்த நோய்களுக்கு உபயோகமாகா. இதனால் சில சரக்குகள் சீதளசம்பந்த நோய்களுக்கு உபயோகமாவது குடு சம்பந்த நோய்களுக்கு ஆகாது. சில சரக்குகள் தோல் நோய்கள் முதலிய புற நோய்களுக்கு உபயோகமாகும். அகநோய்களுக்கு அறவே உபயோகமாகாது. இரசமோ அகம் புறம் என்னும் இரண்டு வகை நோய்களிலும் உபயோகமாகிறது. ஒவ்வொரு சரக்கிற்கும் தனியே பிரத்தியேகக் குணமுண்டு. வேறொன்றில் சம்பந்தப் படுத்தினால் அப்போது வேறுவிதக் குணமாவதுமுண்டு. இரசத்திற்கோ அவ்விதக் குணமில்லை. அதாவது வெப்பமான சரக்குடன் சேர்த்தால் வெப்பத்தையே கொடுக்கும். சீதளச் சரக்குடன் சேர்த்தால் சீதளக் குணத்தையே கொடுக்கும். சுருக்கிச் சொல்லில் இரசமானது தட்பவெட்ப நோய்களிலும் அகம் புறம் என்னும் இருவகை நோய்களிலும் மற்றெல்லா நோய்களிலும் உபயோகமாகிறது. ஆகையால்தான், திறமையான மருத்துவர்கள் எந்தவகை நோய்களிலும் அதனதன் துணை மருந்துகளுடன் இரசத்தை உபயோகித்து வெற்றி பெற்று வருகின்றார்கள். இதனை உபயோகிக்கும் வகைகளையும் இதன் சம்பந்தமான பிரயோகங்களையும் முறைப்பிரகாரந் தெரிந்து கொள்ளாதவர்கள் ஒரு போதும் மருத்துவராகார் எனப் பல நூற்களிலும் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

நமது சகோதர மருத்துவர்களுள் பலர் இரசத்தை முறைப்படி சுத்தி செய்யாமல் உபயோகிப்பதால் பற்பல வித கெட்ட பெயர்களுக்கும் பற்பல அபாயங்களுக்கும் உட்பட நேரிடுகிறது. இரசத்தை முறைப்படி சுத்தி செய்து உபயோகிப்பதாயின் எந்த வித நோயையும் தீர்த்து விடுமானால் தாபத்தை அடைத்து நற்பெயரையும் புகழையும் அடைவார்களென்பது நிச்சயம். நூல்களில் சொல்லப்பட்டிருக்கும் சுத்தி செய்யும் முறைகளைக் கைமுறையாகவும், செய்பாக முறைப்படியும் தெரிந்துகொள்ள முயற்றி செய்யாமல் மனம் போனபடி செய்வதை யோசிக்குங்கால் இவர்களிப்படிச் செய்வதற்கு முதன்மையான காரணம் நூல்களின் மீதுள்ள அவமதிப்போ? அல்லது அதனை அறியாமையோ? என நமக்கு விளங்கவில்லை. இவர்கள் முறைப் பிசகாய் உபயோகித்துத் தாங்கள் துன்பமடைவதுடன் போகாது அதனை, உட்கொண்டவர்கள் பெருந் துன்பமடைந்து இரசமென்று பெயரைக் கேட்டவுடனே இரசத்தைப் போலப் பற்றத்தோடும்படியாக

நேரிடுகிறது. இரசத்தின் பெருமையைப் பற்றி நமது முன்னோர்கள் எழுதியிருப்பதை இங்கு தனியே எழுதுவதானால் அதுவே ஒரு பெரிய நூலாகிவிடும். ஆயினும், நமது ஆதரவாளர்கள் தெரிந்து கொள்ளும் படியாக அக்கருத்துகளை மிகவும் சுருக்கமாக எழுதுகின்றோம். இக்கருத்துகளை எல்லாம் நாமேயெழுதாமல் மகான்களாகிய சித்தர்கள், முனிவர்கள் ஆகிய நம் முன்னோர்கள் செய்து வைத்திருக்கின்ற மகா பெருமை தங்கிய பல அரிய மருத்துவ நூல்களிலிருந்து சேகரித்து இங்கெழுதுகின்றோம். அவை பின்வருகிற விதமாக.

இந்த இரசமென்னும் ஒரு பொருளானது முறைப்படியாகப் பாகப்படுத்தப்பட்டு யாரிடத்தில் இருக்கின்றதோ அவர்கள் எல்லா நோய்களையும் நிமிடக்கணக்கில் போக்கக் கூடுமென்பது நிச்சயம்.

முறைப்படி பாகப்படுத்தப்பட்ட இரசத்தை நோயுற்றவர்களுண்டு நோயற்றவர்களாக இருந்தார்கள்.

இவ்வித இரசத்தை, நோய்கள் கண்டவுடன் வணக்கம் செய்து அந்நாட்டை விட்டோடிப்போம்.

இரசமானது உணர்ச்சி அற்றவர்களுடையவும், மூர்ச்சை அடைத்தவர்களுடையவும் எல்லா நோய்களையும் நீக்கும். இந்த இரசமே ஆகாயத்தில் பறக்கும் சக்தியையும் உண்டாக்கும் ஆகையால், இதனை முறைப்படி சுத்தி செய்வதற்கு முயற்சி செய்து கொஞ்சம் சிரமப்படுங்கள்.

இரசத்தை முறைப்படி சுத்தி செய்ய அறியாத மருத்துவன் வீணே மருத்துவம் செய்கின்றான். மருத்துவத் தொழிலுக்கு ஒரு வழுவை உண்டாக்குகின்றான். பழியை ஏற்றுக் கொள்கின்றான். இத்தகையினர்கள் அந்த மருத்துவத்தொழிலை விட்டுவிட்டு வேறெந்தத் தொழிலையும் செய்தால் பெரும்புண்ணியம் உண்டாகும்.

தீயானது (அக்கினி) தான் பிரவேசித்த எந்த பொருளையும் எரித்துத் தகித்து நிர்மூலமாக்குவதுபோல, முறைப்படி சுத்தி செய்யப்பட்ட இரசமானது எல்லா நோய்களையும் நிர்மூலமாக்கி நீக்கிவிடும்.

இரசத்தை முறைப்படி சுத்தி செய்து அதனை முறைப்படி பற்பமாக்கி உபயோகித்தால் மரணபாயத்திற்குச் சமீபித்த நோய்களையும் போக்கி அவ்வாபத்தினின்று நீக்கிக் கொள்ள வழியாகும்.

முறைப்படி பாகப்படுத்தப்பட்ட இரசமானது, உடல் வலிமையையும் உடல்வளமையையும் உண்டாக்கி புத்தியை விருத்தி செய்யும்.

முறைப்படி செய்யப்பட்ட இரசமானது ஆயுள் விருத்தி, செவ்விறுத்தி, சுகவிறுத்தி, தீபனவிறுத்தி, மறதி மாறல், உடல் வலிவு விறுத்தி, உடல் வனப்பு விறுத்தி, பொருள் விறுத்தி, முதலிய பல விறுத்திகளைக் கொடுப்பதுபோல் வேறொன்றும் கொடுக்காது. ஆகையால், அதற்குச் சமானமான வேறொரு பொருள் உண்டெனச் சொல்வது வீண் கட்டேயாம். இதன் அருமை பெருமையை அறிந்தவர்கள் அரை நிமிடமும் அதன் மீதே நீங்காத ஆசையுள்ளவர்களாக யிருப்பார்கள். வேறொன்றையும் விரும்பார்கள். மற்றொன்றைப் பற்றியும் கவலை கொள்ளார்கள்.

இரச பற்பம் முதலியவைகள் மற்ற மருந்துகளைப் பார்க்கிலும் மிகவும் குறைந்த அளவாக உபயோகப்படுகிற படியால் இதன் சுவையைப் பற்றி எவ்வித கடினமும் இல்லை ஆகையால், இதை உட்கொள்பவர்களுக்கு எவ்வித கடினமும் அருவருப்பும் இராது. உட்கொண்ட பிறகு குணந்தருவதில் எல்லா மருந்துகளைப் பார்க்கிலும் இதுவே முதன்மையானது. உட்கொண்ட உடன் இது குணத்தைத் தருவதுபோல் வேறெந்த மருந்தும் அவ்வளவு சீக்கிரமாகக் குணத்தைத் தராது.

இந்த இரசத்தை உண்பதனால் புத்திக்கூர்மை உண்டாகிறது. ஆண்மை உண்டாகி நிலைத்திருக்கிறது. ஒழுங்கு முறைப்படி செய்யப்பட்ட இரசத்தை அல்லது, அது சம்பந்தமான யோக முறையை உபயோகிக்காதவரையில் காயசுத்தி, காயசித்தி, ஆகியவைகள் உண்டாகா.

இரசமானது சுத்தி விதி முறைப்படி பிரம்மத்தன்மை (படைத்தல்), திருமால் தன்மை (காத்தல்), சிவத்தன்மை (அழித்தல்), என்றும் சொல்லப் பட்டிருக்கிறது.

எல்லாவகை மருந்துகளுக்கும் வசப்படாமல் கைவிடப்பட்ட நோய்களிலும் இரசம் தனி வல்லமையைக் காண்பிக்கும். எல்லா வகை நோய்களையும், நரை, திரை, முதுமை ஆகியவைகளையும் மாற்றக் கூடியது இந்த இரசமேயாம். உணர்ச்சி இல்லாமையை உண்டாக்கக் கூடிய நோய்களிலெல்லாம் உடனே உணர்ச்சியை உண்டாக்கி அந்த நோயைத் தீர்க்கக்கூடியது இரசமேயாம்.

குட்டம், குறைநோய், பவுத்திரம், கிரந்தி, விரண மேகம், முதலிய மிகக் கொடிய நோய்களையும் பறந்தோடும்படி செய்வது இந்த இரசமேயாம்.

உடலை இரும்பைப்போல் செய்யக்கூடியது இவ்வகை இரசமேயாம்.

முதுமை, இறுதிக்கால துன்பம் முதலியவைகளை நீக்கக்கூடிய சக்தி இதற்கிருப்பதனால் இதற்கு இரசமெனப் பெயரிடப் பட்டிருக்கிறது. எல்லாவகைத் தாதுகளுக்கும், துணைத்தாதுக்களுக்கும் இது இராஜாவா யிருப்பதால் இராசேந்திரன் எனப் பெயரிடப்பட்டு இருக்கிறது. உடம்பை இரும்பைப் போல் வலுப்படுத்துவதால் இதற்குச் சூதம் எனப்பெயரிடப்பட்டிருக்கிறது. நோயாகிய ஆழ்ந்த கடலில் முழ்கினவர்களையும் மேலே தூக்கிக் கரை சேர்ப்பதினால் இதற்குப் பாரிதமெனப் பெயரிடப்பட்டிருக்கிறது. எல்லாவகை உலோகங்களின் சக்தியும் இதற்கிருப்பதினால் இதற்கு மிஷா எனப் பெயரிடப்பட்டிருக்கிறது.

இதனை பின் சொல்லியிருக்கிறபடி சுத்தி செய்து கெந்தகத்துடன் சேர்த்தரைத்தால் இரசமானது மடிந்துபோய் கருப்பு வண்ணமுள்ளதாகி விடும். இதனால், இரசத்தின் தோடமற்று அதற்கு ஒரு விதமான சக்தி உண்டாகி விடுகிறது. இப்படிச் சிவமென்னும் இரசத்துடன் சக்தியென்னும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்து மற்ற மருந்துகளோடு சேர்ப்பதனால் அந்த மருந்துகளுக்கும் இயல்பான சத்தைப்பார்க்கிலும் அதிக மேலான சத்தை உண்டாக்கி விடுகிறது.

இரசத்தின் பெருமையையும் அதன் வல்லமையையும் பற்றிப் பெரிய நூல்களில் எழுதி இருப்பதை நாம் கவனிக்குங்கால், அதிக வியப்பாகவும் மகிழ்ச்சியாகவும் இருக்கிறது. ஆனால், இச்சிறப்பு மிகு குணங்களெல்லாம் ஒழுங்கு முறைப்படி சுத்தி செய்யப்பட்ட இரசத்திற்குண்டே யொழிய மற்றப்படி அசுத்தமான இரசத்திற்கிராது. நன்மைகளுக்கு மாறாக சிறுமையும் தீமையு முண்டாகும். இதைப் பற்றி நாம் முன் விபரமாக எழுதி இருக்கின்றோம். அவற்றையே இங்கெழுதுவது அவசியமன்று. நாமிக்கடி வற்புறுத்திச் சொல்வதெல்லாம் இந்த அருமையான பாகங்களைத் தெரிந்து கைமுறைப்படி செய்து, கொடிய நோய்களால் துன்பப்படும் சகோதரர்களை அவ்வாபத்தினின்று நீக்கி, உயிர்களிடம் உள்ள அருட் தன்மையாலும், உலகோர்க்கு உதவும் நோக்கிலும், குணம் அடைய ஏதுவாக்க வேண்டியதே முதன்மையான விழைவாகும்.

இரச சுத்தி அவசியமென்பது:- இரசத்திற்கு ஒப்பற்ற அநேக சிறந்த குணங்கள் இருந்தபோதிலும் பூரணச் சந்திரனுக்கும் ஒரு கறை இருப்பதுபோல் இதற்கும் முன் கண்டபடி 15-வகை மாசுகளிருக்கின்றன. நாம் மேலே குறித்திருக்கிறபடி இந்த மாசுகளை நீக்காவிட்டால் மேற்கண்ட நற்குணங்களுக்குப் பதிலாகத் தீய குணமே உண்டாகும். அதனை முறைப்படி சுத்தி செய்யாமல் உபயோகிப்பதினாலேயே அதன் பெயரும் புகழும் குன்றி இரசமென்னும் பெயரைக் கேட்டவுடனே மக்கள்

திடுக்கிட்டுப் பயப்படும்படியாக இருக்கிறது. இது சத்திய விவகாரமே. இரசத்தில் உள்ள மாசுகளானது நீக்கப்படாத வரையில் அது நிச்சயமாகப் பற்பல வித அவலட்சணங்களை உண்டாக்குவது திண்ணம். கல்முதலிய எல்லாக் கடின பண்டங்களையும் நாமுட்கொண்டு செரிக்கச் செய்யலாம். இதனைக் கொஞ்சமாயேனும் உட்கொண்டு ஒரு போதும் செரிக்கச் செய்ய முடியாது. நாம் எவ்விதம் சாப்பிட்டோமோ அவ்விதமே சற்று நேரத்திற்குள் வெளி வந்துவிடும். அந்த இரசமானது அசுத்தமானதாக இருந்தால் அவற்றுள் பெரும்பான்மையான பாகங்கள் அங்கு தங்கி நின்று இரத்தத்துடன் சேர்ந்து உடல் முழுவதும் பரவி கைகால் பிடிப்பு, கீல்பிடிப்பு, ஆகிய பல நோய்களுக்கும் ஏதுவாகும். ஆகையால், இதனை முன்னர், சுத்திசெய்து பிறகு மருந்துகளுடன் சேர்த்து அரைக்கப்படுகிறது. இதனைச் சுத்திசெய்து மருந்துகளுக்கு சேர்ப்பதால் அந்த மருந்துகளுக்கு இருபது அல்லது, முப்பது பங்கு வேகத்தை உண்டாக்கி விடுகிறது. அப்போதும் இரசம் உடற்குள் இராமல் வெளியாகி விடும். ஆனால், பூரணமான பற்பமாக அல்லது, செந்நாரமாகச் செய்துவிட்டால் உடம்புக்குள்ளே தங்கி பற்பல நற்குணத்தை கொடுக்க ஏதுவாகும்.. அப்படிப் பூரணமாகவும் ஒழுங்கு முறைப்படி செய்யப்படாத இரச பற்பத்தால் குட்டம் முதலிய மிகக் கொடிய நோய்கள் பிறக்கும்.

ஆகையால், இயன்ற வரையில் பின்காணும் முறைகளுள் ஒன்றின்படி சுத்தி செய்தே இரசத்தை மருந்துகளுடன் சேர்க்க வேண்டியது அவசியம்.

இனி நாம் வைத்திய முறைகளுக்கெல்லாம் இரச சுத்தி இலகுவான இரண்டொரு முறைகளை எழுதுவேரம். ஆனால் இரச சுத்தி முறைகளோ அநேகம். அவை எல்லாவற்றையும் சித்தர் அருளால் இனி அச்சிடப்படும் அனுபோக வைத்திய ரத்தினாகரத்தில் வகை விவரமாக எழுதுவோம்.

1. இரச சுத்தி

இரசத்தை உரத்த துணியில் வைத்துப் பிழிய வேண்டும். பிழிந்த இரசத்தை மறுபடியும் துணியில் வைத்துப் பிழிய வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி ஆயிரம் முறைகள் செய்வதால், அதிலுள்ள பலவகை மாசுகள் ஒருவாறு நீங்கும். பிறகு அந்த இரசத்தை ஓட்டிலிட்டு அது முழுதி நிற்கும் படியாக நீர் விட்டு அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரிக்கவேண்டும். நீர் சுண்டச் சுண்ட அடுத்தடுத்து நீர் விட்டு வரவேண்டும். இரசமானது நீர்க்குள்ளேயே இருக்க வேண்டும். இரசத்தின் மீதுள்ள நீர் சுண்டி விட்டால் இரசம் பறந்து போக ஏதுவாகும். ஆகையால், இந்த செய்முறையில் அதிக விழிப்பாக இருக்க வேண்டும்; இப்படிச் செய்து

வந்தால் நீராவது சிறு கருப்பு வண்ணமாகி விடும் அதுவே பதமெனக் கீழிறக்கிக் காடியை விட்டுக் கையினால் பிசைந்து நாவைந்து தடவைகள் காடியை விட்டே கழுவி எடுத்துக் கொள்ள சுத்தியாம். பிறகு குப்பியில் எடுத்து வைத்துக்கொண்டு வேண்டியபோது மருந்துகளுடன் சேர்த்து உபயோகிப்பதனால் அதிகப் பயனும் உண்டாம்.

2. இரச சுத்தி

மேற்கண்டபடி இரசத்தை உரத்த துணியில் வைத்து மடக்கி மடக்கிச் சுமார் நூறு அல்லது, இருநூறு தடவைகள் பிழிந்து கல்வத்திலிட்டுச் சிற்றாமணக்கிலைச் சாற்றை அல்லது, பேராமணக்கிலைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக் விட்டு நான்கு சாமம் அளாத்து வெய்யிலில் வைத்து உலர்த்தி நன்றாக உலர்ந்தபின் ஊதுகுழாய் முதலியவைகளால் ஊதி அதிலுள்ள அழுக்கைப் போக்கி இரசத்தை எடுத்து மறுபடியும் கல்வத்திலிட்டு மணத்தக்காளியிலைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு முன் போல் நான்கு சாமம் அரைத்து அழுக்கைப் போக்கி இரசத்தை மாத்திரம் எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் செய்வதனாலும் இரசத்திலுள்ள மாசுகள் நீங்கி சுத்தியாகிவிடும்.

3. இரச சுத்தி (வேறு)

இரசம் 5-பலம் (175 கிராம்), சித்திரமூல வேர்ப்பட்டைத்தூள், அரிசித்திப்பிலித்தூள், மேற்றோல்சீவின சுக்கு தூள், மிளகுத்தூள், பெருங்காயம், இந்துப்பு வகைக்கு 1-பலம் (35 கிராம்), இவ்வேழு சரக்குகளையும் ஒன்றாக இடித்துத் தூள்செய்து முன் இரசத்தைக் கல்வத்திலிட்டு இந்தத் தூளைச் சேர்த்து 12-சாமம் அரைக்க வேண்டும். இதைத்தொடர்ச்சியாக அரைக்க வேண்டும் என்னும் நிபந்தனையில்லை. ஓய்வான காலங்களில் எவ்விதமும் 12-மணி நேரம் அரைத்தாக வேண்டியது.

இவ்விதம் அரைத்தான பின் அதிலுள்ள மருந்துகளை ஊது குழாய் முதலியவைகளால் ஊதியாயினும், முறம் முதலியவைகளில் போட்டுக் கொழித்தாயினும் போக்கி இரசத்தை மாத்திரம் எடுத்து முன்போல் கல்வத்திலிட்டு முன்போல் முன் மருந்துகளை முன்னிடையே இடித்துத் தூள் செய்து முன்போல் இரசத்துடன் சம்பந்தப்படுத்தி 12-சாமம் அரைக்கவேண்டும். இவ்விதம் 12-சாமத்திற்கு ஒரு தடவை சரக்குகளைப் புதியதாகச் சேர்த்துச் சேர்த்து ஏழு பன்னிரண்டு சாமங்கள் அரைக்க வேண்டும். இப்படிச் செய்வதால் இரசத்திலுள்ள எல்லாக் குற்றங்களும் நீங்கிப் பரிசுத்தமாகி விடும்.

இவ்வித இரசத்தைச் சம்பந்தப்படுத்திச் செய்யும் மருந்துகளினால் வாய்ப்பிடித்தல் முதலிய எவ்விதத் தீய குணங்களும் உண்டாகாது. இவ்வித இரச சம்பந்தமான மருந்துகளின் குணச் சிறப்பை அவரவர்களே தம்மம் அனுபவத்தில் தெரிந்து நிச்சயித்து ஆனந்திக்க ஏதுவாகும். ஆனால், இது கடினமான வேலையென மலைப்பவர்களுக்கு எல்லாம் மலையைப் போலவே தோன்றும். அதற்காக நாம் என் செய்வோம்.

குறிப்பு:- முன் முன்று முறைகளும் அனுபோக வைத்திய நவநீதம் 4-ஆம் பாகத்திலும் சொல்லப்பட்டிருப்பினும், அஃது இல்லாமல் இதனை மாத்திரம் படிக்க நேரிடுபவர்களுக்கு உபயோகமாகும்படி இங்கு எழுதப்பட்டன.

4. இரச சுத்தி (வேறு)

இரசம் 5-பலம் (175 கிராம்), இதனைக் கல்வத்திலிட்டுப் பின் சொல்லப்படும் திரிபலைக் குடிநீரை சிறுகச் சிறுக விட்டு நான்கு சாமம் அரைக்க வேண்டும். இதனை வெய்யிலில் வைத்து ஈரம் உலர்ந்த பின்னரே இலைக் குடிநீரைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு நான்குசாமம் அரைக்க வேண்டும். அதனை வெய்யிலில் வைத்து ஈரமுலர்ந்த பின் காடியைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு நவகு அரைக்க வேண்டும். அதனை வெய்யிலில் வைத்து ஈரம் உலர்ந்த பின் மிளகு, அரிசித்திப்பிலி ஆகிய இரண்டின் குடிநீரை சிறுகச் சிறுக விட்டு நான்கு சாமம் அரைத்து ஈரத்தை உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும். பிறகு வெள்ளைப் பூண்டைத் தோலை நீக்கி இடித்துப் பிழிந்த சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு நான்கு சாமம் அரைத்து வெய்யிலில் வைத்து ஈரத்தை உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும். இதன் பிறகு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு நான்கு சாமம் அரைத்து வெய்யிலில் வைத்து உலர்த்திக்கொள்ள வேண்டும். முடிவாக மஞ்சட்தூள் 1-பலம் (35 கிராம்), பழைய செங்கல்பொடி 1-பலம் (35 கிராம்), ஒட்டரை 1-பலம் (35 கிராம்) இம்முன்றையும் ஒன்றாக முன் இரசத்துடன் சேர்த்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு நான்கு சாமம் அரைத்துக் காடியை விட்டுக் கழுவி எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். அல்லது, வெய்யிலில், உலர்த்தி ஊதுகுழாய் முதலியவைகளால் ஊதி இரசத்தை எடுத்துக் கொள்வதினாலும் பரிசுத்தமானதாகிவிடும். வெள்ளியைப்போல் பிரகாசம் உண்டாகும். இவ்விதம் சுத்தி செய்யப்பட்ட இரசத்தை மருந்துகளுடன் சேர்த்துச் செய்வதினால் வாய் பிடித்தல், முதலிய தீய குணங்கள் ஒன்றுமிராது. இன்னும் பலவிதச் சிறந்த செயல்களையும், சொன்னது சொன்னதுபோல் செய்யும் குணத்தையும் அனுபோக சித்தமாய்க் காணலாம். இதனைத் தாதுவிருத்தி மருந்துகளோடு

சம்பந்தப்படுத்தி உபயோகிப்பதனால் நரம்புகளுக்கு முறுக்கேறி உடல்வலிமை, உடல்வளமை முதலியவைகள் உண்டாகும்.

திரிபலைக் குடிநீர்:- மஞ்சட் கடுக்காய்த் தோல் 2-பலம் (70 கிராம்), தான்றிக்காய்த்தோல் 2-பலம் (70 கிராம்), நெல்லி முள்ளி 2-பலம் (70 கிராம்), இம்முன்றையும் இரண்டு படி தண்ணீரில் ஊற வைத்துக் காய்ச்சிக் காற்படியாகச் சுண்டினபின் இறக்கி வடிகட்டித் திப்பிலி நீக்கி எடுத்து வைத்துக் கொண்டு முன் சொன்னபடி இரசத்தில் விட்டு அரைக்க வேண்டும்.

துராஇலைக் குடிநீர்:- துரா இலை 6-பலம் (210 கிராம்), இதனை 2-படி தண்ணீரில் போட்டு 1/4 படியாக சுண்டவைத்து வடிகட்டித் திப்பிலி நீக்கி வைத்துக் கொண்டு மேற்சொன்னது போல் இரசத்தில் விட்டரைக்க வேண்டியது.

குறிப்பு:- துரா இலை பச்சையாக அகப்படுவதாக இருந்தால் அதனை இடித்துச் சாறு பிழிந்து அந்தச் சாற்றைச் சிறுசுச் சிறுகு விட்டு அரைப்பதால் சிறப்பாக குணமுள்ளதாம். அகப்படச் கூடிய சமயங்களில் இவ்விதம் செய்துகொள்வது உத்தமமான விஷயம்.

மிளகு திப்பிலிக் குடிநீர்:- மிளகு 3-பலம் (105 கிராம்) அரிசித்திப்பிலி 3-பலம் (105 கிராம்) இவ்விருண்டையும் சிதைத்து இரண்டுபடி தண்ணீரில் போட்டுக் காற்படியாகச் சுண்ட வைத்து வடிகட்டித் திப்பி நீக்கி எடுத்துக் கொண்டு இரசத்தில் சிறுசுச் சிறுகு விட்டு அரைக்க வேண்டியது.

5. இரச சுத்தி

(அ) தேவையான அளவு இரசத்தைக் கல்வத்திலிட்டு அதற்கிரண்டு பங்கு சோற்றுக்கற்றாழைச் சாற்றை விட்டு அரைக்க வேண்டும். விட்டசாறு நன்றாய்க் கறுத்து விட்டால் அதை இறுத்து விட்டு வேறு புதிய சோற்றுக் கற்றாழைச் சாற்றை முன் போல் விட்டு அரைக்க வேண்டும். அதுவும் கறுத்த உடனே அதை இறுத்து விட்டு முன் போல் சாற்றை விட்டு முன் போல் அரைக்கவும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கிச் சோற்றுக்கற்றாழைச் சாற்றைவிட்டு அரைத்து அது கறுக்கக் கறுக்க இறுத்து மாற்றி மாற்றிச் சாற்றைவிட்டு நான்கு சாமம் அரைத்து வெய்யிலில் வைத்து ஈரப்பசையில்லாமல் உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும்.

(ஆ) மேற்கண்ட இரசத்திற்கு நான்கு பங்கெடை சரக்கொன்றைப் புளியை எட்டுப் பங்கு தண்ணீரில் கரைத்து வடிகட்டித் திப்பி நீக்கின

மேற்படி சரக்கொன்றைப் புளி நீரைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு நான்கு சாமம் அரைத்து வெய்யிலில் வைத்து ஈரத்தை உலர்த்திக் கொள்ளவும்.

(இ) கொடிமேலுமே வேர்ப்பட்டை மூண்ட இரசத்திற்கு மூன்று பங்கெடை, இதனைச் சிதைத்து எட்டுப் பங்கெடை தண்ணீரில் போட்டு மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்ட வைத்து இறக்கி வடிகட்டித் திப்பி நீக்கின குடிநீரை மேற்படி இரசத்தில் சிறுகச் சிறுக விட்டு நான்கு சாமம் அரைக்க வேண்டும். பிறகு வெய்யிலில் வைத்து ஈரமில்லாமல் உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும்.

(ஈ) மேற்படி இரசத்தில் மணித்தக்காளிச் சாற்றை சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமம் அரைத்து வெய்யிலில் வைத்து ஈரம் உலர்ந்த பின் எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

இவ்விதம் அரைத்தெடுத்த இரசத்தை ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்தில் போட்டுக் கொண்டு அதில் தண்ணீரை விட்டு கை விரல்களால் பிசைந்து கொண்டே அரைமணி, அல்லது, ஒருமணிக்கொரு தடவை அந்தத் தண்ணீரை இறுத்து வேறு தண்ணீர் விட்டு பிசைந்து வரவேண்டும். இவ்விதம் தண்ணீரானது பரிசுத்தமாக வெளிப்படும் வரையில் பிசைந்து கழுவி வெய்யிலில் வைத்து ஈரத்தை உலர்த்திக் குப்பியில் பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவேண்டியது.

இவ்விதம் சுத்தி செய்யப்பட்ட இரசமானது அதிக மேலானதாக இருக்கும். இது சம்பந்தப்பட்ட மருந்தின் பெருமை முதலியவைகளை செய்தேர்ச்சியுடையோர் நன்கு விளங்கிக்கொள்வார்கள். உழைப்பிற்கும் அயரமாட்டார்கள். அனுபவம் இல்லாதவர்களுக்குச்சுத்தி செய்ததும் சுத்தி செய்யாததும் ஒன்றே, எழுதுவதும் எழுதாததும் ஒன்றே. எந்த செய்முறை ஆயினும், எந்த வகையாயினும் எல்லாம் கடினமாகவே இருக்கும். அத்தகையினர்களுக்காக நாம் இங்கு எழுதவரவில்லை உதவும் நோக்குடனும், உயிர்களின் மீதுள்ள அருளினாலும் மருத்துவநூல், உத்தி, புத்தி செய்தேர்ச்சி முதலியவைக்கேற்ப நாமிங்கெழுதி இருக்கின்றோம். இனி விருப்பமானவர்கள் செய்து சுகத்தை அடையலாம், இஷ்டமில்லாதவர்கள் விட்டுவிடலாம். மருந்தின் மீது குறை சொல்லவேண்டாம்.

குறிப்பு:- இரச சுத்தி முறைகள் இன்னும் அநேகமுள. அவை எல்லாம் இனி அச்சிடப்படும் அனுபோக வைத்திய இரத்தநாகரத்தில் எழுதுவோம். இங்கு எழுதியிருக்கிற சில முறைகள் இங்கு போதுமானவை ஆகையால் இம்மட்டும் நிறுத்தினோம். இவ்விதம் சுத்தி செய்ய இயலாத காலங்களில்

கீழ்க்கண்ட பாகப்படி இலிங்கத்திலிருந்து எடுத்த வாலரசத்தையாயினும் உபயோகித்துக் கொள்ளவேண்டும். கடை இரசத்திலுள்ள மாசுகளைப்போல் மாசுகளுள்ளதாக இராமல் ஒருவாறு அது சுத்தியானதாய் இருக்கும்.

6. வாலரசம்

நான்கு பலம் பம்பாய் லிங்கத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து ாலுமிச்சம்பழச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு நான்கு சாமம் அரைக்கவேண்டும். பிறகு ஒரு வில்லையாகச் செய்துகொள்ள வேண்டும். ஹிரண்டு பாளைகளை வாயைத் தேய்த்து மட்டமாகச் செய்துகொண்டு மீற்பாளைக்கு ஊமத்தையிலைச் சாற்றை அல்லது, முள்முருக்கையிலைச் சாற்றைச் சுவறப்பூசி ஈரயில்லாமல் உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும். பிறகு அடிப்பாளையில் முன் சித்தப்படுத்தின வில்லையை வைத்து மீற்பாளைையையும் மூடி ஏழு சீலைமண் செய்து உலர்த்தி அடுப்பேற்றி ஆரம்பத்தில் ஒரு சாமம் சிறு தீயாக எரித்துப் பிறகு கூடாக்கினியாக முன்று சாமம் எரிக்கவேண்டும். இவ்விதம் எரிக்கும்போது மேற்பாளையின் நீது ஈரத்துணியைப் போட்டு வைத்து ஈரம் உலர உலர நனைத்துக் கொண்டே வரவேண்டும். அடுப்புடனே குளிரவிட்டு நன்றாயாறினபின் வசத்தை விழிப்புடன் பிரித்து மேற்பாளை முதலிய இடங்களிலுள்ள பதங்கத்தை மயிர்க்கற்றையினால் துடைத்து ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்தில் போட்டுக் கையினால் பிசைந்திட எல்லாம் இரசமாகிவிடும். இதனை உரத்த ஸூனியில் 20 தடவை அல்லது, 11 தடவை வைத்துப் பிழிந்து எடுத்துக் தப்பியில் பத்திரப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் செய்யப்பட்ட ஹரசத்தையாகிலும் மருத்துவர்கள் மருந்தில் உபயோகித்தால்தான் நன்மைக்கு ஏதுவாகும். இவ்விதம் இரச சம்பந்தமான மருந்துகளின் துணுமும் சிறப்பாகக் காணப்படும். இவ்விதமாயினும் செய்து உபயோகிக்காவிட்டால் இழப்பிற்கும் பேரிழப்பிற்கும் ஏதுவாகும். இதற்கும் சோம்பல்படுகிறவர்கள் வேறெந்த மருந்துதான் செய்வார்கள்.

7. வாலரசம் (வேறு)

பம்பாய் லிங்கம் 2-பலம் (70 கிராம்), வீரம் 4-பலம் (35 கிராம்), இவ்விருண்டையும் சேர்த்தரைத்து (அஞ்சனம் போலான பின்), பஞ்சைப் பிய்த்து அடைபோல் செய்து அதன்மீது இதனைத் தெளித்து ஒரு கட்டியில் வைத்து கொளுத்திவிட்டு மேற்கட்டி மூடிவிடவேண்டும். அதிக சந்து இல்லாமலும்; அதிகம் புகைபோகாமலும் விழிப்புடனும் செய்யவேண்டியது. இதனைக் கைபாகமாகச் செய்தால் லிங்கத்திலுள்ள இரசம்

வெளிப்பட்டுப்போம். இதனை உரத்த துணியில் வைத்து 12-தடவை அல்லது 11-தடவை பிழிந்தெடுத்து குப்பியிற் பத்திரப்படுத்த வேண்டும் பிறகு இரச சம்பந்தமான மருந்துகளில் இதனையாகிலும் உபயோகித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு:- மேற்கண்ட பாகத்தைச் செய்துகொள்வதற்குக் கைபாகமும், சமயோசித தந்திரமும் தெரிந்திருக்கவேண்டும், அப்படி இல்லாவிட்டால் இரசம் வெளிப்படாது, தப்பான முறையென்று குறைகூற வேண்டாம். தீயின் பக்குவம் தெரியாதவர்கள் மேற்கண்ட இரண்டு சரக்குகளையும் முன்போல் அரைத்துக் கல்வத்தின் ஒரு பாகத்தில் வைத்தமுத்திக் கீழ்ப்பாகத்தைக் கொஞ்சம் சாய்த்துக் கடும் வெய்யிலில் வைத்து இரசம் வெளிப்பட வெளிப்படச் சேகரித்து முன்போல் உரத்த துணியில் வைத்துப் பிழிந்து குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

8. வாலைரசம் (வேறு)

பம்பாய் சாதிலிங்கம் 2-பலம் (70 கிராம்) இதனைக் கல்வத்தில் இட்டுப் பொடித்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றை விட்டு அரைத்துக் கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, ஓமம் ஆகியவைகளை இடித்துச் சட்டியில் போட்டு முன் லிங்கத்தைத் தூவி மேற்சட்டி சீலை வலுவாகச் செய்து முன்சொல்லி இருக்கிறபடி அடுப்பேற்றி எரித்து இரசத்தை எடுத்துக் கொள்ளவும். இந்தப் பாகம் அனுபோக வைத்திய நவநீதம் நான்காம் பாகத்தில் விபரமாகச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. அவசியமானவர்கள் தயவுடன் அங்கு பார்த்துக் கொள்வாறு.

இரசத்தைக் கட்டும் மூலிகைகள்

இரசத்தைக் கட்டும் மூலிகைகளும், இரசத்தைக் கட்டும் வகைகளும் அநேகமுண்டு. அவற்றுள் முக்கியமான சிலவற்றை மாத்திரம் இங்கெழுதுகின்றோம். அவையாவன:-

1 2 3 4 5 6 7

சேராங் கெ. .பட்ட	வெள்ளரவி வேர்	முள்முருங்கை விதை	அண்டத் திராவகம்	ஊமத்தை விதைத் தைலம்	குன்றிமணி விதை	ஓரிலைத் தாமரை
---------------------	------------------	----------------------	--------------------	---------------------------	-------------------	------------------

மேற்கண்ட சரக்குகளினால் நெருப்பிற்கோடாமற் இரசத்தைக் கட்டிவிடலாம். ஆனால், இதன் முறைகளும் பாகங்களும் அநேக வகையாம். ஆகையால் இதற்கான பொதுவிதியை மாத்திரம் எழுதினால் புத்தியுள்ளோர் அதன் மூலமாகவே தெரிந்து கொள்வார்கள்.

இரசத்தைக் கட்டும் பொதுவிதி

1 (அ) இரசத்தை ஒரு முலிகையின் சாற்றால் அல்லது (ஆ) எண்ணெயால் கட்ட வேண்டியதிருந்தால், (அ) இரசத்தைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து, இரண்டு சாமம் வரையில் அரைத்து இரண்டு சாமநேரம் வெய்யிலில் வைத்து அதிலுள்ளதை ஊதிவிட்டு மேற்படி சாற்றாலேயே இரண்டு சாமநேரம் சுருக்கிடவேண்டும். பிறகு முன்போல் இரண்டு சாமநேரம் அரைத்து இரண்டு சாமநேரம் வெய்யிலில் உலர்த்தி ஊதி நீக்கி, முன்போல் இரண்டு சாமம் மேற்படி சாற்றால் சுருக்கிட வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கிப் பல தடவைகள் செய்து வந்தால், இரசமானது வெண்ணெயாகி நெருப்பிற் கோடாமல் கட்டுப்பட்டுப்போம்.

(ஆ) தயிலமாக இருந்தால் முன் கண்டபடி இரண்டுசாமநேரம் அரைத்து இரண்டு சாமநேரம் வெய்யிலில் வைத்து மறுநாள் இரண்டு சாமநேரம் அரைத்து இரண்டு சாம நேரம் வெய்யிலில் வைக்கவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கிச் செய்து வருவதால் இரசமானது வெண்ணெயாகி நெருப்பிற் கோடாமல் கட்டுப் பட்டுப்போம்.

2. மேற்கண்டவைகளுள் ஒன்றினால் இரசத்தை இரண்டு சாம நேரமரைத்துச் செம்மையாகவும் உலர்த்திப் பதங்கித்துக் கொள்ள வேண்டும். பிறகு பதங்கித்த இரசத்தை எடுத்து முன்மாதிரியே அரைத்துக் கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி ஐந்து ஆறு தடவைகள் செய்தால், இரசமானது மேலேறிப் பதங்கிக்காமல் கீழேயே நின்றுவிடும். இதுவே பக்குவம் என்றறிந்து எடுத்துக் கொள்ளவும். இது எல்லா வகைகளைப் பார்க்கிலும் சுலபமானதும் நிச்சயமானதுமாம்.

3. இரசத்தை மேற்கண்ட பண்டங்களுள் ஒன்றினால் கைவிடாமல் அரைத்து வந்தால் அது வெண்ணெயாகி பற்பம் போலாகிவிடும். எத்தனை நாள் சென்றபோதிலும் பற்பமாகிற வரையில் அரைத்து முசையில் அடைத்துச் சீலைமண் செய்து உலர்த்திப் படிப்படியாக தீயை அதிகப்படுத்திப் புடமிடவேண்டும். எப்படியெனில், முதல் தடவை உமிக்காந்தற் சூட்டில் முன் குகையை வைத்துச் சூடுகாட்டவேண்டும்.

பிறகு மூன்று பலம் கொண்ட ஒரு வராட்டியைக் கொளுத்திப் புகையடங்கினபின் முன்குகையை அந்தச் சூட்டில் வைத்துப் புடமிடவேண்டும். பிறகு ஆறுபலம் வராட்டியிலும், பிறகு 9 பலம் வராட்டியிலும், பிறகு 12 பலம் வராட்டியிலும் முறையே படிபடிப்படியாக உயர்த்திப் புடமிடவேண்டும். இவ்விதமே தடவைக்குத் தடவை சிறுகச் சிறுக தீயை உயர்த்திப் புடமிட்டுக்கொண்டு வந்தால் இரசமானது நெருப்புக்கோடாமல் செயித்து நின்று பற்பமாகிவிடும். மேற்கண்டபடி புடமிட்டுக் கொண்டு வருகையில், இரண்டு மூன்று தடவைக்கு ஒரு முறை மூசையிலிருப்பதை எடுத்து நிறுத்து முதலில் வைத்த எடையில் குறைந்தால் குறைந்த எடை இரசத்தை அதனுடன் சேர்த்து முன்போல் முன் சாற்றால் அரைத்துப் புடமிடவேண்டும். இவ்விதம் கைபாகமாகச் செய்துவந்தால், அக்கினிக்குப் பின்வாங்காத இரசப்பற்பமாகிவிடும். இரசத்தைச் சேர்க்க வேண்டிய முறைகளில் இரசத்திற்குப் பதிலாக இந்த இரசப்பற்பத்தைச் சேர்த்துச் செய்வதால், முன்னிலும் ஆயிரம் பங்கதிகமான நன்மையைக் காணலாம். இரசத்தின் குணங்கள் ஒன்றுமே இரா.

4. முன்றாவதிற் கண்டபடி இரசத்தை மேற்கண்ட சரக்குகளுள் ஒன்றினால் வெண்ணையாகி மடிந்துபோகிறவரையில் அரைத்து சீலைமண்ணெய்து அக்கினி குப்பியிலிட்டு வாய்க்குக் கற்கார்க்கிட்டு ஒரு பானையில் நான்குவிற்றகிடை மணலிட்டு அதன் மேல் முன்சித்தப்படுத்தின குப்பியை வைத்து, குப்பி மறையும்படியாக மணலைக்கொட்டி அடுப்பின் மீதேற்றித் தீபாக்கினி கமலாக்கினி காடாக்கினியாக முறையே எரித்துக் குளிர ஆறின பின்பு எடுத்து முன்போல் முன் மூலிகையினால் அரைத்து முன்போல் செய்ய வேண்டும். இவ்விதம் சில தடவைகள் மடக்கி மடக்கி எரித்து எடுத்துக் கொண்டால், இரசமானது நெருப்பிற் கோடாத பற்பமாகி இருக்கும். இதனை மேற்கண்டவாறே இரசத்திற்குப் பதிலாக உபயோகித்துக் கொள்வதினால் அதிக சிறந்த குணமுண்டாகும்.

5. மேற்கண்ட பண்டங்களில் இரசத்தைக் கட்டவேண்டிய சரக்கு உலர்ந்ததாய் இருந்தால் அதற்கு எட்டுப் பங்கு தண்ணீரைச் சேர்த்து ஒரு பாங்காகச் சுண்டக் காய்ச்சி எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். ஈரமான சரக்காய் இருந்தால் அதனை இடித்துப் பிழிந்து சாற்றை எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். மேற்கண்ட இரண்டு வகைகளுள் ஒன்றை ஒரு பாத்திரத்தில் விட்டு இதில் இரசத்தைக் கிழிக்கட்டித்தொங்கவிட்டு அடுப்பேற்றி அந்தக்குடிநீர் அல்லது அந்தச் சாறுவிட்டு சுண்டுகிற வரையில் எரிக்க வேண்டும். ஆறின பின்பு அந்த இரசத்தை எடுத்து முன் செய்தது போலவே கிழிக்கட்டித் தொங்க விட்டெரிக்க வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கிப் பல தடவைகள்

செய்துவந்தால் இரசமானது நெருப்பில் கட்டுப்பட்டுப்போம்; ஆனால் வெகுநாட் செல்லும். ஆகையால், இம்முறை அதிக உழைப்பென்றே சொல்ல வேண்டும்.

சிறப்புக் குறிப்பு:- (1) இரசத்தைக் கட்டும் தனிச் சரக்குகளில் சேராங்கொட்டையெனப் பொதுவாகக் கண்டிருக்கிறது. இங்கு வேண்டியது சேராங்கொட்டை குழித்தைலமேயாம். இந்தத் தைலத்தினால், இரசத்தை முன் சொல்லியிருக்கிறபடி அரைத்து அரைத்துச் சூரியபுடம் வைத்துவந்தால் வெண்ணெயாகி நெருப்பிற் கோடாமல் கட்டுப்பட்டுப் போகும். இவ்விதமே சாதிலிங்கத்தையும் கட்டிக்கொள்ளலாம்.

(2) **வெள்ளலரி:-** இது செவ்வலரி, வெள்ளலரியென இருவகையுண்டு. இங்கு வேண்டியது வெள்ளலரி வேர்ப்பட்டை இதன் பூ வெள்ளையாக இருக்கும்; இதன் வேரும் வெள்ளை நிறமாக இருக்கும்; நீண்டு சன்னமானதாயிருக்கும்; கொஞ்சம் உவர்ப்புள்ளதாகவும் இருக்கும் இடித்துப் பிழிந்து சாறெடுத்து இரசத்தில் விட்டரைத்து உலர்த்திப் பதங்கித்துக் கொள்ள வேண்டியதே. இவ்விதம் மடக்கி மடக்கிச் செய்வதால் இரசமாகும். கட்டுப்பட்டு நெருப்பிற் கோடாமல் செயித்து நிற்கும்.

(3) **முள்ளிலவம் விதை:-** இதனைக் குழித்தைலமாக இறக்கிக் கொள்ள வேண்டியது. இந்தத் தைலத்தை விட்டு இரசத்தை அரைத்தால் வெண்ணெயாகிவிடும். பிறகு படிப்படியாக நெருப்பிற் வைத்து வருவதால் நெருப்பிற் கோடாமல் கட்டுப்பட்டுப்போம்.

(4) **அண்ட திராவகம்:-** இதன் முறை பின்னாலெழுதப்படும்.

(5) **குன்றிமணி விதைத்தைலம்:-** குன்றிமணிகளைப் பருப்பாக உடைத்துக் குழித்தைலமாக இறக்கி இதனால் இரசத்தை அரைத்து, வந்தால் மெழுகாகிவிடும். இதனையும் மேற்கண்டபடியே படிப்படியாக அக்கினியை அதிகப்படுத்திப் புடமிட்டுக் கட்டிக்கொள்ள வேண்டியது.

(6) **ஓரிலைத் தாமரை:-** இதனை இடித்துப் பிழிந்து சாறெடுத்து இதனால் இரசத்தை அரைத்துச் சூரிய புடமிட்டு உலர்ந்த பின்பு பதங்கித்துக் கொள்ள வேண்டியது. மறுபடியும் முன்போலரைத்து முன்போல் பதங்கித்துக் கொள்ள வேண்டும். இப்படி மடக்கி மடக்கிச் செய்வதால் இரசம் கட்டுப்பட்டுப்போம். சில சமயம் வெள்ளியைப் போல் இறுகியும் இருக்கிறது. அந்தச் சமயங்களில் இதனை ராவிச் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டியது.

622. இரசக்கட்டும் இரச சுத்தியும்

இரசம் ஒரு பங்கு, கிருட்டிண அப்பிரக நவநீதம் ஒரு பங்கு இரண்டையும் சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டுக் காடித்திராவகத்தை, அல்லது, எலுமிச்சம்பழச் சாற்றை சிறுகச் சிறுக வர்த்துக் காலையிலிருந்து இரண்டு சாம நேரமரைத்துப் பிறகு மாலை வரையில் வெய்யிலில் வைத்துலர்த்தி பதங்கப் பாத்திரத்தில் வைத்துச் சீலைமண் செய்துலர்த்தி அடுப்பேற்றிப் பதங்கித்துக் கொள்ள வேண்டியது. மறுநாள் எடுத்தால் இரசத்தில் சிலபாகம் மேலேறிப் பதங்கித்தும், சிலபாகம் கீழே தங்கியுமிருக்கும். இரண்டு பாகத்தையும் எடுத்து முன்போல் கிருட்டிண அப்பிரேக நவநீதத்தைச் சேர்த்து முன்போல் அரைத்து முன்போல் பதங்கித்துக் கொள் வேண்டியது. இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி ஐந்து அல்லது, ஏழு தடவைகள் செய்வதால் இரசமானது கொஞ்சமும் மேலேறாமல் எல்லாம் கீழேயே தங்கிநிற்கும். இதுவே பதமென அறிந்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டியது. இந்த இரசம் சுத்தியானது; நெருப்பிற் கோடாத செயரசமுமாம். இது இரசவாதம், வைத்தியம் முதலிய எல்லாப் பாகங்களிலும் உபயோகப்படும். ஆனால், இரசவாதத்தில் பொன் சம்பந்தமானதாய் இருந்தால் கிருட்டிண அப்பிரேக நவநீதத்தையும், வெள்ளி சம்பந்தமானதாய் இருந்தால் பளிங்கு அப்பிரேக நவநீதத்தையும் சேர்த்துச் செய்ய வேண்டியது.

குறிப்பு:- இந்த அப்பிரேக நவநீதத்தை இரசத்துடன் சேர்த்து அரைத்து உலர்த்திப் பொடித்து ஊதுகுழாய் மூலம் ஊதி அப்பிரேகத்தை நீக்கி முன்போல் முன்னெடை அப்பிரேக நவநீதத்தை புதிதாக சேர்த்தரைத்து ஊதிவிட வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கிப் பல தடவைகள் செய்யின் இரசமானது நெருப்பிற் கோடாமற் கட்டுப்பட்டுப் போமெனச் சில நூல்களில் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. ஆயினும், முன் சொல்லியிருக்கிறபடி அரைத்தரைத்து நெருப்பின் மீது வைத்துப் பதங்கித்துக் கொள்வதுதான், அதிக சுலபமும், நிச்சயமுமான பாகம்.

623. கட்டுவகை செய்நீர்

நாலாங்காய்ச்சல் வெடியுப்பு, சீமைக் கொடுக்காய்ப்புளி, படிக்காரம், நவச்சாரம், கற்பூரம், கருநாபி, துருசு, சுத்திசெய்த பூநீரு, இவை வகைக்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- (1) ஆரம்பத்தில் வெடியுப்பு 80 ரூபாயெடை (933 கிராம்) கொடுக்காய்ப்புளி 60 ரூபாயெடை (700 கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்துக் கல்லுரவில் இரண்டு நாள் மைபோலகிற வரையிலிடித்துச் சிறு

வில்லைகளாகச் செய்து இருப்புச்சட்டியை அடுப்பிலேற்றி அதில் மேற்படி வில்லைகளை ஒவ்வொன்றாகப் போட்டு வெண்ணிறமான சாம்பலாகிற வரையிலெரித்து எடுத்துக்கொள்க.

(2) மேற்கண்டபடி முதல் தடவை சித்தப்படுத்தின சாம்பல் ஒரு பங்கு வெடியுப்பு ஒரு பங்கு. இவ்விரண்டையும் சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து மூன்று சாம நேரமரைத்துச் சிறு வில்லைகளாகச், செய்து வெய்யிலில் காயவைத்துச் செம்மையாகக் காய்ந்த பின்பு இருப்புச்சட்டியை அடுப்பிலேற்றி நன்றாகச் சூடுகண்டபின்பு ஒவ்வொரு வில்லையாகப் போட்டு எரிக்கச் சாம்பலாகிவிடும். அதனை எடுத்துக் கொள்க.

(3) மேற்கண்டபடி இரண்டாந்தடவை சித்தப்படுத்தின சாம்பல் ஒரு பங்கு, வெடியுப்பு ஒரு பங்கு இவ்விரண்டையும் சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து மூன்றுசாம நேரமரைத்து முன்போல் வில்லை தட்டி உலர்த்தி முன்போல் இருப்புச்சட்டியில் எரித்துச் சாம்பலாக்கிக் கொள்ளவும்.

(4) மேற்கண்டபடி மூன்றாந்தடவை சித்தப்படுத்தின சாம்பல் ஒரு பங்கு; வெடியுப்பு ஒரு பங்கு இவ்விரண்டையும் சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் முன்போல் அரைத்து முன்போல் எரித்துச் சாம்பலாக்கிக் கொள்ளவும்.

(5) நான்காந்தடவை சித்தப்படுத்தின சாம்பல் ஒரு பங்கு, வெடியுப்பு ஒரு பங்கு; இவ்விரண்டையும் சேர்த்துக் கல்வத்தில் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் முன்போல் அரைத்து முன்போல் எரித்துச் சாம்பலாக்கிக் கொள்ளவும்.

இவ்விதம் ஐந்து தடவை மடக்கி மடக்கிச் செய்வதற்கு ஐந்து தீட்சை யென்று பெயர்.

இவ்விதம் ஐந்து தீட்சை செய்த சாம்பல் ஒரு பங்கு, சீமைக் கொடுக்காய்ப்புளி ஒரு பங்கு, இவ்விரண்டையும் சேர்த்துக் கல்லுரலில் போட்டு மைபோலாகிறவரையில் இடித்துச் சிறு வில்லைகளாகச் செய்து இருப்புச்சட்டியில் சாம்பலாக்கிக் கொள்ள வேண்டும். பிறகு, அதற்குச் சமன் வெடியுப்பைச் சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றால் மூன்று சாம நேரமரைத்துச் சிறுவில்லைகளாகச் செய்து உலர்த்தி இருப்புச்சட்டியில் எரித்துச் சாம்பலாக்கிக் கொள்ள வேண்டும். இவ்விதமே தடவைக்குத் தடவை வெடியுப்பைச் சேர்த்து அரைத்து அரைத்து எரித்தெரித்துச் சாம்பலாக்கிக் கொள்ள வேண்டும்.

ஆக பத்துத் தீட்சையும் தீர்ந்தபின்பு அதைநிறுத்துக்கண்ட எடையில் ஒரு பலத்திற்கு அரையே அரைக்கால் வராகன் எடை வீதம் படிகாரம் முதலிய ஆறுசரக்குகளையும் முறையே நிறுத்துப் பொடித்து எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாம நேரமரைத்துச் சிறு வில்லைகளாகச் செய்துலர்த்திச் செம்மையாகக் காய்ந்தபின்பு ஒரு மண்சட்டியிற் பரப்பி மேற்சட்டி மூடி ஏழுசீலை மண்செய்து உலர்த்திக் கெசப்புடமிடவும். புடமானது குளிர ஆறினபின்பு சட்டியிலுள்ளதை எடுத்துப் பாகப்படி பனியில் வைக்க செயநீரிருங்கும். அந்தச் செயநீரை இறுத்துக் கல்கார்க்குள்ள குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும். பின்பு குருவண்டு, உரம், புனுகு, வீரம் இவை வகைக்கு 1 வராகனெடை (3.1/2 கிராம்), இவை எல்லாவற்றையும் பொடித்து அதில் போட்டுக் குலுக்கி வைக்கவும். இரண்டு அல்லது, மூன்று வாரம் இவ்விதம் செய்தால் கட்டுவகை செயநீராகும்.

தீரும் நோய்கள்:- இந்தச் செயநீரால் எல்லா சரக்குகளையும் கட்டிக் கொள்ளலாம். அவை அனுபவசாலிகளுக்குத் தெரிந்தவைகளே. ஆயினும் இரசத்தைக் கட்டும் முறைகளில் இரண்டொன்றை இங்கு எழுதுவோம் அவை பின்வருகிறவிதமாம்.

(அ) இரசத்தைக் கட்டும் பொதுவிதியென்னும் தலைப்பில் 1 (அ)வில் சொல்லியிருக்கிறபடி இந்த செயநீரால் மடக்கி மடக்கி அரைத்து மடக்கி மடக்கிப் பதங்கித்துக் கொள்வதினால் இரசம் கட்டுப்பட்டுப் போகும்.

(ஆ) இருபது பலம் இரசத்தை ஒரு சிறுசட்டியில் விட்டு அதில் ஐந்துபலம் செயநீரைவிட்டு மேற்சட்டி மூடிச் சீலைமண் செய்து உலர்த்திச் செந்தூர அடுப்பில் வைத்துச் சட்டிக்கடியில் விளக்கேற்றி வைக்கவும். விளக்கானது இராப்பகல் சரியாக எரிந்து கொண்டிருக்க வேண்டும். நல்லெண்ணெய் அல்லது, ஆமணக்கெண்ணெய் விட்டு விளக்கேற்றலாம். இவ்விதம் ஏழு நாள் சென்றானபின் ஆறவிட்டு எடுத்தால் இரசமானது நெருப்பிற் கோடாமல் கட்டுப்பட்டிருக்கும். ஆனால், சற்று இறுகி திரவருபமாகவே யிருக்கும். முசையில் வைத்துதினால் எழும்பிக் குதித்து விழுமே தவிர நெருப்பிற்கோடாது. இவ்விதம் கட்டின ரசத்தை மற்ற மருந்துகளோடு, சம்பந்தப்படுத்தி யோகமுறையாகச் செய்வதால் எவ்வித சிறந்த குணங்களுண்டாகும் என்பதை அனுபவசாலிகளான மருத்துவர்கள் தாமே நிதானித்தறிந்து கொள்வார்கள்.

விண்ணப்பம்:- இதுவரையில் நாம் இரசத்தின் பெயர்கள் அதன் இயல்பு, அதன் குணம், அதன் பிறப்பு, அதன் சம்பந்தம், அதன் வகை,

அதன் வண்ணம், அதன் தோடம், அதன் வேறுபாடுகள், அதன் சிறப்பு, அதன் சுத்தி, அதன் கட்டு, அதனைக் கட்டும் பொதுவிதிகள், பாலரச முறைகள், முதலிய பல கருத்துக்களைக் கூடியவரையில் விவரமாகவும், சுருக்கமாகவும் எழுதினோம். ஆனால், இன்னும் அநேக முறைகளிருக்கின்றன. அவையெல்லாவற்றையும் இங்கெழுதுவதானால் இச்சிறிய நூல் விரிவெய்துமென பயந்து இம்மட்டோடு நிறுத்தினோம். இனி இரச சம்பந்தமான யோக முறைகளில் பலதடவைகள் அனுபவசித்த மானவகளும், குணத்தில் சிறந்தவைகளுமான சிலமுறைகளை எழுதுவோம்.

இரச சம்பந்த முறைகள்

இரச சம்பந்தமான மருந்துகளுக்குச் சிறஹரி ரசம், சன்னிபாத ரசம் முதலியவை போன்ற இரசமென்னும் பெயரைக் கூடச் சேர்க்கப் பட்டிருக்கும் என நாம் முன் சொல்லியிருக்கின்றோம். இதன் யோக முறைகள் ஆச்சரியமான குணம் தரத்தக்கவைகள். இவை அதிக நாள் வரையில் உபயோகப்படுத்தக் கூடியவைகள். இவை எத்தனைக்கெத்தனை நாள் பழமையாகின்றனவோ அத்தனைக்கத்தனை சிறந்த குணத்தைத் தரத்தக்கவைகள். சுத்தி இரசமானது எந்த யோகத்தில் சம்பந்தப் பட்டிருக்கிறதோ அந்த யோகத்தில் உள்ள மருந்துகளின் குணத்தை விசேடப்படுத்துவதும், அவற்றின் குணத்தை நிலை நிறுத்துவதுமே அதனை தன்மை. அதன் பெருமையை உண்மையாக அறியாமையினாலும் அதன் முறைப்படி சுத்தி செய்யாமையினாலும் பயத்திற்கும் சந்தேகத்திற்கும் ஏதுவாய் விடுகிறது. உண்மையில் சுத்தி செய்யாத இரசத்தினால் சந்தேகமின்றி உடலுக்கு பல விதக் கெடுதியுண்டாகும். சுத்தி செய்யாத இரசத்தினால் உடல் உடைந்து சீர்குலைந்து போவது நிச்சயந்தான். ஆனால், இரசத்தை முறைப்படி செய்து விட்டாலோ அது சஞ்சீவி என்பதற்குச் சந்தேகமில்லை. இன்னும், அதனைக் கெந்தகத்தோடு சம்பந்தப் பட்டு விட்டால் அதன் தீய குணங்கள் நீங்கிப் போகின்றன, சித்தர் அருளால் காயசித்தி, காயசுத்தி முதலியவைகளுக்கும் உபயோகமாம். இரசத்தின் பாகமுறைகளை அனுபோக வைத்திய இரத்தினாகரம், இரசவாத போதினி முதலிய நூல்களில் சமயம் வாய்க்கும் போது எழுதுவோம்.

624. சுரஹரி ரசம்

சுத்தி செய்த *இரசம் சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம், சுத்தி செய்த தாளகம், (இதன் முழு பின்னெழுதப்படும்) இவை வகைக்கு 3

வராகன் எடை (10.1/2) பாகல் சமூலச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

*இதன் சுத்திகள் அனுபோக வைத்திய நவநீதம் நான்காம் பாகத்திற் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

செய்முறை:- கெந்தகத்தையும், இரசத்தையும் கல்வத்திலிட்டு அதிகக் கறுப்பாகிற வரையில் அரைத்துத் தனியே எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும். பிறகு, தாளகத்தைக் கல்வத்திலிட்டு அஞ்சனம் போலாகிறவரையில் அரைத்து அதனுடன் முன் சித்தப்படுத்தின இரசகெந்தி தொந்தத்தையும் சேர்த்துப் பாகற்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமநேரம் அரைத்து வெய்யிலில் உலர்த்திப் பொடித்துக் கீழ்மேல் முடிகளுள்ள ஒரு சிறுதாம்பிரச் சிமிழில் நிறைத்து முடி 5 சீலைமண் செய்துலர்த்தி, ஒரு மண் பாணையில் ஒருபடி மணலைக் கொட்டி, அதன் மீது முன் சிமிழை வைத்து அப்பாணை நிறைய மணலைக்கொட்டி வாய்க்குச் சில்லிட்டுச் சீலைமண் செய்து உலர்ந்த பின்பு அடுப்பின் மீதேற்றி எரிக்க வேண்டும். கவசத்தின் வாயின்மேல் இரண்டொரு நெற்களைப் போட்டு வைத்து அவை பொரிந்தால் பதமெனத் தீயை ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறின பின்பு அதிக விழிப்புடன் மணலை நீக்கிச் சிமிழிலுள்ள மருந்தை எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

பிறகு, இதனைப் பொடித்து இதற்குச் சமன் மிளகுச் சூரணத்தைச் சேர்த்துக் கையாந்தகரைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரமரைத்துக் குன்றிமணி எடை மாத்திரைகள் செய்து நிழலில் உலர்த்தி குப்பியில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 மாத்திரைகள்.

அனுபாணம்:- மிளகுக் குடிநீர், சுக்குக்குடிநீர், சீரகக்குடிநீர் முதலியவைகளாம்.

தீரும்நோய்கள்:- நடுக்குச் சுரம், முறைசுரம், முதலிய பலவகை சுரங்கள் கீரும். முன்றுநாள் அறுவேளை உபயோகித்தால் போதுமானது.

எச்சரிக்கை

இந்த மருந்தை உபயோகிக்கு முன், இலகு பேதி முதலிய மருந்துகளை உபயோகித்து இரைப்பையிலுள்ள மலக்கட்டை நீக்கிப் பிறகு இதனை உபயோகிப்பதனால் அதிகம் சிறந்த குணமுண்டாகும்.

தாளக சுத்தி:- தேவையான தாளகக்கட்டிகளை அதற்குப் பத்துப் பங்கு எடை கற்கண்ணாம்புக்குள் வைத்துப் பனங்களளை விட்டுத்

தாளித்துச் சற்றுத் தாமதித்து அந்தப் பாத்திரம் நிறைய மேற்படி கள்ளைவிட்டு முடி வைத்திருந்தது இரவில் அடுப்பேற்றி ஒரு சாமநேரம் மெதுவாக எரித்து அடுப்புடன் விட்டு வைக்கவும். மறுநாள் காலையில் கட்டிகளை எடுத்து வெந்நீரை வார்த்துக் கழுவி மெல்லிய துணியினால் துடைத்து வெய்யிலில் வைத்து ஈரத்தை உலர்த்தி முன்போல் சுண்ணாம்பில் வைத்துக் கள்ளை வார்த்து முன்போல் எரித்துக் கொள்ளவும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி ஏழு அல்லது பத்துத் தடவைகள் செய்துகொண்டால் மேலான சுத்தியாகும். இதனால், எவ்விதக் கெடுதியும் உண்டாகாது. இப்படிச் சுத்தி செய்யக்கூடாத சமயங்களில் அவரவர்களுக்கு விருப்பமான வகைகளாகவும் செய்து சேர்த்துக்கொள்ளலாம். பனங்கள் அகப்படாத சமயங்களில் பூசணிக்காய்ச்சாறு, பனிக்கூலம் (Ice) தென்னங்கள், காடி, சுண்ணாம்புநீர், வெந்நீர் முதலியவைகளாலும் மேற்படி சுத்தி செய்து கொள்ளலாம். அடுத்த பாகத்தில் சொல்லி இருக்கிறபடியும் சுத்தி செய்து கொள்ளலாம்.

625. மகா சுரஹர் ரசம்

சுத்தி செய்த இரசம், *சுத்திசெய்த பால் துத்தம், *சுத்திசெய்த மடலரிதாரம், *சுத்தி செய்த துருசு, பொரித்த வெண்காரம், சுத்தி செய்த கெந்தகம் இவை எல்லாம் வகைக்கு 2.1/2 வராகன் எடை (8.3/4 கிராம்) பாகம் சமூலச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

*பால் துத்தத்தைக் கரிநெருப்பிற் காய்ச்சி முன்போல் தேய்க்க வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி பத்துத் தடவைகள் செய்தால் பால் துத்தமானது சுத்தியாகி விடும்.

*மடலரிதாரத்தைச் சிறுதுண்டுகளாகச் செய்து துணியில் முடிந்து ஒரு தோண்டியில் காயியை விட்டு மேற்படி முடிப்பைக் கிழிக்கட்டி தொங்கவிட்டு இரண்டு சாமமெரித்தெடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். பிறகு சுண்ணாம்பு நீரில் மேற்கண்டபடி தொங்க விட்டு ஒரு சாமமெரித்தெடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். பிறகு, திரிபலாதிக்குடிநீரில் மேற்கண்டபடி கிழிக்கட்டித் தொங்க விட்டு ஒரு சாமமெரித்தெடுத்து உலர்த்திக் கொள்ள மடலரிதாரம் சுத்தியாகிவிடும்.

*துருசுச் சுத்தி:- இதனை வெண்ணிறமாகிற வரையில் வறுத்தெடுத்துக் கொள்வதே இதன் சுத்தியாகும்.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் ஒன்றாகக் கலந்து மெதுவாயரைத்து கறுத்த பின்பு அதைத்தனியே எடுத்த வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். பிறகு, அரிதாரத்தைக் கல்வத்திலிட்டு மைப்போலப் பொடித்து

மற்றவைகளையும் சேர்த்துப் பொடித்து முன் அரைத்துவைத்திருக்கிற இரசகெந்தகத் தூளையும் சேர்த்து அரைமணி நேரமரைத்துப் பிறகு பாகல் சமுலச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு நான்கு சாமம் அரைக்க வேண்டும். இதனைக் கைவிடாமலரைக்க வேண்டுமென்னும் நிபந்தனையில்லை, சாவகாசமான காலங்களில் அரைத்துக் கொள்ளலாம் எவ்விதமும் முழுமையாக நான்கு சாமம் அரைப்பேற வேண்டும். பிறகு, எடுத்துலர்த்திக் கீழ்மேல் மூடிகளுள்ள தாம்பிர குப்பியிலடைந்து அதன் மேல் மற்றொருபடி மணலைக் கொட்டி மணல்மீது நாவைந்து 6 மூல்களைப்போட்டு அடுப்பேற்றி எரிக்கவேண்டும். ஆரம்பத்தில் இரண்டொருமணிநேரம் மெதுவாயெரித்துப் பிறகு கட்டாக்கினியாக எரிக்கவேண்டும். மணல் மீதுள்ள நெல்லானது பொரிந்து விட்டால் பதம். அப்போது எரிப்பை நிறுத்திக் குளிர ஆறினபின் குப்பியிலுள்ள மருந்தை எடுத்துப் பொடித்துக் குப்பியில் பத்திரப்படுத்த வேண்டும். இதில் பாதி மருந்தையெடுத்து, அதற்குச் சமன் எடை மிளகுத்தூளைச் சேர்த்துக் கையாந்தகரைச் சாற்றால் நான்கு சாமம் அரைத்துக் குன்றிமணி அளவு மாத்திரை செய்து நிழலிலுலர்த்தவும்.

அளவு:- பொடியானால், 2 முதல் 3 அரிசி எடை, மாத்திரையானால் 1 முதல் 2 வரை.

அனுபானம்:- தேன், சர்க்கரை, இஞ்சிச் சுரசம், முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- எல்லா வகைச் சுரங்களும் தீரும். தினவு சுரம், முறைசுரம், மூன்றாம் முறைசுரம். நான்காம் முறைசுரம், ஆகியவைகளும் தீரும்.

பத்தியம்:- புளியை நீக்கிவைப்பது உத்தமம். எளிய உணவு நல்லது. பாக்கஞ்சி முதலியவைகளையும் உபயோகிக்கலாம், இன்னும், நோய் வலிமை, ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்த விதமாகச் சமயோசிதம்போல் பத்தியம் ஏற்படுத்திக்கொள்ளவேண்டியது மருத்துவர்களின் கடமையாகும்.

626. சூதாசாகர ரசம்

சுத்தி செய்த இரசம், சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், பொரித்த வெண்காரம், சத்திச்சாரம், சுத்திசெய்த பூநீறு, கருப்புப்பு, கெந்தியுப்பு, மேற்றோல் சீவின சுக்குத்தூள், மிளகுத்தூள், அரிசித்திப்பிலித்தூள், மஞ்சள் கடுக்காய்த் தோல் தூள், தான்றிக்காய்த் தோல் தூள், நெல்லி வற்றல் தூள், *சுத்தி செய்த நாபித்தூள் இவை வகைக்கு 3 வராகன் எடை (10.1/2 கிராம்), இஞ்சிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

நாபி சுத்தி:- நாபியை ஒரு துணியில் முடிந்து தண்ணீரில் கிழிக்கட்டித் தொங்க விட்டு ஒருசாம நேரம் வேகவைத்து எடுத்து உலர்த்திக் கொள்ளச் சுத்தியாம்.

வேறு:- இதனை நையச் சிதைத்துக் கோழுத்திரத்தில் 3 நாளுற வைத்து வெந்நீரை விட்டுக் கழுவிவெடுத்து உலர்த்திக் கொள்ளச் சுத்தியாகும்.

செய்முறை:- உப்புகளைத் தனித்தனியே தூள் செய்து எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்து மெதுவாயரைத்து நன்றாகக் கறுத்த பின்பு முன் சித்தப்படுத்தின உப்புத்தூள் மற்ற சரக்குகளின் தூள்கள் ஆகியவைகளை எல்லாம் ஒன்றாகக் கலந்து அதில் சேர்த்து இஞ்சிச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவிட்டு 3 மணிநேரம் அரைக்க வேண்டும். பிறகு, சாற்றை விடாமல் அரைத்துக், காற்றாடவைத்து ஈரம் சுண்டினால் ஒரு தீட்சையாம். பிறகு, முன்போல் இஞ்சிச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு மூன்று மணிநேர மரைத்து முன்போல் ஈரமுலர வைக்க வேண்டும். இவ்விதம் ஏழு தீட்சைகள் ஆனபின்பு பீங்கான் சிமிழில் எடுத்துவைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

அளவு:- 1/2 முதல் 1 குன்றி எடை.

தீரும் நோய்கள்:- கழிச்சல் வகைகள், செரியாமை, எல்லாவகை வாயு நோய்கள், மந்தாக்கினிநோய் ஆகியவைகள் தீரும், தீபாக்கினியை முறைப்படுத்தி நல்ல பசி தீபனத்தை உண்டாக்கும்.

627. சன்னிபாது ரசம்

சுத்தி செய்த இரசம், சுத்தி செய்த நல்லிக்காய்க் கெந்தகம் வகைக்கு 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), மேற்றோல் சீவின சுக்கு, அரிசித்திப்பிலி, மிளகு, இவற்றைத் தனித்தனியே இளவறுப்பாக வறுத்துத் தனித்தனியே பொடித்த தூள்கள் வகைக்கு 4 வராகன் எடை (14 கிராம்).

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் சேர்த்து அதிகக் கறுப்பாகிற வரையிலரைத்து மற்ற தூள்களையும் சேர்த்து மேற்படி ஊமத்தை இலைச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு 4 சாமம் அரைத்துச் சிறு வில்லையாகச் செய்து நிழலில் வைத்து உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும். நன்றா யுலர்ந்த பின்பு மறுபடியும் கல்வத்தில் இட்டுப் பொடித்துக் குப்பியில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- 1 முதல் 4 மாத்திரை.

அனுபானம்:- இஞ்சிச்சாறு, எலுமிச்சம்பழச் சாறு, துருஞ்சி நாரத்தம்பழச் சாறு முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- முறைசுரங்கள், சன்னிபாத சுரங்கள் ஆகியவைகள் தீரும்.

628. அனுமந்த இரசம்

சுத்தி செய்த இரசம் 5 வராகன் எடை (17.1/2 கிராம்), சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 5 வராகன் எடை (17.1/2 கிராம்), மேற்றோல் சீவின சுக்கு, மிளகு, அரிசித் திப்பிலி, இவைகளின் தூள்கள் வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்) ஊமத்தை இலைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் கல்வத்திலிட்டு மெதுவாயரைத்து நன்றாகக் கறுத்தபின்பு மற்ற தூள்களையும் சேர்த்து மேற்படி ஊமத்தை இலைச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு 4 சாமம் அரைத்துச் சிறு வில்லையாகச் செய்து நிழலில் வைத்து உலர்த்திக் கொள்ளவேண்டும். நன்றாயுலர்ந்த பின்பு மறுபடியும் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துக் குப்பியில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- 1 முதல் 1.1/2 குன்றிமணி எடை. மூக்குறிஞ்சல் செய்கிறதாயிருந்தால் 1/2 முதல் 3/4 குன்றிமணி எடை.

தீரும் நோய்கள்:- இதனை மூக்குறிஞ்சல் (ஆக்கிராணம்) செய்வதால் எல்லாவகை சுரங்கள், சன்னிகள், தலைநோய்கள் முதலியவைகள் தீரும்.

இதனைத் தேன், இஞ்சிச்சாறு முதலியவைகளில் கலந்து கொண்டு உள்வாங்கு உபயோகிப்பதினால் மேற்கண்ட நோய்கள் தீரும்.

629. மகா நாகேசுர ரசம்

சுத்தி செய்த இரசம் (வாலை இரசமாயிருந்தால் உத்தமம்) ஒரு பங்கு, சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் அரைப் பங்கு, சுத்தி செய்த மனோசிலை 1/4 பங்கு, சுத்தி செய்த தாளகம் 2 பங்கு, பாகற் சமூலச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும், கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்துத் தனியே எடுத்துக்கொள்ளவேண்டும். மற்றசரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்துப் பிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து மேற்படி சாற்றை சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரமரைத்து 624-ல்

சொல்லியிருக்கிறபடி எரித்தெடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். பிறகு, அதற்குச் சமனெடை மிளகுத் தூளைச் சேர்த்து வெற்றிலைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாம நேரம் அரைத்துக் குன்றிமணி எடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

அளவு:- 1 முதல் 4 மாத்திரை.

அனுபானம்:- மிளகுக் குடிநீர், வெற்றிலைச்சாறு, இஞ்சிச்சாறு முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- பலவகை சுரங்கள், சன்னிபாத் சுரங்கள், நடுக்குச் சுரங்கள் முதலியவைகளும், திரிதோடங்களும் நீங்கும்.

பத்தியம்:- கிச்சடிச்சாதம், கஞ்சி ஆகியவைகளாகும்.

மனோசிலை சுத்தி:- தாளகத்தைப் போலவே இதனையும் சுத்தி செய்து கொள்ள வேண்டும். பசுவின் கோமயத்தில் கிழிக்கட்டி தொங்கவிட்டுக் காய்ச்சியும் சுத்தி செய்து கொள்ளலாம். பூசணிக்காய்ச் சாற்றில் கிழிக்கட்டி தொங்கவிட்டு எரித்துச் சுத்தி செய்து கொள்ளலாம்.

630. சௌமீகாபரண ரசம்

சுத்தி செய்த கருநாபி 8.3/4 வராகன் எடை, சுத்தி செய்த இரசம் 7/8 வராகன் எடை.

செய்முறை:- கருநாபியை தூள் செய்து அதனுடன் இரசத்தைச் சேர்த்து அரைத்து இரசம் மடிந்த பின்பு ஒரு சிறு அகலில் வைத்து மேலகல் மூடி ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தி ஒரு பானையில் ஒரு படி மணலைக் கொட்டி அதனடுவில் முன் கவசத்தை வைத்து மேலும், ஒரு படி மணலைக் கொட்டிப் பானைவாயை மூடிச் சீலைமண் செய்து இரண்டு சாமநேரம் 'எரித்துக் குளிர ஆறினபின்பு எடுத்து மருந்தைப் பத்திரப்படுத்தவும்.

தீரும் நோய்கள்:- இந்த மருந்தில் ஒருஊசியாலெடுத்து தலையில் ஊசியாற் கீறிவிட்டு அதில் வைக்க சன்னிபாத் சுரத்தினால் உண்டாயிருக்கிற மயக்கம், உணர்வில்லாமை ஆகியவை தீர்ந்து சன்னிகளும் தீரும்.

631. அமர்து இரசம்

சாதிவிங்கம் 5 வராகன் எடை (இது ஒரே கட்டியா இருக்க வேண்டும்) சுத்தி செய்த கருநாபித்தூள், பொரித்த வெண்காரம், மிளகுத்தூள், இவைவகைக்கு 5 வராகன் எடை. எலுமிச்சம்பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- ஒரு பெரிய ஊமத்தங்காயைக் கீறி அதற்குள் இலிங்கக் கட்டியைச் செலுத்தி அதிக சந்தில்லாமல் பக்குவமாக மூடி நூலினாற் கட்டி கோதுமை மாவைக் குழைத்து அதன் மேல் ஒரு விரற்கனம் சமமாகக் கவசம் செய்து ஐந்து வராட்டியைக் கொளுத்திப் புகையடங்வின பின்பு அந்த நெருப்பிற்குள் வைத்துப் புரட்டிப்புரட்டிச் சுட்டுக் கோதுமை மாவு சிவந்த பதத்திலெடுத்து ஆறின பின்பு கவசத்தைப் பிரித்து இலிங்கத்தை எடுத்து முன்போல் நெருப்பில் வாட்டிச் சிவந்ததிலெடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் பதினொருதடவைகள் மடக்கி மடக்கிச் செய்யின் இலிங்கமானது கட்டுப்பட்டுப்போம். இலிங்கத்தை எடுத்து கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து மற்ற சர்க்குகளையும் அதில் சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்குசாம நேரம் அரைத்துக் குன்றிமணி அளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 மாத்திரை.

அனுபானம்:- காடி, புளித்தமோர், தேன், புளிப்புமாத்ளம் பழச்சாறு முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- எல்லாவகை மலப்போக்கு, கழிச்சல் முதலியவைகள் தீரும்.

632. இவகு லோகநாத இரசம்

சுத்தி செய்த இரசம், சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், சுத்தி செய்த நாபித்தூள், சுத்திசெய்த அரப்பொடி, சுத்தி செய்த கிட்டம், இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்), சிறு செருப்படைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு, இது அகப்படாவிட்டால் பெருஞ்செருப்படைச் சாற்றைச் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் சேர்த்தரைத்து நன்றாய்க் கறுத்த பின்பு மற்ற மருந்துகளையும் சேர்த்து மேற்படி சிறுகச் சிறுக விட்டு 12 சாமம் அரைத்து தூதுவளங்காய் அளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி ஏழு கீலைமண் செய்துலர்த்தி காசிக் குப்பியிற்போட்டு வாய்க்கு மாக்கல்லால் மூடியிட்டு அதன் மேலும் ஏழு கீலைமண் செய்து உலர்த்திக் கொள்ளவேண்டும். பிறகு, இந்த குப்பிகொள்ளும்படியான ஒரு பாணையில் 4 அங்குல கனம் மணலைக் கொட்டி அதன்மேல் முன் சித்தப்படுத்தின குப்பியை வைத்து மணலைக் கொட்டிக் குப்பி மறைந்த பின்பு பாணை வாயையும் மண் தாலத்தால் மூடிச் சீலைமண் செய்து உலர்த்தி அடுப்பேற்றிக் கமலாக்வினியாகப் பன்னிரண்டு சாமமெரித்து

நன்றாகக் குளிர ஆறின பின்பு எடுத்துக் குப்பியிலுள்ள மருந்தைக் கல்வத்திற் பொடித்துக் குப்பியில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- 1/2 முதல் 1 குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்:- இஞ்சிச்சாறு, தேன், நெய், முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- சுரம், சுரதோடம், சன்னிபாத நோய், பாண்டு, சோபை முதலியவைகள் தீரும்.

633. சர்வசுர வயிரவம்

சுத்தி செய்த இரசம், சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், சுத்தி செய்த நாபித்துள், சுத்தி செய்த ஊமத்தம் விதைத்தூள் இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்), மிளகுத் தூள் 5 பலம் (175 கிராம்), கையாந்தகரைச்சாறு, செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்து அரைத்துச் செம்மையாகக் கறுத்த பின்பு மற்ற தூள்களையும் சேர்த்துக் கையாந்தகரைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரமரைத்துக் குன்றிமணி அளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 மாத்திரை உட்கொண்டு அதன்மேல் வெந்நீர்ப் பருகச் செய்யவேண்டும்.

தீரும் நோய்கள்:- நாலு நாளைக்குள் எல்லாவகை சுரங்களும் தீரும். விடாச்சுரம், நாட்பட்ட சுரம், மாறல் சுரம் முதலிய எல்லா வகைகளும் தீரும்.

634. பாலரட்ச இரசம்

சுத்தி செய்த இரசம், சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), வெள்ளி நிமிளை 1/2 வராகன் எடை (1.3/4 கிராம்), நொச்சியிலைச்சாறு 9 வராகன் எடை (31.1/2 கிராம்).

செய்முறை:- முன் மூன்று சரக்குகளையும் இருப்புச் சட்டியிற் போட்டு இலகுவாயெரித்துக் கடப்பாரையால் கடையவேண்டும், எல்லாம் ஒன்றாக கலந்து கறுத்த வண்ணமாகி விடும். பின்பு அதனையெடுத்துக் கல்வத்திவிட்டு மேற்படி நொச்சியிலைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு அரைத்துச் சாறெல்லாம் சென்றபின்பு கம்பரிசியளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்திக் குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 மாத்திரை.

அனுபானம்:- தாய்ப்பால், தேன், நுணா இலைச்சாறு, தூதுவளை இலைச்சாறு, கற்பூரவள்ளிச்சாறு, பொடுதலைக் குடிநீர் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- குழந்தைகளுக்குக் காணும் வயிற்றுநோய், இருமல் கரம், சன்னி, மாந்தம் முதலிய குழந்தை நோய்களெல்லாம் தீரும்.

635. ஆனந்த பைரவ இரசம்

*சுத்தி செய்த இலிங்கம், சுத்தி செய்த நாபித்தூள், மிளகுத்தூள் அரிசித்திப்பிலித்தூள், பொரித்த வெண்காரத்தூள், இவை வகைக்கு 3 வராகன் எடை (10.1/2 கிராம்).

*இலிங்கத்தைக் கல்வத்திற் பொடித்து அது முழுகும் படியான எலுமிச்சம்பழச்சாற்றை விட்டு அரைக்கவேண்டும். விட்ட சாறானது எல்லாம் சுவறி இறுகிண்பதமாகி விட்டால்; அது ஒரு தீட்சையாம். பிறகு, முன்போல் அது முழுகும்படியாக எலுமிச்சம்பழச் சாற்றை விட்டு முன்போல் கெட்டிப் பதமாகிற வரையில் அரைத்தால் மற்றொரு தீட்சையாம். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி 8 தீட்சைகள் செய்துகொண்டால் இலிங்கம் சுத்தியாகிவிடும்.

செய்முறை:- எல்லாவற்றையும் கல்வத்திலிட்டு 2 சாம நேரம் அரைத்துச் சிமிழில் அல்லது, பீங்கான் குப்பியில் எடுத்து வைத்துக் கொள்ளலாம். விருப்பமானால் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு 2 சாமம் அரைத்து, மாத்திரையாகவேனும், அல்லது, மெழுகாகவேனும் வைத்துக்கொண்டு உபயோகிக்கலாம்.

அளவு:- 1 முதல் 2 குன்றிமணி எடை. உடல் சக்திக்குத் தகுந்ததுபோல் மேற்கண்ட அளவை ஏற்படுத்திக் கொள்ள வேண்டியது.

தீரும் நோய்கள்:- பெருங்கழிச்சல், பக்கவாதம், நச்சுக் கழிச்சல் முதலிய பலவகை கழிச்சல், சுரநோய்கள் முதலிய பல நோய்கள் தீரும்.

பக்கவாதம் உள்ளவர்களுக்கு உள்ளுக்கு உபயோகப் படுத்துவதுடன் இந்த மருந்தை நல்லெண்ணெயில் குழைத்து நோய்கண்ட இடங்களில் தேய்க்கக் குணமுண்டாகும்.

பலவகைக் கழிச்சல்கள், பீனிசநோய் ஆகியவைகளுக்கு ஒரு அரிசியெடை அபிணையும் கூடச் சேர்த்து உபயோகிக்க வேண்டும்.

நச்சுக்கழிச்சலுக்கு வெற்றிலைச் சாற்றில் கலந்து கொடுக்க வேண்டும்.

இருமலுக்கு கசகசா மணப்பாரு, அல்லது கசகசாக் குடிநீரில் கலந்து

கொடுக்க வேண்டும்.

சுரநோய்களுக்குப் பருப்புக்கீரை விதையை அரைத்துப் பிழிந்த இரசத்தில், அல்லது, சமயோசிதம்போலத் தகுந்த குடிநீரில் கலந்து உபயோகிக்க வேண்டும்.

இவ்விதம், அந்தந்த நோய்களுக்குத் தகுந்த துணை மருந்துகளில் சமயோசிதம்போல கலந்து கொடுக்க அவை தீரும், இவையெல்லாம் மருத்துவர்களின் யுக்தி. புத்தி அனுபவம் முதலியவைகளை அனுசரித்ததாகும்.

636. ஐனீசர சுந்தர இரசம்

சுத்தி செய்த இரசம், சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், பொரித்த வெண்காரம், மிளகுத்தூள், ஊமத்தம் விதைத் தூள், இவை வகைக்கு 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), சிறுதேக்கு 2 பலம் (70 கிராம்).

செய்முறை:- சிறு தேக்கை நையச் சிதைத்து அரைப்படி நீரில் போட்டு, அரை ஆழாக்காகச் சுண்டவைத்திறக்கி வடிகட்டிக் கொள்ளவும். முன்சரக்குகளில் இரசத்தையும், கெந்தகத்தையும் தொந்தித் தரைத்து நன்றாகக் கறுத்த பின்பு மற்றத் தூள்களையும் சேர்த்து முன் சித்தப்படுத்தின குடிநீரைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து அரைக்கவேண்டும். குடிநீர் எல்லாம் சென்ற பின்பு குன்றிமணி அளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்திப் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 மாத்திரை.

அனுபானம்:- தேன், காடி, அதிவிடயக் குடிநீர், வாழைப்பூச் சாறு, தென்னம்பூச்சாறு, இலவங்கக் குடிநீர் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- பித்த சம்பந்தமான கழிச்சல்கள், சூடு சம்பந்தமான கழிச்சல்கள் ஆகிய பலவகைக் கழிச்சல்கள் தீரும்.

637. மகாசுந்தர இரசம்

சுத்தி செய்த இரசம், 1.1/2 வராகன் எடை (5.1/4 கிராம்) சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 3 வராகன் எடை, (10.1/2 கிராம்) மேற்றோல் சீவின சுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி இவற்றின் தூள்கள் வகைக்கு 3 வராகன் எடை, கறுப்புப்பு, இந்துப்பு, கறியுப்பு, கல்லுப்பு, வளையலுப்பு, இவற்றின் தூள் வகைக்கு 3 வராகன் எடை, வெட்பாலையரிசித்தூள்

44 அனுபோக வைத்திய நவரீதம்

25.1/2 வராகன் எடை, (89.1/4 கிராம்), புளித்த மோர் அல்லது, காடி செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- கெந்தகத்தையும் இரசத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக் கறுத்த பின்பு மற்ற சரக்குகளையும் சேர்த்து புளித்த மோரை அல்லது, காடியைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமம் அரைத்து, அரை வராகன் எடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்க.

அளவு:- 1 முதல் 2 மாத்திரை.

அனுபானம்:- காடிநீர், புளித்தமோர், சோம்புத்தீநீர் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- எல்லாவகைக் கழிச்சல்கள், பெருங்கிரகணி வயிற்று நோய், இரைப்பை சம்பந்தமான பல நோய்கள் இருமல், ஈரல் நோய், மண்ணீரல் நோய், மூலநோய் ஆகியவைகள் தீரும். இன்னும், இரைப்பையைப் பலப்படுத்தும்; பசிதீபனத்தையும் உண்டாக்கும். வயிற்று நோய்கள், சூலை நோய்கள், சுரநோய்கள், தாகநோய் ஆகியவைகளும் தீரும்.

638. சுந்த இரசம்

சுத்தி செய்த இரசம், 3 வராகன் எடை. சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 3 வராகன் எடை, வெட்பாலையரிசித் தூள் 3 வராகன் எடை, காய்ச்சக்கட்டித் தூள் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), ஏலரிசித்தூள் 1 வராகன் எடை, கோரைக் கிழங்குத் தூள் 3 வராகன் எடை, செண்பகப்பூத் தூள் 3 வராகன் எடை, காட்டுவாகைப் பட்டைத்தூள் 6 வராகன் எடை, அபின் 3 வராகன் எடை.

செய்முறை:- முன்னர் இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் சேர்த்து மெதுவாயரைத்து நன்றாகக் கறுத்த பின்பு மற்றத் தூள்களையும் சேர்த்து ஒருமணி நேரம் அரைத்துக் கல்காரக்குள்ள குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 2 முதல் 3 குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்:- தேன், நெய், மாதுளம்பழ இரசம், இலவங்கக் குடிநீர், முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- பற்பலவகைக் கழிச்சல்கள், நச்சுக் கழிச்சல்கள் நிணக்கழிச்சல், பெருங்கழிச்சல் முதலியவைகள் தீரும். இந்த நோய்க்கு

இது கைகண்ட மருந்து.

639. சுங்கக்ரணி இரசம்

சுத்தி செய்த இரசம், சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், அயச்செந்தூரம் அல்லது, அன்னபேதிச் செந்தூரம், இவை வகைக்கு 3 வராகன் எடை (10.1/2 கிராம்), கையாந்தகரைச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

அளவு:- 1 மாத்திரையானால் முதல் நாள், ஒரு மாத்திரை ஆரம்பித்து இரண்டாம் நாள், இரண்டு மாத்திரையாக ஒவ்வொரு மாத்திரை அதிகப்படுத்தி ஒருவாரம் வரையில் உபயோகிக்கலாம்.

அனுபானம்:- கொத்தமல்லி விதை 3 வராகன் எடை (10.1/2 கிராம்), நற்சீரகம் 3 வராகன் எடை, இரண்டையும் சிதைத்து ஆழாக்குத் தண்ணீரில் போட்டு மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்ட வைத்து இறக்கி வடிகட்டி அதில் ஒருபலம் பனைவெல்லத்தைக் கரைத்து மறுபடியும் வடிகட்டி அதில் மாத்திரையை இழைத்துப் பருகச் செய்ய வேண்டும். வேளைக்கு ஒவ்வொரு மாத்திரையாக காலை, மாலை இரண்டுவேளையும் உபயோகித்து வந்தால் போதுமானது. மேற்கண்டபடி நாளுக்கு ஒவ்வொன்றாக அதிகப்படுத்திக் கொடுக்க வேண்டியதில்லை.

தீரும் நோய்கள்:- கழிச்சல், தொடர்கழிச்சல், வயிற்றுநோய், மண்ணீரல் வீக்கம், குதிகர நோய், குட்டம் முதலியவைகள் தீரும்.

640. அக்கினிகுமார இரசம்

சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், சுத்தி செய்த இரசம், சுத்திசெய்த நாபி, இவை வகைக்கு 3 வராகன் எடை (10.1/2 கிராம்), மிளகுத்தூள் 6 வராகன் எடை (21 கிராம்), எலுமிச்சம் பழச்சாறு அல்லது, புளிப்பு மாதுளம்பழச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாய் கறுத்த பின்பு மற்ற தூள்களைச் சேர்த்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து எட்டு சாம நேரமரைத்துக் குன்றிமணி அளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவேண்டியது.

அளவு:- 1 முதல் 2 மாத்திரை.

அனுபானம்:- பலவகைக் கழிச்சல், செரியாமை ஆகியவைகளைக் கண்டிக்கும். பசி சக்தியை அதிகப்படுத்தும்.

641 ஜீவாலானல இரசம்

சுத்தி செய்த இரசம், "சுத்தி செய்த கெந்தகம் பொரித்த வெண்காரம், பூநீறு, அப்பளக்காரம், கண்டத்திப்பிலித்தூள் அரிசித்திப்பிலித் தூள், சித்திரமூல வேர்ப்பட்டைத்தூள், மேற்றோர் சீவின சுக்குத்தூள், இளகுத்தூள், இவை வகைக்கு 1.1/2 வராகன் எடை (5.1/4 கிராம்), முருங்கை வேர்ப்பட்டைத்தூள், 7.1/2 வராகன் எடை (26.1/4 கிராம்), சுத்தி செய்த கஞ்சாத் தூள், 15 வராகன் எடை (52.1/4 கிராம்) கஞ்சா இலைக் குடிநீர், சித்திரமூல வேர்ப்பட்டைக் குடிநீர் முருங்கை வேர்ப்பட்டைக் குடிநீர் இவை வகைக்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

"கெந்தகத்தை இரும்புக் கரண்டியிலிட்டுக் கொஞ்சம் பசுவின் நெய் சேர்த்து மெதுவான தீயில் உருகினபின் பசுவின் பாலில் சாய்க்க வேண்டும். இவ்விதம் ஏழு தடவைகள் மடக்கி மடக்கி உருக்கி சாய்க்கக் கெந்தகம் சுத்தியாகும். இன்னும், சிறப்பு முறைகள் நமது இரசவாத சிந்தாமணியில் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் சேர்த்து மெதுவாயரைத்து இரசமடிந்து நன்றாய்க் கறுத்த பிறகு மற்ற சரக்குகளையும் சேர்த்து முருங்கை வேர்ப்பட்டைச் சாற்றைச் சிறுக, சிறுக விட்டு ஒரு சாமம் அரைக்கவேண்டும். பிறகு, கஞ்சா கஷாயத்தை விட்டு ஒரு சாமமரைக்க வேண்டும். அதன் பிறகு சித்திரமூல வேர்ப்பட்டைக் கஷாயத்தை விட்டு ஒரு சாமமரைக்க வேண்டும். இதனை ஒருபில்லையாகத் தட்டி உலர்த்திக் கவசத்தினெடைக்கு நான்கு பங்கெடை வராட்டியில் காற்றில்லாத விடத்தில் புடமிட்டு ஆறினபின்னெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைவிட்டு நான்கு நாளரைத்து இரண்டு குன்றிமணி யெடையுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

அனுபானம்:- தேன், சுக்குக்கஷாயம், சோம்புக் கஷாயம் ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:- எல்லாவகை வயிற்றுநோய், சூதகசன்னி, மண்ணீர் வீக்கம், உப்புசரோகம், சங்கிரஹணிரோகம், எல்லாவகைப் பேதிகள்

ஆகியவைகளுக்கு உபயோகமாம்.

பத்தியம்:- வியாதிக்கு தகுந்தபடியும் தேக சுபாவத்திற்குத் தகுந்தபடியும் பத்தியம் ஏற்படுத்த வேண்டியது.

642. மகா நாராச ரகம்

சுத்தி செய்த இரசம், சுத்தி செய்த கெந்தகம், மேற்றோல் சீவின சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி இவை வகை ஒன்றுக்குப் பலம் ஒன்று (35 கிராம்) சுத்தி செய்த நேர்வாளப்பருப்பு விராகனெடை இரண்டரை (8.1/2 கிராம்).

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் கல்வத்திலிட்டு மெதுவாயரைத்து நன்றாய்க் கறுத்த பின்பு மற்ற மூன்று சரக்குகளையும் இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து அதிற்சேர்த்து நேர்வாளப் பருப்பையும் சேர்த்து வெற்றிலைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவிட்டு நான்கு சாமமரைத்துக் குன்றிமணிப் பிரமாணம் மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்திச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவேண்டும்.

அளவு:- ஒரு மாத்திரை முதல் ஆறு மாத்திரை வரையில்.

தீரும் நோய்கள்:- அஜீரணரோகம், குன்மக்கட்டி, வயிற்றுப்பிசம் முதலியவைகள் தீரும். வயிற்றிலுள்ள கபக்கட்டியை நன்றாய் வெளிப்படுத்தும். இதனைப் பேதியாக உபயோகித்தால் நன்றாய்ப் பேதியானபின்பு தயிர்ச்சாதத்திற் சர்க்கரை போட்டுச் சாப்பிட வேண்டும். அதிகக் காரமில்லாத ஆகாரமாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

குறிப்பு

இதில் நேர்வாளம் விராகனெடை இரண்டரையாக எழுதி யிருந்தபோதிலும், சில ரோகங்களிற் செம்மையாய்ப் பேதியாகிறதில்லை, ஆகையால் அவசியமானால் இன்னும் இரண்டரை விராகனெடை வாளத்தை அல்லது கொஞ்சம் குறைவாகச் சேர்த்துச் சித்தப்படுத்திக் கொள்ளலாம்.

நேர்வாள சுத்தி

நேர்வாளக் கொட்டையை உடைத்துப் பருப்பெடுத்து ஒரு மெல்லிய வஸ்திரத்தில் தளர்ச்சியாக முடித்து எருமைச்சாணியை ஜலத்திற் குழம்பாகக் கரைத்து வடிகட்டி ஒரு தோண்டியில் அரைவாசி இருக்கும்படியாக விட்டு அதற்குள் மேற்படி முடிப்பைக் கிழிக்கட்டித் தொங்கவிட வேண்டும்.

முடிப்பானது தோண்டியின் அடியிற் படாமலும் சற்று மேலாகவுயிருக்க வேண்டும். தோண்டியை அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயாக எரித்துச் சாணிப்பால் சுண்டினபின் முடிப்பை எடுத்து ஜலத்தைவிட்டு நன்றாய் அலசிப் பருப்புக் குள்ளிருக்கும் முளைபிலைகளைப் போக்கி மறுபடியும் ஜலத்தைவிட்டு அலம்பிவிட்டு வேறு மெல்லிய வஸ்திரத்தில் முன்போல் தளரமுடிந்து முன் காய்ச்சின பாத்திரத்தை நன்றாய் ஜலத்தைவிட்டுக் கழுவிச் சுத்தி செய்து அந்தப் பாத்திரத்தில் அரைவாசி பசுவின் பாலைவிட்டு முன்முடிப்பை அதற்குள் கிழிக்கட்டி முன்போல் தொங்கவிட்டு அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயாய் எரித்துப் பாலெல்லாஞ் சுண்டின பின் இறக்கி ஜலத்தைவிட்டு நன்றாயலசி வெயிலிலுலர்த்தி ஒரு பாத்திரத்திற் கொஞ்சம் பசுவின் நெய்யைவிட்டு மேற்படி பருப்பைப் போட்டுக் கொஞ்சம் மணம் வரும்படியாக வறுத்துக் கொள்ள வேண்டும். இது நேர்வாள சுத்தியாகும்.

643. கீந்தாக்கீனி சூமார ரகம்

சுத்தி செய்த இரசம், சுத்தி செய்த கெந்தகம், சுத்திசெய்த நாபிச் சூரணம், பொரித்த வெண்காரம், இவை வகை ஒன்றுக்கு அரைப்பலம் (17.1/2 கிராம்) எருக்கிலைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக் கறுத்தபின்பு, மற்ற இரண்டு சரக்குகளையும் சேர்த்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து நான்குசாம நேரமரைத்து ஒரே உருண்டையாக உருட்டி ஒரு மூசைக்குள் வைத்து வாய்க்குச் சில்விட்டு ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தி ஒரு பாணையில் ஒருபடி மணலைக்கொட்டி அதன்மேல் சித்தப்படுத்தின குகையை வைத்துப் பாணைவாய் வரையில் மணலைக் கொட்டிப் பாணைவாயை மண்தாலத்தால் முடிச்சீலைமண்செய்து உலர்த்திக் கெஜபுடம் போடவேண்டும். புடம் குளிர ஆறினபின்பு எடுத்து மருந்தை பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- குன்றிமணியெடை 1.

அனுபானம்:- இஞ்சிக்கரசம், இஞ்சிக்கஷாயம், சுக்குக் கஷாயம், தேன், நெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- எல்லாவகை சுரரோகங்களும், எல்லாவகைச் சன்னிபாதங்களும் தீரும்.

644. இரச தோடகம்

சுத்திசெய்த இரசம், சுத்திசெய்த கெந்தகம், சுத்திசெய்த பால்துத்தம், சுத்திசெய்த நேர்வாளப் பருப்பு, இவை வகை ஒன்றுக்கு விராகனெடை மூன்று அதாவது 10.1/2 கிராம்.

செய்முறை:- இவற்றுள் இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் அரைத்து நன்றாய்க் கறுத்தபின்பு மற்றச் சரக்குகளையும் சேர்த்து இரண்டு மூன்று மணிநேரம் அரைத்து ஒரு சிறு கலயத்திற் போட்டு அதன் உதடு வரையில் வரும்படியாக ஜலத்தைவிட்டு நெருப்பின்மீது வைத்து மெதுவாயெரித்து ஜலமெல்லாஞ் சுண்டிக்கொஞ்சம் ஜலம் பாக்கியாயிருக்கும் போது இறக்கி நிழலில் வைத்து நன்றாய் உலர்ந்தபின்பு கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துச் சீஷாவிற் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- குன்றிமணியெடை 1.

அனுபானம்:- சர்க்கரை, வெல்லம், லேகிய முதலியவைகள். இதனையுட்கொண்டு அதன்மேல் பால் ஒரு பங்கும் ஜலம் இரண்டுபங்கும் சேர்த்த நீர்ப்பாலைப் பாணஞ் செய்ய வேண்டும். நீர்ப்பாலை எவ்வளவு அதிகமாய்க் குடிக்கின்றோமோ அவ்வளவுக் கவ்வளவு பேதியும் அதிகமாகும்.

உபயோகம்:- வயிற்றில் அழுசிப்போன துர்நீர்கள், விஷநீர்கள் ஆகியவைகளைப் பேதிமூலமாக வெளிப்படுத்தி இரைப்பையைச் சுத்திசெய்யும்.

645. இரச தோடகம் (வேறு)

சுத்திசெய்த இரசம் விராகனெடை 1.1/2 (6 கிராம்) சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் விராகனெடை 1.1/2 (6 கிராம்) வெண்காரம் விராகனெடை 2 (8 கிராம்) கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை விராகனெடை (8 கிராம்) மேற்றோல் சீவின சுக்கு விராகனெடை 2 (8 கிராம்) சுத்திசெய்த நேர்வாளப் பருப்பு விராகனெடை 10 (40 கிராம்).

செய்முறை:- கெந்தகத்தையும் இரசத்தையும் சேர்த்தரைத்து நன்றாய்க் கறுத்த பின்பு மற்ற சரக்குகளையும் இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்த சூரணத்தை அதிற்சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து இரண்டு சாமமரைத்து குன்றிமணிப் பிரமாணமுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

அளவு:- மாத்திரை ஒன்று.

அனுபானம்:- பன்னீர் சர்பத்து, கற்கண்டு சர்பத்து, எலுமிச்சம்பழ சர்பத்து முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:- கபநீர், பித்தநீர் ஆகியவைகள் நன்றாய் வெளிப்படும். இந்த மாத்திரைகளை பேதி மாத்திரைகளாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

646. மகா சுராங்குசம்

சுத்தி செய்த வெள்ளைப்பாஷாணம் விராகனெடை 1.1/2 (6 கிராம்) கருஊமத்தை விதைச்சூரணம் விராகனெடை 1.1/2 (6 கிராம்) வெண்சந்தனச்சூரணம் விராகனெடை 1.1/2 (6 கிராம்) நவச்சாரம் விராகனெடை 1.1/2 (6 கிராம்).

செய்முறை:- இவை எல்லாவற்றையுங் கல்வத்திற் பொடித்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து நான்கு சாமமரைக்க வேண்டும். பிறகு ஒரு அரிசியெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்திக் கொள்ளவேண்டும்.

அளவு:- பாற் பொங்கற்சாதம், பச்சைப் பயறு சேர்ந்த பொங்கற்சாதம், நெய்ச்சாதம் ஆகியவைகளில் ஒரு இனத்தில் ஒரு பிடிசாதமெடுத்து அதற்குள் ஒரு மாத்திரையை வைத்து விழுங்கி விடவேண்டும்.

தீரும் நோய்கள்:- எல்லாவகைச் சுரங்களும் தீரும்.

647. இலகுவாக்கீனி குமார ரசம்

சுத்தி செய்த இரசம், சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், சுத்திசெய்த அரிதாரம், சுத்தி செய்த மனோசிலை, இவை வகை ஒன்றுக்கு வராகனெடை 5 (17.1/2 கிராம்) செருப்படிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாய்க் கறுத்த பின்பு தனியே எடுத்து வைத்துக்கொள்க. பிறகு, அரிதாரத்தையும் மனோசிலையையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து எட்டு சாம நேரமரைத்து உலர்த்திப் பொடித்து எடுத்துக்கொள்க, ஒரு காகிக் குப்பிக்கு ஏழு சீலைமண் செய்து உலர்த்தி முன் சித்தப்படுத்தின மருந்தை அதன்குள் போட்டு வாய்க்கு மாக்கல்லால் கார்க்கிட்டு, அதன் மேலும் ஏழு சீலைமண் செய்து உலர்த்தி வாலுக்காயந்திரத்தில் வைத்து மந்தாக்கினியாக ஆறு சாமமெரித்துக் குளிர

ஆறினபின்பு மருந்தையெடுத்து அதற்குச் சமனெடை மிளகுச் சூரணத்தைச் சேர்த்து கையாந்தகரைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாம நேரமரைத்துக் குன்றிமணி அளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்திப் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- மாத்திரை 1-2.

அனுபானம்:- இஞ்சிச்சாறு, சுக்குக்கஷாயம், வெல்லம், சர்க்கரை முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- நடுக்கு சுரம், மாறல் சுரம், குளிர் சுரம், விடாசுரம், முறைசுரம் முதலிய அனேகசுரங்கள், சன்னிவகைகள் இவைகளெல்லாம் தீரும்.

648. மகாசன்னி வைரவன்

சுத்திசெய்த பாலரசம் வராகனெடை ஒன்று (3.1/2 கிராம்) சுத்தி செய்த வீரம் வராகனெடை 5 (17.1/2 கிராம்) வெள்ளிக் காடிக்காரம் வராகனெடை 1 (3.1/2 கிராம்) கெந்தகத் திராவகம் வராகனெடை 8 (28 கிராம்).

செய்முறை:- இரசத்தை ஒரு சிறு பீங்கானில் விட்டு மற்றிரண்டையும் பொடித்து அதிற் போட்டு மூங்கிற்குச்சியினால் அல்லது தந்தக் குச்சியினால் நன்றாய்க் கலக்கும்படி செய்து மேற்படி கெந்தகத் திராவகத்தை விட்டுப் பீங்கான் வாய்க்குச் சரியான ஓடுமூடி ஏழு சீலைமண் செய்து வெய்யிலிலுலர்த்தி ஒரு குண்டுசட்டியில் ஒருபடி மெல்லிய மணலைப் போட்டு அதன் மத்தியில் முன் சித்தப்படுத்தின பீங்கானை வைத்து மேலும் ஒருபடி மெல்லிய மணலைப் போட்டு மூடி அடுப்பேற்றித் தீபாக்கினியாக இரண்டு சாமமும், கமலாக்கினியாக நான்கு சாமமும் எரித்துக் குளிர ஆறவிட்டு எடுத்தால் எல்லாம் பற்பமாகியிருக்கும். கற்கார்க்குள்ள சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- ஒரு அரிசிஎடை தேனிற் குழைத்துக் கொடுத்து ஐந்து நிமிஷநேரம்சென்று இரண்டு வராகனெடை மிளகையும், இரண்டு வராகனெடை மஞ்சள்கடுக்காய்த் தோலையும் சிதைத்து ஒரு ஆழாக்கு ஜலத்திற் போட்டு கால் ஆழாக்காகச் சுண்டவைத்து இறக்கி வடிகட்டிப் பானம் செய்விக்கவும். இரண்டு வேளை அல்லது மூன்று வேளை உபயோகித்தால் போதுமானது.

தீரும் நோய்கள்:- எல்லா சன்னிகளும் தீரும். நாடிகள் விழுந்திருந்தாலும், ஸ்மரணையற்றிருந்தாலும் கபக்கட்டை அறுத்து வெளிப்படுத்திக் குணப்படுத்தும். இது சஞ்சீவிக் கொப்பானதாகையாலும், அபாய காலங்களில் உதவத்தக்கதாகையாலும் பிரபல வைத்தியர்கள் இதனைச் சர்வசித்தமாகச் செய்து வைத்திருப்பது உத்தமம்.

649. சுந்தர அக்ஷினிகுமார ரகம்

சுத்தி செய்த இரசம், சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், பொரித்த வெண்காரம், இவை வகை ஒன்றுக்கு வராகனெடை 1 (3.1/2 கிராம்) சுத்தி செய்த நாபிச்சூரணம் வராகனெடை (21 கிராம்) சுவடிப்பற்பம், சங்க பற்பம், இவை வகை ஒன்றுக்கு வராகனெடை 9 (3.1/2 கிராம்) மிளகுச்சூரணம் வராகனெடை 24 (84 கிராம்) எலுமிச்சம்பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்துச் செம்மையாகக் கறுத்த பின்பு மற்ற சரக்குகளையும் சேர்த்து மேற்படி எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமநேரமரைத்துக் குன்றிமணி அளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்திப் பத்திரப்படுத்தவும்.

அனுபானம்:- இஞ்சிச்சாறு, சுக்குக்கஷாயம், புளித்தமோர், காடிஐலம் முதலியவைகளாம். சுக்குக் கஷாயத்தில் கொஞ்சம் பனைவெல்லத்தைச் சேர்த்து உபயோகிக்கவும்.

தீரும் நோய்கள்:- அஜீரணரோகங்கள், பலவகை பேதிகள், பலவகைக்கிராணிகள், வயிற்றுப் பெர்ருமல், வாதரோகங்கள் ஆகியவைகள் தீரும்.

650. பாஸ்கர ரகம்

சுத்தி செய்த இரசம், சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு இவை வகை ஒன்றுக்கு வராகனெடை 2.1/2 (8.3/4 கிராம்) அரசம்பட்டைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாய்க் கறுத்தபின்பு நேர்வாளத்தையும் சேர்த்து முன்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து அரைத்து இரண்டு சாமம் சென்றபின்பு ஒரே உருண்டையாக உருட்டிக் கிழிக்கட்டி மேற்படி அரசம்பட்டை அரைப்படி சாற்றில் தொங்க விட்டுச் சாறு சுண்ட எரித்து ஆறினபின்பு எடுத்துக் குன்றிமணி அளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி, வைத்துக் கொள்க.

அளவு:- மாத்திரை 1.

அனுபானம்:- இஞ்சிச்சாறு, சுக்குக்கஷாயம், வெல்லம் சர்க்கரை முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- மலக்கட்டு, ஆமக்கட்டு, முதலியவைகள் தீர்ந்து பலவகை சுரங்கள் தீரும். வயிற்றில் பழமலம் சேர்ந்து அதனாலுண்டாகும் சுரம், வயிற்று நோய் முதலியவைகளெல்லாம் தீரும்.

651. மந்தாக்கீனி குமார ரசம்

சுத்தி செய்த இரசம், சுத்தி செய்த கெந்தகம், ஓமச் சூரணம், அப்பளக்காரம், மாவுப்பு, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைச் சூரணம், மஞ்சள்கடுக்காய்த் தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி, கருஞ்சீரகம், வாய்விளங்கம், மேற்றோல் சீவின சுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, இவற்றைத் தனித்தனியிடித்த சூரணம், கல்லுப்புத்தூள் இவை வகை ஒன்றுக்கு வராகனெடை 3 (10.1/2 கிராம்) சுத்தி செய்த நாபிச்சூரணம் வராகனெடை 5 (17.1/2 கிராம்) எலுமிச்சம் சாறு அல்லது துருஞ்சி நாரத்தம்பழச்சாறு சொல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைந்து நன்றாகக் கறுத்தபின்பு மேற்சொல்லியிருக்கும் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து மூன்றுநாளரைத்து மிளகுப் பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்க.

அளவு:- மாத்திரை 1.

அனுபானம்:- சுக்குக் கஷாயம், இஞ்சிச்சுரசம், புதினா இலைக்கஷாயம், சீரகக்கஷாயம் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- மந்தாக்கீனி ரோகத்தைக் கண்டிக்கும். ஆதாரங்களை ஜீரணிக்கச் செய்யும்; இரைப்பையைப் பலப்படுத்தும்; இன்னும் வயிற்றிலுள்ள வாயு முதலியவைகளைக் கண்டிக்கும்.

652. சுராங்குசம் (வேறு)

சுத்தி செய்த இரசம், சுத்தி செய்த கெந்தகம், சுத்தி செய்த நாபிச் சூரணம், அதிமதுரசூரணம், சுத்தி செய்த நேர்வாளப் பருப்பு இவை வகை ஒன்றுக்கு வராகனெடை 3 (10.1/2 கிராம்) வெற்றிலைச்சாறு சொல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் கல்வத்திலிட்டு நன்றாகக்

கறுக்கிற வரையிலரைத்து நேர்வாளத்தைத் தவிர மற்ற சரக்குகளையும் சேர்த்து ஒரு மணி நேரமரைத்து எடுத்துக் கொள்ளவும். பிறகு வாளத்தைக் கல்வத்திலிட்டு நன்றாக மசியும்படி அரைத்துப் பிறகு முன்சித்தப்படுத்தி வைத்திருக்கிற சூரணத்தைச் சேர்த்து நான்கு சாமமரைத்துக் குன்றிமணி அளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- மாத்திரை 1.

அனுபானம்:- பசுவின்பால், வாதுமைப்பருப்பை அரைத்துப் பிழிந்தபால், பருப்புக்கீரை விதையையரைத்துப் பிழிந்தபால், சுரைவிதைப் பருப்பை அரைத்துப் பிழிந்தபால்.

தீரும் நோய்கள்:- எல்லாவகைச் சுரங்களும் தீரும்.

பத்தியம்:- புனியைத் தவிர்க்கவும்.

653. சுராங்குசம் (வேறு)

சுத்தி செய்த இரசம், சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், சுத்தி செய்த விங்கம், சுத்தி செய்த நேர்வாளம் இவை வகை ஒன்றுக்கு வராகனெடை 3 (10.1/2 டிராம்) ஊமத்தவிலைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் சேர்த்தரைத்து நன்றாகக் கறுத்த பின்பு மற்றச்சரக்கையும் சேர்த்தரைத்து எல்லாம் மிஸ்ரமான பின்பு, ஊமத்தவிலைச் சாற்றைச்சிறுகச் சிறுகவிட்டு எட்டு சாமமரைத்துக் குன்றிமணி அளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- மாத்திரை 1.

அனுபானம்:- மேற்கண்டவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- பலவகைச்சுரங்கள் தீரும்.

பத்தியம்:- புனியைத் தவிர்க்கவும்

654. சுராங்குசம் (வேறு)

சுத்தி செய்த இரசம், சுத்தி செய்த கெந்தகம், சுத்தி செய்த நாபி, பொரித்த வெண்காரம், மேற்றோல் சீவின சுக்குச் சூரணம், திப்பிலிச் சூரணம், மிளகுச்சூரணம், நெல்லிமுள்ளிச் சூரணம், மஞ்சட் கடுக்காய்த் தோல் சூரணம், தான்றிக்காய்த் தோல் சூரணம், சுத்தி செய்த சீமைச்சிவதை வேர்ச்சூரணம், சுத்தி செய்த தாளகம் அக்கிராகாரச் சூரணம். சன்னராஷ்டச

சூரணம், சுத்தி செய்த நேர்வாளம் இவை வகை ஒன்றுக்கு வராகனெடை 1.1/2 (5.1/4 கிராம்) சோற்றுக் கற்றாழைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையுஞ் சேர்த்து நன்றாகக் கறுக்கிற வரையிலரைத்துப் பிறகு தாளகத்தைச் சேர்த்து அரைத்து நன்றாக மசிந்த பின்பு வாளகத்தைச் சேர்த்து மசியும்படியாக அரைத்து மற்ற சரக்குகளையுஞ் சேர்த்து மேற்படி கற்றாழைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமமரைத்து குன்றிமணி எடை அளவு மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்திச் சீஷாவிற் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- மாத்திரை 1.

உபயோகம்:- முலைப்பால், தேன், ஆகிய அனுப்பான விசேஷங்களிலிட எல்லா வகைச் சுரரோகங்களும் தீரும்.

பத்தியம்:- சமயோசிதம் போல் வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

655. சுராங்குசம் (வேறு)

சுத்தி செய்த இரசம், சுத்தி செய்த கெந்தகம், சுத்தி செய்த நாபி, சுத்தி செய்த கருமத்தை விதை, நற்கீரகம், அரிசித்திப்பிலி, நெல்லிவற்றல், மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், மேற்றோல் சீவின சுக்கு, மிளகு, கண்டத்திப்பிலி இவற்றின் தனித்தனிச் சூரணம் வகை ஒன்றுக்கு விராகனெடை 1.1/2 (5.1/4 கிராம்) எலுமிச்சம்பழச்சாறு சோற்றுக் கற்றாழைச்சாறு, இவை வகை ஒன்றுக்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் சேர்த்து நன்றாகக் கறுக்கும்படியாக அரைத்துக் கொள்ள வேண்டும். பிறகு மற்றச் சூரணங்களையுஞ் சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகச் சேர்த்துப் பனிரெண்டுசாமம் அரைக்க வேண்டும். பிறகு சோற்றுக் கற்றாழைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்துப் பனிரெண்டு, சாமமரைக்க வேண்டும். பிறகு குன்றிமணி அளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- மாத்திரை 1.

தீரும் நோய்களும், அனுபானமும்:- உஷ்ணசம்பந்தமான சுரங்களும் ஏலரிசிச் சூரணம், முங்கிலுப்புச் சூரணம், ஆகியவைகளில் தனித்தனியாயேனும், அல்லது இரண்டையும் கலந்தாயினும் அனுபானித்துக் கொடுக்க மேற்கண்டவைகள் தீரும்.

இஞ்சி, இரசம், தேன் ஆகியவைகளில் ஒன்றிலேனும் அல்லது

இரண்டையுங் கலந்தேனும் மேற்படி மாத்திரையை அளவுப்படி அனுபானித்துட் கொள்ள வாதசம்பந்தமான சுரரோகங்கள், வாயு சம்பந்தரோகங்கள் ஆகியவைகள் தீரும்.

நற்சீரகச் சூரணம், விராகனெடை 1/2, தேன் விராகனெடை ஒன்று இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்கண்ட மாத்திரையை அளவுப்படியனுபானித்துக் கொடுக்க, நடுக்குசரம், குளிர்சரம் ஆகியவைகள் தீரும்.

பத்தியம்:- பொதுவாகப் புளியை நீக்கவேண்டியது. இன்னும் வியாதி கடினமாயிருந்தால் சமயோசிதம்போல் இலகுவான ஆகாரங்களாகிய கஞ்சி யினங்கள் முதலியவைகளை உபயோகிக்கவேண்டும். வியாதிபலம், தேகபலம் ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி பத்தியம் ஏற்படுத்துவது மருத்துவர்களின் கடமையாம்.

656. அமிர்த ரசம்.

சுத்தி செய்த இரசம், சுத்தி செய்த கெந்தகம், அயச்செந்தூரம், சீந்திற்சர்க்கரை இவை வகை ஒன்றுக்குச் சமனெடை.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக் க்றுத்தபின்பு மற்ற இரண்டு சரக்குகளையும் சேர்த்து நான்கு சாம நேரமரைத்து சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- குன்றிமணி எடை ஒன்று.

அனுபானம்:- நெய், தேன், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- ராஜரோகம், ஸுயம், இருமல் முதலியவைகள் தீரும்.

657. சந்திர பாதரசம்

(அ) சுத்தி செய்த இரசம், சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், இவை வகை ஒன்றுக்கு வராகனெடை 3 (10.1/2 கிராம்) அயச்செந்தூரம் வராகனெடை 6 (21 கிராம்) (ஆ) மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், நெல்லிவற்றல், கருஞ்சீரகம், செவியம், கறுப்புப்பு, இவற்றின் தனித்தனி சூரணம், வகை ஒன்றுக்கு வராகனெடை 3 (10.1/2 கிராம்) வெள்ளாட்டுப்பால் செல்லத்தக்க அளவு (இதனை வஸ்திரத்தில் ஏழுதடவை வடிகட்டிப் பிறகு உபயோகிக்க வேண்டும்).

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து

நன்றாகக் கறுத்த பின்பு அயசெந்தூரத்தைச் சேர்த்து இரண்டுமணி நேரமரைத்து தனியே எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவேண்டும். (ஆ) விலுள்ள சரக்குகளையெல்லாம் ஒன்றாகச் சேர்த்து முன்போலவே பாலை வார்த்து இரண்டு சாமநேரமரைத்துப் பிறகு முன்னெடுத்துவைத்திருக்கிற தூளையும் சேர்த்து முன்போலவே பால் வார்த்து இரண்டு சாமநேரமரைத்து இரண்டு குன்றிமணியெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்திப் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- மாத்திரை அரை அல்லது ஒன்று.

அனுபானம்:- தாமரைப்பூச்சாறு, தாமரைப்பூ திராவகம், தாமரைப்பூ சர்பத்து, கொள்ளுக்கஷாயம், இஞ்சிச்சுரசம், மிளகுக்கஷாயம் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- இருமல், சுவாசகாசம், இரத்தகாசம், சுரம், தாகரோகம், சூலைரோகம், சுரக்கட்டி, வயிற்றுப்பிசம், அஜீரணரோகம், மாந்தாக்கினிரோகம் முதலிய இரப்பை சம்பந்த ரோகங்கள், பாண்டுரோகம், அஜீரணசுர ரோகம் முதலியவைகள் தீரும். இன்னும் மேற்கண்ட ரோகங்களுள் அந்தந்த ரோகங்களுக்குத் தகுந்த அனுபானங்களில்கொடுக்க அவை தீரும்.

658. சந்திராமர்த ரகம்

சுத்தி செய்த இரசம், சுத்தி செய்த கெந்தகம், இவை வகை ஒன்றுக்கு வராகனெடை 3 (10.1/2 கிராம்) பொரித்த வெண்காரம் வராகனெடை 12, மிளகுச்சூரணம் வராகனெடை 6, அயச்செந்தூரம் அல்லது அன்னபேதி செந்தூரம், மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல் நெல்விவற்றல், மேற்றோல் சீவின சுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, செவியம், கொத்துமல்லி விதை, கருஞ்சீரகம், கல்லுப்பு இவற்றின் சூரணம் வகை ஒன்றுக்கு வராகனெடை 3 (10.1/2 கிராம்) வெள்ளாட்டுப் பால் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும், கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்துச் செம்மையாகக் கறுத்தபின்பு மற்றவைகளையும் ஒன்றாகக் கலந்து இரண்டு சாமநேரமரைத்துச் செம்மையாக மசிந்த பின்பு மேற்படி ஆட்டுப்பாலைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமநேரமரைத்துக் குன்றிமணியெடை அளவு மாத்திரைகள் செய்து பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- மாத்திரை 1-2.

அனுபானம்:- தாமரைப்பூ சர்பத்து, தாமரைப்பூச்சாறு, தாமரைப்பூக் கஷாயம், மோர், தயிர்த்தண்ணீர், ஆட்டுப்பால், கழுநீர் அல்லது கஞ்சி

முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:- மூன்றுவகை இருமல் ரோகமும் தீரும், சுவாசகாசம், தாகரோகம், கிருமிரோகம், அஜீரண சுரம், பாண்டுரோகம் முதலியவைகள் தீரும். இன்னும் ஈரல்வீக்கம், குன்மரோகம் முதலிய இரைப்பை சம்பந்த ரோகங்களுக்கும் உபயோகப்படும். இன்னும் தேகபுஷ்டி, தேகபலம் ஆகியவைகளையும் விருத்தி செய்யும்.

659. காச அக்கீர்சம்

சுத்தி. செய்த இரசம், சுத்தி செய்த கெந்தகம், வகை ஒன்றுக்கு வராகனெடை இரண்டரை (8.1/2 கிராம்) பாசப்படுத்தின அயத்தூள் வராகனெடை ஏழரை, சோற்றுக்கற்றாழைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக் கறுத்த பின்பு அயத்தூளையும் சேர்த்து, மேற்படி கற்றாழைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமநேர மரைத்து ஒரே உருண்டையாகச் செய்துலர்த்தி ஒரு தாம்பிர டப்பியில் மேற்படி உருண்டையின் மீது ஆமணக்கிலையைக் கெட்டியாகச் சுற்றிவைத்து மேல்முடி எழு கீலைமன் செய்துலர்த்தி ஒரு பாணையில் விரற்கனம் மணவிட்டு அதன்மீதுமேற்படி கவசத்தை வைத்துப் பாணைநிறைய மணவைக்கொட்டி அடுப்பேற்றிக் காடாக்கினியாக நான்கு சாமமெரிக்கவேண்டும். குளிர ஆறின பின்பு கவசத்தைப் பிரித்து மருந்தையெடுத்து ஒரு கீஷாவிற்போட்டு வாய்ப்பந்தனஞ் செய்து தானியபுடம் இரண்டு நாள் வைத்துப் பிறகெடுத்துக் கல்வத்திற் பொடித்து வஸ்திர காயஞ்செய்து எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். பிறகு இதற்குச் சமனெடையாக மேற்றோல் கீவின சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி, இலவங்கம், ஏலரிசி, ஜாதிக்காய், இவற்றின் தனித்தனி சூரணம் (அதாவது மேற்கண்ட ரசகெந்த அயத்தூள் விராகனெடை எட்டானால், இந்தச் சரக்குகளின் ஒவ்வொரு வகைச் சூரணமும் எவ்வெட்டு விராகனெடையாக நிறுத்தெடுத்துக் கொள்ள வேண்டும் கூடியதொகை சுமார் எண்பது விராகனெடையாகும்) இதனைக் கல்வத்திலிட்டுச் சோற்றுக் கற்றாழைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமநேரமரைத்து வெயிலிலுலர்த்திப் பொடித்து வைத்துக்கொள்க.

அளவு:- விராகனெடை கால், அரை.

அனுபாணம்:- சமனெடை தேன்.

தீரும் நோய்கள்:- வாந்தியோடு கூடிய இருமல், சாதாரண இருமல்,

பாண்டு நோய், அஜீரணரோகம் ஆகியவைகள் தீரும். இரத்தவிருத்தி, தேகபுஷ்டி முதலியவைகளும் உண்டாகும்.

660. சூர்ய பாகு ரகம்

சுத்தி செய்த இசரம், சுத்தி செய்த கெந்தகம், இவை வகை ஒன்றுக்கு விராகனெடை இரண்டரை; சுத்தி செய்த மெல்லிய தாம்பிரத்தகடு விராகனெடை ஐந்து.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்துச் சோற்றுக் கற்றாழைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமநேரமரைத்து, மேற்படி தாம்பிரத்தகட்டின் இரு புறமும்சமமாக உலரவுலரப்பூசிச் செம்மையாக உலர்ந்தபின்பு ஒரு சிறுமண் கலயத்திற்குள் வைத்து வாய்மூடி சீலைமண் செய்துலர்த்தி அடுப்பின் மீதேற்றி ஐந்து சாமநேரம் முத்தீயுமெரித்துக் குளிர ஆறினபின்பு எடுத்துக் கல்வத்திற் பொடித்து சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- குன்றிமணியெடை 1/2 அல்லது 1.

அனுபானம்:- நெய், தேன், வெண்ணெய், அதிமருதக் கஷாயம், கீரகக் கஷாயம் முதலியவைகள்.

தீரும் நோய்கள்:- சுவாசம், பெருமூச்சு, இரைப்பு, கோழைக்கட்டு, கபக்கட்டு ஆகியவைகள் தீரும்.

661. வாயுகஜாங்கு ரகம்

சுத்தி செய்த இரசம், சுத்தி செய்த கெந்தகம், அயச்செந்தூரம், சுத்தி செய்த தாளகம், வாய்விளங்கச் சூரணம், அப்ளாக்காரத்தூள், கொத்துமல்லி விதைச் சூரணம், மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல் சூரணம், சுத்தி செய்த நாபிச்சூரணம், வகை ஒன்றுக்கு விராகனெடை 2.1/2 அரிசித் திப்பிலிக் கஷாயம் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொத்தித்தரைத்துத் தனியே எடுத்துக்கொள்ளவும். தாளகத்தையும் தனியே பொடித்து அஞ்சனப்பொடி போலான பின்பு எடுத்துவைத்துக் கொள்ளவும் பிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து நன்றாக மிஸ்ரமித்து மேற்படி கஷாயத்தைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமமரைத்து இரண்டு குன்றிமணியெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்திப்

பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- மாத்திரை 1-2.

அனுபானம்:- இஞ்சிச்சாறு, சுக்குக் கஷாயம், தேன், நெய் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:- எல்லாவகை வாயு ரோகங்களும் தீரும்.

662. காமகளா ரசம்

சுத்தி செய்த இரசம், சுத்தி செய்த கெந்தகம், சுத்தி செய்த தாளகம், வாய்விளங்கச் சூரணம், கோரைக்கிழங்குச் சூரணம், இந்துப்பு, பொரித்த வெண்காரம், சுத்தி செய்த சிவதை வேர்ச்சூரணம், அயச்செந்தூரம் அல்லது அன்னபேதி செந்தூரம், இவை வகை ஒன்றுக்கு விராகனெடை, ஏழுசாரப் பருப்பு, சீந்திற்சர்க்கரை, மேற்றோல் சீவின சுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, மஞ்சள், கோஷ்டம். இவற்றின் சூரணம் வகை ஒன்றுக்கு விராகனெடை மூன்று, சுத்தி செய்த மைசாட்சி விராகனெடை 36, பசுவினெய், பசுவின்பால் சொல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும், கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக் கறுத்தபின்பு மற்ற சூரணங்களைச் சேர்த்தரைத்து முடிவாக மைசாட்சியைச் சேர்த்து அரைக்க வேண்டும். எல்லாம் நன்றாக மிஸ்ரமான பின்பு மேற்படி நெய்யைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமநேரமரைத்துப் பிறகு பசுவின் பாலைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமநேரமரைத்து நாலு குன்றிமணி எடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- மாத்திரை 1-2.

அனுபானம்:- பசுவின் வெண்ணெய், பசுநெய், பசுவின்பால், கோமியம், தேன் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- பலவகைக் கட்டிகள், பலவகைக்குழிப்புண்கள், பலவகைக் கொப்புளங்கள், பலவகைச் சிலந்திப்புண்கள், பலவகைச் சொறிகள், பலவகை விரணங்கள், சூலைரோகம், இருமல், சுவாச காசம், சுரக்கட்டி, குன்மரோகம், முதலிய இரைப்பை சம்பந்தரோகங்கள் தீரும் பிரமிய ரோகங்கள், அஜீரண ரோகம், பாண்டு ரோகம், சங்கிரஹணி ஆகியவைகளுக்கும் உபயோகமாம்.

663. பக்ககூலை ரசம்

சுத்தி செய்த இரசம், சுத்தி செய்த கெந்தகம், அயச்செந்தூரம், அல்லது அன்னபேதி செந்தூரம், இவை வகை ஒன்றுக்கு விராகனெடை 6. பொரித்த வெண்காரத்தூள், மேற்றோல் சீவின சுக்கு, மிளகு. அரிசித்திப்பிலி, மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த் தோல், நெல்லிவற்றல், கஸ்தூரி மஞ்சள், லவங்கப்பட்டை, ஏலரிசி, தாளிசப்பத்திரி, இலவங்கம், ஜாதிக்காய், நற்சீரகம், கொத்துமல்லிவிதை இவற்றின் தனித்தனி சூரணம் விராகனெடை 3, பெருங்காயம் விராகனெடை 3 (இதனைப் பொரித்துத் தூள் செய்து கொள்ளவேண்டும்). வெள்ளாட்டுப்பால் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து மற்றவைகளையும் ஒன்றாகக் கலந்து மேற்படி ஆட்டுப்பாலைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமநேரமரைத்து இரண்டு குன்றிமணி எடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- மாத்திரை 1-2.

அனுபானம்:- வெள்ளாட்டுப்பால், பசுவின்பால், குளிர்ந்த ஜலம், வெந்நீர், ஒமத்திராவகம், சோம்புத் திராவகம் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- எட்டு வகைக் குன்மரோகங்களும் தீரும். சுரக்கட்டி, ஈரல்வீக்கம், பிரமியரோகம், முத்திர சம்பந்தமான ரோகம், விக்கல், மஞ்சட்காமாலை, கருங்காமாலை, தேகவீக்கம், பாண்டுரோகம், பவுத்திர ரோகம், கண்டமாலை, குஷ்டரோகம், கிருமிரோகம், மூலரோகம், சங்கிரஹணி ரோகம், மந்தாக்கினிரோகம் ஆகியவைகளுக்கும் உபயோகமாகும். இதனால் ஆயுள் விருத்தியும் உண்டாமெனச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

664. ஹேமகிருபா ரசம்

சுத்தி செய்த இரசம் ஒரு பங்கு, தங்கத்தை அராவின அரப்பொடி காற்பங்கு, சுத்தி செய்த கெந்தகம் இரண்டரைப்பங்கு, முள்ளிலவமரப் பட்டைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு, இம்முன்றையும் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவிட்டு இரண்டு சாமமரைத்து ஒரு உருண்டையாகச் செய்து மண்ணோட்டில் வைத்து மேலோடு மூடிச் சீலைமண் செய்து உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும். ஒரு முழச்சதுரக்குழி தோண்டி அதன் மத்தியில் அரைச்சாண் சதுரம் பள்ளந்தோண்டி அதில் முன் சித்தப்படுத்தி

வைத்திருக்கிற கவசத்தை வைத்து அச்சிறு குழி நிறைய மணலைப் போட்டழுத்தி விடவேண்டும். பிறகு, அந்தக்குழி நிறைய வராட்டியை அடுக்கி நெருப்பிட்டுக் குளிர ஆறினபின் எடுத்து அதுகண்ட எடை கெந்தகம் சேர்த்து இஞ்சிச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு இரண்டு சாமம் அரைக்க வேண்டும். பிறகு, கொடிவேலி வேர்க்குடிநீரை விட்டு இரண்டு சாமம் அரைக்கவேண்டும். பிறகு, பருமனான பலகறைகளை எடுத்து அதற்குள் நிறைத்துவிட வேண்டும். பிறகு, மருந்தின் எடையில் அரைக்காற் பங்கு வெண்காரம், வெண்காரத்தின் எடையில் பாதி நாபித்தூள், இவ்விரண்டையும் கல்வத்திலிட்டுக் கள்ளிப்பாலை விட்டு ஒருமணி நேரமரைத்துப் பலகறையின் வாயில் தடவி வாய்பந்தனம் செய்ய வேண்டியது. பிறகு, ஒரு பானைக்குள் சுண்ணாம்பைத் தடவி அதற்குள் முன் சித்தப்படுத்தின பலகறைகளை வைத்து அந்தப் பானையின் வாய்க்குப் பொருந்தும்படி மூடி ஏழு சீலைமண் செய்து உலர்த்திக் கெசுபுடம் போட வேண்டும். நன்றாகக் குளிர ஆறின பின் எல்லாவற்றையும் எடுத்துப் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- ஒரு குன்றிமணி முதல் இரண்டு குன்றிமணி எடை வரையிலாம்.

அனுபாஷமும், தீரும் நோய்களும்:- இலந்தைக் கொட்டைத்தூள், அரிசித்திப்பிலித்தூள், மயிலிறகைச் சுட்ட சாம்பல் இவை வகைக்கு 4 வராகன் எடை (14 கிராம்), கற்கண்டுத் தூள் 8 வராகன் எடை (28 கிராம்) தேன் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்). இவை எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி சேர்த்துண்ண, எல்லாவகைக் கபநோய்களும், கபதொந்த நோய்களும் தீரும்.

இன்னும் விடாக்கழிச்சல், இருமல், சுவாசகாசம், மந்தாரகாசம், பசியின்மை, வலிவின்மை முதலிய நோய்களும் தீரும்.

பத்தியம்:- இதற்கு உப்பை நீக்க வேண்டியது. கூடாத சமயத்தில் குறைந்தது மூன்று நாளாயினும் உப்பை நீக்க வேண்டியது.

665. மகா சுராங்குசம்

கத்தி செய்த இரசம் 3/4 வராகன் எடை, நாபித்தூள் 3/4 வராகன் எடை, கத்தி செய்த கெந்தகம் 3/4 வராகன் எடை, ஊமத்தை விதைத்தூள் 2.1/4 வராகன் எடை, மிளகுத்தூள் 4.1/2 வராகன் எடை, (15.3/4 கிராம்) எலுமிச்சம்பழச்சாறு, அவ்லது, இஞ்சிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் கல்வத்தில் சேர்த்து

அரைத்து நன்றாகக் கறுத்த பின்பு மற்றவைகளையும் சேர்த்து அரைத்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றை, அவ்வது, இஞ்சிச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமம் அரைத்து ஒரு குன்றிமணி அளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 மாத்திரை.

அனுபானம்:- இஞ்சிச்சாறு, தேன், மிளகுக் குடிநீர் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- வாதம், பித்தம், கபம் ஆகிய மூவகைச் சுரங்களும் தீரும். பகல் சுரம், இராச் சுரம், ஒரு நாள் முறைச் சுரம், இரண்டாம் முறைச்சுரம், மூன்றாம் முறைச் சுரம், நான்காம் முறைச்சுரம் முதலிய முறை சுரங்களெல்லாம் தீரும். கைகால் பிடிப்பு, கீல்வாதச் சுரம், முதலியவைகளும் தீரும்.

பத்தியம்:- உடல்வலிவு, நோய்வலிவு ஆகியவைகளுக்குத் தருந்ததுபோல் ஏற்படுத்திக் கொள்ளவும்.

666. சுவைகஜகேசரி இரசம்

சுத்தி செய்த செம்பு 12 வராகன் எடை (42 கிராம்) (இதனால் கீழ்மேல் மூடியுள்ள ஒருகுப்பி செய்து கொள்ளவேண்டும்.) சுத்தி செய்த இரசம் 12 வராகன் எடை (42 கிராம்) சுத்தி செய்த கெந்தகம் 24 வராகன் எடை (84 கிராம்).

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் சேர்த்து அரைத்துச் செம்மையாகக் கறுத்தபின்பு முன் சித்தப்படுத்தின குப்பியில் போட்டு நிறைத்து மேற்சிமிழ் மூடிச் சந்தில்லாமல் சித்தப்படுத்தி வைத்துக் கொள்க. இரண்டுபடி மணல் கொள்ளும்படியான ஒருமண் பானையில் ஒருபடி உப்பைக் கொட்டி அதன் மீது முன் சித்தப்படுத்தின குப்பியை வைத்து அதன் மேலும் ஒருபடி உப்பைக் கொட்டிப் பானையின் வாயைமண் தாலத்தால் மூடி ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தி கெசுபுடமிட்டு ஆறினபின் எடுத்து குப்பியுடன் அரைத்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1/2 முதல் 1 குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்:- தேன், நெய், வெண்ணெய், இளக வகைகள் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- பலவகைக் குன்மநோய்கள், வயிற்றுவலி ஈரல்வீக்கம், மண்ணீரல்வீக்கம், தொடர்கழிச்சல், செரியாமை, பாண்டு,

விக்கல், முதலியவைகள் தீரும். கபவாத சுரத்திற்கும் ஆகும்.

விண்ணப்பம்:- இரச சம்பந்தமான யோகமுறைகள் இன்னும் அநேகமிருக்கின்றன; அவைகளையெல்லாம் இங்கு எழுதுவதானால் இச்சிறிய நூல் அதிக விரிவெய்திவிடும்; மற்ற பாகங்கள் எழுதுவதற்கு இடமிராது. ஆகையால், இம்மட்டோடு நிறுத்தி இரசபற்ப முறைகளை எழுத ஆரம்பிப்போம்.

இரச பற்பமுறை (பொதுவிதி)

இரசத்தைப் பற்பமாக்கும் முறைகளை அனுபவசாலிகளான ஆசானிடத்தில் கைமுறையாகக் கற்றுக் கொள்ளவேண்டும். அப்படிச் கற்றுக்கொள்ளாத அநேகர் இரசத்தைப் பற்பமாக்கத் தெரியாமல் இரச பற்பமுறைகள் பிசகென்று சொல்லித் திரிகின்றார்கள்.

1. இரசத்தைப் பற்பமாக்க வேண்டுமானால் இரசமானது நெருப்பிற் கோடாமல் அதனைக் கட்டிக்கொள்ளவேண்டும்.

2. அப்படிச் செய்யக் கூடாதவர்கள் இரசத்தைக் கட்டும் பொதுவிதி என்னும் தலைப்பில் மூன்றாம் பத்தியில் அல்லது நாலாம் பத்தியில் சொல்லியிருக்கிறபடி, சித்தப்படுத்திக் கொள்ளவேண்டும்.

மேற்கண்ட இரண்டு வகைகளாகச் செய்யாத வரையில் பொதுவிதி கலப்பற்ற பற்பமாகாது. இந்த உண்மைகளெல்லாம் அனுபவசாலிகளுக்கு அதிகம் தெரிந்திருக்கும்; ஆகையால், இங்கு சிறப்பாக எழுதுவது அனாவசியமென நிறுத்தப்பட்டது. ஆயினும், நமது அபிமானிகளின் பொருட்டுக் கைவல்யமான சில அனுபவ இரச பற்பமுறைகளை இங்கெழுதுகின்றோம். புத்திமான்கள் இங்கு உள்ளபடி அதிக சாக்கிரதையுடன் செய்து முடித்துக் கொள்வார்கள்.

மற்றவர்கள் அப்படிச் செய்யக் கூடாமையாகி பாகமானது தப்பு என்று சொல்லித் திரிவார்கள்.

667. இரச பற்பம்

சுத்தி செய்த இரசம் 8 வராகன் எடை (8 கிராம்), சுத்தி செய்த தாளகம் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), சுத்தி செய்த கெந்தகம் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), உத்தாமணி இலையும் ஆதண்டயிலையும் சமனெடையாகச் சேர்த்து இடித்துப் பிழிந்த சாறு செல்லத்தக்க அளவு, புளியம்புறணிச் சாம்பல் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- அரிதாரத்தையும் கெந்தகத்தையும் தனித்தனியே தூள் செய்து பிறகு, ஒன்றாகக் கலந்து ஒருபுது ஓட்டிலிட்டு அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாயெரித்து உருக்கு முகத்தில் முன் இரசத்தை விட்டு வறுக்கவேண்டும். இரச நிறை இருக்கும்படியாக வறுத்துக் கல்வத்திலிட்டு முன் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரமரைத்து வில்லை செய்துலர்த்தி ஈரமில்லாமல் உலர்ந்த பின்பு ஒரு அகலில் இரண்டு அங்குலம் புளியம் புறணிச் சாம்பலைப் போட்டு அழுத்தி அதன் மேல் வில்லையை வைத்து அதன் மேலும் இரண்டு அங்குலம் புளியம்புறணிச் சாம்பலைப் போட்டழுத்தி மேலகல் மூடி மூன்று சீலைமண் செய்துலர்த்தி மணல் மறைவில் சாண் புடமிடவும். புடம் குளிர ஆறினபின்பு மருந்தை எடுத்து முன்போல் அரைத்து முன்போல் புடமிடவும், இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி, அரைத்தரைத்து மூன்று புடமிட்டால் எடை குறையாமல் கறுப்பு நிறமான பற்பமாகி இருக்கும். புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1/2 முதல் 1 குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்:- தேன், நெய், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- மேகப்புண், மேககுலை, சூலைப்பிடிப்பு, சுரம், சன்னி முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும்.

குறிப்பு:- முன் கவசத்தைப் பற்பப் பொது விதியில் சொல்லி இருக்கிறபடி படிப்படியாகத் தீயை அதிகப்படுத்தி வெளிப்புடம் இட்டாலும் அல்லது, குப்பியில் வைத்துப் பதங்கித்துக் கொண்டாலும் அல்லது, கட்டின இரசத்தைச் சேர்த்துப் புடமிட்டாலும் உயர்ந்த பற்பமாகும். அதனால் மிகச் சிறந்த குணத்தைக் காணலாம்.

668. இரச பற்பம் (வேறு)

சுத்தி செய்த இரசம் தேவையான அளவு, முள்ளங்கிக் கிழங்குச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரமரைத்து மேற்படி முள்ளங்கிக்கிழங்கிற்குட் செலுத்தி மூன்று சீலைமண் செய்து ஈரத்தை உலர்த்தி இலகு புடமிட வேண்டும். பிறகு, எடுத்து முன் சாற்றை விட்டு முன்போல் புடமிட வேண்டும். ஆனால், தீயை முன்னிலும் கொஞ்சம் அதிகப்படுத்த வேண்டும். இவ்விதம் முறைப்படி தீயை உயர்த்திப் பற்பமாகிற வரையில் புடமிட்டு எடுத்துக்கொள்ளவேண்டும். இப்படிச் செய்யச் செய்யச் சோம்பலுறுகிறவர்கள் இரசத்தைக்கட்டும் பொதுவிதி என்னும் தலைப்பில்

மூன்றாம் பத்தியின்படி செய்து கொள்வது உத்தமம்.

அளவு:- 1 முதல் 2 அரிசி எடை.

அனுபாணம்:- நெய், தேன் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- குண்மநோய்கள், வாயு நோய்கள், பறங்கிப் புண்கள் தேகநோய்கள் முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும்.

669. இரச பற்பம் (வேறு)

சுத்தி செய்த இரசம் 5 வராகன் எடை (17.1/2 கிராம்), சிறு தேட்கொடுக்கிலைச்சாறு, சத்திச்சாரணைக்கிழங்குச் சாறு, பறங்கிப் பழுப்பிலைச்சாறு, இவை நான்கையும் சமனெடையாகச் சேர்த்துச் செல்லத்தக்க அளவு. இவை நாலும் ஏககாலத்தில் அகப்படாவிட்டால் அகப்பட்ட இனங்களைச் சேர்த்து உபயோகித்துக் கொள்ளலாம்.

செய்முறை:- இரசத்தைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி கலவைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரமரைத்து முசையில் அடைத்துச் சீலைமண் செய்து உலர்த்தி இரசத்தைக் கட்டும் பொதுவிதி என்னும், தலைப்பில் மூன்றாம் பிரகரணத்திலுள்ளபடி செய்து எடுக்கப் பற்பமாகிவிடும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 அரிசி எடை.

அனுபாணம்:- தேன், நெய், வெண்ணெய் ஆகியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- மேகநோய்கள், வாதநோய்கள், விரணங்கள் முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும்.

670. இரச பற்பம் (வேறு)

: சுத்தி செய்த இரசம் 5 வராகன் எடை (17.1/2 கிராம்), சுத்தி செய்த கெந்தகம் 2.1/2 வராகன் எடை (8.3/4 கிராம்) வெங்காயச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- முன்னிரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு நன்றாகக் கறுக்கிற வரையில் அரைத்து மேற்படி வெங்காயச்சாற்றை சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாம நேரமரைத்து ஒரு முட்டையைப் பொடித்து வெள்ளைக்கருவை ஊற்றி விட்டு அதற்குள் மேற்படி உருண்டையைப் போட்டு அது நிறைய வெங்காயச்சாற்றை விட்டு வேறு அண்ட ஓட்டால் மூடிச் சீலைமண் செய்து ஒருபடி உமியில் புடமிடவேண்டும். ஆறின

பின்பு கவசத்தை எடுத்து மருந்தைக் கல்வத்திலிட்டு வெங்காயச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமநேரமரைத்து வில்லை செய்துலர்த்திக் கவசத்தில் இரண்டு பங்கெடை வராட்டியில் புடமிடவேண்டும். குளிர, ஆறின பின்பு எடுத்து முன்போல் அரைத்து முன்போல் புடமிடவேண்டும். ஆனால், ஒரு பங்கு வராட்டியை அதிகமாக்கிப் புடமிட வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி ஏழு புடமிட்டெடுத்தால் கறுநிறமாயிருக்கும். பிறகு புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 2 முதல் 3 குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்:- தேன், நெய், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- அந்தரவாயு, அகண்டவாதம், விதை வாதம், அண்டவீக்கம், அண்ட சம்பந்தமாய் உண்டாகும் சுரம் முதலியவைகள் தீரும்.

671. இரச பற்பம் (வேறு)

சுத்தி செய்த இரம் 1 வராகன் எடை (3.12 கிராம்), நவச்சாரம் 1/2 வராகன் எடை (1.3/4 கிராம்), பனைமட்டைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- முன்னிரண்டு சரக்கையும் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமநேரமரைத்து பனை இரட்டை ஓலைக்குள் நடுவே வைத்து மறு இரட்டை ஓலையால் மூடி மூன்று சீலைமண் செய்து மூன்று பலம் வராட்டியை நெருப்பாக்கிப் புகையடங்கினபின் அதில் வைக்கவேண்டும். குளிர ஆறினபின்பு முன்சாற்றை விட்டரைத்து முன்போல் புடமிட வேண்டும். ஆனால், அரைப்பங்கெடை வராட்டியை அதிகமாக்கிக் கொள்ளவேண்டும். பற்பம் சில சமயம் வெண்ணிறமாய் இருக்கும். எந்த வண்ணமாயிருந்த போதிலும் பற்பம் குணம் செய்வதில் தடையில்லை.

அளவு:- 2 முதல் 4 அரிசி எடை.

அனுபானம்:- தேன், நெய், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- கிரந்திகள், சூலைகள், வாயு நோய்கள் முதலிய அநேக நோய்களுக்குக் கொடுக்கலாம்.

672. உரும்பரச பற்பம்

முற்றின 1 உடம்பு, இதனை அறுத்து மேற்றோலை உரிக்காமல்

வயிற்றைக்கீறி அதிலுள்ள குடல் முதலியவைகளை நீக்கிவிடவேண்டும். சுத்திசெய்த இரசம் பலம் 3 (105 கிராம்) வெடியுப்பு, முந்திரியுப்பு, கெந்தகவுப்பு, கறியுப்பு, கெந்தகம் இவை வகைக்கு பலம் 1/2 (17.1/2 கிராம்), பொடுதலைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இந்தச் சரக்குகளை எல்லாம் கல்வத்திலிட்டு சேர்த்தரைத்து இரசம் மடிந்த பின்பு பொடுதலைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமமரைத்து உடும்பு வயிற்றுக்குள் செலுத்தி அதன் வயிறு, கழுத்து, எருவாய் முதலியவைகளில் சந்தில்லாமல் நூலால் தைத்து இரண்டுபடி கொள்ளும்படியான மண் பானையில் ஒரு படி வறுத்த உப்பைக் கொட்டிப் பானை வாயை மண்தாலத்தால் மூடி ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்திக் கெசுபுடமிட வேண்டும். குளிர ஆறின பின்பு பானைவாயைப் பிரித்து உப்பின் மத்தியில் இருப்பதை எல்லாம் எடுத்துப் பொடித்து வைத்துக் கொள்ளவேண்டும் இது கறுப்பு வண்ணமாகத்தான் இருக்கும்.

அளவு:- 2 முதல் 3 குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்:- நெய், தேன், வெண்ணெய், இளகவகைகள், இன்னும் சமயோசிதம்போல் அந்தந்த நோய்களுக்குத் தகுந்த துணை மருந்துகளுமாகும்.

தீரும் நோய்கள்:- பக்கவாதம், குலைக்கட்டு, முகவாதம், தனுர்வாதம், புறவீச்சு, இசிவு, குமரகண்டன், காக்கைவலி, குதிரைவலி முதலிய வலிப்புநோய்கள், நரம்புகளைப் பற்றின நோய்கள், நீர்க்கட்டு, உதிரச்சிக்கல், குன்மம் முதலிய அனேக நோய்கள் தீரும். தாதுவிருத்தி உண்டாகி உடல் வலிமை, உடல் வளமை ஆகியவைகளுண்டாகும்.

673. இரச பற்பம் (வேறு)

சுத்தியான இரசம் தேவையான அளவு, காட்டு முருங்கைப் பட்டைச்சாறு, அல்லது, இலைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு, காட்டு முருங்கைப்பட்டை தேவையான அளவு.

செய்முறை:- மேற்படி பட்டையை வெண்ணெய்போல் அரைத்துக் குகையும், அதன் வாய்க்குச் சரியான மூடியும் செய்து உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும். பிறகு, இரசத்தைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாம நேரம் அரைத்து முன் சித்தப்படுத்திய குகையில் வைத்து மேற்படி மூடியால் மூடி, 7 சீலைமண் செய்துலர்த்தி ஒரு படி

ஐந்தாம் பாகம்

A. No. 44909

69

உமியில் புடமிடவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி மூன்றுதடவை அரைத்து மூன்று புடமிட்டால், உயர்ந்த பற்பமாகும். ஆனால், தடவைக்கு தடவை காற்படி, அல்லது அரைப்படி உமியை அதிகப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும்.

அளவு:- 2 முதல் 3 அரிசி எடை.

அனுபானம்:- நெய், தேன், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- கிரந்திநோய்கள். மேகநோய்கள், புண் புரைகள் முதலிய நோய்கள் தீரும்.

674. இரச பற்பம் (வேறு)

சுத்தி செய்த இரசம், 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), வெள்ளெருக்கம்பால், அல்லது, நாட்டெருக்கம்பால் 8 பலம் (280 கிராம்).

செய்முறை:- இரசத்தை ஒரு புது ஓட்டிலிட்டு மேற்படி பாலால் சுருக்கிடவேண்டும். தீயை அதிகமாய் எரிக்காமல் சிறு தீயாக எரிக்க வேண்டும். பாலெல்லாம் சென்றுவிட்டால், இரசமானது பற்பமாகி விடும். ஓட்டிலுள்ளதை எல்லாம் எடுத்துப் பொடித்து புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 4 குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்:- நெய், வெண்ணெய், தேன் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- குண்மநோய்கள், வயிற்றுவலி, செரியாமை நோய்கள் முதலியவைகள் தீரும்.

675. இரச பற்பம் (வேறு)

கும்பிடு சிப்பியைப் பிளந்து வெண்காரப் பொரியை அதில் போட்டு வைத்தால், நீர்வடியும். அந்த நீரை எல்லாம் சேகரித்துப் புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும். இதற்கு சிப்பிச் செய்நீரென்று பெயர்.

சுத்தி செய்த இரசம் தேவையான அளவு, இதனைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி செய்நீரைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு அரைக்க வேண்டும். இரசம் சனிக்காமல் மடிகிற வரையில் அரைத்து வில்லை செய்துலர்த்தி அகலில் வைத்து மேலகல்முடிப் பலமாக மூன்று சீலைமண் செய்துலர்த்தி முதலில் ஐந்து பலம் வராட்டியில் புடமிட வேண்டும். பிறகெடுத்து முன் செய்நீரை விட்டு முன்போல் அரைத்து முன்போல் ஏழரைப் பலம் வராட்டியில் புடமிட வேண்டும். மூன்றாந்தடவையும் முன் போலவே செய்து பத்துப்

பலம் வராட்டியில் புடமிட் வேண்டும். மூன்று புடமிட்டுத் தீர்ந்தால் மேன்மையான பற்பமாகும்.

அளவு:- 2 அல்லது 3 அரிசி எடை.

அனுபானம்:- தேன், நெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- கிரந்திநோய்கள், மேகநோய்கள், புண் புரைகள் முதலியவைகள் தீரும். இன்னும், அநேக நோய்களுக்கும் உபயோகமாகும்.

குறிப்பு:- இந்த முறை செய்வதற்குக் கொஞ்சம் கடினமாய் இருக்கும். ஆனால், அதிகம் குணம் தரத்தக்கது.

676. இரசச் சுண்ணம்

சுத்தி செய்த இரசம் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), கௌதம்பையிலைச்சாறு, குப்பைமேனி இலைச்சாறுவகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்) ஆறங்குலம் சுற்றளவுள்ளதும், மூன்றடி நீளமுள்ளதுமான 1 வாழைக்கட்டை (35 கிராம்).

செய்முறை:- வாழைக்கட்டையின் இரு புறத்தையும் தரையில் படையும்படியாக அறுத்துவிடவேண்டும். அடிப்புறத்தை ஒரு ஓட்டின் மீது படியவைத்து சாற்றில்லாத இடத்தில் நிறுத்தி நுனியினடுவில் ஒன்றரை அங்குலம் பள்ளம் செய்து அதில் முன் இரண்டு சாறுகளையும் இரசத்தையும் விட்டு வராட்டியின் நடுவில் துளைத்து வாழைக்கட்டையின் வழியாகக் கீழிறக்கிப் படியவைக்க வேண்டும். இவ்விதம் நுனிவரையில் படிய வைத்து அதன் மேலும் இரண்டு வராட்டிவைத்து நெருப்பிட வேண்டும். குளிர ஆறினபின்பு விழிப்போடு எடுத்தால் ஓட்டில் கறுப்பான ஒரு கட்டியிருக்கும் அதனை எடுத்து ஒரு கடுதாசியில் மடித்து ஒரு இரவு வைத்திருந்து மறுநாள் எடுத்தால் கடுதாசி நைப்பாகி மேற்படி கட்டி நைப்பில்லாமலிருக்கும். அதுவே, இரசச் சுண்ணமாம். இது மஞ்சளுக்குச் சிவக்கும். இதனைத் தனியாக, உள்ளுக்கு உபயோகிக்க முடியாது. ஆனால், ஐந்து பலம் பசுவினெய்யில் இரண்டு குன்றிமணி எடை சுண்ணத்தைச் சேர்த்து வேளைக்குக் காற்பலமாகச் சாப்பிட்டு வரவேண்டும்.

தீரும் நோய்கள்:- குட்டம் (பெருவியாதி), கீல்வாயு, பக்க வாதம் முதலிய பெரியநோய்கள் எல்லாம் தீரும்.

குறிப்பு:- இது ஒரு சித்தரால் அனுக்கிரகம் செய்யப்பட்டது. ஒரு வராகன் எடைக்கதிகம் இரசம் வைக்கலாகாது என்பது அவர் கருத்து இதனை இரசவாதம் சம்பந்தமாக உபயோகிக்க வேண்டுமானால்

தெரிந்தவர்களை அணுகி அறிந்துகொள்க.

677. நாக இரசச் சுண்ணம்

சுத்தி செய்த வெள்வங்கம், சுத்திசெய்த சிறுகண்ணாகம் சுத்தி செய்த இரசம், இவை வகைக்கு 3 வராகன் எடை (10.1/2 கிராம்), இஞ்சிச்சாறு, 8 பலம் (280 கிராம்).

செய்முறை:- முன் மூன்று சரக்குகளையும் தொந்தித்துக் கல்வத்திலிட்டு முன்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து அரைத்து அந்த சாறெல்லாம் சென்றபின்பு வில்லை செய்து உலர்த்தி சிறு அகலில் வைத்து மேலகல் மூடி ஏழு சீலைமண் செய்து கோழிப் புட்டமிட வேண்டும், குளிர ஆறினபின்பு எடுத்தால் பற்பமாகி இருக்கும்.

அளவு:- 1முதல் 1.1/2 குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்:- தேன், நெய், இளகம் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- சயம், காசம், இருமல் முதலியவைகள் தீரும்.

குறிப்பு:- இந்த பற்பத்தை மஞ்சளில் சேர்த்துப் பார்த்தால் அது சிவந்தால் பதம். அப்படிச் சிவக்காவிட்டால் முன்போல் அரைத்து முன் போல் புட்டமிட மஞ்சளுக்குச் சிவக்குங் குணம் உண்டாகிவிடும்.

678. இரசப்பதங்கம்

(அ) சுத்தி செய்த இரசம் 1 பலம் (35 கிராம்).

(ஆ) கோதும்பை 1 பலம் (35 கிராம்), சிவப்புக் காவிக்கல் 1 பலம் (35 கிராம்) ஆலம்விழுது நுனி 1 பலம் (35 கிராம்), கறியுப்பு 3 படி.

செய்முறை:- (ஆ)விலுள்ள மூன்று சரக்குகளையும் தண்ணீர் விட்டு மைபோல் அரைத்துக் குகையும் சில்லும் செய்து அதில் (அ)விலுள்ள மேற்படி இரசத்தை விட்டு சில்லால் மூடி மூன்று சீலைமண் செய்து மேற்படி சில்லில் கோணிண்சியால் ஐந்து துவாரம் செய்து மூன்றுபடி கொள்ளுகிற ஒரு பாளை வாங்கி அதில் அரைவாசி உப்பைக்கொட்டிப் பரப்பி, அதன்மேல் நடுவில் முன் சித்தப்படுத்தின குகையை வைத்து அதன் மீது மற்ற பாதி உப்பையும் கொட்டிப் பரப்பி மேல் சட்டி மூடி ஐந்து சீலைமண் செய்து மேல்சட்டிக்கு அனல்படாமல் வட்டடுப்பில் வைத்துக் கமலாக்கினியாக நான்கு சாமம் எரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறினபின்பு பதங்கத்தைச் சுரண்டி எடுத்துக் கொள்ளவும். இதனைப் புட்டியில் அல்லது,

தென்னங்குடுக்கையில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 1.1/2 குன்றிமணி எடை, காலையில் ஒரு வேளை மாத்திரம் உபயோகிக்க வேண்டும். நோய் வலுவிற்குத் தகுந்தபடி மூன்றுநாள், ஐந்து நாள், ஏழு நாள் உபயோகிக்கவும்.

அனுபானம்:- மிளகுத்தூள் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), நெய் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி பதங்கத்தை அளவுப்படி துணைமருந்துகளுடன் உட்கொள்ள வேண்டும். இன்னும் பெரியவர்களுக்கு நாட்பட்ட நோய்களுக்கு உபயோகப்படுத்த வேண்டியதாயிருந்தால் காந்தச் செந்தூரம் 1/4 வராகன் எடை மேற்படி பதங்கம் 2 குன்றிமணி எடை இவ்விரண்டையும் சேர்த்து இக்கலவையில் இரண்டு குன்றிமணி எடை மருந்தை ஒரு வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்) பனைவெல்லத்தில் சேர்த்து உட்கொள்ள வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள்:- மேகவாயு, மேககுலை, நெஞ்சுவலி கைகால் வலி முதலிய பெரிய நோய்களெல்லாம் தீரும்.

பத்தியம்:- நோய் இலகுவாயிருந்தால் வாயு பதார்த்தங்களைத் தள்ளி இச்சாபத்தியம் வைக்கவேண்டியது. நோய் வலுவாயிருந்தால் புளி, புகை, பெண், மீன் முதலியவைகளைத் தள்ள வேண்டியது. பதங்கமெரித்த உப்பைக் கறிபதார்த்தங்களில் சேர்த்துக் கொள்வது உத்தமம். அது இல்லாதபோது உப்பை வறுத்துச் சேர்த்துக் கொள்ளவும். கந்தரிப்பிஞ்சு, அவரைப்பிஞ்சு, பசுவின்மோர், தயிர் ஆகியவைகளாகும்.

குறிப்பு:- எந்தப் பதங்கத்தையும் ஏற்றுப்போது மேற் சட்டியின் மேல் ஈரத்துணியைப் போட்டு வைத்து அதனை யெப்போதும் ஈரமாகவே வைத்திருக்கவேண்டும்.

679. இரசப் பதங்கம் (வேறு)

(அ) சுத்தி செய்த இரசம் 11 வராகன் எடை (38.1/2 கிராம்) (ஆ) சீனாக்காரம் 12 வராகன் எடை (42 கிராம்), கிட்டம் 15 வராகன் எடை (52.1/2 கிராம்), இந்துப்பு 16 வராகன் எடை (56 கிராம்), கற்காவி 17 வராகன் எடை (42 கிராம்), எலுமிச்சம் பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு (இ) பழையிலை செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- (ஆ)விலுள்ள சரக்குகளைத் தனித்தனி பொடித்துத் தூள் செய்து பிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்தரைத்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு ஒரு சாமம் அரைத்து பிறகு

அ)விலுள்ள இரசத்தையும் சேர்த்து 2 சாம நேரம் அரைத்து ஒரு அகலவாயுள்ள சட்டியில் பசரித்தழைய அரைத்து அரையங்குலக் கனம் பட்டி முழுவதும் பூசி நடுவில் முன் சித்தப்படுத்தின மருந்தை வைத்து சீவ்றோரு சட்டியை மல்லாத்தி முடிச் சந்தில்லாமல் மூன்று சீலைமண் செய்து அடுப்பேற்றி இரண்டு சாமம் எரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறின பின்பு எடுக்க இரசகற்பூரம் போலே சட்டிப் பக்கத்தில் கட்டியிருக்கும். இதனை எடுத்து பட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 1.1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- மிளகுத்தூள், 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), நெய் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்கண்ட பற்பத்தை அளவுப்படி உண்ணவேண்டும். காலையில் ஒரு வேளை மாத்திரம் உபயோகிக்க வேண்டும். மிளகுத் தூளுடன் பனைவெல்லம், நெய், தேன் முதலியவைகளையும் சேர்த்து அனுபானித்துக்கொள்ளவும்.

தீரும் நோய்கள்:- அட்டகுன்மம், பிலீகை, மகோதரம், காசம், சுவாசம், வயிற்றுவலி, உதிரவர்த்தனம், வாதம், ஆறாதபுண் புரைகள், அண்டவாதம், துணிவயிறு, பொருமல், மலபந்தம் வயிற்றுப்புழு, அக்கினிமந்தம் முதலிய நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்:- மேற்சொல்லியவைகளேயாம்.

குறிப்பு:- மேற்கண்ட பாகப்படி எரித்துக் கற்பூரம் போல் ஆகி விட்டால் உத்தமம், அதுதான் பக்குவமென எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். ஆனால், சிற்சிலசமயங்களில் அப்படியாகாமல் மேற் சட்டியில் இரசமேறி இருக்கும். அப்படியானால், அந்த இரசத்தைத் தனியே எடுத்து வைத்துக்கொள்ளவும். ஒரு சட்டியில் ஒன்றரைப்படி கறியுப்பை இடித்து பரப்பி முன்கீழ்ச் சட்டியில் வைத்து எரித்த மருந்தைத் தூள்செய்து மேற்படி உப்பின் மீது பரப்பி அதற்கு மேல் முன் எடுத்து வைத்திருக்கிற இரசத்தை வைத்து மேற்சட்டி முடி ஐந்து சீலைமண் செய்து நாலு சாமம் எரித்து ஆறவிட்டு எடுக்கச் சுத்தமான பதங்கமாகி இருக்கும். இதில் மேற்கண்ட அளவே முன்கண்ட துணைமருந்தில் உபயோகிக்க, மேற்கண்ட நோய்கள் எல்லாம் தீரும்.

680. காச இரசப் பதங்கம்

சுத்தி செய்த இரசம், சுத்தி செய்த கௌரிப்பாடாணம், சுத்தி செய்த வெள்ளைப் பாடாணம், சுத்தி செய்த நாபி இவை வகைக்கு 1 பலம் (35

கிராம்), பசுவின் முத்திரம் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- மேற்கண்ட சரக்குகளைச் சேர்த்தரைத்துப் பொடித்து மேற்படி பசுநீரில் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாம நேரமரைத்து வில்லை தட்டிக் காய வைத்து வாய்க்குள் ஒரு கலயத்தில் போட்டு அதன் வாயைச் சிறுசட்டியால் முடிச் சீலைமனை செய்து உலர்த்தி அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயாக இரண்டு சாம நேரம் எரித்துக் குளிர ஆறினபின்பு பதங்கத்தைச் சுரண்டிக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி கோசலத்தைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒரு சாம நேரமரைத்து வில்லை செய்து உலர்த்தி முன் போல் கலயத்தில் போட்டு முன்போல் அதன் வாயைச் சட்டியால் முடி முன்போல் எரித்து வாங்கி முன்போல் கோநீரை சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒருசாம நேரமரைத்து வில்லை செய்துலர்த்தி முன்போல் கலயத்தில் வைத்து எரித்து பதங்கித்துக் கொள்ளவும். இவ்விதமே மடக்கி மடக்கி ஒவ்வொரு சாமம் எரித்தும் ஏழு தடவை சித்தப்படுத்த வேண்டும். ஆகக்கூடிய ஒன்பது தடவையும் ஆனால், உயர்ந்த பதங்கமாகி இருக்கும், இதனைப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1/2 முதல் 1 அரிசி எடை. இவ்விதம் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் உபயோகிக்கலாம்.

அனுபானம்:- மிளகுப் பொடி 1/2 வராகன் எடை (1.3/4 கிராம்) பசுவினைய அல்லது, தேன் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), இவ்விதமையும் கலந்து மேற்கண்ட மருந்தை மேற்கண்டபடி கலந்துண்ணவும். இன்னும் சமயோசிதம் போல் தகுந்த துணைமருந்துகளிலும் உபயோகிக்கலாம்.

தீரும் நோய்கள்:- கவாசகாசம், மந்தாரகாசம், ஊது காசம் முதலிய எட்டு வகைக் காசநோய்களும் தீரும். சுரம், சன்னி, வாயு, குலை ஆகிய நோய்களும் தீரும்.

பத்தியம்:- புளி, புகை, பெண் ஆகியவைகளை நீக்க வேண்டியது. இன்னும் சீதளமான பொருள்களையும், உடலுக்கு ஒவ்வாத பதார்த்தங்களையும் நீக்க வேண்டியது.

681. பட்டை ரசப் பதங்கம்

(அ) சுத்தி செய்த இரசம் 1 பலம் (35 கிராம்), (ஆ) சிற்றாமனக்கு வேர்ப்பட்டை, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, ஊமத்தம் வேர்ப்பட்டை, இவை வகைக்கு 2.1/2 பலம் (87.1/2 கிராம்), கறியுப்பு படி ஒன்றரை, செங்கற் பொடி படி ஒன்றரை.

செய்முறை:- (ஆ)விலுள்ள முன்று பட்டைகளையும் அம்மியில் வைத்து மைபோல் அரைத்து எடுத்து இரண்டு பாகமாக்கி இரண்டு அடையாகத் தட்டிக் கொள்ளவேண்டும். நான்கு படி கொள்ளும்படியான ஒரு பாளையும், அதன் வாய்க்குப் பொருந்தும்படியானதும் இரண்டுபடி கொள்ளும்படியானதுமான வேறொரு பாளையையும் வாங்கிக்கொள்ள வேண்டியது. முன் சித்தப்படுத்தி வைத்திருக்கிற உப்பையும் செங்கற் பொடியையும் சேர்த்திடித்து நான்கு பாகமாக்கி முன்று பாகத்தை பெரிய பாளையில் போட்டமுத்தி அதன் மீது முன் சித்தப்படுத்தின ஒரு அடையை வைத்து அதில் சிறு குழிகளாகச் செய்து அவைகளில் (அ)விலுள்ள இரசத்தைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு மறு அடையை அதன் மீது வைத்து முன் எடுத்து வைத்திருக்கிற உப்புச் செங்கல் தூளைத்தூவி மறு பாளையில் முடி ஏழு சீலைமண் செய்து வட்டடுப்பில் வைத்து இராப்பகல் அறுபது நாழிகையும் சிறு தீயாக எரிக்க வேண்டும். ஒரு நாள் ஆறின பின்பு பிரித்து மேற்சட்டியிலிருக்கிற பதங்கத்தைச் சுறண்டி புட்டியில் பத்திரப்படுத்த வேண்டும்.

அளவு:- 1 முதல் அரிசி எடை.

அனுபானம்:- மிளகுத்துள் 1/2 வராகனெடை (1.3/4 கிராம்) நெய் 1 வராகனெடை (3.1/2 கிராம்), இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட மருந்தை அளவுப்படி சேர்த்து உட்கொள்ள வேண்டும். இதனைச் சாப்பிட்டவுடன் காற்படி அல்லது, அரைப்படி பசுவின் பாலைப் பருகச் செய்யவேண்டும். அப்படிப் பால் குடிக்காவிட்டால், சிலருக்கு இரத்தக் கழிச்சல் காணும். அப்படி அவ பத்திபத்தினால் இரத்தக்கழிச்சல் கண்டால் நான்கு கொட்டைப் பாகைச் சீவி மெல்லிய துணியில் முடிந்து கஞ்சியுடன் சேர்த்துக் காய்ச்சிக்கொடுத்தால் இரத்தக் கழிச்சல் நிற்கும். நோய் வலிவிற்குத் தகுந்தபடி ஐந்து நாள், ஏழு நாள், ஒன்பதுநாள் உபயோகிக்கலாம். இன்னும் சீனிச் சர்க்கரை, தேன் முதலியவைகளையும் துணை மருந்தாக உபயோகிக்கலாம்.

தீரும் நோய்கள்:- சூலைக் கட்டுகள், வாதவகைகள், வீக்கம், பவுத்திரம், எட்டுவகைக்குன்மங்கள், நஞ்சுக்கடிகள், சில்விடங்கள், பதினெட்டுவகைக் குட்டங்கள் முதலிய நோய்களும் தீரும்.

பத்தியம்:- கத்திரிக்காய், பாகற்காய் ஆகியவை ஆகாது, பசுவினெய், பசுவின்பால், தயிர், முளைக்கீரை, முருங்கைப் பிஞ்சு, ஆகியவைகளாகும்.

குறிப்பு:- இது வாய்கட்டும் இயல்பு உடையது. இதனால் அப்படி வாய் கட்டினால் இதனை எரித்த உப்பைக் கறியுடன் சேர்த்துச் சமைத்து

உபயோகித்தால் மேற்கண்ட வாய் விரணம் உடனே ஆறிப்போகும்.

682. காய் ரசப் பதங்கம்

முற்றினவைகளும் பருமனானவைகளுமான ஊமத்தங்காய் 10 ஒவ்வொரு காய்க்கும் அது கொள்ளத்தக்க இந்துப்புத்தூள், ஒவ்வொரு காய்க்கும் சுத்தி செய்த ரஷ் ஐந்து வராகன் எடை (17.1/2 கிராம்), கறியுப்பு 1 படி.

செய்முறை:- ஊமத்தங்காய்களின் காம்பைச் சக்கரமாக அறுத்து விதையை நீக்கி அதில் இந்துப்புத்தூளை அரைவாசியிட்டழுத்தி அதில் ஐந்து வராகன் எடை இரசத்தைவிட்டு அதன் மேலும் இந்துப்புத்தூளை போட்டழுத்திச் சித்தப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம், பத்துக் காய்களையும் சித்தப்படுத்தி வைத்துக் கொள்க. பிறகு, கறியுப்பைத் தூள் செய்து முன்று பங்காக்கி ஒரு பங்கை அடி கனத்த சட்டியில் போட்டுப் பரப்பி முன் பக்குவப்படுத்தின ஊமத்தங்காய்களை மேற்படி உப்பில் குழித்து வைத்து ஒன்றோடொன்று படாமல் சக்கரமாக வைத்து இடுக்குகளில்லாமல் கறியுப்புப் பொடியை மேற்படி ஊமத்தக்காய் வாய்மட்டம் போட்டு மேற்சட்டியுடி ஐந்து சீலைமண் செய்து அடுப்பிலேற்றிச் காடாக்கினியாக நாலு சாமமெரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறின பின்னெடுக்க மேல்சட்டியில் பதங்கமேறி இருக்கும். அதைச் செம்மையாகச் சுரண்டி எடுத்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 2 முதல் 4 அரிசி எடை.

அனுபாணம்:- மிளகுத்தூள் 1/2 வராகன் எடை (1.3/4 கிராம்), பசுவினெய் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்). இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்கண்ட பதங்கத்தை அளவுப்படி சேர்த்து உட்கொள்ள வேண்டும். இன்னும் பனைவெல்லம், வெண்ணெய், நெய் முதலியவைகளிலும் சேர்த்து உட்கொள்ளலாம். நோயின் வலிவிற்குத் தகுந்தபடி ஐந்து நாள், ஏழு நாள், ஒன்பது நாள் உபயோகிக்கலாம்.

தீரும் நோய்கள்:- கிரந்தி நோய்கள், பதினெட்டுவகை குலை நோய்கள், எண்பதுவகை வாதநோய்கள், எல்லாவகை வாயு நோய்கள், பக்கவாதம், புண்கள், புரைகள், அரையாப்பு, மேகலூர்வர்கள் முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்:- இச்சாபத்தியம்.

குறிப்பு:- இது வாய்பிடிக்கும் சுபாவமுடையதாகையால் வாய்ப் பிடித்தவுடன் மருந்தை நிறுத்திவிடவேண்டும், வாய்வேக்காடு

அதிகமாயிருந்து தொந்தரவாயிருந்தால் கெந்தகப் புளிப்பை தண்ணீரில் போட்டு அந்த தண்ணீரால் வாய்கொப்பளித்து வர, மேற்படி வேகம் தணிந்துபோகும். இவ்வித முரட்டு மருந்துகளை உபயோகித்தல் கூடாதெனச் சிலர் மறுக்கலாம். ஆனால், எந்தவகை மருந்திலும் தீராத அநேக முரட்டு நோய்களிருக்கின்றன. கடின நோய்களுக்குச் சாந்தமான மருந்துகளை உபயோகித்தால் வைத்தியர்களுக்கும், வைத்தியத் தொழிலுக்கும் ஒரு பழிப்புண்டாகிறது. இரண்டொருநாள் சிறிது சிரமப்படுவது பலநாள் கடினத்தைப் பார்க்கிலும் மிகச்சலபமானதாகும்.

683. நீலகண்ட இரச பதங்கம்

*சாதிவிங்கம் 1 பலம் (35 கிராம்) இது ஒரேகட்டியாக இருக்கவேண்டும். இதனை, அப்பிரேகத்தகட்டின் மீது வைத்துக் காற்படி தாய்ப்பாலைச் சிறுகச் சிறுக விட்டுச் சுருக்குக் கொடுத்து எடுத்து வைத்துக் கொள்க.

நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம், வெண்காரம், வீரம், மனோசிலை, இரசகற்பூரம், பச்சைகற்பூரம், தீபகற்பூரம், துருசு, வெள்ளைப் பாடாணம், கௌரிப்பாடாணம், சீனாக்காரம், துத்தநாகம், கருவங்கம், வெடியுப்பு, உவருப்பு இவை வகைக்கு 1/4 பலம் (8.3/4 கிராம்).

*இதற்கு பதிலாக சுத்தி செய்த இரண்டு பலம் விங்கத்தை உபயோகித்து கொள்ளலாம். ஆனால் விங்கத்தை உபயோகப்படுத்துவது அனுபவமுறை.

செய்முறை:- வங்கத்தையும் நாகத்தையும் தனித்தனியே உருக்கி மெல்லிய தகடாகச் செய்து சன்னத்தூளாகக் கத்தரித்துக் கொள்ள வேண்டும். மற்றசரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்து ஒன்றாகச் சேர்த்துவைத்துக் கொள்ளவேண்டும். துத்தநாகம், வங்கம் இவ்விரண்டு தூளையும் கல்வத்திலிட்டு சித்திரமூலவோர்ப் பட்டைச் சாற்றை. அல்லது, சித்திரமூல இலைச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக வர்த்து அவை நன்றாக மசியும்படியாக அரைத்து மற்ற சரக்குகளையும் சேர்த்து முன் சாற்றையே சிறுகச் சிறுக வர்த்து நான்கு சாமநேரமரைத்து ஈரமில்லாமல் உலர்த்திப் பொடித்து முன் சுருக்குக் கொடுத்த இலிங்கத்தையும் நொறுக்கி இவ்விரண்டையும் கலந்து தைவேளைச் சாற்றைக் கொஞ்சம் விட்டுப் பிசறி வைத்துக் கொள்க.

அடிகளத்த இரண்டு சட்டிவாங்கி இரண்டும் வாய்பொருந்தும் படியாகத்தேய்த்து மேற்சட்டிக்குச் சித்திர மூலச்சாற்றைப் பூசிப் பூசி உலர

உலர ஏழுதடவை உலர்த்திச் சித்தப்படுத்திக் கொள்க.

புத்தோடும் கறியுப்பும் சமனாகச் சேர்த்து மைபோலிடித்துக் கீழ்ச்சட்டியில் முக்கால்வாசி இட்டமுத்தி அதன்மேல் சித்திரமூல வேர்த்துளை இரண்டங்குல கனம் பரப்பி அதற்கு மேல் முன் சித்தப்படுத்தியிருக்கும் மருந்தை வைத்து மேற்சட்டி மூடி, உலர உலர ஒன்பது சீலைமண்ணெய்து அடுப்பேற்றிக் காடாக்கினி இரண்டு சாமம், தீபாக்கினி இரண்டு சாமம், கமலாக்கினி இரண்டு சாமமாக முத்தியும் ஆறு சாமமெரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறின பின்பு கவசத்தை பிரித்தால் மேற்சட்டியில் பதங்கம் ஏறி நிற்கும். அதை சுரண்டி புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும். இப்பதங்கம் கருஞ்சிவப்பாயிருக்கும்.

அளவு:- 1 முதல் 1 1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- சுத்தி செய்த சேராங்கொட்டை, சுத்தி செய்த பறங்கிப்பட்டை, பிரப்பங் கிழங்கு இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்), இவற்றைக் கல்லுரலிலிடித்து மைபோலான பின்பு எடுத்து இதற்குச் சமனெடை-பசுவிண்ணெய்யை விட்டுக் குழைத்துக் குழம்பாக வைத்துக் கொள்க. இக்கூட்டில் 1 1/4 வராகனெடை, பச்சரிசிமா 1 3/4 வராகனெடை இவ்விரண்டையுங் கலந்து மேற்படி பதங்கத்தை அளவுப்படி கலந்துண்ண வேண்டும். இவ்விதம் காலை மாலை இரண்டு வேளையுமாக ஏழு நாள் நோயின் வலிவிற்குத் தகுந்தபடி உபயோகிக்க வேண்டும்.

பத்தியம்:- புளி, உப்பு ஆகியவைகளை நீக்கவேண்டும் பதங்கமெரித்த உப்பைச் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். வெந்நீரன்னம், பசுவினெய், பசுவினமோர், பசுவின்பால், அன்னப்பால் ஆகியவைகளைச் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

தீரும் நோய்கள்:- மேகவாயுக்கள், பதினெட்டு வகை குலைகள், கைகால்திமிர், உடல்திமிர், மேகசம்பந்தத்தினால் காணும் புண்கள் மேகத்தடிப்பு, மேகச்சொறி, மேகவிரணங்கள், பதினெட்டுவகை குட்டங்கள், கிரந்திகள், வெள்ளைப்படர்ந்த மேகங்கள், கருப்பு மேகங்கள் முதலிய அனேக நோய்கள் தீரும். இன்னும், பின் காணும் பறங்கிப்பட்டைத்தூளில் கலந்துண்ண முன்கண்ட நோய்களும், பின்காணும் நோய்களும் தீரும்.

பறங்கிப்பட்டைச் சூரணம்:- பறங்கிப்பட்டை 10 பலம். இது இலேசானதாயிருக்க வேண்டும். இதனைச்சீவி மேற்றோலை நீக்கி வைத்துக் கொள்க. இஞ்சிச்சாறு, கற்பூரவள்ளிச்சாறு, கரந்தைச்சாறு, குப்பைமேனிச்சாறு, எதவேளைச்சாறு இவை வகைக்குச் சாறு 1/2 படி. மேற்படி பட்டையை, சிறு துண்டுகளாகச் செய்து மேற்படி சாற்றில் தனித்தனியே போட்டு

ஊறவைத்து உலர்த்தி எடுத்துப் பொடித்துக் கொள்க.

மிளகு 10 பலம் (3.1/2 கிராம்) மூத்திரம், கோமூத்திரம் கையாந்தகரைசாறு, வெள்ளாட்டு நீர், இவை வகைக்கு 1/2 படி மேற்படி மிளகை ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு மேற்படி திராவகத்தைத் தனித்தனியே விட்டு உலர்த்திப் பொடித்துக் கொள்க.

சித்தரமூல வேர்பட்டைதூள், உலர்த்தின சங்கங்காய்த்தூள், உலர்த்தின சங்கம் பட்டைத்தூள், உலர்த்தின விழிப்பட்டைத்தூள், இவை வகைக்கு 5 பலம் (175 கிராம்).

அதிமதுரம் திப்பிலிமூலம், அக்கிராகாரம், சடாமாஞ்சில், சிற்றரத்தை, ஏலம், சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, இலவங்கம், ஓமம், வால்மிளகு, செவ்வியம், சீரகம், கருஞ்சீரகம், மேற்றோல் சீவின சுக்கு இவை வகைக்கு 1/4 பலம் (8.3/4 கிராம்) இவை எல்லாவற்றையும் சேர்த்திடித்துக் கொள்க.

முன்கண்ட மூவகைகளையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து இடித்துத் துணியில் வடிகட்டி புதுக் கலயத்தில் வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். இந்த சூரணம் .1.1/4 வராகனெடை, பசுவின்நெய் 1.1/4 வராகனெடை இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படி பதங்கத்தைச் சேர்த்துத் கொள்ளவேண்டும். காலை மாலை இரண்டு வேளையும் உபயோகிக்கலாம்.

தீரும் நோய்கள்:- முன் சொல்லிய நோய்கள் தீர்வதுந்தவிர, குன்மம், வாயுக்குத்து, கைகால் பிடிப்பு, முடக்கு 80 வகை வாத நோய்கள், கிரந்தி புண், கரப்பான் புண், வண்டுகடி, சில்விடம், நீராமை, விங்கச்சூலை, அல்குல்புற்று, மகோதரம், ஏழுவகைப் பீனிச நோய்கள், எட்டுவகை காசங்கள், நச்சுநீர், ஆகிய அநேக நோய்கள் தீரும்.

684. நீலகண்ட பாலை

உலாந்தா இலிங்கம் 4 பலம் (140 கிராம்) இது ஒரே கட்டியாயிருக்க வேண்டும். இதனை அப்பிரேகத் தகட்டின் மீது வைத்து காற்படி தாய்ப்பாலைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்துச் சுருக்கிட்டு வைத்துக் கொள்க.

துருசு, கௌரிப்பாடாணம், ரசகற்பூரம், ஆலாத்திக்கற்பூரம், பச்சைக்கற்பூரம், மயில்துத்தம், இலவங்கம், வெடியுப்பு, சீனாக்காரம், வெள்ளைப் பாடாணம், மனோசிலை, பூநீறு, தாளகம், இரசம் இவை வகைக்கு 2.1/2 வராகனெடை (8.3/4 கிராம்).

நாகத்தையும் வங்கத்தையும் உருக்கி இரசத்தைத் தொந்தித்து மற்ற சரக்குகளையும் சேர்த்துப் பொடித்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சிறுகச்

சிறுக வார்த்து நான்கு சாமநேரமரைத்துக் குகைசெய்து கொள்ளவும்.

அடிகளத்த இரண்டு சட்டி வாங்கித் தேய்த்துச் சந்தில்லாமல் பொருத்தமாகச் செய்து கொள்ளவும். மேற்சட்டிற்குச் சித்திர மூலச்சாற்றை உலர உலர ஏழுதரம் பூசி உலர்த்திக் கொள்ளவும். கீழ்ச்சட்டியில் கறியுப்பு 3/4 படி, செங்கற்பொடி - 3/4 படி, இவ்விரண்டையுங் கலந்து இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தை மேற்படி சட்டியிலிட்டமுத்தி அதன் மேல் சித்திரமூல வேர்ப்பட்டைப் பொடி 2 பலம் (70 கிராம்), போட்டு அதன் மேல் மேற்படி குகையை வைத்துக் குகையில் முன் சுருக்குக் கொடுத்த இலிங்கத்தை வைத்து குகை நிறைய நல்வேளைச்சாற்றை விட்டு மேலும் முன் போல் சித்திரமூல வேர்ப்பட்டைப் பொடியையும் உப்புச் செங்கற்பொடியையும் போட்டு மேற்சட்டி மூடிச் சந்துவாய்க்குப் புற்றுமண்ணறைத்து ஏழுசீலைமண் செய்துலர்த்தி வட்டடுப்பில் வைத்துக் காடாக்கினியாக நான்கு சாமமும் தீபாக்கினியாக இரண்டு சாமமும் கமலாக்கினியாக இரண்டு சாமமும் ஆக எட்டு சாமமெரித்து ஆறவிட்டுக் கவசத்தைப் பிரித்து மேற்சட்டியிலிருக்கிற பதங்கத்தை எடுத்து வைத்துக் கொள்க.

அளவு:- 1 முதல் 1 1/2 குன்றி எடை.

அனுபாணம்:- மேற்கண்டவைகளேயாம். நோயின் வலிவிற்குத் தகுந்தபடி 5 வேளை, 7 வேளைக்கதிகம் கொடுக்கலாகாது.

தீரும் நோய்கள்:- எண்பத்து நான்குவகை வாதநோய்கள், வாயுக்கள், மேகவாயு, உருத்திரவாயு, முர்ச்சை, சுவாசகாசம், உளைமாந்தை, பீனிச வகைகள், நெஞ்சுநோவு, உதர சம்பந்த நோய்கள், பீனிச வகைகள் ஆகியவை தீரும்.

குறிப்பு:- இந்த மருந்தினால் நோய்கள் சீக்கிரத்தில் குணமாகின்றன. இது மகா வேகமுடையதாகையால் அதிக சாக்கிரதையுடனும், புத்திசாதுரியத்துடனும், உபயோகிக்கவேண்டும். இல்லாவிட்டால் வாய் வேக்காடு முதலிய தொந்தரவுகளுண்டாகும்.

685. பீரசண்டபாலை.

சுத்தி செய்த இரசம் வராகனெடை 30 (105 கிராம்), சுத்தி செய்த வெள்ளைப் பாடாணம் 30 வராகனெடை (105 கிராம்) இவ்விரண்டையும் கல்வத்தினிட்டுப் பொடித்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமமரைத்து வெய்யிலிலுலர்த்திப் பொடித்து வைத்துக்கொள்க. கறியுப்பு 1 படி. இதனைக் கல்வத்திலிட்டு தைவேளைச் சாற்றை சிறுகச்

சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமநேரமரைத்து வெய்யிலில் உலர்த்தி இரண்டு பாகமாகச் செய்து வைத்துக் கொள்க.

அடிகனத்த இரண்டு பானையை வாய் பொருந்தும்படியாகத் தேய்த்துக் கீழ்ப்பானையில் மேற்படி உப்பின் ஒரு பாகத்தைப் போட்டு அதன் மேல் முன்மருந்தைத் தூவி அதன்மேல் உப்பின் மறுபாகத்தைப் போட்டு மேற்பானை மூடி ஏழுசீலைமண் செய்துலர்த்தி வட்டடுப்பில்வைத்துப் பன்னிரண்டு சாமநேரம் காடாக்கினியாக எரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறினபின்பு கவசத்தைப் பிரித்தெடுத்தால் மேற்பானையில் பதங்கம் ஏறிநிற்கும். சுரண்டி புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 1.1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- சுக்குத்தூள், சீனிச்சர்க்கரை, வெல்லம், நெய், தேன், இன்னும் சமயோசிதம் போல் தக்க துணைமருந்துகளில் உபயோகிக்கலாம்.

குறிப்பு:- மேற்கண்ட பதங்கங்களில் இது மிக உத்தமமானது இதனை நான்கு பத்து, இருபது நாள் வரையில் உபயோகிக்கலாம். வாய்ப்பிடிக்காமலும், சாந்தமாகவும் நோய்களைக் கண்டிக்கும்.

தீரும் நோய்கள்:- பதினெட்டு வகை சூலைக்கட்டு, எண்பது வகை வாதம், வாயுக்கள், எட்டுவகைக் குண்மநோய்கள் முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்:- உடல் நிலைமை, நோய் வலிவு, ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்ததுபோல். பத்தியம் ஏற்படுத்தவும்.

686. பூரணபாலை

சுத்தி செய்த இரசம், நெல்லிக்காய் கெந்தகம், சாதிலிங்கம் இவை வகைக்கு 10 வராகனெடை (35 கிராம்) இவற்றைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துத் தனியே வைத்துக் கொள்க.

மேற்றோல் சீவின சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி, வெந்தயம் வகைக்கு 5 விராகனெடை (17.1/2 கிராம்), இந்த நான்கு சரக்குகளையும் அம்மியில் உலர்த்துப் பொடித்து ஊமத்தன் இலைச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்துக் குகை செய்து வெய்யிலிற் காயவைத்துக் கொள்க.

அடிகனத்த இரண்டு பானைகளைச் சந்தில்லாமல் தேய்த்து உப்பை

வறுத்துப் பொடித்தத் தூள் 34 படி. இதனை இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தை கீழ்ப்பானையிற் போட்டு அதனடுவில் முன் அரைத்த மருந்தை மேற்படி குகைக்குள் போட்டு வைத்து அதன் மேல் உப்பின் மறுபாகத்தைப் போட்டு மேற்பானை மூடி ஏழுசீலை மண் செய்துலர்த்தி வட்டடுப்பில் வைத்துக் காடாக்கினியாகப் பத்து சாமம் எரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறினபின்பு எடுக்க மேற்சட்டியிற் பதங்கமிருக்கும். இதனைச் சுரண்டி பட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 1.1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- முன் முறையில் சொன்னவைகளேயாம்.

தீரும் நோய்கள்:- மேற்கண்ட நோய்களும் இன்னும் அநேக நோய்களும் தீரும். அனுபோகசாலிகள் சமயோசிதம் போல் உபயோகித்துக் கொள்வார்கள்.

687. சூதுசீலைப் பதங்கம்

இரசம் 4 பலம் (140 கிராம்) ஒட்டடைத்தூள் 1/4 பலம் (8.3/4 கிராம்) கல்லுப்பு 1/4 பலம் (8.3/4 கிராம்) செங்கல் தூள் 1/4 பலம் (8.3/4 கிராம்) இவையெல்லாவற்றையும் கல்வத்திலிட்டு ஒரு சாமமரைத்து ஒரு தோண்டியிலிட்டு மேல் தோண்டிபொருத்தி ஏழுசீலை செய்து உலர்த்தி அடுப்பில் வைத்து நான்கு சாமம் எரித்து ஆறவிட்டு மேல் தோண்டியிலிருக்கும் இரசத்தைச் சுரண்டி எடுத்துக் கொள்ளவும்.

பவளக்கால் மனோசிலை 4 பலம் (140 கிராம்) இதனைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துக் கொள்க. ஒரு சட்டியில் 4 பலம் தூள் செய்த காரீயத்தை போட்டு எரித்து உருக்குமுகத்தில் முன் மனோசிலைப் பொடியைப் போட்டு மேற்சட்டி மூடி உளுந்துமாவால் ஏழுசீலை செய்து ஒரு சாம நேரம் எரிக்கவும். ஆறினபின்பு கவசத்தைப் பிரித்தெடுக்க மேற்சட்டியிற் பதங்கமேறியிருக்கும்.

இந்தப் பதங்கம் 1 பலம் (35 கிராம்) முன் எரித்தெடுத்த இரசம் 4 பலம் (140 கிராம்), இவ்விரண்டையும் சேர்த்துத் தனியே வைத்துக் கொள்க.

கல்லுப்பு 4 பலம் (140 கிராம்) செங்கல்மா 1 படி, இவ்விரண்டையும் சட்டியிலிட்டு வறுத்து எடுத்து அரைத்து இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தை வேறொரு சட்டியிலிட்டமுத்தி நடுவில் குழித்து முன் இரசத்தையும் மனோசிலையையும் அதில் சேர்த்து அதன் மேலும் மறுபாகப் பொடியை போட்டு மேல்சட்டி மூடி உளுந்துச் சீலை செய்துலர்த்தி வட்டடுப்பில் வைத்துக்

கமலாக்கினியாக நூறு நாழிகை எரித்து ஆறவிட்டுக் கவசத்தைப் பிரித்து மேற்சட்டியிலிருக்கிற பதங்கத்தைச் சுரண்டி புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 1.1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- தேன் முதலியவைகளாம், மூன்றுநாள் ஆறுவேளை உபயோகித்தால் போதுமானது.

தீரும் நோய்கள்:- சயகாசம், பித்தகாசம், வாதகாசம், மந்தாரகாசம், பீனிசகாசம் முதலிய சிலேத்துமம் தொண்ணூற்றாறும் தீரும்.

பத்தியம்:- புளி, உப்பு, எருமைமோர் இவை ஆகா. பசுவின்பாற் கஞ்சி இந்த மூன்று நாளும் குடிக்க வேண்டும், மற்றதொன்றுமாகாது.

688. சண்டரச சுண்ணம்

இந்த முறைக்காக வேண்டிய சங்கதிராவகம்:- படிகாரம் பொரித்தது 8 பலம் (280 கிராம்), வெடியுப்பு 13 பலம் (560 கிராம்) இவ்விரண்டையுங் கலந்து புட்டியில் திராவகமிறக்கி கொள்ள வேண்டும். இவ்விதமே இன்னொரு முறை மடக்கி திராவகமிறக்கிக் கொண்டால் மிகவும் காரமாகவும் குணம் சீக்கிரம் செய்யத் தக்கதாவுமிருக்கும். இதற்கு சங்கதிராவக மென்று பெயர்.

இந்த சங்கதிராவகம் 3 பலம் (105 கிராம்) இதனைக் கல்கார்க்குள்ள ஒரு புட்டியில் விட்டு அதில் சுத்தி செய்த ஒரு பலம் இரசத்தை விட்டுக் கற்கார்க்கால்முடி ஈரத்துணியைச் சுற்றிவைத்து வரவேண்டும். இரண்டு மூன்று நாளைக்குள் இரசமானது பொரிந்து வெண்ணிறமான சுண்ணமாகியிருக்கும், அப்படியாகாமல் ஏதேனும் இரசமிகுந்து நின்றால், சுண்ணமானதைத் தனியே எடுத்துக் கொண்டு அந்த இரசத்தில் இன்னும் கொஞ்சம் திராவகம் விட்டு முன்போல் வைத்தால் எல்லாம் சுண்ணமாகிவிடும். எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

அளவு:- 1/2 முதல் 1 அரிசி எடை.

அனுபானம்:- மிளகுத்தூள், சுக்குத்தூள், பனை வெல்லம் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- அண்டவாதம், விரைவாதம், அந்தரவாயு, குத்தல், குடைச்சல், வீக்கம், இசிவு, சுரம் முதலிய நோய்கள் தீரும். இன்னும்

பக்கசூலை, குன்மவாயு, சூலைக்கட்டு நோய்கள் முதலியவைகளும் தீர்ந்துள்ளன.

பத்தியம்:- மேற்படி பதங்கங்களிற் சொல்லப் பட்டவைகளேயாம்.

மேற்கண்ட சங்கதிராவகம் சண்டரச பற்பத்திற்குமாகும். மேற்படி திராவகத்தை தகுந்த துணைமருந்துகளில் முன்று ஐந்து துளிகள் கொடுத்துவர நீர்க்கட்டு மகோதரம், குன்மவலி, வயிற்றுவலி முதலிய நோய்கள் தீரும்.

இன்னும், மேற்படி திராவகத்திற்குப் பதிலாக பொரித்த படிகாரம் 4 பலம் (140 கிராம்), வெடியுப்பு 3 பலம் (280 கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து முன்பாகத்தைப் போல் திராவகமிறக்கியும் உபயோகிக்கலாம்.

இன்னும், பச்சைப்படிகாரம் 8 பலம் (280 கிராம்), வெடியுப்பு 12 பலம் (420 கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து திராவகமிறக்கி முன்பாகத்திற்கு உபயோகிக்கலாம் எனச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. ஆனால் அப்படி உபயோகப்படுத்துவதைப் பார்க்கிலும் மதுமேகம் மார்நோவு, நீர்க்கட்டு, மகோதரம், குன்மம் ஆகிய நோய்களுக்கு உபயோகித்து அதிக குணம் காணப்பட்டிருக்கின்றன. ஆகையால் முன்பாகத்தில் உபயோகப்படுத்துவதைக் காட்டிலும் தனியாக உபயோகப்படுத்துவது நலம்.

689. குரு பற்பம்

நெறிவிஷம், சாதிவிங்கம், நெல்லிக்காய்கெந்தகம், கருநாபி மேற்றோல் சீவின சுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, காந்தம் இவை எட்டும் வகைக்கு 3.1/2 வராகனெடை, இவை எல்லாவற்றையும் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து ஊமத்தன் இலைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமநேரமரைத்து குகைபண்ணி உலர்த்தி அந்தக் குகையில் சுத்திசெய்த ஒரு பலம் இரசத்தை விட்டு வைத்துக் கொள்க.

அடிகளத்த இரண்டு சட்டி வாங்கி வாய் பொருந்தும்படியாக இரண்டையும் தேய்த்து அடிசட்டியில் நான்கு விராகன் இடித்த உப்பைப் போட்டுப் பரப்பி அதனடுவே மேற்படி குகையை வைத்து மேற்சட்டி முடி ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தி அடுப்பேற்றி ஒரு சாதி விறகால் அறுபது நாழிகை கமலாக்கினி, காடாக்கினி ஆக முறையே எரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறின பின்பு கவசத்தைப் பிரித்து ஏறிநிற்கிற பதங்கத்தைச் சுரண்டி எடுத்து புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1/2 முதல் 1 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- மிளகுத்தூள், சீனிசர்க்கரை, பனைவெல்லம் முதலியவைகளாம்.

இந்த மருந்தைக் காலை, மாலை இரண்டு வேளையுமாக ஆறு வேளையும் உபயோகிக்கலாம். அல்லது காலையில் மாத்திரம் ஒவ்வொரு வேளையாக ஆறுநாள் உபயோகிக்கலாம். உடல் நிலைமையையும், நோயின் வலிவையும் தெரிந்து சமயோசிதம் போல் உபயோகிக்க வேண்டும்.

தீரும் நோய்கள்:- குடல்வாதம், அண்டகுலை, மூலவாயு, கவுசை, பீலிகை, குட்டம், கிரந்தி, குலை, கடிநஞ்சு, சன்னி, சயித்தியம், சுவாசகாசம், அரையாப்பு முதலிய பல நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்:- உப்பு, புளி, புகை முதலியவைகளை நீக்கி பாலன்னம், பாற்கஞ்சி ஆகியவைகளை உபயோகிக்கவேண்டியது. எத்தனை நாள் மருந்து சாப்பிடுகிறார்களோ அத்தனை நாள் மறு பத்தியமுங்காத்து மறுநாள் விளக்கெண்ணெய் தேய்த்து தலைமுருகச் செய்து பிறகு உப்பைச்சேர்க்க வேண்டியது.

690. மகத இரசபற்பம்

வாய்பொருந்தும் படியான அல்லது மரையுள்ள இரண்டு இரும்புக் கிண்ணங்களைச் சித்தப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். எட்டுப் பலம் கொள்ளும்படியானதாய் இருக்க வேண்டும். ஆட்டுதலை மூளை 8 பலம் (280 கிராம்) சுத்தி செய்த இரசம் 2 பலம் (70 கிராம்) மேற்படி மூளையை இரண்டு பாகமாகச் செய்து ஒரு கிண்ணத்தில் வைத்தமுத்தி அதனடுவில் பள்ளஞ் செய்து மேற்படி இரசத்தைவிட்டு மறு நாலுபலம் மூளையை வைத்தமுத்தி மறு கிண்ணத்தை மூடி வலுவாக ஏழு சீலைமண் செய்து உலர்த்திப் பத்து பலமுள்ள ஐம்பது வராட்டியில் புடமிட்டுக் குளிர ஆறின பின்பு எடுக்கவும். இரசமானது வைத்த எடை குறையாமல் வெண்ணிறமான பற்பமாயிருக்கும். இதனை வெள்ளைப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 அரிசி எடை.

அனுபானம்:- மிளகுத்தூள், பனைவெல்லம், தேன், நெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- மேகநோய்கள், கிரந்திநோய்கள், குன்மநோய்கள், புண்புரைகள், முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும், தாதுவிருத்தி.

உடல்வலிமைவிருத்தி உற்சாக வீரியம் முதலியவைகளுண்டாகும்.

பத்தியம்:- நோய் பலமாயிருந்தால் உப்பு, புளி முதலியவைகளை நீக்க வேண்டும். நோய் இலகுவாயிருந்தால் இலகு பத்தியமாக உபயோகிக்கலாம்.

691. இரச சேந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம் 1 பலம் (35 கிராம்) சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 1 பலம் (35 கிராம்) எலுமிச்சம் பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- மேற்படி இரண்டு சரக்கையும் கல்வத்திலிட்டரைத்து நன்றாகக் கறுத்தப்பின்பு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமநேரமரைத்து உலர்த்திப் பொடித்து முட்டையோட்டிலிட்டு மேலும் முட்டையோட்டால் மூடி அதன் முழுவதும் பதினோரு சீலைமண் செய்து கொஞ்சமும் ஈரமில்லாமல் உலர்த்தி வைத்துக்கொள்க. ஒரு சட்டியில் நாலங்குலம் மணலைப்பரப்பி அதில் குழி செய்து புதுச் செங்கற் பொடியைப் போட்டு ஒரு முட்டையை வைக்கவேண்டும். இவ்விதமே மூன் சித்தப்படுத்தின முட்டைகளையெல்லாம் மணலுக்குள் குழிசெய்து செங்கற்பொடியை போட்டு அதனடுவில் வைக்கவேண்டும். கவசமானது ஒன்றோடொன்று படாமல் விலகியிருக்கவேண்டும். இவ்விதம் எல்லா முட்டைகளையும் வைத்தப்பின்பு ஒவ்வொரு முட்டையும் செம்மையாக மறையும்படியாக செங்கற்பொடியைப் போட்டமுத்தி அதன் மீது மணலைக் கொட்டி மேற்சட்டி மூடி ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தி அடுப்பேற்றிக் கமலாக்கினியாக நாற்பது நாழிகை எரிக்கவேண்டும். இந்த சமயத்தில் மேற்சட்டத்தின் மீது மூன்று நெற்களைப் போட்டால் அது உடனே பொரியும். அதுவே பதமெனத் தெரிந்து நிறுத்திவிடவேண்டும். குளிர ஆறின பின்பு கவசங்களை கவனமாக பிரித்துப் பார்த்தால் சிவந்து செந்தூரமாக இருக்கும். பாகபேதத்தில் சில சமயங்களில் கறுப்பு வண்ணமாகி இருக்கும். எந்தவிதமாயிருந்தாலும் குணம் செய்வதில் தடையில்லை. ஆனால், சிவந்திருப்பதுதான் சிறப்புடையது இது செய்பவர்களின் புத்தி கூர்மைக்குத் தகுந்தது போலிருக்கும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- நெய், தேன், மிளகுத்தூள், சுக்குத்தூள் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- வாதநோய்கள், வாயுநோய்கள், சுரங்கள் முதலியவைகளாம்.

பத்தியம்:- இச்சாபத்தியம்.

692. பாலரசு செந்தூரம்

வாலை இரசம் 8 பலம் (280 கிராம்) சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய் கெந்தகம் 2 பலம் (70 கிராம்) சுத்தி செய்த தாளகம் 1 பலம் (35 கிராம்) கருந்துளசிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும், கெந்தகத்தையும் சேர்த்தரைத்துச் செம்மையாக கறுத்த பின்பு தாளகத்தை தனியே பொடித்து அதிற்சேர்த்து ஒரு மணி நேரமரைத்து மூன்றும் செம்மையாக கலந்த பின்பு கருந்துளசிச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு எட்டுச் சாமமரைத்து உலர்த்திப் பொடித்து ஏழுசீலை மண் செய்துலர்த்தின காசிக்குப்பியில் அரைவாசி அடைத்து ஒரு பாணையில் நாலங்குலம் மணலைப் போட்டு அதன் மீது மேற்படி புட்டியை வைத்து, புட்டி வாய்மட்டம் மணலைக் கொட்டி மேற்சட்டி மூடி சீலைமண் செய்து எரித்து மஞ்சற் புகையுண்டாகி அது அடங்கின பின், கல்கார்க்கிட்டு தீபாக்கினியாக ஒரு சாமமும் கமலாக்கினியாக இரண்டுசாமமும், காடாக்கினியாக நான்கு சாமமும் எரித்துச் சலாகைப் பதங்கண்டு ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறின பின்பு குப்பியைத் தண்ணீரில் நனைத்து உடைத்தால் முருக்கம் பூப்போல செந்தூரமாகியிருக்கும். இதனைப் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 1.1/2 குன்றிமணி எடை.

அனுபானம்:- தேன், நெய், மிளகுத்தூள், சுக்குத்தூள், இஞ்சிச்சுரசம் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- வாதநோய்கள், வாயு நோய்கள், குன்மநோய்கள், சயநோய்கள், இருமல், வாதம், பித்தம், கபம் ஆகிய முக்குற்றத்தால் வரப்பட்ட நோய்கள் எல்லாம் தீரும்.

பத்தியம்:- சமயோசிதம்போல ஏற்படுத்தவும்.

693. மகா பாலரசு செந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம் 8 பலம் (280 கிராம்) கெந்தகம் 4 பலம் (140 கிராம்) சுத்தி செய்த தாளகம் 2 பலம் (70 கிராம்) சிவகரந்தைச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- கெந்தகத்தைச் சட்டியிலிட்டு உருக்கி உருகினவுடன் அதில் இரசத்தை விட்டு இரண்டும் சேரும்படியாகக் கிளறிச் செம்மையாகச்

சேர்ந்த பின்பு கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து மேற்படி சிவகரந்தைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து கைவிடாமல் நான்கு சாமநேரமரைத்து வெயிலிற் காயவைத்துப் பொடித்து ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தின காசிக்குப்பியில் போட்டு வாய்க்கு மாக்கல்லடைத்து அதற்கும் சீலை செய்துலர்த்தி அடிகனத்த ஒரு பானையில் முன்று விரற்கனம் மணலைக் கொட்டி அதனடுவில் முன் சித்தப்படுத்தின குப்பியை வைத்துக் குப்பி மறையும்படியாக மணலைக் கொட்டி மேற்சட்டி முடிச் சீலைமண் செய்துலர்த்தி வட்டடுப்பிலேற்றி ஆரம்பத்தில் தீபாக்கினியாக இரண்டு சாமம், கமலாக்கினியாக இரண்டு சாமமும், ஆக எட்டு சாமமும் எரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறினபின் எடுத்துப் புட்டியைத் தண்ணீரில் தோய்த்துப் பிறகு உடைத்துக் கவனத்துடன் எடுக்க முருக்கம்பூ போன்ற செந்தூரமாயிருக்கும். இதனைப் பொடித்துப் புட்டியிற் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 1.1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- மிளகுத்தூள், தேன், நெய், வெண்ணெய், வில்வாதி இளகம் முதலிய அநேக நோய்களுக்கு அனுபானங்களாகும்.

தீரும் நோய்கள்:- மேகநோய்கள், சூலைகள், கிராணிகள் முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும். இரத்தம் சுத்தியாகி உடல் வலிவு, மனவூக்கம், தைரியம் முதலியவைகளுண்டாகும்.

பத்தியம்:- இச்சாபத்தியம், நோய் வலிவாகயிருந்தால் சமயோசிதம்போல் பத்தியமும் ஏற்படுத்தலாம். பத்தியம் ஏற்படுத்துவதும், ஏற்படுத்தாமலிருப்பதும் மருத்துவர்களின் புத்தி, யுத்தியைப் பொறுத்ததாம்.

694. வீரரசு செந்தூரம்

வீரம், தண்டவாள அரப்பொடி இவ்விரண்டையும் சமனெடை, இவற்றைக் கல்வத்திலரைக்க இரசம் வெளியாகி விடும். இதுவே வீரரசமாம்.

வெடியுப்பு 7 பலம் (225 கிராம்) சீனாக்காரம் 7 பலம் (225 கிராம்) கல்லுப்பு 2 பலம் (70 கிராம்) இவற்றைப் பெரித்துப் புட்டியில் பாகப்படி திராவகமிறக்கிக் கொள்ளவும். இது சுமார் முன்று பலமிருக்கும்.

இதனை ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்தில் விட்டு மேற்படி ஒரு பலம் வீரரசத்தை அதில்விட்டு வெய்யிலில் வைக்க வெண்ணிற மாகப் பூத்துப்போம்.

அந்த பீங்கானுக்கு மேற்பீங்கான் முடி ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தி

சட்டியில் நாலங்குலம் மணலைப் பரப்பி அதன் மேல் முன் சித்தப்படுத்தின பீங்காளை வைத்து பீங்கான் மறையும் படியாக மணலைக் கொட்டி மேற்சட்டி முடிச் சீலைமண் செய்து அடுப்பேற்றி முன்றுசாமம் காடாக்கினியாக எரித்து ஒரு நாள் ஆறவிட்டு மறுநாளெடுக்க முருக்கம் பூ போன்ற செந்தூரமாகி இருக்கும்.

இதனைச் செந்தூரமாக்க எரிக்கும்போது சீமை கரிசலாங்கண்ணிச் சாற்றை மேற்படி இரசப்பறம் மறையும்படி விட்டு மேற்பீங்கான் முடி முன்போல் எரித்துச் செந்தூரமாகவும் செய்து கொள்ளலாம்.

அளவு:- 1 முதல் 1.1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- மிளகுத்தூள், பசுவினெய், தேன், வில்வாதி இளகம், பறங்கிப்பட்டை இளகம் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- மேகரணங்கள், குலைகள், மேகப்பிடிப்பு, கை கால்பிடிப்பு, குலைநோய், குன்மநோய், கிரந்திநோய், அழிபுண், குழிப்புண் முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்:- நோய்வலிவாயிருந்தால் உப்பு, புளியைத் தள்ளி வைக்கவும். பாற்கஞ்சி, பாற்பாயாசம் முதலியவைகள் ஆகும். நோய் இலகுவாயிருந்தால் இச்சாபத்தியத்துடன் உபயோகிக்கலாம். இன்னும் சமயோசிதம் போலவும் பத்திய மேற்படுத்தலாம்.

குறிப்பு:- இது வேகமான செந்தூரமாகையால் வாய்பிடிக்கும் குணமுடையது. இதனைக் கீழ்க்கண்டபடி பாகப்படுத்தி உபயோகித்தால் வாய்பிடிக்காமல் சாந்தமாக நோய்களைத் தீர்க்கும். அவை பின்வருகிற விதமாம்:-

1. இந்தச் செந்தூரத்தைக் கல்வத்திற் போட்டு நீரை விட்டரைத்து கலசம் நிறைய நீரை விட்டுக் கலக்கிப் பன்னிரண்டு மணி நேரம் வைத்திருந்து தெளிவை இறுத்துவிடவேண்டும். பிறகு, முன்போல நீரை விட்டரைத்து முன்போல நீரைவிட்டுக் கலக்கி முன் போல தெளிய வைத்துவிடவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி ஏழு தடவைகள் செய்துலர்த்தி, மேற்கண்டபடி உபயோகித்தால் வாய் பிடிக்காது. இரச வேகமிராது.

2. விடத்தரை, வேர்ப்பட்டை 10 பங்கு, மேற்படி இரசசெந்தூரம் 1 பங்கு, இவ்விரண்டையும் சேர்த்தரைத்து மைபோலான பின்பு தேனைவிட்டு மறுபடியும்ரைத்து மிளகளவு மாத்திரைகள் செய்து வைத்துக் கொள்க. இதனைக் காலை, மாலை உபயோகித்து வருவதினால் மேற்கண்ட நோய்கள் தீரும். வாய்பிடிக்காது. இளமை உடலினர்கள் முதலான எல்லோருக்கும்

உபயோகிக்கலாம்.

இவ்விதமே வாய்பிடிக்கும் எந்த செந்தூரத்தையும் பக்குவப்படுத்தி உபயோகிப்பதனால் வாய்பிடிக்காமல் சாந்தமாக நோய்களை தீர்க்கும்.

695. சர்வநோய் அரீரக செந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம் 6 பலம் (210 கிராம்) சுத்தி செய்த கெந்தம் 6 பலம் (210 கிராம்) சுத்தி செய்த உலாந்தா லிங்கம் 1.1/2 (52.1/2 கிராம்) சுத்தி செய்த அரிதாரம் 8 பலம் (280 கிராம்) சுத்தி செய்த மனோசிலை 2.1/2 வராகனெடை (8.3/4 கிராம்) எருக்கம்பால், பூவரசம் பட்டைச்சாறு, தும்பை இலைச் சாறு, சிறு செருப்படிச் சாறு, செம்முள்ளி இலைச்சாறு, மாதளையிலைச் சாறு, மாதளம்பூச்சாறு, முருங்கைப்பூச்சாறு இவை வகைக்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக் கறுத்தபின்பு மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்துச் சேர்த்து மேற்கண்ட சாறுகளில் ஒவ்வொன்றினாலும் ஒவ்வொரு சாமமரைக்க வேண்டும். எப்படியெனில், ஒருவகைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒரு சாம நேரமரைத்து அந்த ஈரம் உலரும் படியாக வெய்யிலில் வைத்து ஈரமுலர்ந்தபின்பு, வேறுவகைச் சாற்றை விட்டு அரைக்க வேண்டு மென்பதே. இவ்விதம், முறையே எட்டு வகைச் சாற்றினாலும் அரைத்து முடிவாக வெய்யிலிலுலர்த்திப் பொடித்து ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தின குப்பியில் அரைவாசி இருக்கும்படியாகப் போட்டு அடிகளத்த சட்டியில் நான்கு விரற்களம் மணலைக் கொட்டி முன் சித்தப்படுத்தின குப்பியை வைத்துக் குப்பிக் கழுத்துவரையில் மணலைக் கொட்டி அடுப்பேற்றிக் கமலாக்கினியாக இருபத்து நான்கு சாமம் எரிக்க வேண்டும். எரிக்கும்போது மருந்துகள் மேலேறிக் குப்பி வாயை கட்டிக் கொள்ளுமாகையால், சிலாகையை அடிக்கடிவிட்டு வாய்கட்டாமல் கிளறிக் கொடுத்து வரவும் வேண்டும். மேற்கண்ட விதமாக இருபத்து நான்கு சாமம் எரித்து ஒருநாள் ஆறவிட்டு மறுநாள் எடுக்க, முருக்கம்பூ போன்ற செந்தூரமாகியிருக்கும். குப்பியை யெடுத்துத் தண்ணீரில் நனைத்து, உடைத்து விழிப்புடன் செந்தூரத்தை எடுத்துப் பொடித்து புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 1.1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- மிளகுத்தூள், பறங்கிப் பட்டைத்தூள், பசுவினெய், தேன், வில்வாதி இளகம் முதலியவை தகுந்த

அனுபானங்களாம்.

தீரும் நோய்கள்:- எண்பது வகை வாத நோய்கள், நாற்பது வகைப் பித்த நோய்கள், தொண்ணூற்றாறு வகை சிலேத்தும நோய்கள், சன்னி, சுரம், சயித்தியம், மேக நோய்கள், சூலை நோய்கள் தீரும். பிரபலமான மருத்துவர்களுக்கு இந்த ஒரு மருந்திருந்தால் போதுமானது.

பத்தியம்:- நோயின் வலிவு, உடல் வலிவு முதலியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி ஏற்படுத்த வேண்டும்.

696. சர்வநோய்ஹர ரசசெந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம், சுத்தி செய்த மனோசிலை, சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், சுத்தி செய்த தாளகம், சுத்தி செய்த நவச்சாரம், கீழ்க்கண்ட பாகப்படி சித்தப்படுத்தின காரீய பற்பம், இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்) எருக்கம் வேர்க்குடிநீர், கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைக் குடிநீர், வெள்ளெள் குடிநீர், மஞ்சட்கடுக்காய்த் தோல் குடிநீர், தான்றிக்காய்த் தோல் குடிநீர், நெல்லிமுள்ளிக் குடிநீர், இஞ்சிச்சாறு, வெற்றிலைச்சாறு, இவை வகைக்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக் கறுத்தபின்பு மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்து சேர்த்து மேற்கண்ட குடிநீர் வகைகளினால் தனித்தனியே ஒவ்வொரு நாள் அரைக்க வேண்டும், ஒருவகை குடிநீர் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒருநாள் முழுவதும் அரைத்து மறுநாள் ஈரமில்லாமல் உலர்த்தி மறுநாள் வேறுவகைக் குடிநீரை விட்டரைக்க வேண்டும். இவ்விதமே ஒவ்வொரு வகையிலும் ஒவ்வொரு நாள் அரைத்து ஒவ்வொருநாளும் உலர்த்தி முடிவாக நன்றாயுலர்த்தி பொடிசெய்து ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தின காசிக்குப்பியில் அரைவாசி போட்டு ஒரு அடிகனத்த சட்டியில் நாலங்குலம் மணலைப் பரப்பி அதன்மேல் முன் சித்தப்படுத்தின குப்பியை வைத்துக் குப்பியின் கழுத்துமட்டும் மணலைக்கொட்டி அடுப்பேற்றி பதினாறு சாமம் கமலாக்கினியாக எரிக்கவேண்டும். எரிக்கும்போது குப்பிவாயில் மருந்து வந்து கட்டிக்கொள்ளுமாயைால், அடிக்கடி சலாகையைப் போட்டுக் கிளறிக் கொடுத்துவரவும் வேண்டும். இவ்விதம், பதினாறு சாமம் எரித்து ஒரு நாள் ஆறவிட்டு மறுநாள் எடுத்துப் புட்டியைத் தண்ணீரில் நனைத்து உடைத்துக் கவனத்துடன் செந்தூரத்தை எடுத்துப் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1/2 முதல் 1 குன்றி எடை.

அனுபானமும், தீரும்நோய்களும்:- மேற்கண்டவைகளேயாம்.

காரிய பற்பம்:- தேவையான அளவு காரியத்தை உருக்கி, உருக்கு முகத்தில் பசரையிலையைப் போட்டு வறுத்து வரவேண்டும்; செம்மையாகப் பற்பமாகிற வரையில் மேற்படி இலையைப் போட்டு வறுத்துக் கொள்ள வேண்டும். இந்தப் பற்பத்தை மேற்படி பாகத்தில் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

குடிநீர்:- மேற்படி பட்டை 5 பலம் (175 கிராம்), தண்ணீர் 1 படி, இந்தக்கணக்கின்படி விட்டு எட்டிலொரு பாகமாகச் சுண்டக்காய்ச்சி வடிகட்டித் திப்பிநீக்கி எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். இவ்விதமே ஒவ்வொரு வகைகளையும் குடிநீராகச் செய்து முன்கண்டபடி அரைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

697. காளகண்ட சேந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம், சுத்தி செய்த கெந்தகம், சுத்தி செய்த அரிதாரம், சுத்தி செய்த இலிங்கம், சுத்தி செய்த மனோசிலை, சுத்தி செய்த சீனாக்காரம் இவை வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்); எலுமிச்சம்பழச்சாறு, குப்பைமேனிச் சாறு, செம்பரத்தம் பூச்சாறு, இவை வகைக்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்துச் செம்மையாகக் கறுத்த பின்பு மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்துச் சேர்த்து அரைத்து முன்வகைச் சாறுகளில் தனித்தனி மும்முன்று சாமம் அரைக்க வேண்டும். ஒருவகை சாற்றால் மூன்றுசாமம் அரைத்து வெய்யிலில் உலரவைத்து மறுவகைச் சாற்றைவிட்டு அரைக்க வேண்டும். இவ்விதம், மூன்றுவகைச் சாற்றையும் முறையே மும்முன்றுசாமம் விட்டு அரைத்துத் தம்பிடி. அகலமுள்ள சிறு வில்லைகளாகச் செய்து வெய்யிலிலுலர்த்தி ஒரு சட்டிக்குள் வைத்து அதன் மேல் தாம்பிர கிண்ணத்தினிமீது மணலைக் கொட்டி மூன்று சாமம் எரிக்கவேண்டும். மணலானது கிண்ணத்தின் மீது நாலங்குலத்திற்குக் குறையாமலிருக்க வேண்டும். இவ்விதம், மேற்கண்டபடி எரித்து ஒருநாள் ஆறவிட்டு எடுத்தால் எல்லா வில்லைகளும் சிவந்து செந்தூரமாகியிருக்கும். இதனைப் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 1 1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- மிளகுத்தூள், பறங்கிப்பட்டைத்தூள், நெய், தேன் முதலியவைகளாகும்.

தீரும் நோய்கள்:- சுரம், சயித்தியம், சன்னி, சூலைக்கட்டு, பக்கவாதம், கைகால் முடக்கு, சுவாசம், ஈளை முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்:- சமயோசிதம் போலவும், உடல்வலிமை, நோய் வலிமை ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தது போலவும் பத்தியம் ஏற்படுத்த வேண்டியது மருத்துவர்களின் கடமையாகும்.

698. நவச்சார இரசசெந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம் 1 பலம் (35 கிராம்), சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய் கெந்தகம் 1 பலம் (35 கிராம்), வெண்காரம் 1 வராகனெடை (3.1/2 கிராம்), நவச்சாரம் 1 வராகனெடை (3.1/2 கிராம்), துத்தம் 1 வராகனெடை (3.1/2 கிராம்), சீனக்காரம் 1 வராகனெடை (3.1/2 கிராம்), சுத்தி செய்த அரிதாரம் 1/2 வராகனெடை (1.1/2 கிராம்), சுத்தி செய்த மனோசிலை 1/2 வராகனெடை (1.1/2 கிராம்) அவுரியிலைச்சாறு, எலுமிச்சம் பழச்சாறு, சோற்றுக்கற்றாழைச்சாறு, கையாந்தகரைச்சாறு துளசிச்சாறு இவை வகைக்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும், கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து, நன்றாகக் கறுத்த பின்பு மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்துச் சேர்த்து அரைத்து அவுரியிலைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒரு சாம நேரமரைத்து ஈரமில்லாமல் உலர்த்தி எலுமிச்சம்பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக இரண்டுசாம நேரமரைத்து ஈரமில்லாமல் உலர்த்திக்கொள்ள வேண்டும். இவ்விதமே மற்ற மூன்றுவகைச் சாறுகளினாலும் இரண்டிரண்டு சாமமரைத்து முறையே உலர்த்தி முடிவாகச் செம்மையாக உலர்த்தி பொடித்து ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தின காசிக்குப்பியிலடைத்துக் கனத்த சட்டியில் நாலங்குலம் மணலைப் பரப்பிக் குப்பி வாய்வரையில் மணலைக் கொட்டி வாய்க்குக் கார்க்கிடாமல் அடுப்பேற்றிக் காடாக்கினியாக ஒரு சாமம், கமலாக்கினியாக ஒரு சாமம், தீபாக்கினியாக ஒரு சாமம் எரிக்க வேண்டும். எரிக்கும்போது மருந்தானது குப்பி வாயை அடைத்துக் கொள்ளுமாகையால் அடிக்கடி சலாகையைவிட்டுக் கிளறிக் கொண்டும் வரவேண்டும். மேற்கண்டபடி எரித்து ஒருநாள் ஆறவிட்டு குப்பியை யெடுத்துத் தண்ணீரில் நனைத்து உடைத்துக் கவனத்துடன் செந்தூரத்தை எடுத்துப் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்த வேண்டும்.

அளவு:- 1 முதல் 1.1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- மிளகுத்தூள், *கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைத்தூள், பசுவினனெய், தேன் முதலியவைகளாம்.

*கொடிவேலிவேர் = சித்திரமூலவேர்.

தீரும் நோய்கள்:- வாயுநோய்கள், சுரநோய்கள், சன்னி முதலிய பல நோய்கள் தீரும். பசி தீபனம் அதிகமுண்டாகும்; தாதுவிருத்தியுமுண்டாகும்.

பத்தியம்:- சமயம்போல் ஏற்றத்தவும்.

699. இலகு இரசச்செந்தூரம்

தேவையான சுத்தி செய்த இரசத்தைக் கல்வத்திலிட்டுத் தண்ணீரில் கிடக்கிற தொட்டாற் சுருங்கிச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்குசாம நேரமரைத்து வில்லை செய்து காயவைத்து ஒட்டிவிட்டு மேலோடு மூடி ஐந்து சீலைமண் செய்து கவசத்தின் மூன்று பங்கெடை வராட்டியில் புடமிட்டு ஆறினபின் எடுக்கவும். வில்லையானது கனமாயில்லாமல் இலேசாயிருக்கும். ரோஜாப்பூ வண்ணமாகவுமிருக்கும். எப்படியிருந்தபோதிலும் குணமிருக்கிறது.

அளவு:- 1/2 முதல் 1 குன்றி எடை.

தீரும் நோய்கள்:- வாயு நோய்கள், புண், புரை, சுரம் சன்னி முதலியவைகள் தீரும்.

பத்தியம்:- சமயோசிதம் போல் வைத்துக் கொள்க.

700. இலகு இரசச்செந்தூரம் (வேறு)

சுத்தி செய்த இரசம் 1 பலம் (35 கிராம்) இதனைக் கல்வத்திலிட்டு முற்றின காட்டாமணக்கு அடிமரத்துப் பாலைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒருசாம நேரமரைக்கவேண்டும். இவ்விதம், ஏழுநாள் காலையில் ஒவ்வொரு சாமம் அரைத்து வந்தால் இரசமானது மடிந்து செந்தூரமாகிவிடும். ஆனால், நிறம் மங்கலாயிருக்கும். எடுத்துப் புட்டியில் வைத்துக் கொள்க.

அளவு:- 1 முதல் 1.1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- மிளகுத்தூள், தேன், நெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- மேக நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்:- சமயம்போல் ஏற்படுத்தவும்.

701. சுய இரசசெந்தூரம்

கடையில் விற்கிற இரசசெந்தூரம் 1 பலம் (35 கிராம்), கருந்துளசியை அரைத்த விழுது 5 பலம் (175 கிராம்).

செய்முறை:- மேற்படி கருந்துளசியை மேற்படி செந்தூரத்திற்குக் கவசம் செய்து, ஒரு சீலைமண் செய்து 25 பலம் (875 கிராம்) வராட்டியை அடுக்கி நெருப்பிட்டுப் புகையடங்கினபின் மேற்படி கவசத்தை வைத்துப் புரட்டிக் கொடுத்துக் கவசங் கருகின பதத்தில் எடுத்து ஆறவைத்துக் கவசத்தைப் பிரித்துச் செந்தூரத்தைக் கல்வத்திற் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

அளவு:- 1 முதல் 1.1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- நெய், தேன், பனைவெல்லம் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- வாயு நோய்கள், சுரம், பிரசவித்தவர்களுக்குக் காணும் சுரம், சன்னி, மேனநோய்கள் முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்:- சாதாரண நோய்களுக்கு இச்சாபத்தியம், நோய் கடினமாயிருந்தால் புளி, புகை ஆகியவைகளைத் தள்ளிக் கடும் பத்தியம் வைத்து உபயோகிக்கலாம்.

701. (அ) இரசவீரச் செந்தூரம்

மேற்படி இரசசெந்தூரம் 10 வராகன் எடை (35 கிராம்), சுத்தி செய்த வீரம் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), இவ்விரண்டையும் சேர்த்து பொடித்து ஒருசாம நேரம் அரைத்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும். இதில், ஒரு குன்றிமணி எடை தேன் முதலிய அனுபானங்களைக் கொடுத்துவர நச்சுக் கழிச்சல், நச்சுக்கழிச்சலிற் காணும் சன்னி, சைத்தியம் முதலிய பல நோய்கள் தீரும்.

702. சுய இரசசெந்தூரம் (வேறு)

கடையில் விற்கிற இரசசெந்தூரம் 1 பலம் (35 கிராம்) தாய்ப்பால் 1/4 படி..

செய்முறை:- மேற்படி செந்தூரத்தை ஒரு ஓட்டில்வைத்து அடுப்பேற்றிச் சிறு தீயாக எரித்து மேற்படி பாலைச் சிறுகச் சிறுக சுருக்கிட்டுப் பாலெல்லாம் சென்றபின்பு ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறினபின்பு

கட்டியின் மீதுள்ளவைகளைத் துணியால் துடைத்துச் சுத்தி செய்து கவ்வத்திற் பொடித்துப் புட்டியிற் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 1.1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- தேன், வெல்லம், பசுவின்னெய், வில்வாதி இளகம், பஞ்சதீபாக்கினி இளகம் முதலியவைகளாகும்.

தீரும் நோய்கள்:- வாயு நோய்கள், மேகநோய்கள், சுரங்கள், சன்னிகள், கைகால் முடக்கு, சூலை முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும். .

குறிப்பு:- முன் செந்தூரத்தைப் பார்க்கிலும் இது சாந்தமானது, சூட்டு உடலினர்களுக்கும்; சுருமாரதேகிகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

பத்தியம்:- இச்சாபத்தியம், நோய் பலமாயிருந்தால் அதற்குத் தகுந்தபடி புளி, உப்பு ஆகியவைகளைத் தள்ளி உபயோகிக்கலாம்.

703. சூட்ட இரசசெந்தூரம்

கொட்டிக்கிழங்கின் மேல்தோலை நீக்கி நிழலிலுலர்த்திப் பொடி செய்து கள்ளிப்பால், எருக்கம்பால் ஆகிய இரண்டையும் சமனாகச் சேர்த்து அதில் விட்டு இரண்டு சாமநேரமரைத்துக் குகையும் சில்லுமாகச் செய்து உலர்த்தி வைத்துக் கொள்க.

கருங்குருவையரிசியை மாவாக்கி அதில் கள்ளிப்பாலை விட்டரைத்து மேற்படி குகையில் இரண்டு நூல் கனம் தடவி உலர்த்தி வைத்துக் கொள்க.

கொட்டிக்கிழங்குத் தூளை மேற்படி குகையில் முன்றிலொரு பாகம் போட்டமுத்தி, மேற்படி தூளுக்கு நாலுபங்கெடை இரசத்தைவிட்டு, மூசை நிறையக் கொட்டிக்கிழங்குதூளைப் போட்டு அழுத்தி, மேற்சில்லை முடி முன்று சீலைமண் செய்துலர்த்தி ஆவாரங்கரியில் வைத்தூதி உருக்கவும், குகை சிவந்த தருணத்தில் குகையைச் சற்றுத் திறந்துபார்க்க, இரசமானது உருகி மணியாகியிருக்கும், அப்படி மணியாகாதிருந்தால் உடனே முடிச் சீலைமண் செய்து முன்போல் ஊதவேண்டும், பெரும்பான்மையும் மணியாகவே இருக்கும். அந்த மணியின் மீது சிறுகச் சிறுகத் தண்ணீரை விட்டு வந்தால் மணி சிவந்து போகும். அதனையெடுத்துக் கவ்வத்திலிட்டுப் பொடித்துப் புட்டியில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- மணித்தக்காளிச்சாறு 1/4 படி., இந்தச் சாற்றில்

மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலக்கிப் பருகச் செய்ய வேண்டும். காலையில் ஒரு வேளை மாத்திரம் உபயோகிக்கவேண்டும். இதனால் இரண்டு மூன்று தடவை கழிச்சலாகும். இவ்விதம் சில நாள் செய்து வரவேண்டும்.

தீரும் நோய்கள்:- பதினெட்டு வகைக் குட்டம், பதினெட்டு வகைக் கிரந்தி முதலிய நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்:- நோயின் வலிவு, உடல் வலிவு முதலியவைகளுக்குத் தகுந்ததுபோல் பத்தியமேற்படுத்தவும்.

குறிப்பு:- இதனைக் கவனத்துடனும், கைபாகமாகவும் செய்ய வேண்டும். அனுபவசாலிகள் முதல் தடவையிலேயே சித்தி பெறக்கூடும். அனுபோகமில்லாதவர்கள் அதைரியப்படாமல் ஊக்கத்துடன் அடுத்தடுத்துச் செய்வார்களாயின் நிச்சயமாக வெற்றி பெறுவார்கள்.

704. தூப இரசசெந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம் 3 பலம் (105 கிராம்), சுத்தி செய்த கெந்தகம் 3 பலம் (105 கிராம்), அரிதாரம் 1 பலம் (35 கிராம்) துத்தம் 1/2 பலம் (17.1/2 கிராம்), சீனாக்காரம் 1/2 பலம் (17.1/2 கிராம்), எலுமிச்சம்பழச்சாறு, கையாந்தகரைச்சாறு, துளசிச்சாறு கற்றாழஞ்சாறு இவை வகைக்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாய்க் கறுத்த பின்பு மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்துச் சேர்த்து ஒருமணி நேரமரைத்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றை சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டுசாமமரைக்க வேண்டும். வெய்யிலில் வைத்து ஈரமுலர்ந்த பின்பு கையாந்தகரைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவிட்டு இரண்டு சாம நேரமரைத்து வெய்யிலில்வைத்து ஈரத்தை யுலர்த்திக்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதமே மற்ற இரண்டுவகைச் சாற்றினாலும் இரண்டிரண்டு சாமமரைத்து முடிவாகச் செம்மையாக உலர்த்திப் பொடித்து ஏழுசீலை மண் செய்துலர்த்தின காசிக்குப்பியிலடைத்துக் குப்பிவாய்க்குப் பலப்பக் கல்லால் முடி அடிகளத்த பானையில் நாலங்குலம் மணலிட்டு அதன் மீது முன் சித்தப்படுத்தின புட்டியை வைத்துக் குப்பி மறையும்படியாக மணலைக் கொட்டிப் பானைக்கு மேற்சட்டி முடிச் சீலை செய்து வாட்டுப்பில் வைத்துப் பன்னிரண்டு சாமம் காடாக்கினியாக எரித்து ஒரு நாள் ஆறவிட்டெடுத்து உடைத்துப் பார்க்க குச்சப்போன்ற வண்ணமுள்ள செந்தூரமாகியிருக்கும். இதைப் பொடித்துக்குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அனுபோக வைத்திய நவநீதம்

அளவு:- 1 முதல் 1.1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- தேன், நெய், இஞ்சிச்சுரசம், வில்வாதி இளகம், பறங்கிப்பட்டைத் தூள், மிளகுத்தூள், முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- சுரம், சன்னி, சயித்தியம், மேகம், சூலை முதலிய எல்லா நோய்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

பத்தியம்:- நோயின் வலிவு, உடல் வலிவு, ஆகியவற்றிற்குத் தகுந்தது போல் ஏற்படுத்தலாம்.

705. இலகுதாப இரசசெந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம் 2 பலம் (70 கிராம்), சுத்தி செய்த கெந்தகம் 2 பலம் (70 கிராம்), சுத்தி செய்த அரிதாரம் 1/2 பலம் (17.1/2 கிராம்).

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் சேர்த்தரைத்துச் செம்மையாகக் கறுத்த பின்பு தாளகத்தைத் தனியே பொடித்துச் சேர்த்து இரண்டு சாமமரைத்து ஐந்து சீலைமண் செய்துலர்த்தின காசிக்குப்பியிலடைத்து வாய்க்கு ஆலம்விழுதாலடைத்து வாலுக்காயந்திரத்தில் வைத்து மேற்சட்டி முடிச் சீலைமண் செய்து வட்டடுப்பில் வைத்து இரண்டு சாமநேரம் காடாக்கினியாக எரித்து ஆறவிட்டெடுக்கச் செந்தூரமாகியிருக்கும். இதனைப் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 1.1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- பனைவெல்லம், மிளகுத்தூள், சுக்குத்தூள், வில்வாதி இளகம் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- சுரம், சன்னி, சைத்தியம், மேகம், சூலை முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்:- சமயோசிதம் போல் ஏற்படுத்தவும்.

706. ஈசுர சீந்தாமணி இரசசெந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம் 2 பலம் (70 கிராம்), சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க்கெந்தகம் 2 பலம் (70 கிராம்), சுத்தி செய்த சாதிலிங்கம் 1 பலம் (35 கிராம்) சுத்தி செய்த வெண்காரம் 1 பலம் (35 கிராம்), சுத்தி செய்த மனோசிலை 1/2 பலம் (17.1/2 கிராம்), மாதுளையிலைச்சாறு, மாதுளம்பூச்சாறு, மிளகுதக்காளிச்சாறு, செம்பரத்தம்பூச்சாறு, முருக்கம்பூச் சாறு, வெட்சிப்பூச் சாறு, இவை வகைக்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியேப் பொடித்துச் சேர்த்து மாதுளையிலைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமநேரமரைத்து வெய்யிலில் வைத்து ஈரமுலர்ந்த பின்பு மாதுளம் பூச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறு வார்த்து நான்கு சாமநேரமரைத்து வெய்யிலில் வைத்து ஈரத்தை உலர்த்திக் கொள்ளவேண்டும். இவ்விதமே மற்ற நான்கு வகைகளிலும் நவ்வாலுசாமம் அரைத்தரைத்து உலர்த்தி உலர்த்தி முடிவாகச் செம்மையாக உலர்த்திப் பொடித்து ஏழுசீலைமண் செய்துலர்த்தின கெங்காசல குப்பியில் போட்டு வாய்க்குப் பலப்பக்கல் வைத்தடைத்து அடிகளத்த பாணையில் நான்கு விரற்கனம் மணலைக் கொட்டி அதன் மீது மேற்படி குப்பியை வைத்துக் குப்பி மறையும்படியாக மணலைக் கொட்டி மேற்சட்டி மூடிச் சீலை செய்து வட்டடுப்பில் வைத்து, தான் வழிபடும் கடவுளை துதித்து, தீபாக்கினியாக ஒரு சாமமும், கமலாக்கினியாக இரண்டு சாமமும், காடாக்கினியாக இருபத்தொரு சாமமும், எரித்து, நாலாம் நாள் குளிர ஆறின பின்பு, தான் வழிபடும் தெய்வத்துக்கு வணக்கம் முதலியன செய்து செந்தூரத்தை எடுத்துப் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு- 1 முதல் 2 குன்றிமணி எடை.

அனுபானமும், தீரும்நோய்களும்:- இந்த மருந்தை உண்ண ஆரம்பிக்கும்போது ஏழைகள், பரதேசிகள் முதலியவர்களுக்கு உணவு அளித்து மங்கிலிய பெண் கையில் மருந்தைக் கொடுத்து, வாங்கி ஆரம்பஞ் செய்ய வேண்டும்.

சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, இலவங்கம், குராசாணி ஓமம், அதிவிடயம், இவற்றை வெதுப்பித் தனித்தனியே இடித்த தூள் வகைக்கு 2 குன்றிமணி எடை, தேன் 1 வராகன் எடை இவற்றைச் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்துக் காலை மாலை இரண்டு வேளையுமாகப் பத்து நாள் உட்கொண்டு வந்தால், அறுவகைக் கழிச்சலும் தீரும்.

மருட்கிழங்கை உலர்த்தித் தூள் செய்து துணியில் வடிகட்டி காயம் பண்ணின தூள் 2 வராகன் எடை, பசுவினெய் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்துக் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் இருபது நாட்கொள்ள, அறுவகை மூல நோய்களும் கூட்டோடு குலைந்து விழுந்து போகும். இங்கு இதற்கு பத்தியம்; கோழிக்கறியையும், கீரைத்தண்டையும் கூட்டவும்.

பறங்கிப்பட்டைத் தூள் 1/2 வராகன் எடை (1.3/4 கிராம்), சுத்தி

செய்த இரசகற்பூரம் 1/4 குன்றிமணி எடை, தேன் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்) இவற்றைச் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் இருபது நாள் உட்கொண்டுவர, எழுபதுவகைப் புண் நோய்களும், எண்பது வகை வாத நோய்களும், முப்பத்திரண்டு வகைக் கரப்பான் நோய்களும், இருபத்தொருவகைக் கிரந்தி நோய்களும், விப்புருதி நோய்களும் தீரும்.

வெருகங்கிழங்குத் தூள் 1/2 வராகன் எடை (1.3/4 கிராம்), விளாம்பெருக்குக் குழித்தைலம் 1/2 வராகன் எடை (1.3/4 கிராம்) சுத்தி செய்த இரசகற்பூரம் 1/4 குன்றிமணி எடை இவற்றைச் சேர்த்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து காலை மாலை இரண்டு வேளையுமாக நாற்பது நாள் உட்கொண்டு வந்தால், பதினெட்டு வகைக் குட்டநோய்கள் குறைநோய்கள், வண்டுகடி, நச்சுக்கடி, கபாலக்குட்டம், கால்கடிநஞ்சு, சொறிகள், சிரங்குகள், முதலியவை தீரும்.

காந்தச் செந்தூரம், அப்பிரகச் செந்தூரம் இவை வகைக்கு 2 குன்றிமணியெடை, வங்கபற்பம் 1 குன்றிமணி எடை, சீந்திற்சர்க்கரை 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), ஆவாரம் விதைத் தைலம் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), இவை எல்லாவற்றையும் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து காலை மாலை இரண்டு வேளையும் நாற்பது நாள் உபயோகித்துவர, நாற்பதுவகை நீர்க்கழிச்சல், பதினெட்டு வகைச் சக்கிலப் பிரமியம், இருபது வகை முத்திரக் கிரிச்சரம், பதினெட்டுவகை எலும்புருக்கி நோய், எல்லா வகை அனல் நோய் ஆகியவை தீரும்.

பிராயம்பட்டைத் தைலம் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), இதில் மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்துண்ண, எட்டுவகைக் குட்ட நோய்களும் தீரும்.

அல்லிப்பூச்சாறு அல்லது தாமரைப்பூச்சாறு அல்லது செங்கழுநீர் பூச்சாறு 2 வராகன் எடை (7 கிராம்) இதில் மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்துண்ண, எல்லா வகை அனல் நோய்கள், இருபத்தாறுவகைப் பித்த நோய்கள் ஆகியவைகள் தீரும்.

வெற்றிலைச் சாறு 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), இதில் மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்துண்ண, மூன்றாம் மாறல், நாலாம் மாறல் முதலிய நாட்பட்ட சுரமெல்லாம் தீரும்.

வில்வாதி இளகம் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), இதில் மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்துக் காலை மாலை இரண்டு வேளையுமாக

இருபது நாள் உட்கொண்டுவர ஈளை இருமல், எலிக்கடி, சுவாசகாசம், மந்தாரகாசம், உளைமாந்தை, சுரமாந்தை, காமாலை, அட்ட குன்மம் ஆகியவை தீரும்.

பத்தியம்:- உடல்வலிவு, நோய்வலிவு முதலியவைகளுக்குத் தகுந்தவிதமாகவும் சமயோசிதம் போலவும் ஏற்படுத்தவும்.

707. உத்தர இரசசெந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம் 6 பலம் (210 கிராம்), சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 4.1/2 பலம் (157.1/2 கிராம்), சுத்தி செய்த நாபி 3 பலம் (105 கிராம்), சுத்தி செய்த சாதிலிங்கம் 1.1/2 பலம், சுத்தி செய்த மனோசிலை 1 பலம் (35 கிராம்), சுத்தி செய்த வெண்காரம் 1 பலம் (35 கிராம்), செருப்படிச் சாறு, கற்றாழஞ்சாறு, மாதளம்பூச்சாறு அல்லது இலைச்சாறு இவை வகைக்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும், கெந்தகத்தையும், சேர்த்தரைத்துச் செம்மையாகக் கறுத்தபின்பு மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்து இதனுடன் சேர்த்து ஒருமணிநேரம் அரைத்துச் செருப்படிச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒரு சாம நேரமரைத்து வெய்யிலில் வைத்து ஈரத்தை உலர்த்திக் கொள்ளவும். பிறகு, சோற்றுக்கற்றாழைச் சாற்றில் ஒரு சாமமரைத்து முன் போல் உலர்த்திக் கொள்ளவும். பிறகு, மாதளம்பூச் சாற்றில் பன்னிரண்டு சாமமரைத்து, உலர்த்திப் பொடிபண்ணி ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தின காசிக்குப்பியில் அரைவாசியிட்டு வாய்க்குப் பலப்பக்கல் கார்க்கிட்டுச் சீலைமண் செய்து அடிகனத்த பாணையில் நான்கு விரற்கிடை மணலிட்டு அதன்மேல் குப்பியை வைத்துக் குப்பிக் கழுத்து வரை மணலிட்டுத் தான் வழிபடுங் கடவுளைப் பூசித்து தீபாக்கினி ஒரு சாமம், கமலாக்கினி இரண்டு சாமம், காடாக்கினி இருபத்தோரு சாமமாக எரித்து ஆறவிட்டு அன்னதான முதலியவைகள் செய்து தான் வழிபடும் கடவுளை துதித்துக் குப்பியை உடைத்துப் பார்க்க கடவுள் அருளினால் செந்தூரமானது முருக்கம்பூப் போலே இருக்கும். இதனைப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1/2 முதல் 1 குன்றி எடை

அனுபானமும், தீரும்நோய்களும்:- மேற்றோல் சீவின சுக்கு மிளகு, அரிசித்திப்பிலி இம்மூன்றையும் தனித்தனியே வெதுப்பித்த தனித்தனியாக இடித்தத்தூள் வகைக்கு 4 குன்றிமணியெடை, தேன் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), இவற்றைச் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி அனுபானித்து, காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் நாற்பது நாள்

உட்கொள்ள, பதினெட்டு வகைக்குட்டங்கள், குறை நோய்கள், காணாக்கடி, நஞ்சுக்கடி, எலிக்கடி, வாதநோய், காலில் கடி நஞ்சு, செய்யான் கடி, அட்டைக்கடி, செவ்வட்டைக்கடி, புழுக்கடி, கீரைச்சோறு, இவற்றின் நஞ்சுகளெல்லாந் தீரும்.

வெண்ணொச்சிச் சாறு 1.1/2 வராகன் எடை. தேன் 1.1/2 வராகன் எடை, இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து இரண்டு வேளையும் நாற்பது நாள் உட்கொள்ள என்பது வகை வாத நோய்கள், பதின்மூன்று வகை சன்னி நோய்கள், ஏழுவகைத் தோடங்கள், வாயுக்கள், விகாரங்கள் ஆகியவை எல்லாம் தீரும்.

ஆவாரம் விதைத்தலைம் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்) வங்க பற்பம் 1 குன்றிமணியெடை, இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி இரண்டு வேளையும் நாற்பது நாள் உட்கொள்ள, இருபது வகை நீரிழிவுநோய், மூத்திரக்கிரிச்சரம், இந்திரகண்டி நோய், பன்னிரண்டுவகை சோமநோய்கள், ஆறுவகை நடுக்கு நோய், எட்டுவகை நாக்குளறல் நோய், நாவின் கழலை, நாவின் சிலந்தி, நாவின் பட்டி, உண்ணாக்கு சிறுத்தல், தொண்டைக்கட்டு, தொண்டைப்புற்று, மண்டைச் சூலை, செவிக்காளான், செவிப்பொருமல், லிங்கப்புற்று, அல்குல்புற்று ஆகிய இந்த நோய்களெல்லாம் தீரும்.

ஆவரம்பூச்சாறு அல்லது ஆவாரங்கொழுந்தின் சாறு 1.1/2 வராகன் எடை (5.1/2 கிராம்), தேன் அல்லது நெய் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து இரண்டு வேளையும் நாற்பது நாள் உட்கொண்டுவர, உள்ளுருக்கி, எலும்புருக்கி, நாட்பட்டசுரம், நச்சுசுரம், உட்சுரம், முன்றாம்மாறல் சுரம், கைகால் எரிச்சல், உடம்பெரிச்சல், முகவெரிச்சல், கண்ணெரிச்சல் ஆகியவை எல்லாம் தீரும்.

தும்பையிலைச்சாறு அல்லது தும்பைப்பூச்சாறு 1.1/2 வராகன் எடை, தேன் 1.1/2 வராகன் எடை, இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்துண்டுவர, அறுபத்து நான்கு வகை சுரங்களும் தீரும்.

நாட்டுக் கருணைக்கிழங்கை மோரில் வேகவைத்து உலர்த்தி இடித்ததூள் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), நல்லெண்ணெய் 1.1/2 வராகன் எடை (5.1/2 கிராம்), இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து இருவேளையும் நாற்பது நாள் உண்டுவர, அறுவகை

மூலநோய்களும் தீரும்.

ஆற்றுத்தும்மட்டிக்காயை வைக்கோல் நெருப்பில் வெதுப்பிப் பிழிந்த சாறு 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), தேன் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட அளவுப்படி கலந்துண்டுவர, வயிற்றிலுள்ள நோய்களெல்லாம் தீரும்.

நெல்லிக்காய்ச்சாறு 1.1/2 வராகன் எடை (5.1/2 கிராம்), தேன் 1.1/2 வராகன் எடை (5.1/2 கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்துண்டுவர, பித்த சம்பந்தமான நோய்களெல்லாம் தீரும்.

பத்தியம்:- உடல்வலி, நோய்வலிவு, முதலியவைகளுக்குத் தருந்த விதமாகவும், சமயோசிதம் போலவும் ஏற்படுத்தவும்.

708. மன்மதச்ந்தாமணி இரசசெந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம் 6 பலம் (210 கிராம்), சுத்தி செய்த கெந்தகம் 6 பலம் (210 கிராம்), சாதிலிங்கம் 6 பலம் *மாணிக்கப்பொடி 6 பலம் (210 கிராம்), சுத்தி செய்த வெண்காரம் 1 பலம் (35 கிராம்), சுத்தி செய்த மனோசிலை 1 பலம் (35 கிராம்), சுத்தி செய்த அரிதாரம் 1/2 பலம் (17.1/2 கிராம்), செம்முள்ளி இலைச்சாறு, மாதுளையிலைச்சாறு, கஞ்சா இலைச்சாறு, கூத்தன் குதம்பைச்சாறு இவை வகைக்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

*இது அவரவர்கள் தரத்துக்குத் தக்கபடியும், சக்திக்குத் தக்கபடியும் உயர்ந்த இனமாக அல்லது தாழ்ந்த இனமாகச் சேர்த்துக் கொள்ளலாம். மாணிக்கப்பொடி மற்ற வேலைகளுக்கு உபயோகப்படாதாகையால் சகாயமான விலைக்கே கிடைக்கும். ஆகையால், இதைப்பற்றி மலைக்கவேண்டியதில்லை.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்துச் செம்மையாகக் கறுத்த பின்பு செம்முள்ளியிலைச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒரு சாமமரைத்து வெய்யிலில் வைத்து ஈரமில்லாமல் உலர்த்திக் கொள்ளவேண்டும். பிறகு, மாதுளையிலைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாம நேரமரைத்து வெய்யிலில் வைத்துலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும். பிறகு, கஞ்சா இலைச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து எட்டு சாம நேரமரைத்து வெய்யிலில் வைத்து ஈரத்தை உலர்த்திக் கொள்ளவேண்டும். முடிவாக கூத்தன் குதம்பைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக

வார்த்து நான்கு சாமநேரமரைத்து வெய்யிலில் வைத்துலர்த்தி கொஞ்சமும் ஈரமில்லாமல் நன்றாயுலர்ந்த பின்பு வைத்துக் கொள்க.

ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தின கெங்கை நீர்க்குப்பியில் அரைபாகம் மேற்படி பொடியைப் போட்டு வாய்க்குப் பலப்பக்கல்லால் கார்க்குச் செய்திட்டுச் சீலைமண் செய்துலர்த்தி சற்று வாயகன்ற குடத்தில் நான்கு விரற்கனம் மணலிட்டு அதன் மீது குப்பியை வைத்துக் குடத்தின் வாய்மட்டம் மணலிட்டு நிறைத்து தான் வழிபடும் கடவுளைப் பூசித்து, தீபாக்கினியாக ஒரு சாமமும், கமலாக்கினியாக இரண்டு சாமமும், காடாக்கினியாக இருபத்தொரு சாமமும் எரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறின பின்பு குப்பியை உடைத்துப் பார்க்க சித்தர் அருளால் செந்தூரமானது முருக்கம்பூப்போலே சிவந்திருக்கும். பிறகு, அன்னதானம் முதலியவைகளும் செய்து தான் வழிபடும் கடவுளைப் பூசிக்கவேண்டும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 குன்றி எடை.

அனுபானமும், தீரும்நோய்களும்:- மேற்றோல் சீவின சுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி இவற்றைத் தனித்தனியே இளவறுப்பாக வறுத்துத் தனித்தனியேத் தூள் செய்து வகைக்கு 4 குன்றிமணி எடை, தேன் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), இவற்றைச் சேர்த்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் நாற்பது நாள் உட்கொள்ள ஈளை, இருமல், எலிக்கடி, மந்தாரகாசம், சுவாசகாசம், உளைமாந்தை, சுரமாந்தை, காசமாலை, இளைப்பு, துரப்பு, சிலேத்தும் முர்ச்சை ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

கருவாழைப்பூச்சாறு 3 வராகன் எடை (10.1/2 கிராம்), தேன் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்து இரண்டு வேளை, பத்து நாள் உட்கொண்டுவர, இரத்தபித்தநோய், இரத்தநோய், மண்டைக்குத்து, பெரும்பாடு, பல்வீற்றில் இரத்தம் விழுதல், ரோமக்கால்களில் இரத்தம் கசிதல், நீர்த்தாரையில் இரத்தம் விழுதல், பிரசவித்தவர்களுக்கு நிற்காமல் தொடர்ச்சியாக இரத்தம் போதல், சூதகத்தில் கணக்கின்படி இரத்தம் நிற்காமல் தொடர்ச்சியாக போதல், கண்களில் இரத்தம் கசிதல், நாசியில் இரத்தம் விழுதல், மருந்து வேகத்தினால் இரத்தம் விழுதல், நச்சுமிருகங்கள் கடித்து இரத்தம் நிற்காமல் கசிந்து கொண்டு இருத்தல், பேய் பிசாசு பூதம் வகையராக்கள் அறைந்து விட்டதெனப் பயந்து உண்டாகும் இரத்தப்போக்கு, இவ்விதம் எந்தவிதத்தினாலேனும் உடலிலிருந்து வெளிப்படும் இரத்தப் போக்குகள் எல்லாம் தீரும்.

கல்நார்த்துள், கல்மதத்துள், சாத்திரபேதித்துள், கூகைநீறு, இவை நான்கும் வகைக்கு 1/4 வராகன் எடை, ஆவரைக் கொழுந்து, அல்லிப்பூவிதழ், இலந்தைக்கொழுந்து இம்முன்றும் வகைக்கு 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), இவை எல்லாவற்றையும் அம்மியில் வைத்து வெண்ணெய் போலரைத்து அரை ஆழாக்குப் பசுவின் பாலில் கரைத்துக் கொஞ்சம் சீனிச் சக்கரையும் கலந்து அதில் மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்துக் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் பத்து நாள் உட்கொண்டுவர, இருபதுவகை மேக நோய்கள் உடம்பிளைப்பு, எலும்புருக்கி நோய், என்புகரம் ஆகிய எல்லாம் குணமாகும்.

முத்தெருக்கஞ் செவியிலைச் சாறு, கழற்சியிலைச்சாறு, இவை வகைக்கு 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), தேன் 3 வராகன் (10.1/2 கிராம்) இவற்றைச் சேர்த்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்துக் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் பத்து நாள் உட்கொண்டுவர, அண்டவாதம், அண்டபவுத்திரம், அண்டப்பிளவை, அண்டப்புற்று, அண்டசத்துவாதம், கழலெரிவாதம், கொடிவாதம், கொடிபவுத்திரம், நுரைவாதம், பக்கபவுத்திரம் ஆகியவை எல்லாம் தீரும்.

மதனகாமேசுர இளகம் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), இதில் மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்துண்டுவர, பிறவியல்லாத மற்ற எல்லாவகை தாது நட்டங்களும் தீர்ந்து தாதுவிருத்தி, போக சக்தி, யோகசக்தி, உடல்வலிமை முதலியவைகளுண்டாகும். மலட்டுப் பெண்கள், உடல் வலிவில்லாத பெண்கள், கருப்பை வலிவற்ற பெண்கள் முதலியவர்களுக்கும் கர்ப்பமுண்டாகும்.

மேற்படி செந்தூரம் 2 குன்றிமணியெடை, சுத்தி செய்த இரசம் 2 குன்றிமணியெடை, வெண்ணிறமான புனுகு 2 குன்றிமணியெடை, இவற்றைக் கல்வத்திலிட்டு மெழுகு பீர்க்கங்காய்ச்சாற்றை விட்டு ஒரு மணி நேரமரைத்து ஆண் லிங்கத்தில் பூசிவர, அது சிறுத்திருந்தாலும் அத்துர்க்குணம் நீங்கி பெருகும். அதிலுள்ள சுருக்கு, தளர்ச்சி, சோர்வு முதலிய இழிகுணமெல்லாம் தீர்ந்து நரம்புகள் முறுக்கேறிப் பெருத்து பலத்து ஆண் தன்மையும், ஆண்மையுமுண்டாகும்.

அவுரிச்சாறு தேவையான அளவு. இதில் ஒரு குன்றிமணிஎடை, மேற்படி செந்தூரத்தை மத்தித்து மேற்பூச முகத்தில் உண்டாகியிருக்கும் வங்கு, முகத்திற் கறுப்பு, புள்ளி முதலியவைகள் தீரும்.

மேற்படி செந்தூரம் 2 குன்றிமணி எடை, இதனைப் பூவரசங்காய்ச்சாற்றில் மத்தித்து மேற்பூச, எச்சில் - - - - - டர்தாமரை

முதலியவைகள் குணமாகும்.

விழுதி இலைச்சாறு, முடக்கொற்றான் இலைச்சாறு, இவை வகைக்கு 1.1/2 வராகன் எடை, தேன், நெய் இவை வகைக்கு 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), இவற்றைச் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்துண்ண, தாது விளைவுண்டாகும், நீர்த்துப்போன தாது நொங்குபோல் இறுகிப்போகும்.

அனிச்சம்வேர், நிலவாகைவேர், இவ்விரண்டும் சமனெடை, இவற்றைக் கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றை விட்டு வெண்ணெய் போலரைத்து அதில் மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்து மத்தித்து மேற்பூச்சாகப் பூசிவர, கடுமையான படர் தாமரையும் தீரும்.

வேப்பம்பட்டைக் குழித்தைலம் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), இதில் மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்து இரண்டு வேளையுமாக நாற்பது நாள் உண்டுவர, பதினெட்டு வகைக் குட்டநோய்கள், புரளநோய்கள் இவைகளெல்லாம் தீரும்.

பால் அல்வா, பால்கோவா முதலிய தாதுவிருத்தி அல்வாக்களில் மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்துண்டுவர, இரத்தவிருத்தியுண்டாகி இந்திரிய விருத்தியதிகரிக்கும். இரசத்திலிலுள்ள தீக்குணங்களெல்லாம் நீங்கி இரத்த சுத்தியுண்டாம். உடல்வன்மை, உடல் வசீகரம், முகவசீகரம் முதலிய ஆண் தத்துவங்களெல்லாம் உண்டாகும். எவ்வகை வயோதிகளும் இளமையடைவான். இது கற்பத்திற்குச் சமானமானது. புத்திமான்கள் சமயோசிதம் போலவும் உடல் நிலைமைக்குத் தகுந்த விதமாகவும் உபயோகித்து வெற்றியடைவார்களாக. இதனைச்சற்று சிரமப்பட்டு செய்து முடித்துக் கொண்டால், அனேகவித நன்மைகளையும் அடையலாம்.

பத்தியம்:- இது மிக அருமையான மருந்தாகையால் நோய்வலிவிற்கும், உடல் வலிமைக்கும் தகுந்தது போலவும், சமயோசிதம் போலவும் ஏற்படுத்த வேண்டும்.

709. கௌர்ச்சந்தாமணி இரணமுகதீர ரசசெந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம் 2 பலம் (70 கிராம்), சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 3 பலம் (105 கிராம்), சுத்தி செய்த வெண்காரம் 1 பலம் (35 கிராம்).

செய்முறை:- இரசத்தைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி கெந்தகத்தையும் வெண்காரத்தையும் மேலே போட்டு அரைக்காமல் நொறுங்கத் தட்டவும்.

இரசம் மடிகிற வரையில் கெந்தகத்தையும் வெண்காரத்தையும் கொஞ்சம் கொஞ்சமாகப் போட்டுத் தட்டவும். இரசம் மாண்ட பின்பு இரட்டைச் சீலையில் சிறு கொட்டைப்பாக்களவு முடிப்புக்கட்டி வைத்துக் கொள்க. ஒரு பாணையில் அரைவாசி மணலிட்டு மேற்படி முடிப்பை மணலுக்குள் பதித்துப் பாணை நிறைய மணலைக் கொட்டி வாய்க்குச் சந்தில்லாமல் மண்தாலத்தால் மூடி சீலைமண் செய்து ஒரு சாண் ஆழமும், ஒருகெச சுற்றளவுமுள்ள குழிவெட்டிக் குழிக்கு நடுவே மேற்படி பாணையைக் கவிழ்த்து அதன் பத்துப் பங்கெடை வராட்டியால் மூடி, தான் வழிபடும் கடவுளைப் பூசித்து எரிக்கவேண்டும். ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறினபின்பு தான் வழிபடும் கடவுளைப் பூசித்து மருந்தைப் பிரித்தெடுத்தால் பூப்போல மலர்ந்து கருப்பு வண்ணமுள்ளதாயிருக்கும். இதனைப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 1.1/2 குன்றி எடை.

அனுபானமும், தீரும்நோய்களும்:- மேற்றோல் சீவின சுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி இவற்றைத் தனித்தனியே வறுத்துத் தனித்தனியே இடித்து குரணம் வகைக்கு 5 குன்றிமணி எடை, தேன் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), இவற்றைச் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தையும் அளவுப்படி கலந்து இரண்டுவேளையுமாக நாற்பது நாள் உட்கொண்டுவர, பதினெட்டு வகை குலைநோய்கள், இருபது வகை வாயுநோய்கள், எட்டுவகைக் குன்மநோய்கள், ஈளை, இருமல், எலிக்கடி, மந்தாரகாசம், சுவாசகாசம், உளமாந்தை, சுரமாந்தை, காமாலை, கண்டமாலை, கண்டவிப்புருதி, குறிவிப்புருதி, ஒடுவிப்புருதி, பிளவை முதலானவைகளும், அண்டவாதம் மூலம் அரையாப்பு, தொடைவாழை ஆகியவை தீரும்.

சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, அதிவிடயம் இவற்றின் தூள் வகைக்கு 5 குன்றிமணி எடை, தேன் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), இவற்றைச் சேர்த்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்துண்ண, ஆறுவகை விடாக்கழிச்சல் நோய்கள், பன்னிரண்டு வகை பெருங்கழிச்சல் ஆகியவைகள் தீரும்.

காட்டுக்கருணக்கிழங்கு, மருட்கிழங்கு, இவ்விரண்டையும் தனித்தனியே மோரில் வேகவைத்து உலர்த்தி இடித்த தூள் வகைக்கு 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), மேற்றோல் சீவின சுக்குத்தூள், அரிசித்திப்பிலித்தூள், இவை வகைக்கு 1/4 வராகன் எடை, தேன் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), இவற்றைச் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து இரண்டு நேரமும் இருபது நாள் உட்கொண்டுவர, ஆறுவகை மூலநோய், ஆறுவகைப் பவுத்திர நோய் ஆகியவை தீரும்.

ஆவாரம் விதைத் தைலம், 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), இதில் மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து இரண்டு வேளையும் இருபது நாள் உட்கொள்ள, பதினெட்டுவகைச் சதையடைப்பு இருபது வகைச் சோமநோய், இருபது வகை முத்திரகிரிச்சர நோய், ஆறுவகை முத்திரப்பாளை, பன்னிரெண்டு வகை எலும்புருக்கி நோய், எட்டுவகை உட்கரம், எட்டுவகை உட்குடு ஆகியவை தீரும்.

அழிஞ்சில் விதைத்தைலம் 'அது குழித்தைலம்), 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), இதில் மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து இரண்டு வேளையும் இருபது நாள் உட்கொள்ள வயிற்றிலுள்ள ஆறுவகைக் கட்டிகள், முப்பத்திரண்டு வகை வாயுத்திரட்சிகள், ஏழுவகை விப்புருதிகள் ஆகியவை தீரும்.

எருக்கம் பழுப்பை நெருப்பில் வாட்டிப் பிழிந்த சாறு 1/2 ஆழாக்கு இதில் மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்துச் சாப்பிட கழிச்சலாகும். மூரூஞ் சோறும் சாப்பிட வேண்டும். இவ்விதம் ஒன்றை விட்டொரு நாள் பத்துத்தடவை செய்யவேண்டும். இப்படிச் செய்துவந்தால் நச்சுபாகம், சோமநோய், பித்தபாண்டு, சோகை, காமாவை, நீர்க்கோவை, சுரம் முதலிய நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்:- நோயின் வலிவு, உடல் வலிவு, ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி சமயோசிதம் போல பத்தியம் ஏற்படுத்த வேண்டியது.

குறிப்பு:- இது ஒருவகைப் பட்டுக்கறுப்பு; சிறு பட்டுக்கருப்பு ஒருவகையுமுண்டு; அவைகளுள் முக்கியமான இரண்டொரு முறைகள் பின்னெழுதப்படும். அம்முறைகளைப் போலவே மேற்கண்ட பாகத்தையும் செய்துகொள்ளலாம்.

710. காளகண்ட மேகநாராயண செந்தூரம்

இரசம் 6 பலம் (210 கிராம்), கெந்தகம் 6 பலம் (210 கிராம்), சாதிவிங்கம் 15 பலம் (525 கிராம்), பொன்னரிதாரம் 8 பலம் (280 கிராம்), மனோசிலை 2 பலம் (70 கிராம்) இவைகளைப் பிள்கண்டபடி சுத்தி செய்து கொள்ள வேண்டும்.

எருக்கம்பால், புரச இலைச்சாறு, தும்பையிலைச்சாறு, செருப்படிச் சாறு, செம்முள்ளிச்சாறு, மாதுளையிலைச்சாறு, மாதுளம்பூச்சாறு வகைக்கு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- மேற்கண்ட சரக்குகளைக் கீழ்க்காணும் முறைப்படிச் சுத்தி செய்து எடைப்படி நிறுத்தெடுத்து இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும்

சேர்த்தரைத்து நன்றாகக் கறுத்த பின்பு மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்துச் சேர்த்தரைத்து எருக்கம்பாலைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு ஒரு சாமமரைத்து வெய்யிலில் வைத்து ஈரத்தையுலர்த்திக் கொள்ளவும். பிறகு புரசிலைச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒருசாமமரைத்து வெய்யிலில் வைத்து ஈரத்தை உலர்த்திக் கொள்ளவும். இவ்விதமே தும்பையிலைச்சாறு, செருப்படிச்சாறு, செம்முள்ளிச்சாறு ஆகியவைகளில் தனித்தனியே ஒவ்வொரு சாமமரைத்து தனித்தனியே உலர்த்திக் கொள்ளவேண்டும். மாதுளையிலைச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாம நேரமரைத்து ஈரமுலர்த்திக் கொள்ளவேண்டும். பிறகு மாதுளம்பூச்சாற்றில் இவ்விதமே இரண்டு சாமநேரமரைத்து வெய்யிலில் வைத்துச் செம்மையாக உலர்த்திப் பொடித்து ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தின கெங்கை நீர்க்குப்பியில் அரைவாசி இருக்கும்படியாக அடைத்து வாய்க்குப் பலப்பக்கல் முடியால் முடி வாய்க்கும் சீலைமண் செய்து வட்டடுப்பில் அடிகளத்த பானையை வைத்து அதில் நாலு விரற்கிடை மணலைக் கொட்டி அதன் மேல் முன்சித்தப்படுத்தின புட்டியை வைத்து அந்தப் பானை நிறைய மணலைக்கொட்டி பானை வாயை முடிச் சீலைமண் செய்து தான் வழிபடும் கடவுளைப் பூசித்து, ஒரு சாதி சிறுவிறகால் தீபாக்கினி ஒருசாமம், கமலாக்கினி இரண்டு சாமம், காடாக்கினி இருபத்தொரு சாமமாக எரித்து ஒரு நாள் ஆறவிட்டு, மறுநாள் தான் வழிபடும் கடவுளைப் பூசை செய்து அன்னதானம் முதலியவைகளும் செய்து குப்பியை உடைத்துப் பார்த்தால் கடவுளின் அருளால் முருக்கம்பூப்போல சிவந்து செந்தூரமாகியிருக்கும். இதனைப் பொடித்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 1.1/2 குன்றி எடை.

அனுபானமும், தீரும்நோய்களும்:- மேற்றோல் சீவின சுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, இவற்றைத் தனித்தனியே இளவறுப்பாக வறுத்துத் தனித்தனியே பொடித்ததுள் வகைக்கு 5 குன்றி மணி எடை, கண்டங்கத்திரி, தூதுவளை, ஆடாதோடா, இவை வகைக்கு 1/2 பலம் (17.1/2 கிராம்), இம்முன்றையும் சிதைத்துப் பிட்டவித்துப் பிழிந்துகொள்ள வேண்டும். தேன் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்) இவையெல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து இரண்டு வேளையும் பத்து நாள் உட்கொள்ள ஈளை, இரும்பு, எலிக்கடி, மந்தாரகாசம், சுவாசகாசம், வாதகாசம், சிலேத்தும முர்ச்சை, மேலிளைப்பு, மேற்கவாசம் ஆகியவை தீரும்.

அரிசித்திப்பிலியை வறுத்துப் பொடித்ததுள் 1/2 வராகன் எடை (1.3/4 கிராம்) தேன் 1.1/4 வராகன் எடை. இவ்விரண்டையும், சேர்த்து

மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து இரண்டு வேளையும் நாற்பதுநாள் கொள்ள ஆறுவகைச் சூலை நோய்கள், பதினெட்டுவகை குட்டநோய்கள், புண்கள், குடோரவகைகள், பதினெட்டு வகைக் குறைநோய்கள், கடிநஞ்சு, வண்டுக்கடி, செவ்வட்டைக்கடி, கபாலகுட்டம், கபாலக்கடிநஞ்சு, சொறி சிரங்கு, அரையாப்பு, காற்கடிநஞ்சு, நெஞ்சுநோவு பசியின்மை, மண்டைச்சூலை, சிலைக்காது, சீழ்க்காது, மடல்வீக்கம், அசுகணி நோய் ஆகியவை தீரும்.

வெள்ளைப்பூண்டுத் தைலம் 1/2 வராகன் எடை (1.3/4 கிராம்) இதில் மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து இரண்டு நேரமும் பத்துநாள் கொள்ள, பதின்குன்றுவகை சன்னிநோய், வாத மூர்ச்சை சிலேத்துமமூர்ச்சை, சன்னிநோய், உதறு வாதம், அற்புதவாதம் கன்னக்கரைவு, கன்னச்சிலந்தி ஆகியவை தீரும்.

பொரித்த வெண்காரம், குக்கில், ஓமத்தாள் இம்மூன்றும் வகைக்கு பலம் (35 கிராம்) இவற்றைக் கல்வத்தில் பொடித்துத் தனியே கொள்க இந்தத்துள் 1 வராகனெடை (3.1/2 கிராம்), முருங்கைப் பட்டைச்சாறு 1.1/2 வராகனெடை (5.1/4 கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி அனுபானித்து இரண்டுவேளையும் நாற்பது நாள் உட்கொள்ள சன்னிவாதம், பக்கவாதம், குத்துவாதம், குதறுவாதம் உதறுவாதம், தனுர்வாதம், தோல்வாதம், நடுக்குவாதம், முகவாதம் தொண்டைவாதம், சர்வாங்கவாதம், உள்வலிப்பு, எண்வகைக்குண்மம் மூலவாயு, கல்லடைப்பு, சதையடைப்பு, நீரடைப்பு, இந்திரகண்டி ஆகிய இவை தீரும்.

நிலாவாகைச்சாறு 2.1/2 வராகன் எடை (8.1/2 கிராம்) தேன் 1.1/ வராகன் எடை (5.1/4 கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து இரண்டுவேளையும் நாற்பது நாள் கொள்ள கருப்பைபவிப்புருதி, மடிவிப்புருதி, கால்விப்புருதி கோழைவிப்புருதி, உளமாந்தை, சுரமாந்தை, பக்கவாயு, அண்டவாயு குடல்வாதம், நுரைவாதம், கால்வாதம், அல்குல்கூலை, நாடிகூலை வாதகூலை, பக்ககூலை, கீரிப்புழு ஆகியவை தீரும்.

இதனை இன்னும் தகுந்த துணைமருந்துகளில் அநேக நோய்களுக்கு உபயோகிக்கலாம். புத்திசாலிகள் தாம் தாமே அனுபோக சித்தமாகத் தெரிந்து கொள்வார்கள்.

குறிப்பு:- இந்தச் செந்தூரமானது திராவகத்தினாலும் செய்யப்படுகிறது. அவ்வகை, முறைகள் அனேகம் ஆயினும் கரிசலில்

சொல்லப்படுகிற முறை அதிக விசேடமானது. அதனாலும் அநேக நோய்கள் தீருகின்றன. இந்த விஷயத்தையும் அனுபவசாலிகள் தம் அனுபவத்தில் கண்டிருப்பார்கள். சந்தேகமுள்ளவர்கள் இரண்டு வகையும் செய்து அனுபவித்துத் தெரிந்து கொள்ளலாம்.

மேற்கண்ட முறைக்காகவேண்டிய சரக்குகளின் சுத்திகள்.

இரச சுத்தி:- இரசம் தேவையான அளவு; இரசத்தைக் கல்வத்திலிட்டு இரசத்திற்கு நான்கு பங்கெடை மஞ்சள் பொடியைச் சேர்த்து அரைத்து மஞ்சள் கறுத்தபின்பு அதை ஊதிப் போக்கி விடவேண்டும். பிறகு மேற்கண்ட அளவே செங்கற்பொடியைச் சேர்த்து அரைத்து அது கறுத்த பின்பு முன்போலவே போக்கிவிடவேண்டும். பிறகு கொடிவேலி வேர்ச்சாற்றைவிட்டு இரண்டு சாமநேரமரைத்து வெய்யிலில் வைத்துலர்த்தி ஊதிப் போக்கி விடவேண்டும். இவ்விதமே வெள்ளைச்சாரணை வேர்ச்சாறு, வெள்ளைச்சாரணை இலைச்சாறு, குப்பைமேனிச்சாறு, கூத்தன் குதம்பைச்சாறு, பொன்னாங்காணிச்சாறு, செம்முள்ளிச்சாறு ஆகியவைகளில் ஒவ்வொரு சாமம் அரைத்து உலர்த்தி ஊதிப் போக்கிவிடவேண்டும். பிறகு சாரணை வேர்ச்சாற்றையும் தண்ணீரையும் கலந்து மேற்படி இரசத்தில் விட்டு நன்கு கலந்து துணியில் வைத்துப் பிழிந்து கொள்வதேயாம், விருப்பமானவர்கள் சிரமத்துக்குப் பால்மாறாமல் இவ்விதம் செய்துகொள்ளலாம். இவ்விதம் செய்ய சக்தியில்லாதவர்கள் இந்நூலின் ஆரம்பத்தில் சொல்லியிருக்கிற முறைகளில் ஒருவகையாகவுஞ் செய்து கொள்ளலாம்.

கெந்தக சுத்தி:- கெந்தகத்தை இரும்புக் கரண்டியில் வைத்துக் கொஞ்சம் நெய்விட்டு உருக்கிப் பசுவின் பாலில் சாய்க்க வேண்டும். ஆறினபின்பு முன்போல் நெய்யைச் சேர்த்துருக்கி வேறு புதிய பாலில் சாய்க்கவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கிப் பசுவின் பாலில் ஏழு தடவையும், வாழைத்தண்டுநீரில் ஏழுதடவையும் உருக்கிச் சாய்க்க சுத்தியாகும்.

இலிங்கச் சுத்தி:- இலிங்கத்தைக் கல்வத்திற் பொடித்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றைச் சேர்த்து ஒருசாம நேரமரைத்து உலர்த்திக் கொள்ளவேண்டும். இவ்விதமே மடக்கி மடக்கி முன்று தடவை அரைத்தரைத்து உலர்த்திக் கொள்ளச் சுத்தியாகும். அல்லது, இலிங்கத்தைச் சிறு துண்டுகளாகச் செய்து வடிகட்டின எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் முன்று நாள் ஊறவைத்துக் கழுவி வெய்யிலில் உலர்த்திக் கொள்ளச் சுத்தியாகும்.

அரிதாரச் சுத்தி:- அரிதாரத்தைச் சிறு துண்டுகளாகச் செய்து

பீங்கானிற் போட்டு புரசிலைச் சாற்றைவிட்டு ஊறவைத்து மூன்றுநாள் சென்றபின்பு அதனைக்கழுவி வெய்யிலிலுலர்த்திக் கொள்வதே அதன் சுத்தியாகும். அல்லது, சுண்ணாம்பில் பனங்கள்ளை விட்டு வேகவைத்து சுத்தி செய்து கொள்ளலாம். இந்த முறை அநேகருக்குத் தெரிந்ததே ஆயினும், இதில் சில சிறப்புடைய மர்மங்களிருப்பதால், அடுத்த ஆறாம் பாகத்தில் மால்தேவிச் செந்தூரமென்னும் தலைப்பில் எழுதக் கடவுள் அருள் செய்வாராக.

மனோசிலைச் சுத்தி:- இதனைச் சிறு துண்டுகளாகச் செய்து கோவைத்தண்டுச் சாற்றில் மூன்று நாள் ஊறவிட்டுக் கழுவிக்கொள்வதே இதன் சுத்தியாகும்.

பத்தியம்:- இது மிகவும் அருமையான மருந்தாகையால் இளமையினருக்கு பத்தியமில்லாமலே உபயோகிக்கலாம். ஆனால், நோய் கடினமாக இருந்து முரட்டு உடலாகவும் இருந்தால் சமயோசிதம்போல புளி புகை முதலியவைகளை நீக்கிப் பத்தியம் வைக்கலாம். பத்தியம் ஏற்படுத்துவதும் ஏற்படுத்தாததும் மருத்துவர்கள் புத்திக் கூர்மையைச் சார்ந்தது. அந்த கருத்துக்களையெல்லாம் இங்கெழுதுவது அசாத்தியம். அனுபவசாலிகள் தாமே தெரிந்து கொள்வார்கள்.

711. சரபஞ்ச இரசசெந்தூரம்

மேற்கண்டபடி சுத்தி செய்த இரசம் 3 பலம் (105 கிராம்) கெந்தகம் 1.1/2 பலம் (52.1/2 கிராம்), குப்பைமேனிச்சாறு, கூத்தன் குதம்பைச்சாறு, பொன்னாங்காணிச்சாறு, செம்முள்ளிச்சாறு இவை வகைக்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- மேற்கண்ட இரண்டையும் கல்வத்திலிட்டுத் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக் கறுத்தபின்பு, குப்பைமேனிச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒருசாம நேரமரைத்து வெய்யிலில் வைத்து ஈரமுலர்ந்தபின்பு, கூத்தன் குதம்பைச் சாற்றை முன்போல் ஒருசாமநேரமரைத்து வெய்யிலில் வைத்து ஈரமுலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும். பிறகு, பொன்னாங்காணிச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து எட்டு சாமநேரமரைத்து உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும். பிறகு, செம்முள்ளிச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து எட்டுசாமமரைத்து வெய்யிலில் வைத்துச் செம்மையாகக் காயவைத்துப் பொடித்து ஏழுசீலைமண் செய்துலர்த்தின கெங்கா சலக்குப்பியில் அரைவாசி போட்டு வாய்க்குப் பலப்பக்கல் முடியிட்டு வலுவாகச் சீலைசெய்து வட்டடுப்பில் ஒரு

பானையை வைத்து அதில் நாலு விரற்கிடை மணலைக்கொட்டி அதில் குப்பியை வைத்து தாழிநிறைய மணலைக் கொட்டித் தாழி வாயை முடிச் சீலைமண் செய்து, தான் வழிபடும் கடவுளைத் தியானித்து ஒரு சாதி சிறுவிறகால் தீபாக்கினியாக இருபது சாமமும் காடாக்கினியாக இருபது சாமமும் எரித்து ஆறவிட்டுக்குளிர ஆறினபின்பு தான் வழிபடும் கடவுளை வழுத்தி எடுத்துப் பார்க்கக் கடவுளினது அருளால் முருக்கம்பூப் போலச் சிவந்த செந்தூரமாகியிருக்கும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 குன்றி எடை.

அனுபானமும், தீரும்நோய்களும்:- மேற்றோல் சீவின சுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, இவற்றைத் தனித்தனியே இளவறுப்பாக வறுத்துத் தனித்தனியே பொடித்ததூள் வகைக்கு 5 குன்றிமணி எடை, தேன் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்) இவற்றைச் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் நாற்பதுநாள் உட்கொண்டு வர, வாயு, குலை, குன்மம் ஆகியவை தீரும்.

அரிசித்திப்பிலியை இளவறுப்பாக வறுத்து இடித்ததூள் 1/2 வராகனெடை (1.3/4 கிராம்), தேன் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து இரண்டு நேரமும் நாற்பதுநாள் உட்கொள்ள, ஈளை, இருமல், எலிக்கடி, மந்தாரகாசம், வாதகாசம் ஆகியவை தீரும்.

பொன்முசுட்டைவேர், கடலழிஞ்சிப்பட்டை, கோரைக்கிழங்கு, விலாமிச்சம்பேர் இவற்றைத் தனித்தனியேத் தூள் செய்து வகைக்கு 8 குன்றிமணியெடை, தேன் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்) இவற்றைச்சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து இரண்டு வேளையும்நாற்பது நாள்உட்கொள்ள, இரத்த சுத்தி உண்டாகும். இரத்தவிருத்தி உண்டாகும். அதிக இந்திரிய விருத்தியும், அதிகபலம், தைரியம், ஊக்கம் முதலியவைகளும், உடல் கட்டழகு, உடல்வனப்பு, முகவசீகரம் ஆகியவைகளும் உண்டாகும். உடல் நாற்றம், வாய்நாற்றம் ஆகிய கெட்ட நாற்றம் நீங்கிச் செங்கழுநீர்ப் பூவின் சுகந்த வாசனையுண்டாகும்.

கோழியவரையிலைச்சாறு 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), தேன் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து இரண்டு நேரமும் முப்பது நாள் உட்கொள்ள ஆறுவகைக் கழிச்சலும், கடுப்பும் தீரும்.

வெடியுப்பு, வெண்காரம், நவச்சாரம், சீனாக்காரம், கறியுப்பு இவை வகைக்கு 1/4 வராகன் எடை, இவற்றைத்தூள் செய்துக் கொள்க. தேன் 2

வராகன் எடை (7 கிராம்) இவற்றைச் சேர்த்து மேற்படி, செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து இரண்டு வேளையும் இருபது நாள் உட்கொள்ள, எட்டு வகைக் குன்மநோய்கள், கழிச்சல்கள், வயிற்றிரைச்சல், மயக்கம், தியக்கம், வாயு, அக்கினிமந்தம் ஆகியவை தீரும்.

கறியுப்புப்பொடி 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), தேன் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து இதில் மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து இரண்டு நேரமும் உட்கொண்டுவர, தொடர்கழிச்சல், மூலக்கிராணி, அக்கினிமந்தம் நெஞ்செரிவு, புளித்த ஏப்பம், அரோசிகம் ஆகியவை தீரும்.

நாரத்தம்பழச்சாறு 2.1/2 வராகன் எடை (8.3/4 கிராம்), வடித்த கஞ்சி 2.1/2 வராகன் எடை (8.1/2 கிராம்), இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து கஞ்சி குட்டுடன் குடிக்க வேண்டும். இவ்விதம் காலை மாலை இரண்டு வேளையும் குடித்து வந்தால், பிரமேகம், நீர்க்கடுப்பு ஆகியவைகள் வெகு சீக்கிரத்தில் குணப்படும்.

கஞ்சா இலைச்சாறு 1/2 வராகன் (1.3/4 கிராம்), தேன் வராகன் எடை. இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்துக் கொடுத்துவர, சீழ்க்கடுப்பு, இரத்தக்கடுப்பு, சீதபேதி முதலியநோய்கள் தீரும்.

பெருங்காயத்தூள் 3 குன்றிமணியெடை, தேன் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து இரண்டு நேரமும் இருபது நாளுட்கொள்ள, வயிற்றிலுள்ள அறுபதுவகை வாயுக்கள், சத்திகுன்மம், வலிகுன்மம், எரி குன்மம் முதலிய நோய்களெல்லாம் தீரும்.

அழிஞ்சிப்பட்டைச்சாறு 1.1/2 வராகன் எடை (5.1/4 கிராம்) தேன் 1.1/2 வராகன் எடை (5.1/4 கிராம்) இரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து இரண்டு வேளையும் நாற்பது நாள் உட்கொண்டுவர, பதினெட்டு வகை குட்டநோய்கள், குறை நோய், வெடிகுலை, தீராப்புண், கடிநஞ்சு, சிரங்குகள், சொறிவகைகள் ஆகியவை தீரும்.

எலுமிச்சம்பழ மணப்பாகு 1/2 பலம் (17.1/2 கிராம்) இதில் மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்துண்ண பைத்தியம், பித்த நோய்கள் ஆகியவைகள் தீரும்.

தாய்ப்பால் 2 வராகன் (7 கிராம்) எடை, தேன் 2 வராகன் எடை

(7 கிராம்) இரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்துண்ண, பித்தகாசம், பதினாறு வகைச் சன்னிகள் ஆகியவை தீரும்.

சீதேவிச்செங்கமுநீர்க் கிழங்குச்சாறு 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), தேன் 2 வராகன் (7 கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து இரண்டு வேளையும் இருபது நாளுட்கொள்ள, வாதபித்த சிலேத்துமதோடங்கள், சூலை நோய்கள், நீர்க்கழிச்சல் ஆகியவைகள் தீரும்.

இதற்குச் சரபஞ்ச ரச செந்தூரமென்றும், சர்வாங்கினி ரச செந்தூர மென்றும் பெயர்.

பத்தியம்:- உடல் வலிவு, நோய்வலிவு ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தது போல் இலகு பத்தியமாகவும், கடின பத்தியமாகவும், வைக்க வேண்டியது.

மேற்கண்ட செந்தூரத்தில் இரசம், கெந்தி ஆகிய இரண்டு சரக்குகளையாயினும் இதன் செய்பாகத்தால் மேற்கண்ட சிறந்த குணங்கள் உண்டாகின்றன.

712. சர்வநோய் ஹரசண்டமாருத செந்தூரம்

மேற்கண்டபடி சுத்தி செய்த இரசம் 3 பலம் (105 கிராம்) கெந்தகம் 3 பலம் (105 கிராம்), கற்றாழஞ்சாறு, கூத்தன் குதம்பைச் சாறு, அரசம்பட்டையையும் கடுக்காயையும் சமபாகமாகச் சேர்த்திடித்து ஊறவைத்த நீர், செம்முள்ளிச்சாறு ஆகியவை வகைக்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- மேற்படி இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக் கறுத்தபின்பு கற்றாழைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒருநாளரைத்து மறுநாள் வெய்யிலிலுலர்த்திக் கொள்ளவும். 1 பலம் (35 கிராம்) கடுக்காயையும், 1 பலம் (35 கிராம்) அரசம்பட்டையும் நையச்சிதைத்து ஒன்றரைப்படி நீரை விட்டு 8 சாமம் ஊறவைத்து நன்றாகப் பிசைந்து வடிகட்டித் திப்பி நீக்கின நீரை விட்டு முன்போலவே ஒருநாளரைத்து மறுநாள் உலர்த்திக் கொள்ளவும். பிறகு செம்முள்ளிச்சாற்றை விட்டு முன் மாதிரியே மூன்றுநாளரைத்து வெய்யிலிலுலர்த்திச் செம்மையாக உலர்ந்தபின்பு பொடித்து ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தின புட்டியில் அரைவாசியிருக்கும் படியாகப் போட்டு, வாய்க்குப் பலபக்கல் முடியிட்டு அதற்கும் சீலைமண் செய்துலர்த்தி ஒரு பெரிய பாளையை வட்டடுப்பின் மீது வைத்து, அதன் மீது முன்

சித்தப்படுத்தின குப்பியை வைத்துக் குப்பி வாய்தெரியும்படியாக மணலைக்கொட்டி நிரப்பி, தான் வழிபடும் கடவுளை வழத்திச் சிறிய விறகினால் தீபாக்கினியாக ஒரு சாமமும், கமலாக்கினியாக இரண்டு சாமமும் பெரியவிறகினால் இருபத்தொரு சாமமும் எரிக்க வேண்டும். பிறகு ஆறவிட்டு தான் வழிபடும் கடவுளைத் தியானித்துக் குப்பியை திறந்து பார்க்கச், செந்தூரமானது முருக்கம்பூப்போல சிவந்திருக்கும். இதனைப்பொடித்து புட்டியில் பத்திரப் படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 குன்றி எடை.

அனுபானமும், தீரும்நோய்களும்:- மேற்றோல் சீவின சுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி இவற்றை இளவறுப்பாக வறுத்துத் தனித்தனியே சூரணித்து வகைக்கு 5 குன்றிமணி எடை, தேன் 1 வராகன் (3.1/2 கிராம்) இவற்றைக்கலந்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் நாற்பது நாள் கொள்ள, மகாவாதம், தீராவாதம், இருமல், குன்மம், சூலைவகைகள், வாயுக்கள் ஆகியவை தீரும்.

இளவறுப்பாக வறுத்திடித்த அரிசித்திப்பிலித்துள் 1/4 வராகன் எடை, பறங்கிப்பட்டைத்துள் 3/4 வராகன் எடை, தேன் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்) இவற்றைச் சேர்த்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி இரண்டுவேளையும் நாற்பதுநாள் உட்கொள்ள, ஆறாத புண்களெல்லாம் தீரும்.

சங்கிலைச்சாறு கால் ஆழாக்கு, இதில் மேற்படி செந்தூரத்தைக் கலந்து காலையில் ஒரு வேளைமாத்திரம் பருகச் செய்ய வேண்டும். இவ்விதம் நாற்பதுநாள் செய்தால், உளமாந்தை, சுரமாந்தை, காசம், அரிசுரல், இளைப்பு, துரப்பு ஆகியவை தீரும்.

தேன் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), பசுவின்னெய் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), இரண்டையும் சேர்த்து செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்து இரண்டுவேளையும் 5 நாள், அல்லது, 10 நாள் கொள்ள வேண்டும். கூடுமானால் தினந்தோறும் வெந்நீரில் குளித்து வரவும் வேண்டும். இப்படிச் செய்வதால், முறிந்த எலும்பும் கூடும். அடிபட்டு நொந்தசதையின் நோவும் தீரும். உடல்கடுப்பு, குத்தல், மூட்டுக்களில் உண்டாகும் உளைச்சல், உட்புண், தொண்டைப்புற்று, அரிசுரல், நாத்தடிப்பு, வாய்ப்புண், வாய்கிரந்தி ஆகியவை தீரும்.

அண்டத்தைலம் தேவையான அளவு, இதில் மேற்படி செந்தூரத்தை

அளவுப்படி குழைத்து, முகத்தின்மேற் பூச்சாகப்பூச, முகவாதம் தீரும்.

வெள்ளைப்பூண்டுத்தைலம் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்) இதில் மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்துண்ண பதின்மூன்று வகை சன்னிகளும் தீரும்.

பேய்க்குமட்டிக்காய்ச் சாறு 1.1/2 வராகன் எடை (5.1/2 கிராம்), தேன் 1.1/2 வராகன் எடை (5.1/2 கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்து 5 அல்லது 10 நாள் கொள்ள கருப்பைவிப்புருதி, மடிவிப்புருதி, கால்விப்புருதி, குடல் விப்புருதி ஆகியவை தீரும்.

எருக்கம்பால் தேவையான அளவு, இரண்டு குன்றிமணி எடை இந்தச் செந்தூரத்தைக் குழைத்துக் கொட்டுவாயில் தடவ, தேள்விடம் உடனே தீரும்.

காஞ்சராப்பட்டைத்தூள் (காஞ்சரம்=எட்டி) 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), வெந்நீர் 2 பலம் (70 கிராம்), இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்து உட்கொள்ள எல்லாவகை நஞ்சும் தீரும்.

ஆவாரம்விதைத் தைலம் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), இதில் மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்து இரண்டு வேளையும் இருபது நாள் உட்கொள்ள எல்லாவகை நீர்க்கழிச்சலும் தீரும்.

நற்சீரகம் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), வெண்ணெய் 5 வராகன் எடை (17.1/2 கிராம்) இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்து இரண்டு வேளையும் இருபது நாள் உட்கொள்ள எண்பது வகை வாதநோய்களும் தீரும்.

புரசிலைச்சாறு அல்லது, வல்லாரைச்சாறு 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), தேன் 2 வராகன் எடை, இவற்றைச் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்துக்கொண்டு வர வயிற்றிலுள்ள சிறுகிருமிகள், பெரும்பூச்சிகள், தட்டைப்பூச்சிகள் ஆகிய எல்லாப் பூச்சி வகைகளும் வெளிப்பட்டுப்போம்.

கழுதைமுத்திரம், வெள்ளாட்டு முத்திரம், பசுவின்முத்திரம், இவை வகைக்கு 2.1/2 வராகன் எடை (8.3/4 கிராம்), தேன் 7.1/2 வராகன் எடை (26.1/4 கிராம்), இவற்றைச் சேர்த்து மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்துப் பருகச் செய்துவர, பைத்தியம், பிரமை, அறிவில்லாமை,

புத்திபேதலித்திருத்தல் ஆகியவை தீரும்.

இஞ்சிச்சாறு 1.1/2 வராகன் எடை 5.1/4 கிராம்), தேன் 1.1/2 வராகன் எடை (5.1/4 கிராம்), இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்து பருகச் செய்துவர, பித்தம், மயக்கம், கிறுகிறுப்பு, தலைச்சுழலல் முதலியவை தீரும்.

கோரைக்கிழங்குச் சூரணம் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), தேன் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்து உட்கொண்டு வர, தாதுவிருத்தி, இந்திரியவிருத்தி ஆகியவைகளுண்டாகி, உடல் வசீகரம், முகவசீகரம் ஆகியவைகளுண்டாகும்.

எலுமிச்சம்பழச்சாறு 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்துண்ண உட்டிண சம்பந்தமான நோய்கள் தீரும்.

செருப்படிச்சாறு 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), தேன் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்துண்ண பதினெட்டுவகைக் குட்ட நோய் தீரும்.

புளியிலைச்சாறு 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), தேன் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்துண்ண, காமாலைநோய் தீரும்.

பத்தியம்:- நோயின் வலிவு, உடல்வலிவு, ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தது போலவும், சமயோசிதம் போலவும் ஏற்படுத்த வேண்டும்.

செந்தூரக் குப்பிக்குச் சீவைசெய்யும் விதம்

கனிமன், இதனை வெய்யிலில் உலர்த்திப் பொடித்துக் கல் முதலியவைகளில்லாமல் வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.

வெள்ளைக்கல், இதனையும் பொடித்து வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.

உமிக்கருக்கு, இதனையும் பொடித்து வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.

புது ஓடு, இதனையும் பொடித்து வடிகட்டிக் கொள்ள வேண்டும்.

கடுக்காய்த்தோல், இதனையுமிடித்துத் துணியில் வடிகட்டிச்

கொள்ளவேண்டும்.

இவ்வைந்தையும் சமபாகமாக எடுத்து நீர் விட்டு அம்மியில் மைபோல அரைத்துச் சீலையில் தடவி கெங்காசலக் குப்பியின்மீது, அல்லது, சோடாபுட்டியின் மீது சுற்றி வெய்யிலில் உலர வைக்க வேண்டும். அது நன்றாக உலர்ந்தபின் முன்போல் சீலைசித்தப்படுத்தி அதன்மீது சுற்றவேண்டும். வெய்யிலில் காயவைத்து நன்றாக உலர்ந்தபின்பு முன்போல் சித்தப்படுத்தின சீலையை அதன்மீது சுற்ற வேண்டும். இவ்விதமே ஒவ்வொரு சீலையைச்சுற்றி ஒவ்வொன்றும் உலர்ந்தபின்பு மறுசீலை சுற்றவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி ஏழு சீலைமண் செய்து உலர்த்திச் சித்தப்படுத்திக் கொள்வதே செந்தூரக்குப்பியாம். இவ்விதம் சித்தப்படுத்தின குப்பியில் செந்தூரம் இருப்பதினால் எத்தனைநேரம் எரித்தபோதிலும் குப்பிவெடிக்காமல் அக்கினிக்குச் செயித்துநிற்கும்.

செந்தூரக்குப்பி வாயடைமருந்து

கடுக்காய்த்தூள், களிப்பாக்குத்தூள், உப்புத்தூள், குளவிக் கூட்டுத்தூள், கிட்டத்தூள், கருவேலம்பிசின்தூள், பொன்மெழுகு, வெள்ளைக்கல் தூள், வெல்லம், சுண்ணாம்பு இவையெல்லாம் வகைக்குச் சமனெடை.

இவை எல்லாவற்றையும் அம்மியில் வைத்து மஞ்சட் கருவை விட்டு வெண்ணெய் போலரைத்துப் பிறகு எலுமிச்சம் புழச்சாற்றை விட்டு அரைத்துப் பிசின்போலான பதத்தில் எடுத்துப் பீங்கான் சிமிழில் வைத்துக் கொள்ளவேண்டும். (செந்தூரக்குப்பிக்கு மாக்கல் முடியிட்டு சீலைமண்செய்து) என்றெழுதியிருக்குமிடத்தில் குப்பிவாயிலிருக்கிற பலப்பக்கல் மீதும், வாயிலும் மேற்படி யோகத்தை வைத்து நன்றாக அடைத்துத் தீற்றுக்கல்லால் தீற்றிச் சித்தப்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும். செந்தூரக் குப்பிவாயை இவ்விதம் பந்தனஞ் செய்யவேண்டும். இப்படி செய்வது செந்தூரம் பொங்கி வெளியில் விழாமல் தடுக்கும். மேற்கண்ட யோகத்திற்கு குப்பிவாயடை மருந்தென்று பெயர்.

செந்தூரக்குப்பி பொங்கீனால் பக்குவம்

செந்தூரம் எரிக்கும் போது மேற்கண்ட விதமாக வாயடை மருந்தினால் வலுவாகக்கட்டி செய்திருந்தால் பொங்காது, ஒருவேளை அது கெட்டியாயிரா விட்டால் பொங்கும். சோற்றக்கற்றாழைச்சோற்றை ஒரு மெல்லிய துணியில் தளர பொட்டலமாகக் கட்டிவைத்திருக்க வேண்டும்.

பொங்கும் சமயத்தில் மேற்படி பொட்டலத்தால் ஒற்றடமிட்டால் பொங்குதல் தணிந்துபோகும். ஆகையால் செந்தூரமெரிக்க ஆரம்பிக்கும் போதே இந்தப் பொட்டலத்தைச் சித்தப்படுத்தி முன்சாக்கிரதையாகவே வைத்திருக்க வேண்டும்.

செந்தூரக்குப்பி வெடித்தால் பக்குவம்

எந்தவகைக் குப்பிவைப்பு செந்தூரமானாலும் எப்போதும் இன்னொரு குப்பியைச் சித்தப்படுத்திக் கையிருப்பாகவே வைத்திருக்க வேண்டும் ஏனெனில், சில சமயங்களில் செந்தூரமெரிக்கும்போது உள்ளே மருந்து பொங்கிக் குப்பி வெடித்துப்போகும். அந்தசமயங்களில் மறுகுப்பியில் அந்த மருந்தை எடுத்துப்பாய்ச்சி மறுபடியும் எரித்துக் கொள்வதற்கேயாம்.

வாலுகா யந்திரத்தின் வீவரம்

செந்தூரத்தை எரிக்கும் பானையானது அடிகளத்ததாயும் அரைத்த மண்ணினாற்செய்யப்பட்டதாயும், நன்றாகச் சிவந்தபதமாக எரிந்ததாயும், ஓட்டை, உடைசல், நெளிதல் முதலியவை இல்லாததாயும் எட்டுப்படி மணல் கொள்ளத்தக்கதாயும் இருக்கவேண்டும். இதில் போடும் மணலானது நல்ல தண்ணீரிலுள்ள மணலாக இருக்கவேண்டும். அதிகப் பெருமணலாகவாவது அதிகப் பொடிமணலாகவாவது இல்லாமல் நடுத்தரமானதாய் இருக்க வேண்டும். உப்புநீர் மணல், கறுப்பு வண்ணமுள்ள மணல் ஆகியவைகளும் ஆகா. இவ்விதம் மணல் நிறைந்திருக்கும் பாத்திரத்திற்கு வாலுகா யந்திரமென்று பெயர்.

செந்தூரக்குப்பியில் மருந்தும் அளவு

எந்தவகைச் செந்தூரத்தையும் செந்தூரக்குப்பியில் அரைவாசி மட்டம்தான் நிரப்ப வேண்டும். செந்தூரச்சரக்கை அதிற் போட்டு அழுத்திவிடலாகாது. பூப்போலே போட்டு வைக்க வேண்டும். எந்த விதத்திலும் முக்கால் வாசிக்கு அதிகம் சரக்கிருக்கலாகாது. அப்படி இருந்தால் அவசியம் குப்பி வெடிக்கும்.

விண்ணப்பம்:- குப்பிவைப்புச் செந்தூரத்தைச் செய்யவிருப்பம் உள்ளவர்கள் மேற்கண்ட விஷயங்களைக் கவனத்தில் வைத்துச் செய்வார்களாயின், கடவுளினது அருளால் மேற்கண்ட செந்தூரங்களைச் செய்து சித்தி பெறுவார்களென்பதில் சந்தேகமில்லை.

713. இரசப்பீரளயச் செந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம் 3 பலம் (105 கிராம்), சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 2.1/2 பலம் (87.1/2 கிராம்), செம்முள்ளியிலைச் சாறு, செம்பரத்தம்பூச்சாறு, மிளகுத்தக்காளிச்சாறு, செருப்படிச்சாறு, மாதுளை இலைச்சாறு, மாதுளம்பூச்சாறு, இவை வகைக்கு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- மேற்படி இரண்டு சரக்கையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக் கறுத்தபின்பு மேற்கண்டபடி ஆறுவகைச் சாறுகளினாலும் ஒவ்வொரு நாள் உலர்த்தி முடிவாகச் செம்மையாக உலர்த்திப் பொடித்து ஏழு சீலைமண் செய்த கெங்காசலக் குப்பியில் அரைவாசியிட்டுக் குப்பிவாய்க்கு மாக்கல் முடியிட்டுச் சீலைசெய்துலர்த்திச் செந்தூரப் பாணையில் நாலுவிற்றகிடை மணலிட்டு தேன் மேல் குப்பியை வைத்துப் பாளை நிறைய மணலிட்டு வட்டடுப்பிலேற்றித் தான் வழிபடும் கடவுளைத்துதித்து, ஒருசாதிச் சிறுவிற்சால் ஒருசாமம் தீபாக்கினியாகவும் இரண்டு சாமம் கமலாக்கினியாகவும், இருபத்தொரு சாமம் காடாக்கினியாகவும் எரித்துக்குளிர ஆறவிட்டு, தான் வழிபடும் கடவுளைப் பூசைசெய்து ஏழைகளுக்கு அன்னமிட்டு, குப்பியை உடைத்துப் பார்த்தால் முருக்கம்பூப் போன்ற வண்ணமுள்ள செந்தூரமாய் இருக்கும். இதனைப்பொடிசெய்து புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அனுபானமும், தீரும்நோய்களும்:- திரிகடுகை இளவறுப்பாக வறுத்து இடித்தத்தூள் வகைக்கு 3 குன்றிமணியெடை, (3.1/2 கிராம்) தேன் 1 வராகன் எடை, மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்து இரண்டு வேளையும் இருபது நாள் உட்கொள்ள, சூலைகள், வாயுக்கள், வாதநோய்கள் ஆகியவை தீரும்.

வெள்ளைப்பூண்டுத் தைலம் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்) இதில் அளவுப்படி எட்டு நாளுட்கொள்ளப் பதின்மூன்று வகை சன்னி தீரும்.

பூநாகம் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), முசுறுமுட்டை, மான் கொம்புத்தூள், ருத்திராட்சத்தூள், இவைகளை தாய்ப்பால் விட்டரைத்துக் குழப்பி மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்து மூன்று நாளுட்கொள்ள சுரம், சன்னி, பைத்தியம், பிதற்றுதல் முதலியவை தீரும்.

திரிகடுகுத்தூள் 5 குன்றிமணி எடை, இஞ்சிச்சாறு தேன் வகைக்கு 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), இவற்றைச் சேர்த்து அளவுப்படி எட்டுநாளுட்கொள்ள, பிரசவித்த வயிற்றில் சீழ்ப்பிடித்திருந்தால், அதனால் உண்டாகும் சுரம், சன்னி, ஆகியவை தீரும். அவ்விதப்பெண்களுக்கு

நகுவை இலையை வைத்து வயிற்றில் கட்டி வந்தால் மிகவும் நன்மையாம்.

கீந்திற் சர்க்கரை 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), பசுவின் வெண்ணெய் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி மருந்தை அளவுப்படி கலந்து பத்துநாள் உண்ண மேகம், பிரமியம், கல்லடைப்பு ஆகியவை தீரும்.

முருங்கையின் வடக்கே போகிற வேர்ப்பட்டையைத் தண்ணீர் வார்த்தரைத்து இரண்டு குன்றிமணி எடை மேற்படி செந்தூரத்தை அதிற்குழைத்து மேலே பூச வேண்டும். இவ்விதம் பத்துநாள் பூசிவரத் திமிர்வாதம் தீரும்.

கால் ஆழாக்கு வெண்ணொச்சிச்சாற்றில் செந்தூரத்தைக் கலந்து மூன்று நாள் கொள்ள மகாவாதம் தீரும்.

கால் ஆழாக்கு வாதமடக்கிச் சாற்றில் செந்தூரத்தைப் பத்து நாள் உட்கொள்ள சர்வாங்க வாதமுந் தீரும்.

கால் ஆழாக்கு இண்டிலைச் சாற்றில் நாற்பதுநாள் உட்கொள்ள, தோல்வாதம் தீரும்.

கால் ஆழாக்கு வாகை இலைச்சாற்றில் கலந்து இருபது நாள் உட்கொள்ள மணிக்கட்டு வாதம், சன்னிவாதம் ஆகியவை தீரும்.

ஆவாரம்விதை, அல்லிவிதை, இவை வகைக்கு 2 பலம் (70 கிராம்) இவற்றை நீர்வார்த்து மைபோலரைத்துக் கொள்க. காந்தச்செந்தூரம் 2 குன்றிமணி எடை இவற்றைச் சேர்த்து மேற்கண்ட செந்தூரத்தை அளவுப்படி சேர்த்துத் தேற்றான்விதை அளவு மாத்திரைகள் செய்து, வடிகட்டின எருமைத்தயிர்ச் சக்கையில் ஒரு மாத்திரையை வைத்து உட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் இரண்டு வேளையும் பத்து நாளுட்கொள்ள, எல்லாவகை நீர்க்கழிச்சலும் தீரும்.

நீர் முள்ளிச்சாறு 1/4 ஆழாக்கு, இதில் மேற்படி செந்தூரத்தை அளவுப்படி கலந்துண்ண எல்லாவகை சுரமும் தீரும்.

இதற்குத் திரிபுரதாண்டவ ரசசெந்தூரம் என்னும் மறு பெயருமுண்டு.

பத்தியம்:- உடல்நிலை, நோயின் வலிவு, உடல்வலிவு, ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தது போலவும், சமயோசிதம் போலவும், ஏற்படுத்தவேண்டும்.

இதன் அருமை பெருமைகளெல்லாம் அனுபவசாலிகளுக்குத் தெரியுமே தவிர மற்றவர்களுக்கு அவ்வளவாய்த் தெரியாது.

அனுபோகசாலிகள் இதனுண்மையைத் தத்தம் அனுபவத்தில் தெரிந்து கொள்வார்களாகையால் இங்கு அதிகமாயெழுதாது விடுத்தனம்.

714. காளகண்ட மேகநாராயண செந்தூரம்

(கரிசல் முறை)

சுத்தி செய்த இரசம் 3 பலம் (105 கிராம்), சுத்தி செய்த உலாந்தா லிங்கம் 1.1/2 பலம் (52.1/2 கிராம்), சுத்தி செய்த பொன்னரிதாரம் பலம் 1 (35 கிராம்), சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 1.1/4 பலம் (48.3/4 கிராம்), சுத்தி செய்த மனோசிலை 1/2 பலம் (17.1/2 கிராம்), கீழ்க்காணும் திராவகம் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும், கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக் கறுத்தபின்பு மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்துச் சேர்த்தரைத்து மேற்படி திராவகத்தைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து முன்று நாளரைத்து வெய்யிலிலுலர்த்திப் பொடித்து ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தின குப்பியில் அரைவாசிமட்டும் நிறைத்துக் குப்பிவாயை முடாமல் வாலுகாயந்திரத்தில் வைத்து ஆவாரம் விறகால் அல்லது ஒரு சாதி விறகால் தீபாக்கினியாக ஒருசாமமும். கமலாக்கினியாக இரண்டு சாமமும், காடாக்கினியாக நான்குசாமமும் ஆக ஏழுசாமம் எரித்துக் குளிர ஆறினபின்பு எடுத்துக் குப்பியை உடைத்துச் செந்தூரத்தைப் பொடித்து குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும், குப்பியை எரிக்கும்போது வாயில் மருந்து வந்தடைத்துக் கொள்ளுமாகையால் அடிக்கடி சிலாகையை விட்டுக் கிளறிவரவேண்டும். சிலாகைக்கு மருந்து இளகலாயில்லாமலும், கெட்டிப்பதமாக சிலாகையில் மருந்து ஒட்டாமலுமிருந்தால் அதுவே பதமென்றறிந்து நிறுத்திவிடவேண்டும்.

அளவு:- 1 முதல் 1.1/2 குன்றி எடை.

அனுபானமும், தீரும் நோய்களும்:- 71-ஆம் எண்ணில் சொல்லியிருக்கிற காளகண்ட மேக நாராயண செந்தூரத்தில் சொல்லியிருக்கிற அனுபானங்களில் கலந்துக் கொடுத்தால், அங்கு சொல்லியிருக்கிற நோய்களெல்லாம் தீரும். இன்னும் பிரதானமாக இருமல், காசம், சுவாசம், சுரம் முதலிய கபசம்பந்தமான தொண்ணூற்றாறு வகை நோய்களும், வாதசம்பந்தமான நோய்கள், வாயுசம்பந்தமான நோய்கள் எல்லாம் தீரும். ஆனால் அந்தந்த நோய்களுக்குத் தகுந்த துணைமருந்துகளில் உபயோகிக்க வேண்டுமென்பது மருத்துவர்களின் அபிப்பிராயமாகும்.

மேற்கண்ட செந்தூரத்திற்குத் தீராவகம்

கறியுப்பு, வெடியுப்பு, சீனாக்காரம், காந்தம், நெல்லிக்காய் கெந்தகம், வெண்காரம், கடல்நுரை இவை வகைக்கு 8 பலம் (280 கிராம்).

செய்முறை:- இவை எல்லாவற்றையும் பொடித்து ஒரு புட்டி சராயத்தைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு அரைத்துச் சாராய மெல்லாம் சென்றபின்பு வெய்யிலிலுலர்த்திப் பொடித்து திராவகப் பானையிற் போட்டு வாலவைத்து திராவகயிறக்கிக் கொள்ளவும்.

குறிப்பு:- இந்தச் சரக்குகளில் எவ்வளவு திராவகயிறங்குகிறதோ அவ்வளவு திராவகம் மேற்படி செந்தூரம். ஒரு முறைக்குப் போதுமானது. இதனைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு மேற்கண்டபடி மூன்று நாள் அரைத்தாலும் சரியே, அல்லது செல்லுகிறவரையில் கைவிடாமலரைத்தாலும் சரியே, அவரவர்கள் புத்திக்கூர்மைக்குத் தகுந்தபடி செய்துகொள்ளவும்.

715. மகா பூரண சந்திரோதயம்

சுத்தி செய்த இரசம் 6 பலம் (210 கிராம்), சுத்தி செய்த கெந்தகம் 4.1/2 பலம் (157.1/2 கிராம்), தங்க அரப்பொடி 1 பலம் (35 கிராம்) பவளப்பொடி 1 பலம் (35 கிராம்), நன்முத்து 1 பலம் (35 கிராம்) மாணிக்கப்பொடி 1 பலம் (35 கிராம்), வெள்ளிப்பொடி 1/2 பலம் (17.1/2 கிராம்), கையாந்தகரைச்சாறு, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டையிற் கொஞ்சம் நீர்வார்த்திடித்துப் பிழிந்தசாறு, நீர் மேல் நெருப்புச்சாறு, கூத்தன் குதம்பைச் சாறு, முள் முருக்கம்பூச் சாறு, இவை வகைக்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும், கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக் கறுத்தபின்பு மற்றசரக்குகளையும் சேர்த்து ஒரு மணி நேரமரைத்து முள் முருக்கம் பூச்சாற்றை விட்டு ஒரு சாமமரைத்து வெய்யிலிலுலர்த்தி ஈரமுலர்ந்த பின்பு, கையாந்தகரைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு ஒரு சாமமரைத்து வெய்யிலில் வைத்துலர்த்தி ஈரமுலர்ந்தபின்பு, கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைச் சாற்றை சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒரு சாமமரைத்து வெய்யிலில் வைத்து ஈரமுலர்ந்தபின்பு, நீர்மேல் நெருப்புச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு இரண்டு சாமமரைத்து வெய்யிலில் வைத்து ஈரமுலர்ந்த பின்பு, கூத்தன் குதம்பைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு ஒரு சாமமரைத்து வெய்யிலில் வைத்துச் செம்மையாக உலர்ந்தபின்பு, ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தின கெங்காசலக் குப்பியில் அரைவாசி அடைத்து வாய்க்குப் பலப்பக்கல் மூடியிட்டு அதன் மீது வலுவாகச் சீலைசெய்துலர்த்தி

அடிகனத்த ஒரு பானையில் நாலங்குலம் மணல்போட்டு அதன்மீது மேற்படி குப்பியை வைத்துப் பானைநிறைய மணல்கொட்டி, அடுப்பேற்றி, தான் வழிபடும் கடவுளைத் தியானித்து. ஒருசாதி விறகால் தீபாக்கினி 2 சாமம், காமலாக்கினி 2 சாமம், காடாக்கினி 20 சாமமாக எரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறினபின்பு, தான் வழிபடும் கடவுளை பூசித்து, அன்னதான முதலியவைகள் செய்து, குப்பியை உடைத்துப் பார்க்கக் கடவுளின் அருளால் பூர்ணசந்திரோதயம் போல செந்தூரமாகி இருக்கும். இதனை புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1/2 முதல் 1 குன்றி எடை.

அனுபானமும், தீரும்நோய்களும்:- அந்தந்த நோய்களுக்குத் தகுந்த அனுபானங்களில் உபயோகித்தால், உடலிலுள்ள நாலாயிரத்தி நானூற்றி நாற்பத்தெட்டு நோய்களும் தீர்ந்து இரத்த விருத்தி, உடல்வலிவு, உடல் திடம், மன உற்சாகம், ஊக்கம், தைரியம், திடச்சித்தம், வீரியம், அட்ட இலட்சுமி விலாசம் முதலிய அநேக நன்மைகளுண்டாகும்.

இது ஒருவகைக் கற்பமாகையால் எல்லோருக்கும் கைவல்யமாகாது. ஆனால் உத்தமமானவர்களுக்கும், உதவியாகவும், சீவகாருண்யம் முதலியவைகளுள்ள சத்தியவான்களுக்கும், உதார குணமுள்ளவர்களுக்கும் மாத்திரம் கிடைக்கும், தன்வயிற்றை மாத்திரம் நிரப்பிக்கொள்ளும் லோபிகள் முதலியவர்களுக்கு இம்முறை கைவல்யமாகாது. ஒரு வேளை மருந்து முடிந்தாலும் பெரியோர்கள் சாபமிருப்பதால் அதன் பூரணகுணத்தைத் தராது. ஆகையால் இந்த மருந்தை முடிக்கும் போது வைத்தியர்கள், பந்துவான ஏழைகள், முதலியவர்கள் மனதை சந்தோஷப்படுத்தி ஏழை முதலானவர்களுக்கு அன்னதானம், ஆடைதானம் ஆகியவைகளும் செய்து ஆரம்பிக்கவும் உபயோகிக்கவும் வேண்டும்.

716. இலகுபூரண சந்திரோதயம்

சுத்தி செய்த இரசம் 9 பலம் (280 கிராம்), சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 16 பலம் (560 கிராம்) தங்க அரப்பொடி 1 பலம் (35 கிராம்) செம்பரத்தம்பூச்சாறு, சோற்றுக்கற்றாழைச்சாறு இவை வகைக்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும், கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக் கறுத்தபின்பு தங்கப் பொடியையும் சேர்த்து ஒரு நேரமரைத்து செம்பரத்தம்பூச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து எட்டுசாம நேரமரைத்து

வெய்யிலில் வைத்து ஈரமில்லாமல் உலர்த்தி, பிறகு குமரிச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து எட்டுசாம நேரமரைத்து வெய்யிலில் வைத்துச் செம்மையாக உலர்த்தி ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தின காசிக்குப்பியில் அரைவாசி இட்டுக் குப்பிவாய்க்குப் பலப்பக்கல்லால் முடியிட்டு வலுவாகச் சீலை செய்து முன் சொல்லியிருக்கிறபடி வாலுக்காயந்திரத்தில் வைத்து முன்று நாள் இராப்பகல் விடாமல் எரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறின பின்பு குப்பியையெடுத்து உடைத்துப் பார்க்க சித்தரது அருளால் செந்தூரமாகியிருக்கும். இதனைப் பொடித்துக் குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு.- 1 முதல் 1.1/2 குன்றி எடை.

அனுபானமும், தீரும்நோய்களும்:- அந்தந்த நோய்களுக்குத் தகுந்தபடி தக்க அனுபானங்களில் கொடுத்து வந்தால், உடலிலுள்ள எல்லா நோய்களும் தீரும். முதன்மையாகக் கபசம்பந்தமான நோய்கள், வாயு சம்பந்தமான நோய்கள் முதலிய அநேக நோய்கள் தீர்ந்து, உடல்வலிமை, உடல் வளமை முதலியவைகளுண்டாகும். பத்தியம் முதலியவைகளெல்லாம் முன் சொன்னவைகளே.

717. ஸ்ரீராம செந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம் 8 பலம் (210 கிராம்), சுத்தி செய்த கெந்தகம் 6 பலம், சுத்தி செய்த அரிதாரம் 6 பலம், சுத்தி செய்த சிறுகண்ணாகம் 4 பலம், மனோசிலை 2 பலம், இலிங்கம் 1.3/4 பலம், எருக்கம்பால், மாதுளம்பூச்சாறு, தும்பைப்பூச்சாறு, செருப்படிச்சாறு, புரசம்பூச்சாறு, அல்லது பட்டைச்சாறு, முள்முருக்கம்பூச்சாறு, செவப்புபட்டிப்பூச்சாறு, இவை வகைக்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும், நாகத்தையும், தொந்தித்தரைத்து மற்ற சரக்குகளையும் தனித்தனியே பொடித்து, எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து எருக்கம் பாலைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒரு சாமநேரமரைத்து வெய்யிலில் வைத்து ஈரமுலர்ந்த பின்பு மாதுளம்பூச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒரு சாமமரைத்து ஈரத்தை உலர்த்திக்கொள்ள வேண்டும். இவ்விதமே மற்ற சாறுகளிலும் தனித்தனியே ஒவ்வொருசாமம் அரைத்து உலர்த்தி, உலர்த்தி முடிவாகச் செம்மையாக உலர்த்திப் பொடித்து ஏழுசீலைமண் செய்துலர்த்தின காசிக்குப்பியில் அரைவாசி போட்டுக் காசிக்குப்பிக்கு மாக்கல்லிட்டு, வாய்க்குச் சீலைமண் செய்துலர்த்தி அடிகளத்த பானையில் நாலங்குலம் மணலிட்டு அதன்மேல் முன் குப்பியை

வைத்துப் பாணைநிறைய மணலிட்டு வாய்க்கு மண்தாலத்தால் மூடி வட்டடுப்பிலேற்றி, தான் வழிபடும் கடவுளை வழிபாடு செய்து தீபாக்கினியாக இரண்டு சாமமும் (6 மணி), கமலாக்கினியாக இரண்டு சாமமும் (6 மணி) காடாக்கினியா இருபது சாமமும் (60 மணி) ஒரு சாதி விறகால் எரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறினபின்பு, தான் வழிபடும் கடவுளை நினைத்துக் குப்பியையெடுத்து உடைத்துப்பார்க்க, கடவுளின் அருளால் சந்திரபிரகாசம் போன்ற செந்தூரமாகி இருக்கும். இதனைக் குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 1.1/2 குன்றி எடை.

அனுபானமும், தீரும்நோய்களும்:- இதனை நோய்களுக்குத் தகுந்த துணை மருந்துடன் கொடுக்க நீரிழிவு நோய், குன்மநோய், ஈளை நோய், இரும்பு நோய், இரத்தகாசம், கபக்கட்டு, கோழைக்கட்டு, சயம், சயகாசம், எலிக்கடி முதலிய தீராத நோய்களெல்லாம் தீரும். இன்னும் அநேக நோய்களுக்கு தக்க துணை மருந்துகளில் கொடுத்துவர பலவகை நோய்கள் தீரும். அவரவர்கள் தங்கள் தங்கள் அனுபவத்தினால் இதன் சிறந்த குணத்தைத் தெரிந்துகொள்வார்கள். இதைப் பற்றி இங்கு மேலும், எழுதுவது அவசியமில்லை.

பத்தியம்:- சமயோசிதம் போலவும், உடல் வலிமை, நோய்வலிமை ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தது போலவும் ஏற்படுத்த வேண்டியது.

718. சுவர்ணஇரச செந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம் 1 பலம், சுத்தி செய்த வீரம் 1/4 பலம் கெந்தக திராவகம் (Sulphuric Acid) 1 அவுன்ஸ், நல்லெண்ணெய் 8 பலம், குவிந்திருக்கிற பீங்கான் கிண்ணம் 1.

செய்முறை:- மேற்படி பீங்கான் கிண்ணத்தில் இரசத்தை விட்டு வீரத்தைப் பொடித்து அதிற்போட்டு, கெந்தக திராவகத்தை அதில் விட்டு மூன்று செங்கற்களை அடுப்புப்போல அடுக்கி அதன் மேல் மேற்படி பீங்கான் கிண்ணத்தைவைத்து, அதன் கீழ் அரைவிரற்கனமுள்ள நூல்திரியை ஒரு விளக்கிற்போட்டு அது நிறைய மேற்படி எண்ணெயைவிட்டு விளக்கைக் கொளுத்தி வைத்து எரித்து வரவேண்டும். எண்ணெய் செல்லச் செல்ல மறு எண்ணெயை ஊற்றி வரவேண்டும். கிண்ணத்திலுள்ள மஞ்றதை அடிக்கடி கிளறிக் கொடுத்தும் வரவேண்டும். இவ்விதம், நான்கு சாழம் எரித்து ஆறவிட்டுப் பார்த்தால் பிட்டுப்போலிருக்கும். அத்நையெடுத்து வைத்துக் கொள்ளக. ஒரு வராகனெடை (3.1/2 கிராம்)

வெண்காரத்தைப் பொரித்து ஒருகுகைக்குள் முழுவதும்பூசி அதில் முன்னெடுத்து வைத்திருக்கிறதை போட்டு தட்டான் உலையில்வைத்து ஊதி உருக்க தண்ணீர்போல உருகி நிற்கும். ஒரு புதுச் சட்டியில் தண்ணீர் வைத்து அதில் மேற்படி குகையிலிருப்பதை சாய்த்துவிடவும். குளிர ஆறினபின்பு தண்ணீரை இறுத்து விட்டால் பவுளை ராவின தூள் போலிருக்கும். இதனைக் கல்வத்திட்டு தண்ணீரைவிட்டு அளைந்துக் கழுவவேண்டும். இப்படிப் பத்துத் தடவை மடக்கி மடக்கி தீட்சை செய்து (கழுவி) வெய்யிலிலுலர்த்தி புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்..

அளவு:- 1 முதல் 1.1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- வெல்லம், தேன், பஞ்சதீபாக்கினி இளகம் முதலியவைகளாகும்.

தீரும் நோய்கள்:- மேகவாயு, சூலைநோய், குட்டம் முதலியவை தீரும்.

பத்தியம்:- புளி, புகை, உப்பு ஆகியவைகளை நீக்கிவைக்க வேண்டியது.

குறிப்பு:- இந்த செந்தூரம் அதிக வேகமுடையது ஆகையால், இதனைத் தொடர்ச்சியாக உபயோகிக்கலாகாது. இளமை உடலினர், பெண்கள், பட்டனவாசிகள் ஆகியவர்களுக்கும் உபயோகிக்கலாகாது. முரட்டு இயல்புடையவர்கள், முதலியவர்களுக்குச் சிலமருந்துகள் பிடிக்காதாகையால், அத்தகையினர்களுக்கு இதனை உபயோகிக்கலாம்.

719. குருஇரச செந்தூரம்

ஒரு குகையில் ஒரு வராகனெடை துத்தத்தைப் பொடிசெய்து வைத்து, அதன் மீது அரைவராகனெடை நெல்லிக்காய்க் கெந்தகத்தைப் பொடி செய்து வைத்து, அதன்மீது ஒரு வராகன் எடை சுத்தி செய்த இரசத்தைவிட்டு, அதன் மேல் முன்போல் அரைவராகனெடை கெந்தகத் தூளைப் போட்டு, அதன்மீது ஒரு வராகனெடை துத்தத்தூளையும் போட்டு மூசைவாய்க்குச் சில்விட்டுச் சீலைமண் செய்து உலர்த்திக் கொள்ளவும். இவ்விதம் பத்துக் குகைகளைச் சித்தப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். ஒரு அகலச் சட்டியில் நாலு விரற்கிடை மணலைப் பரப்பி அதன்மீது மேற்படி குகைகளை ஒன்றின்மீது ஒன்றுபடாமல் சக்கரமாக நடுவில் மீதேற்றித் தீபாக்கினியாக எட்டு சாமம் (24 மணி), எரிக்கவும். பிறகு, குளிர ஆறினபின்பு மூசையை உடைத்துப்பார்க்க, கட்டியாக செந்தூரித்திருக்கும். இதனை எடுத்துப் பொடித்துக் குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 1.1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- தேன், வில்வாதி இளகம், தீபாக்கினி இளகம், நெய், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- தொடர்க்கழிச்சல் வகைகள், மலப்போக்கு, பெருங்கழிச்சல், வாயுநோய்கள், செரியாமைநோய்கள், முதலிய நோய்கள் தீரும். இது பார்வைக்குச் சுலபமாக இருந்தாலும் அற்புதமான வேலைகளைச் செய்கிறது.

பத்தியம்:- உடல் வலிமை, நோய்வலிமை முதலியவைகளுக்குத் தகுந்ததுபோல் ஏற்படுத்த வேண்டியது.

குறிப்பு:- இது நமது குரு பரம்பரையில் வழங்கிவந்த செந்தூரமாகையால் தகுந்ததுபோல் குருரச செந்தூரமென இதற்குப் பெயரிடப்பட்டிருக்கிறது.

720. திராவக இரச செந்தூரம்

வெடியுப்பு 10 பலம் (350 கிராம்), சீனாக்காரம் 8 பலம் (280 கிராம்), கல்லுப்பு 4 பலம், இவைகளைப் பொடித்துப் பாகப்படி திராவகமிறக்கிக் கொள்ளவேண்டும். ஒருமணிநேரம் சரியாக எரித்தாற் போதுமானது. அதிகம் எரிக்க வேண்டுவதில்லை.

மேற்படி திராவகத்தை ஒரு பீங்கானிலிட்டு, ஒருபலம் வாலை இரசத்தை அதில்விட்டு வெய்யிலில் வைத்து வந்தால், வெள்ளையாய்ப் பூத்துப்போகும். பிறகு, எல்லாத்தூளையும் சேர்த்து ஒரு பீங்கானிற்போட்டு பொற்றலைக் கையாந்தகரைச் சாற்றை விட்டுப்பிசறி, மேற்பீங்கான் மூடி ஏழுசீலைமண் வலுவாகச்செய்து, ஒருசட்டியில் நாலு விரற்கனம் மணலைக்கொட்டி நடுவில் வைத்துப் பீங்கான் வாய்மட்டம் மணலைக்கொட்டி மேற்சட்டிமூடிச் சீலைமண்செய்து அடுப்பேற்றிநான்கு சாமம் எரித்து ஆறவிட்டு எடுக்கச் செந்தூரமாகி இருக்கும்.

அளவு:- 1 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- தேன், நெய், வெண்ணெய், முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- வாயு நோய்கள், குலை நோய்கள், வயிற்றுவலி, குன்மம் ஆகியவைகள் தீரும்.

குறிப்பு:- இதுவும் சற்றுவேகமானதாகையால் அதிக விழிப்புடன் உபயோகிக்க வேண்டியது; அனுபவசாலிகளுக்கு அதிகமாக நாம்

எடுத்துரைப்பது அவசியமில்லாதது.

பத்தியம்:- உடல்வலிமை, நோய்வலிமை முதலியவைகளுக்குத் தகுந்தபடி ஏற்படுத்திக் கொள்ள வேண்டியது.

721. நீலகண்ட இரச சேந்தூரம்

நவச்சாரம் 2 பலம் (70 கிராம்), துருசு 4 பலம் (140 கிராம்) வெடியுப்பு 1 பலம் வெங்காரம் 1 பலம், கறியுப்பு 1 பலம், சத்திசெய்த இரசம் 2 பலம், கோவையிலைச்சாறு 3/4 படி.

செய்முறை:- உப்பு வகைகளையெல்லாம் தனித்தனியே பொடித்து எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்துப் பிறகு துருசைச்சேர்த்தரைத்துக் கோவைச்சாற்றிற் கரைத்துத் தனியே வைத்துக்கொண்டு, அதில் கொஞ்சத்தை ஒரு இரும்புச்சட்டியிலிட்டு அதில் இரசத்தைவிட்டு அடுப்பேற்றிச்சிறு தீயாக எரித்து அயக்கரண்டியின் பின்புறத்தால் தேய்த்து வரவேண்டும். சாறுகண்டினவுடன் இரசத்தைத் துணியில் வைத்துப்பிழிந்து கெட்டியாயிருப்பதை எடுத்துக்கொண்டு திராவமாகயிருக்கிற இரசத்தை மேற்சட்டியில் விட்டு மேற்படி கோவைச்சாற்றைக் கொஞ்சம் விடவேண்டும். முன்போல் எரித்து அயக்கரண்டியினால் தேய்த்துச் சாறுகண்டினவுடன் இரசத்தைத் துணியில் வைத்துப் பிழிந்து கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் செய்துவந்தால், இரசமெல்லாம் கெட்டிப்பதமாகிவிடும். இதனைச் சுண்டைக்காய் அளவு, உருண்டைகளாகச் செய்து வைத்துக் கொள்க.

துராயிலையை அரைத்த விழுது ஒரு விளாங்காய் அளவு. இதற்குள் மேற்படி ஒரு உண்டையை வைத்து அதன்மீது, மூன்று சீலைமண் செய்து உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும். இவ்விதமே மற்ற உருண்டைகளையும் துராயிலையை அரைத்த விழுதில் பொதிந்து சீலைமண் செய்துகொள்ள வேண்டும். இவ்விதம், எல்லா உருண்டைகளையும் தனித்தனியே சித்தப்படுத்தி ஒவ்வொன்றையும் தனித்தனியே அந்தந்தக் கவசத்தின் இரண்டுபங்கெடை வராட்டியில் புடமிட்டு ஆறின பின்பு எடுத்து எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து எலுமிச்சம்பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டுசாம நேரமரைத்துச் சிறுவில்லைகளாகச் செய்து, வெய்யிலிலுலர்த்தி ஒட்டிவிட்டு மேலோடு மூடி நான்காகச் சீலைமண் செய்துலர்த்தி சிறு புடமிடவும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி சிவக்கிறவரையில் புடமிட்டு நன்றாகச் சிவந்த பின்பு எடுத்துக் குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 1.1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- தேன், நெய், வெண்ணெய் முதலியவைகள், இன்னும் , அந்தந்த நோய்களுக்கு தகுந்த துணை மருந்துகள் ஆகியவைகளில் உபயோகிக்கலாம்.

தீரும் நோய்கள்:- மேகநோய்கள், கிரந்திநோய்கள், சூலைகள், குட்டங்கள் முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்:- நோய் வலிமை, உடல்வலிமை, முதலியவைகளுக்குத் தகுந்த விதமாக ஏற்படுத்த வேண்டியது.

குறிப்பு:- இது இரசவாத முறைக்கும் உபயோகமாகும். தெரிந்தவர்களிடம் கேட்டு அறிந்துகொள்ளவும்.

722. யுக இரச செந்தூரம்

உயர்ந்த உலாந்தாலிங்கம் 8 பலம் (280 கிராம்), இதனை ஒரு பிங்கான் பாத்திரத்திற் போட்டு அது முழுகும்படியாக தாய்ப்பாலை விட்டு ஒருநாள் ஊறவைத்து, மறுநாள் பாலையிறுத்துவிட்டு புதிய பாலை விடவேண்டும். ஒருநாள் ஊறின பின்பு முன்போலவே இறுத்துநீக்கிப் புதியபாலை விடவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி மூன்று அல்லது, ஐந்து தடவைகள் செய்து, முடிவில் தண்ணீரைவிட்டு சுத்தமாகக் கழுவி வெய்யிலில் வைத்து ஈரமில்லாமல் உலர்ந்தபின்பு பொடித்து தனியே வைத்துக் கொள்க.

முற்றினவேப்பிலை, அதிலுள்ள ஈர்க்கை நீக்கிவிட்டு, இலையை மாத்திரம் எட்டுப்படி அளந்தெடுத்து மெல்லிதாக அரிந்து தூள்செய்து அதில் பதினாறுபடி தண்ணீரைவிட்டுக் காய்ச்சி இரண்டுபடியாகச் சுண்டவைத்து வடிகட்டித் திப்பிநீக்கிக் குடிநீரைத் தனியே வைத்துக்கொள்க. மேற்படி குடிநீரை அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சி முன்சித்தப்படுத்தின இலிங்கத்தானைத் தூவிக் குழம்பு பதத்தில் கீழே இறக்கி ஆறினபின்பு கல்வத்திற்போட்டு மைபோல பதினாறு சாமம் அரைத்து வெய்யிலில் வைத்து உலர்த்திப் பொடித்து அடிகனத்த சட்டியிலிட்டுச் சந்தில்லாமல் மேற்சட்டி முடி வலுவாக ஏழுசீலை மண் செய்து காய்ந்தபின்பு அடுப்பேற்றி நான்கு (2 மணி) சாமம் எரிக்க மேற்சட்டியில் இரசம் ஏறிநிற்கும். அதைத் தனியே எடுத்து வைத்துக் கொள்க.

கறியுப்பை வெய்யிலிற் போட்டு ஈரமில்லாமல் உலர்த்தி இரண்டுபடி அளந்தெடுத்துச் சட்டியில் வறுத்து அடிகனத்த ஒரு சட்டியில் மேற்படி உப்பைப் போட்டு அதன்மீது அரைப்படி செங்கல்மாவைப் போட்டு

அழுத்தி நடுவிற பள்ளஞ்செய்து முன்னெடுத்து வைத்திருக்கிற இரசத்தைவிட்டு மேற்சட்டிமுடி வலுவாக ஏழு சீலைமண் செய்து அடுப்பின்மீதேற்றிக் கமலாக்கினியாக பன்னிரண்டு சாமம் (36 மணி) எரித்து ஆறினபின்பு எடுக்க, மல்லிகைப் பூப்போலே பதங்கம் ஏறிநிற்கும் அதனைச் சுரண்டி வைத்துக்கொள்க.

முன் வேகவைத்த வேப்பிலையை உலர்த்தி வைத்திருப்பதைச் சுட்டுச் சாம்பலாக்கி நாலு பங்கு தண்ணீரில் போட்டுக் கரைத்து மூன்றுநாள் வைத்து நாலாம்நாள் பாகப்படி தெளிவிறுத்துக் காய்ச்சி உப்பெடுத்துக்கொள்க. இதற்கு வேப்பிலை உப்பென்று பெயர்.

மேற்படி வேப்பிலை உப்பு 4 பலம் (140 கிராம்), முன் சித்தப்படுத்தின ரசப்பதங்கம் 4 பலம் இவ்விரண்டையும் சேர்த்து அரைத்து 'சீனாக்காரத் திராவகத்தைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு இரண்டு சாம நேரமரைத்து வில்லை செய்துலர்த்தின கெங்காசல குப்பியில் அரைவாசி யடைத்து, வாய்க்கு பலப்பக்கல்விட்டு வலுவாகச் சீலை செய்துலர்த்தி அடிகனத்த ஒரு பாணையில் நாலுவிரற்கிடை மணவிட்டு அதன் மீது முன் சித்தப்படுத்தின குப்பியை வைத்துக் குப்பிக் கழுத்துவரையில் மணலைச்சொரிந்து இரண்டு சாமம் (6 மணி) தீபாக்கினி, இரண்டு சாமம் (6 மணி) கமலாக்கினி, நான்கு சாமம் (12 மணி), காடாக்கினியாக எரித்து ஆறிவிட்டுக் குளிர ஆறினபின்பு எடுத்துப் பார்க்க, சிவந்து செந்தூரமாகி இருக்கும். வைத்த எடை குறையாது நெருப்பிற் போட்டாற் புகையாது.

*தேவையான தனிச் சீனாக்காரத்தை வாலையிலிட்டுப் பாகப்படி திராவம் இறக்கிக் கொள்ளவதேயாம்; முன்சொல்லியிருக்கிற திராவகங்களில் எந்த வகையையும் சேர்த்துக் கொள்ளலாம்.

அளவு:- 1 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- தேன், வெண்ணெய், நெய், பலவகை இளகங்கள் முதலியவைகளாம். இன்னும் அந்தந்த நோய்களுக்குத் தகுந்த துணை மருந்துகளில் எல்லா நோய்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

தீரும் நோய்கள்:- இது ஒருவகைக் கற்பமாகையால் தேகத்திலுள்ள நோய்களெல்லாம் தீர்ந்து இரத்தச் சுத்தியுண்டாகி தாதுவிருத்தி, உடல்வலிமை, விருத்தி, துணிவு, ஊக்கம் முதலியவைகளுண்டாகும். யோக சாதனைக்காரர்களுக்கு இது மிகவும் உபயோககரமானது.

பத்தியம்:- இதற்கு எவ்வகைப் பத்தியமுமில்லை, எனினும் உடல் வலிமை, நோய்வலிமை, ஆகியவைகளுக்குத் தகுந்தது போலவும், சமயோசிதம் போலவும் ஏற்படுத்த வேண்டும்.

குறிப்பு:- மேற்படி செந்துரமானது இரசவாதத்திற்கும் உபயோகமாகிறது. ஆனால், இதன் முறைகளைத் தெரிந்தவர்களிடம் கேட்டு அனுபவிக்கவும், புத்திமான்கள் தங்கள் புத்திக்கூர்மையினால் தாமே தெரிந்து கொள்வார்களாகையால், இதைப்பற்றி சிறப்பாக எழுதாது விடுத்தனம்.

723. சூட்சும பூர்ண சந்திரோதயம்

சுத்தி செய்த இரசம் 6 வராகனெடை (21 கிராம்), சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 6 வராகன் எடை, சரிகைவெள்ளிப்பொடி 3 வராகன் எடை, தங்கம் 1.1/2 வராகன் எடை, முள்முருக்கம் பூச்சாறு தேவையான அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக் கறுத்தபின்பு மற்ற இரண்டையும் சேர்த்து மேற்படி முருக்கம்பூச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து பன்னிரண்டு சாமமரைத்து மைபோலானபின்பு சிறுபயறளவு மாத்திரைகள் செய்து வெய்யிலில் வைத்துக் கொஞ்சமும் ஈரமில்லாமல் உலர்த்தி ஒரு முட்டை ஓட்டில் கால்பாகத்தைப் போட்டு மறுமுட்டை ஓட்டால் மூடிச் சீலைமண் செய்து உலர்த்திக்கொள்ள வேண்டும்.

இவ்விதம் மற்ற மூன்று பாகத்தையும் மூன்று முட்டையிற் போட்டு முன்போல் மேலும் முட்டையோட்டால் மூடிச் சீலைமண் செய்து உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும்.

பிறகு, அடிகனத்த ஒரு சட்டியில் நான்கு விரற்கிடை மணலைப் பரப்பி அதன் நடுவில் முன்சித்தப்படுத்தினவைகளை ஒன்றின் மீது ஒன்றுபடாமல் வைத்து மணலைக் கொட்டி அடுப்பேற்றி ஆரம்பத்தில் சிறு தீயாக எரித்துப் பிறகு காடாக்கினியாக நான்குசாமம் (12 மணி) எரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறினபின்பு எடுத்துப் பொடித்துக் குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும். எரிப்பானது சரிவர திட்டமாயிருந்தால் கறுத்துப் போவதுமுண்டு, எந்த விதமாயிருந்தபோதிலும் குணம் செய்வதில் குறைவில்லை.

அளவு:- 1 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- தேன், வெண்ணெய், நெய், தாளிசபத்திரி இளகம், கூழ்ப்பாண்டநெய், முசல் நெய், கூழ்ப்பாண்ட இளகம் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- இருமல், சயம், காசம், முதலிய கப சம்பந்தமான நோய்களெல்லாம் தீரும். உடல்வலிமை, உடல்வளமை

முதலியவைகளுண்டாம்.

பத்தியம்:- உடல் வலிமை, நோய்வலிமை, முதலியவைகளுக்குத் தகுந்தது போலவும், நிலைமைக்கேற்றவாறும் ஏற்படுத்த வேண்டியது.

724. கார இரச சேந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம் 8 பலம் (280 கிராம்), வெண்காரம், சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் இவை வகைக்கு 12 பலம்.

செய்முறை:- வெங்காரத்தைப் பொரித்துக் கொள்ளவும். கெந்தகத்தைப் பொடித்து வெங்காரப் பொரியையும் சேர்த்து நன்றாய் அரைத்து இரண்டு பாகமாக்கி ஒரு பாகத்தை வாய்குறுகின கலயத்திற்போட்டு அழுத்தி நடுவில் பள்ளஞ் செய்து அதில் இரசத்தைவிட்டு அதன்மீது மறுபாகத் தூளையும் போட்டுச் செம்மையாக அழுத்திக் கலயத்தின் வாய்க்குச் சில்விட்டு உமிக் கருக்கையும், மண்ணையும் சேர்த்தரைத்து ஏழுசீலைமண் வலுவாகச் செய்து கொஞ்சமும் ஈரமில்லாமல் மூன்று நான்குநாள் காயவைத்துச் செம்மையாகக் காய்ந்த பின்பு கலயத்தின் மீதும் ஏழுசீலைமண் செய்து முன்போல் உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும்.

மேற்படி கலயம் கொள்ளும்படியானதும், ஆறுபடி உப்பு கொள்ளும்படியானதுமான பானையொன்று சித்தப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும். பத்துப்படி உப்பை ஒட்டிற்போட்டு ஈரப்பசை போகும்படியாக இளவறுப்பாக வறுத்து அதில் இரண்டுபடி உப்பை எடுத்து இடித்துத் தூள்செய்து பானையிற்போட்டு அதன் மீது முன் சித்தப்படுத்தி வைத்திருக்கிற கலயத்தை வைத்துப் பானை வாயை மண்தாலத்தால் மூடி அதற்கு முன்போற் சீலைமண் செய்து உலர்த்தி அடுப்பேற்றி ஆரம்பத்தில் இரண்டு சாமம் (6 மணி) மெதுவாகத் தீயை எரித்துப் படிப்படியாக அதிகப்படுத்திப் பன்னிரண்டு சாமம் காடாக்கினியாக எரித்து இரண்டு நாள் ஆறவிட்டு எடுக்க, செந்தூரமானது முருக்கம் பூப்போல சிவந்திருக்கும். அதனை எடுத்து ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்திற்போட்டு நீர்விட்டு நன்றாக அலம்பிக்கமுவி வெய்யிலிலுலர்த்திப் பொடித்துப் சூப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 1 1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- தேன், நெய், வெண்ணெய், இளகவகைகள் இன்னும் அந்தந்த நோய்களுக்குத் தகுந்த துணைமருந்துகள் ஆகியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- எல்லாநோய்களிலும் உபயோகப்படுத்தலாம் முதன்மையாக வாயு சம்பந்தமான நோய்கள், சூலை நோய்கள், சுரம், சன்னி, முதலியவைகள் கைகால் முடக்கு முதலிய நோய்கள் ஆகியவைகளுக்கு உபயோகிக்கலாம்.

பத்தியம்:- சமயோசிதம் போலவும், உடலியல்புக்குத் தகுந்தபடியும் ஏற்படுத்த வேண்டியது.

725. சீவநாராயண செந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம் 3 பலம் (105 கிராம்), சுத்தி செய்த கெந்தகம் 1.1/2 பலம், சுத்தி செய்த இலிங்கம் 1.1/2 பலம், தங்க அரப்பொடி 2 வராகன் எடை, சுத்தி செய்த மனோசிலை 2 வராகன் எடை, *செந்தூரத்திராவகம் செல்லத்தக்க அளவு.

*இதன் முறை நமது அனுபோக வைத்திய நவநீதம் மூன்றாம் பாகத்தில் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. அவசியமானவர்கள் அதனைப் பார்த்துக் கொள்ளவும்.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக் கறுத்த பின்பு மூன்று சரக்கையும் தனித்தனியே பொடித்து முடிவாகத் தங்கப்பொடியையும் சேர்த்து மேற்படி திராவகத்தை சிறுகச் சிறுக வார்த்து நான்கு சாமநேரமரைத்து வெய்யிலிறவைத்துப் பொடித்து ஒரு பீங்கானிற் போட்டு உமி நெருப்பின் மீது வைத்து திராவகப் புகை நீங்குகிறவரையில் வறுத்து சீலைமண் செய்துலர்த்தின குப்பியில் அரைவாசி போட்டு வாய்க்குப் பலப்பக்கல்விட்டு வலுவாகச் சீலை செய்துலர்த்தி அடிகனத்த பானையில் நான்கு விரற்கிடை மணலிட்டு அதன் மீது முன் குப்பியை வைத்துப் பாளை நிறைய மணலிட்டுப் பாளைவாயை முடாமல் அடுப்பேற்றி தீபாக்கினி இரண்டு சாமமும், (6 மணி) கமலாக்கினி இரண்டு சாமமும் காடக்கினி இருபது சாமமுமான (60 மணி) எரித்து, ஆற விட்டுக் குளிர ஆறின பின்பு உடைத்துப் பார்க்க செந்தூரமானது, செம்பரத்தம் பூப்போன்ற வண்ணமுள்ளதாயிருக்கும். இதனைப் பொடித்துக் குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1 குன்றி எடை.

அனுபான்ம:- தேன், நெய், வெண்ணெய், இளகம் வகைகள், குடிநீர் வகைகள் அந்தந்த நோய்களுக்குத் தகுந்தவைகளில் உபயோகிக்கலாம்.

தீரும் நோய்கள்:- சுரம், சன்னி, மேகநோய், சூலைநோய், வாயுநோய்,

இருமல், சயம், சுவாசகாசம் முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும். இன்னும் அனுபோகசாலிகள் தத்தம் அனுபோகப்படி அந்தந்த நோய்களில் உபயோகித்து கீர்த்தி பெறுவார்களாக.

பத்தியம்:- உடல்வலிமை, நோய்வலிமை முதலியவைகளுக்குத் தகுந்தபடியும் சமயோசிதம் போலவும் பத்தியமேற்படுத்த வேண்டியது.

726. தீர்மூர்த்திச் செந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம் 4 பலம் (140 கிராம்), சுத்தி செய்த கெந்தகம் 2 பலம், அரிதாரம் 1 பலம்.

செய்முறை:- மேற்படி கெந்தகத்தை சிறுசட்டியிலிட்டுருக்கி மேற்படி இரசத்தை விட்டுக் குச்சியால் கிளறிவர, இரண்டுங்கலந்து கறுப்பு வண்ணத்தூளாகும், இதனை எடுத்து வைத்துக் கொள்க.

ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தின சிறு காசிக்குப்பியில் முன் பொடியைபோட்டு அது கொள்ளத்தக்க ஒரு சிறு பாணையில் நான்கு விரற்கிடை மணலிட்டு, அதன் மேல் முன் குப்பியை வைத்து, அதன் கழுத்துவரையில் மணலைக்கொட்டி நிறைத்து வாய்க்கு ஒடுமுடிச் சீலைமண் செய்யாமல் கொல்லுலையில் வைத்துத் திரண்டு, அல்லது, இரண்டரை மணிக்குமேல் குப்பியில் சிறுபுகையுண்டாகும். முன் அரிதாரத்தைப் பொடித்துக் குப்பியில் போட்டு நன்றாயூதிவரவும். அடிக்கடி இரும்பு சலாகையால் கிளரிக் கொடுத்துவரவும் வேண்டும். ஒருசாமம் சென்ற பின்பு குப்பியிலுள்ளதை சிலாகையால் கொஞ்சம் வெளியிலெடுத்து வைத்து ஆறினவுடன் பொடித்துப் பார்க்க சிவந்த செந்தூரமாகி விட்டால் பதம். அப்படியாகாவிட்டால், அந்தப் பதம் வருகிறவரையில் ஊதவேண்டியது. பிறகு பதமானவுடன் ஊதுவதை நிறுத்திக் குளிர ஆறினபின்பு குப்பியை உடைத்துப்பார்த்தால் வில்லையாக இருக்கும் அதைத் தூள் செய்து குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1/2 முதல் 1 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- தேன், நெய், வெண்ணெய், பஞ்சதீபாக்கினி இளகம், தாளிசபத்தரி இளகம், கூழ்ப்பாண்ட நெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- கழிச்சல்வகைகள், கபசம்பந்தமான நோய்கள், மூலநோய், சுரம், வயிற்றுவலி முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும். அனுபோகசாலிகள் தத்தம் அனுபவத்திற்கிசைந்தபடி தகுந்த நோய்களில் உபயோகித்துக் கொள்வார்களாக.

பத்தியம்:- உடல் வலிமை, நோய் வலிமை ஆகியவற்றிற்குத் தகுந்தபடி ஏற்படுத்தவும்.

727. சூத சண்டமாருத செந்தூரம்

கடையில் விற்கிற இரசசெந்தூரம் 2 வராகனெடை, இரசகற்பூரம் 2 வராகனெடை.

செய்முறை:- இரண்டையும் தனித்தனியே தாய்ப்பாலில் மூன்று சாமநேரம் சுருக்குக்கொடுத்து ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறினபின்பு அதன்மீதுள்ள அழுக்கு முதலியவைகளைத் துணியால் துடைத்து சுத்தி செய்து கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துக் குப்பியில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

அளவு:- 1/2 முதல் 1 குன்றி எடை.

அனுபாணம்:- சுக்குக் குடிநீர், சக்கையரைத்த விழுது, நெய், வெல்லம், இன்னும் சிறப்புள்ள துணைமருந்துகளுமாகும்.

தீரும் நோய்கள்:- வாயுகள், குலைகள், குலைக்கட்டு, சுரம், சன்னி, கிராணி, நச்சுக்கழிச்சலின் மீது காணும் தாகம், வாந்தி, பைத்தியம் முதலியவைகள் தீரும்.

பத்தியம்:- நோய்க்குத் தகுந்தபடி ஏற்படுத்தவும்.

728. சர்வநோய் ஹரதன செந்தூரம்

(அ) சுத்தி செய்த இரசம் 4 பலம் (140 கிராம்), சுத்தி செய்த கெந்தகம் 1/2 பலம், கெந்தகத்தை ஓட்டிலிட்டு உருகினவுடன் இரசத்தைவிட்டுக் கிளறிவந்தால், கருப்பு வண்ணமுள்ள தூளாம். இதனைத் தனியே எடுத்துக்கொள்க.

செங்கல்லைப் பாக்குப்போலுடைத்து ஒரு பானையில் அரைவாசி நிறைத்து அதில் முன் எடுத்து வைத்திருக்கிற தூளையும், நாலுபலம் கறியுப்பையும் சேர்த்தரைத்து மேற்படி பானைக்குள் தூவி, மேற்பானை கவிழ்த்து மூடி ஏழு சீலைமண் செய்து உலர்த்தி அடுப்பேற்றிக் கமலாக்கினியாக ஒரு சாமமும் (3 மணி) காடாக்கினியாக நான்கு சாமமும், (12 மணி) எரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறினபின்பு எடுத்தால், மேலே இரசமானது பதங்கித்து நிற்கும். இதனைச் சுரண்டித் தனியே எடுத்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும். இதற்கு இரசப்பதங்கமென்று பேர்.

இது இன்னும், இம்முறையில் அதிகம் வேண்டியதிருப்பத்தால்

முன்னனவே இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்து வறுத்து அதனுடன் முன்னனவு உப்பைச் சேர்த்தரைத்து செங்கல்தாளின் மீது முன்போலத்தூவிப் பதங்கித்துக் கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் நான்கு, அல்லது, ஐந்துதடவை செய்தால் சுமார் இருபது பலம் பதங்கத்தைச் சேகரிக்கலாம். இவ்விதம் முன்னதாகச் சேகரித்து வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

(ஆ)விலுள்ள இரசப்பதங்கம் 4 பலம், சுத்தி செய்த கெந்தகம் 1/2 பலம், சுத்தி செய்த அரிதாரம் 1/4 பலம்.

இவை எல்லாவற்றையும் தனித்தனியே பொடித்து ஒன்றாகச் சேர்த்தரைத்து, ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தின குப்பியில் அரைவாசி போட்டுக் குப்பி வாய்க்குக் கார்க்கிட்டுச் சீலை செய்து வாலுகாயந்திரத்தில் வைத்துக் குப்பிக் கழுத்தளவு மணலைக்கொட்டித் தீபாக்கினி ஒருசாமம் (3 மணி), கமலாக்கினி ஒருசாமம், காடாக்கினி இரண்டு சாமம் ஆக நான்குசாமமெரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறின பின்பு உடைத்துப்பார்த்தால், உருண்டையாக செந்தூரமாகியிருக்கும். இதற்கு, இரசப்பதங்க செந்தூரமென்று பெயர்.

இதனைத் தனியே பொடித்து வைத்துக்கொண்டு தகுந்ததுணை அனுபானங்களுடன் உபயோகிக்க அநேக வகை நோய்கள் தீரும்.

(இ) அ-விலுள்ள இரசப்பதங்கம் 4 பலம் (ஆ)விலுள்ள இரசப்பதங்கச்செந்தூரம் 1 பலம், சுத்தி செய்த கெந்தகம் 1/2 பலம் சுத்தி செய்த அரிதாரம் 1/4 பலம்.

இவையெல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்தரைத்து மைபோலான பின்பு முன்போல் ஏழு சீலைமண் செய்துலர்த்தின குப்பியில் போட்டு வாய்க்குச் செங்கல் முடியிட்டு அதற்கும் சீலைசெய்து வாலுகாயந்திரத்திற்குள் வைத்து தீபாக்கினி ஒருசாமம் (3 மணி) கமலாக்கினி ஒரு சாமமும் காடாக்கினி இரண்டு சாமமும் ஆக நான்கு சாமமும் எரித்து ஆறவிட்டுக் குளிர ஆறினபின்பு எடுத்துப்பார்த்தால், அருணன்போல செந்தூரமாகியிருக்கும். இதற்கு, அருணோதய செந்தூரம் என்று பெயர்.

இந்த அருணோதய செந்தூரத்தைக் கல்வத்திற்போடித்து சுத்திசெய்த கெந்தகம் 1/2 பலம். சுத்தி செய்த அரிதாரம் 1/4 பலம் இவ்விருண்டையும் பொடித்துச் சேர்த்து முன்போற் குப்பியிலடைத்து, முன்போல வாலுகாயந்திரத்தில் எரித்தெடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம், தடவைக்குத் தடவை அரைப்பலம் கெந்தகமும், காற்பலம் அரிதாரமும் சேர்த்துச் சேர்த்து அரைத்தரைத்துக் குப்பியில் எரித்தெடுத்துக்கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் பத்துத்தடவை மடக்கி மடக்கி எரித்தெடுத்துக்

கொண்டால் உயர்தரமான செந்தூரமாகியிருக்கும். இதற்கு, அருணோதய மடக்கு செந்தூரம், அல்லது, அருணோதயதீட்சைச் செந்தூரம் என்று பெயர்.

(ஆ) இந்த அருணோதய தீட்சைச் செந்தூரம் 4 பலம், அல்லது (அ) விற்சொல்லியிருக்கிற இரசப்பதங்கம் 4 பலம் சுத்தி செய்த கெந்தகம் 2 பலம், சுத்தி செய்த அரிதாரம் 1/2 பலம், சுத்தி செய்த மனோசிலை 1/4 பலம், சுத்தி செய்த இலிங்கம் 1/4 பலம், தங்கம் 1/4 பலம், செம்பருத்திப்பூச்சாறு, புரசம்பூச்சாறு, தக்காளிப்பழச்சாறு, பொற்றலைக் கையாந்தகரைச் சாறு இவை வகைக்குச் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- தங்கத்தை தவிர மற்றவைகளை எல்லாம் தனித்தனியேப் பொடித்துச் சேர்த்துச் செம்பருத்திப் பூச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு நான்கு சாமம் அரைத்து உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும். இவ்விதமே, புரசம்பூச்சாற்றால் நாலுசாமம் (12 மணி) அரைத்து உலர்த்திக்கொள்ள வேண்டும். இவ்விதமே, தக்காளிப் பழச்சாற்றால் இரண்டு சாமம் அரைத்து உலர்த்திக் கொள்ள வேண்டும். பிறகு, பொற்றலைச் கையாந்தரைச்சாற்றால் இரண்டு சாமம் அரைத்து அதில் தங்கரேக்கைச் சேர்த்து நான்கு சாமநேரமரைத்து உலர்த்திப் பொடி செய்து கொள்க.

பிறகு, ஏழுசீலைமண் செய்துலர்த்தினக குப்பியில் அரைவாசி அடைத்து, வாய்க்குச் செங்கல் முடியிட்டு அதற்கும் ஏழுசீலை செய்துலர்த்திச் செந்தூரப் பானையில் நான்கு விரற்கிடை மணலைக்கொட்டி அதன்மீது குப்பியை வைத்துப் பாளை நிறைய மணலைக் கொட்டி, மேல்முடிச் சீலைசெய்து அடுப்பேற்றி ஒரு சாதிவிறகால் தீபாக்கினி 4 சாமம், சாமலாக்கினி 4 சாமம், காடாக்கினி 8 சாமம் ஆக எரித்து, குளிர ஆறின பின்பு தான் வழிபடும் கடவுளை வழுத்தி அன்னதானம் செய்து, குப்பியை உடைத்துப் பார்க்க, இளஞ் சூரியனைப் போன்ற செந்தூரமாகியிருக்கும். இதற்குத்தான் சர்வநோய்ஹரதன செந்தூரமென்று பெயர். இதனைப் பொடித்துக் குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1/2 முதல் 1 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- தேன், நெய், வெண்ணெய் முதலியவைகளாகும். முன் சொல்லியிருக்கிற துணைமருந்துகளிலும் உபயோகிக்க அந்தந்த நோய்களும் தீரும். *

தீரும் நோய்கள்:- இது ஒருவகை அரிய கற்பம்; இதனை ஒரு ஆண்டு தேனில் கலந்து உட்கொண்டு வந்தால், நரைதிரை மாறி காய்சித்தியுண்டாகும். உடல் சிவந்து பொன்னைப்போல் மினுமினுக்கும்.

உடல் இறுகி வயிரம் போலாகும். எந்த நோயும் வந்தனாகாமல் வாழ்வுநீட்சி, பிள்ளைபேறு, எண்மாசித்திகள் முதலியவைகளுண்டாகும்.

பத்தியம்:- அவரவர்கள் விருப்பம் போல் ஏற்படுத்திக் கொள்க.

குறிப்பு:- இது வகாரத்திற்குச் சிறந்த மருந்து. அனுபவசாலிகளிடம் கேட்டுத் தெரிந்து கொள்ள வேண்டியது. புத்திமான்களும் தங்கள் புத்திக் கூர்மையினால் தெரிந்து செய்வார்கள்.

729. கார ரகச்செந்தூரம்

கடையில் விற்கிற இரச செந்தூரம் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), வெள்ளிக் காடிக்காரம் 1/2 வராகன் எடை.

செய்முறை:- இவ்விரண்டையும் சேர்த்துப் பொடித்து நான்கு சாமநேரமரைத்துக் கல்கார்க்குள்ள குப்பியில் போட்டு வைத்துக்கொள்க.

அளவு:- 1 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- தேன், காட்டாத்திப் பூத்தூள், இலவங்கத்தூள், சுண்டைவற்றல் தூள் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- நச்சுக் கழிச்சல், பெருங் கழிச்சல், தொடர்க்கழிச்சல், மூலவாயு முதலிய நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்:- சமயோசிதம் போல் ஏற்படுத்தவும்.

730. உருக்கு இரசச் செந்தூரம்

சுத்தி செய்த இரசம் பலம் (35 கிராம்) கெந்தகபுளிப்பு, செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- ஒரு சட்டியில் நடுவில் பொத்து அதற்குள் பீங்கான் கோப்பையைச் சொருகி சட்டியின் கீழ் ஒரு அங்குல மிருக்கும்படியாகச் சரிப்படுத்தி, அதில் மேற்படி இரசத்தைவிட்டு மூன்று செங்கல்லால் அடுப்புக்கூட்டி அதில் முன் சட்டியை வைத்து அடியில் விளக்கெண்ணெய் விளக்கேற்றி அரைச்சுண்டு விரற்கனம் திரி போட்டு எரிக்கவேண்டும். இரசத்தின் மீது மேற்படி கெந்தகப்புளிப்பைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்துச் சுருக்கிட்டு இரும்புக்குச்சியால் கிளறிக் கொடுத்து வரவும் வேண்டும். இவ்விதம் ஒரு சாமம் சுருக்குக் கொடுத்தால் இரசம் கெட்டியாகி இறுகிப்போகும். உடனே அதையெடுத்து மண்குகையில் விட்டுக்

கரிநெருப்பில் வைத்து துருத்தியால் ஊத, அது உருகிக் கண்விட்டாடும், நன்றாய்க் கண்விட்டாடும் பக்குவத்தில் எடுத்துச் சமமான ஒரு பலகையின் மீது தட்டையாகும்படி ஊற்றி விடவேண்டும். குளிர ஆறினபின்பு எடுத்துக்கல்வத்திற் பொடித்துக் குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும். இது மஞ்சள் வண்ணமாக இருக்கும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- தேன், பனைவெல்லம், சுக்குக் குடிநீர், சோம்புக் குடிநீர் முதலியவைகளாம். இதனை, எத்தனை நாள் உபயோகித்தபோதிலும் வாய்பிடிக்காது. ஆயினும் பத்துநாள் உபயோகித்தால் போதுமானது.

தீரும் நோய்கள்:- சுரம், சன்னி, வாயுகள், குலைகள், கை கால் பிடிப்ப முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்:- சமயோசிதம்போல் பத்தியம் ஏற்படுத்தவும்.

731. சுத்தி சீவ பந்து

சுத்தி செய்த வாலை இரசம், சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் வகைக்கு 1 பலம் (35 கிராம்).

செய்முறை:- அகலமான ஒரு இரும்புக் கரண்டியில் மேற்படி கெந்தகத்தைப் போட்டுக் கரிநெருப்பின் மீது வைத்துக் கெந்தகம் உருகினவுடன் மேற்படி இரசத்தை அதில் விட்டு இரும்புக் குச்சியால் அடிக்கடி கிளறி வரவேண்டும். அதிகப் புகை அடங்கினவுடனேயெடுத்துப் பொடித்துக் குப்பியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1 முதல் 1.1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- தேன், நெய், சுக்கு குடிநீர், சோம்புக் குடிநீர் முதலியவைகளாகும்.

தீரும் நோய்கள்:- குலை, மேகங்கள், சுரம், வாயு முதலிய நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்:- இச்சாபத்தியம்.

732. சோரசீந்தம்

சுத்தி செய்த இரசம் 1 பலம் (35 கிராம்), சுத்தி செய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 1 பலம் (35 கிராம்), நாலாங்காய்ச்சல் வெடியுப்பு 1 வராகன்

எடை, வெண்காரம் 1 வராகன் எடை.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக் கறுத்தபின்பு ஒரு அகலமான இரும்புக் கரண்டியில் போட்டு கரிநெருப்பின் மீது வைத்து உருக்கி, இரும்புக் கம்பியால் கிண்டி தண்ணீர்போல உருகின பதத்தில் பின்சொன்ன இரண்டு சரக்கையும் பொடித்து அதில் போட்டு தீப்பிடிக்காமல் குச்சியால் கிண்டி கெந்திநிறை அரைவாசி குறைந்த பக்குவத்தில் சமமான பலகையின்மீது கொட்டி ஆறினபின்பு பொடித்து வைத்துக் கொள்ள வேண்டும் இதன் வர்ணம் கறுப்பாயிருக்கும்.

அளவு:- 2 முதல் 3 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- தேன், நெய், குடிநீர்கள், இலவங்கத்தூள், காட்டாத்திப்புத்தூள் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- நச்சுக்கழிச்சல், தொடர்கழிச்சல், குழந்தைகளுக்குக் காணும் மாந்தம் முதலிய பலவகை கழிச்சல்கள், வயிற்றுப்பிசம், பொருமல், அசீரணம் முதலியவைகளும் தீரும்.

பத்தியம்:- சமயோசிதம் போல் ஏற்படுத்தவும்.

733. பால சொரசீந்தம்

முன்செய்த சொரசிந்தத்திற்குச் சமனெடை கீழ்க்காணும் சரக்குகளின் தூள்களைச் சேர்த்து அரைத்துக் கொள்ள வேண்டும்.

அவையாவன:- கருஞ்சீரகம், மேற்றோல் சீவினசுக்கு, மூத்தி செய்த வெண்ணாபி, சாதிக்காய், அதிவிடயம், இவ்வைந்தையும் தனித்தனியே இளவறுப்பாக வறுத்துச் சமனெடையாக எடுத்துச் சேர்த்திடித்துத் துணியில் வடிகட்டியதூளை மேற்கண்ட சொரசிந்தத்திற்குச் சமனெடையாக எடுத்து இரண்டு வகையும் ஒன்றாகக்கலந்து அரைத்து வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

அளவு:- 1 முதல் 3 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- தேன், பொடுதலைக்குடிநீர், இலவங்கப் பட்டைக் குடிநீர் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- மாந்தவகைகள், உப்பிசம், அழலை, நீர்க்கட்டு, வீக்கம், கழிச்சல், சீதபேதி, விஷபேதி, சுழிமாந்தம், கண் சொருகல், ஊதுகணம், அழல்மாந்தம், வாந்தி, முதலிய பல நோய்களெல்லாம் தீரும்.

பத்தியம்:- சமயோசிதம் போல, தாய்க்கு, அல்லது பாலூட்டும் தாதிக்கு பத்தியம் ஏற்படுத்த வேண்டியது.

734. கண்டமாலை டீதும்

சுத்தி செய்த இரசம் 1 பங்கு, நாவற்கொழுந்து 2 பங்கு.

செய்முறை:- இரண்டையும் சேர்த்து நான்கு சாமநேரமரைத்து மிளகளவு மாத்திரைகள் செய்து வைத்துக்கொள்க.

அளவு:- 1/2 முதல் 1 மாத்திரை. இவ்விதம் காலை மாலை இரண்டு வேளையும் ஆறுநாள் சாப்பிடவேண்டும்.

தீரும் நோய்கள்:- கண்டமாலை நோய் தீரும்.

பத்தியம்:- இச்சாபத்தியம். மருந்தை ஆறுநாள் சாப்பிட்டு ஏழாம் நாள் ஓமம் தேய்த்துத் தலைமுழுகச் செய்ய வேண்டும். எட்டாம் நாள் நல்லெண்ணெய் தேய்த்துத் தலைமுழுகச் செய்யவும்.

குறிப்பு:- மேற்கண்ட நோய் பலமாயிருந்தாலும், நாட்பட்டதாயிருந்தாலும், மேற்கண்டபடி ஒருமுறை உபயோகித்து இடையில் ஒருவாரம், அல்லது பத்துநாள்விட்டு, மறுமுறை முன்போற் சாப்பிடவேண்டும். இவ்விதம் நோய் வலிவிற்குத் தகுந்தபடி முன்று நான்கு தடவைகள் செய்ய, எல்லாவித கண்டமாலையும் தீரும்.

735. பக்கவாது டீதும்

சுத்தி செய்த இரசம் 3 வராகன் எடை (10.1/2 கிராம்). இதனை ஒரு கறுத்த புறாவின் வாயில் விட்டு அது உள்ளே சென்ற பின்பு அதன்மீது முன்று வராகன் எடை செந்தேனை விட்டு அதுவும் சென்றபின்பு ஒருமணிநேரம் வேறுதீனி, தண்ணீர் முதலியவைகள் கொடுக்காமல் வைத்திருந்து, அதனை அறுத்து அது கொள்ளும்படியான ஒரு சட்டியில் வைத்து மேற்சட்டிமுடிச் சீலைமண் செய்து பெரும்புடமாகப் போட்டு ஆறினபின்பு எடுத்தால் எல்லாம் பற்பமாகியிருக்கும். இதனைப் பொடித்து பனிங்குக்குப்பியில் வைத்துக்கொள்க.

அளவு:- 1/2 முதல் முதல் 1 வராகன் எடை.

அனுபானம்:- தேன், உத்தாமணிச்சாறு, உத்தாமணிப்பூச்சாறு, வேப்பெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- தகுந்த அனுபானத்தில் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் உபயோகித்துவர, பக்கவாதம் முதலிய வாதநோய்கள் தீரும். இது இளமை உடலினர்க்கு மிகவும் ஏற்றது.

பத்தியம்:- சமயோசிதம் போலவும் உடல்வலிவிற்கு ஏற்றதுபோலவும் ஏற்படுத்தவேண்டியது.

736. இரச மாத்திரை

சுத்தி செய்த இரசம் 1 பலம் (35 கிராம்), தேன் பலம் (35 கிராம்) கோதுமை ரொட்டிச்சதை 2 பலம் (70 கிராம்).

செய்முறை:- இரசத்தைக் கல்வத்தில் போட்டு தேனை வார்த்து அரைக்கவேண்டும். இரசம் மசிந்த பின்பு ரொட்டிச் சதையைப் போட்டு அரைக்கவேண்டும். அவசியமானால் கொஞ்சம் தண்ணீரையும் சேர்த்து அரைத்துக் கொள்ளலாம். பிறகு மெழுகு பதத்தில் நானூற்றியெண்பது மாத்திரைகள் செய்து வைத்துக் கொள்க.

அளவு:- 1/2 முதல் மாத்திரை காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் உபயோகிக்கலாம்.

தீரும் நோய்கள்:- மேக வகைகளெல்லாம் தீரும்.

பத்தியம்:- புளி, உப்பு ஆகியவைகளை நீக்கிவைக்கவும். கூடாவிட்டால் புளியை மட்டுமாவது நீக்கிவைக்கவேண்டியது; நல்லெண்ணெய், கடுகு ஆகியவைகளையும், கரப்பான் பண்டங்களையும் தள்ளவேண்டியது.

737. பால இரச உருண்டை

வாலைரசம் 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்), சவ்வு நீக்கின சிற்றண்ட ஓடு 4 வராகன் எடை (14 கிராம்) அண்டவெண்கருவும் எலுமிச்சம் பழச்சாறும் சமனாகச் சேர்த்தது செவ்வத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- மேற்படி இரண்டு சரக்கையும் சேர்த்து அரைத்து மேற்படி திரவத்தைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமநேரமரைத்துக் குன்றிமணி அளவுள்ள மாத்திரைகள் செய்து வைத்துக்கொள்க.

அளவு:- 1/2 முதல் 1 மாத்திரை.

தீரும் நோய்கள்:- மேற்கண்ட மாத்திரையைக் காலை, மாலை இரண்டுவேளையும் மூன்றுநாள் ஆறுவேளை உபயோகிக்க எல்லா வகைச்

சூலைக்கட்டும் தீரும்.

பத்தியம்:- உப்பு, புளி ஆகியவைகளை நீக்கிக் கடும் பத்தியமாக வைக்கவேண்டியது.

738. இரச மெழுகு

சுத்தி செய்த இரசம் 4 வராகன் எடை (14 கிராம்), நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம் 4 வராகன் எடை (14 கிராம்), சிறுபிள்ளைகள் முத்திரத்தைக் காய்ச்சி எடுத்த உப்பு 4 வராகன் எடை (14 கிராம்), கொடிக்கள்ளியை வாட்டி இடித்துப் பிழிந்தசாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் தொந்தித்தரைத்து நன்றாகக் கறுத்தபின்பு மேற்படி உப்பையும் சேர்த்தரைத்து அதுவும் கலந்தபின்பு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து இரண்டு சாமநேரம் கைவிடாமலரைத்துப் பீங்கான் சிமிழிற் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1/4 முதல் 1/2 குன்றி எடை.

அனுபாணம்:- சுக்கரைத்தத்துள், அண்டவாயு, மேகவாயு, கிரந்தி, சொறி, டீக்கலூறல், கிராணி, எலும்புக்குள் அல்லது முளைக்குள் உண்டாகும் குடைச்சல், நோவு, அக்கினிமந்தம் ஆகியவை தீரும், தீபனம் அதிகமாகும். தாது வலிமை, உடல் வலிமை முதலியவைகளுண்டாகும். நோயின் வலுவிற்குத் தகுந்தபடி ஒரு மண்டலம். அரைமண்டலம், கால்மண்டலம் வரையில் உபயோகிக்கலாம்.

பத்தியம்:- புளி, புகை, கடுகு, பாவற்காய், வாயு உணவு பண்டங்கள் ஆகியவைகள் ஆகா.

739. இரச பூர மெழுகு

சுத்தி செய்த இரசம் 2.1/2 வராகன் எடை (8.3/4 கிராம்), சுத்தி செய்த இரசகற்பூரம் 2.1/2 வராகன் எடை, சேங்கொட்டைக் குழித்தைலம் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- இரண்டு சரக்கையும் கல்வத்திலிட்டு அரைத்து மேற்படி தைலத்தைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து அரைத்தால் வெண்ணெய் போலாகிவிடும், அந்த வெண்ணெயை நிறுத்து அதற்கு இரண்டுபங்கு சர்க்கரையைச் சேர்த்து கல்வத்திலிட்டு நெய்யைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து அரைக்கவேண்டும். ஒருசாம நேரம் அரைத்தான பின்பு வழித்துப் பீங்கான்சிமிழில் வைத்துக் கொள்க.

அளவு:- 1/2 முதல் 1 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- பனைவெல்லம், வெண்ணெய், வாழைப்பழம் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- நாட்பட்ட வெட்டை நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்:- வெந்நீர் தவிர மற்றவைகளாகும். எருமைத்தயிர் அதிகமாகச் சேர்க்கவும்.

740. வீத்துரச மெழுகு

சுத்தி செய்த இரசம் 5 வராகன் எடை (17.1/2 கிராம்), சேராங்கொட்டைப் பருப்பு 1 பலம் (35 கிராம்).

செய்முறை:- இவ்விரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு இரண்டு சாமநேரமரைத்து மெழுகுபோலான பின்பு பீங்கான் சிமிழில் பத்திரப்படுத்த வேண்டும்.

அளவு:- 1/4 முதல் 1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- பனைவெல்லம், சர்க்கரை, வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- இதனை இரண்டுவேளையும் ஏழுநாள், அல்லது ஒன்பது நாள், உபயோகித்து வந்தால் வாயு, சூலை நோய், வாதநோய், இரணங்கள், சொறிகள், வீக்கம், கட்டிகள், அரையாப்பு, தோள்வாதம், குதிக்கால்வாதம், அஸ்திக்குடைச்சல், அண்டவாதம், கரளைகட்டினசூலை, கிரந்திவகைகள், விங்கப்புற்று, யோனிப்புற்று முதலிய பலவகைக் கடின நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்:- இச்சாபத்தியம்.

741. கண்டஇரச மெழுகு

சுத்தி செய்த வாலரசம் 1.1/4 வராகனெடை, கண்டங்கத்திரிப் பழச்சாறு 1/4 படி.

செய்முறை:- இரசத்தைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து சாறெல்லாவற்றையும் செலுத்தி அரைத்து மெழுகான பதத்தில் எடுத்துப் பீங்கான் சிமிழில் வைத்துக்கொள்க.

அளவு:- 1/2 முதல் 1 குன்றி எடை

அனுபானம்:- பனைவெல்லம், வெண்ணெய், சர்க்கரை முதலியவைகளும்.

தீரும் நோய்கள்:- சுரம், சன்னி, வாயுகள், மேகம், குட்டம், சூலை, வயிற்றுவலி, மார்புவலி முதலிய அநேக நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்:- இச்சாபத்தியம். நெய், பால் ஆகியவைகளை அதிகமாகச்சேர்க்கவும், எத்தனை நாள் சாப்பிடுகிறார்களோ அத்தனை நாள் மறுபத்தியமுமிருந்து நெய்தேய்த்து தலைமுழுகச் செய்து பத்தியம் முறிக்கவும்.

742. சீத்து இரச மெழுகு

சுத்தி செய்த இரசம் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), சிற்றா முட்டியிலை செல்லத்தக்க அளவு. (அதாவது சுமார் ஒரு பலம் செல்லும்).

செய்முறை:- இரசத்தைக் கல்வத்தில் போட்டு, மேற்படி இலையை ஒவ்வொன்றாகப் போட்டு அரைக்கவேண்டும். மெழுகு பதமான சமயத்தில் வழித்துப் பீங்கான் சிமிழில் வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

அளவு:- 1 முதல் 2 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- பனைவெல்லம், சர்க்கரை, வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- வாயுநோய்கள், மேகநோய்கள், சூலை நோய்கள், குட்டம், வயிற்றுவலி, மார்புவலி முதலிய பல நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம்:- இச்சாபத்தியம், நல்லெண்ணெய், கடுகு, ஆகியவைகளை நீக்க வேண்டியது. இதனை நாற்பதுநாள் சாப்பிட்ட போதிலும் வாய்பிடிக்காது. இளமை உடலினர்களுக்கு உபயோகிக்கலாம்.

743. வேம்புரச மெழுகு

முற்றின வேப்பிலை 2 படி, சுத்திசெய்த இரசம் 1 பலம் (35 கிராம்).

செய்முறை:- வேப்பிலையைச் சன்னத் தூளாகக் குறுக அரிந்து ஒரு பெரியபானையில் போட்டு அதில் எட்டு படி நீரைவிட்டு, எட்டிலொரு பாகமாகச் சுண்டின பின்பு குடிநீரை நன்றாகப் பிசைந்து இறுத்துப் பழையபடியும் அடுப்பேற்றிச் சுண்டக்காய்ச்சிக் குழம்பு பதமாக வரும்சமயத்தில் மேற்படி இரசத்தை அதிற்போட்டுக் காய்ச்சி லேகிய

பதமானவுடன் எடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுக் கைவிடாமலரைத்தால் மெழுகு பதமாகிவிடும். இதனைப் பீங்கான் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1/4 முதல் 1/2 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- பனைவெல்லம், வெண்ணெய் சர்க்கரை முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- இதனை ஒரு மண்டலம், அரைமண்டலம் நோய்வலுவிற்கு தகுந்தபடி உபயோகித்து வந்தால் வாயு நோய்கள், கை கால்குடைச்சல், கழுத்திசிவு, காசம், சுவாசம், இருமல், பிரமியம், பெண்களுக்குண்டாகும் சீழ்ப்பிரமியம், இரணங்கள், சொறிகள், பெரும்பாடு, பித்தசோகை, கிரந்தி, குன்மம் ஆகியவைகள் தீரும்.

பத்தியம்:- இச்சாபத்தியம், நோய்களுக்குத் தகுந்தபடியும் ஏற்படுத்தலாம்.

குறிப்பு:- முன் வேகவைத்த வேப்பிலையை வெய்யிலில் உலர்த்தி எரித்துச் சாம்பலாக்கி நீரில் கரைத்துத் தெளிவைக் காய்ச்சி உப்பெடுத்து மேற்படி முறையிற் சேர்த்து உபயோகித்தால் சிறப்புடைய குணத்தைத் தரும்.

744. இரத்தநாகர இரசமெழுகு

இதற்காக வேண்டிய இரத்தநாகர மெழுகு தைலமுறை சிற்றாமணக்கெண்ணெய் 1/4 பலம், சுத்தி செய்த கெந்தகம் 1 பலம் (35 கிராம்), சாணிப்பாலில் வேகவைத்து மூக்கு வெட்டி சுத்திசெய்த சேராங்கொட்டை 30.

செய்முறை:- எண்ணெயை அடுப்பேற்றி அதில் கெந்தகத்தைப் பொடித்துப் போட்டு உருகினவுடன் சேராங்கொட்டையை இரண்டிரண்டாக வெட்டிப் போட்டுக்கொட்டை மிதந்து சிவந்தபதத்தில் கீழிறக்கி எண்ணெயையிறுத்துத் தனியே வைத்துக்கொள்க. இதுவே இரத்தநாகர தைலமாம்.

வாலைரசம் 1 பலம் (35 கிராம்), மேற்படி இரத்தநாகர தைலம் 1 பலம் (35 கிராம்), பசுவினெய் 1 பலம் (35 கிராம்), பனைவெல்லம் 2 பலம் (70 கிராம்).

செய்முறை:- மேற்படி இரசத்தையும் தைலத்தையும் சேர்த்தரைத்து. இரசமடிந்தபின்பு மற்றிரண்டையும் சேர்த்தரைக்க மெழுகாகும் அதனை பீங்கானிற் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 3 முதல் 4 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- பனைவெல்லம், சர்க்கரை, வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- இத்னை மூன்றுநாள் ஆறுவேளை உபயோகித்தால், கால்கைமுடக்கு, குலைகள், கிரந்திகள், வெட்டைகள், வெடிரணங்கள், மேகலூறல், சொறிசிரங்கு, கருங்குட்டம், செங்குட்டம், மேகரணம், கண்டமாலை, லிங்கப்புற்று, அல்குல்புற்று, அரையாப்பு, தொடைவாளை, புண், பிளவை, புரையோடின புண்கள், ஆகியவை தீரும்.

பத்தியம்:- இச்சாபத்தியம், நல்லெண்ணெய், கடுகு தள்ளவும், புளி, கரப்பான் பொருள் ஆகியவைகளையும் தள்ளவும், கால், நெய், இறைச்சி ஆகியவைகளை அதிகமாக சேர்க்கவும்.

மேற்படி தைலத்தையும் இரசத்தையும் தொந்தித்து மேற்படி இரணங்களிற் பூசிவருவதினால் அதிக சீக்கிரம் அவை ஆறும்.

745. தீர்நேத்தீர மெழுகு

சுத்திசெய்த இரசம் 2 வராகன் எடை (7 கிராம்), தேங்காய் கொட்டாங்கச்சியைச் சுட்டகரி 2 வராகன் எடை (7 கிராம்) சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு 1 வராகன் எடை (3.1/2 கிராம்) தேங்காய் தனிப்பால் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- முன் இரண்டு சரக்கையும் கல்வத்தில் போட்டு அரைத்து, இரசம் மடிந்தபின்பு வாளகத்தைச்சேர்த்து அரைத்து நன்றாய் மசிந்தபின்பு மேற்படி தேங்காய்ப்பாலை சிறுகச் சிறுக வார்த்து இரண்டு சாமநேரமரைத்துப் பீங்கான் சிமிழிற் பத்திரப்படுத்தவும்.

அளவு:- 1/2 முதல் 3 குன்றி எடை.

அனுபானம்:- பனைவெல்லம், சர்க்கரை, வாழைப்பழம், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

தீரும் நோய்கள்:- கழிச்சலாகும்; வாயுநோய்கள், சுரம், சன்னி ஆகியவைகள் தீரும்.

பத்தியம்:- நல்லெண்ணெய், கடுகு, கரப்பான் பொருள்கள், ஆகியவைகளை நீக்கவேண்டியது. சிலசமயங்களிற் சில நோய்களுக்குப் புளியை நீக்கிவைப்பதும் உத்தமமாயிருக்கும்.

இரசக் குளிகைகள்

இரசக்குளிகைகள் அநேக வகைகள் உள. அவைகளால் அரிய காரியங்களெல்லாம் செய்து முடிக்கக்கூடும். ஆனால், அவ்விதகுளிகைகளுக்கு அதிக கடினமுமிருக்கிறது. அவ்வகைக் குளிகைகளை விடாமுயற்சியுடனும், ஊக்கத்துடனும் பாடுபடுபவர்கள்தான் செய்து முடிப்பார்களே தவிர கடினத்திற்குப் பால்மாறுகிறவர்களும், செலவிற்குப் பின்செல்லுகிறவர்களும் அவ்வகைக் குளிகைகளை செய்து சித்திபெறார்கள். நமது கிரந்தத்தை அபிமானிக்கும் அநேக நண்பர்களுள் பலர் அதிக உற்சாகத்தோடும் விடா முயற்சியுடனும் செய்வார்களாயிருக்கின்றமையால், அவர்களுக்காக இக்கிரந்தத்திலும் சில முறைகளை எழுதியிருக்கிறோம். மற்றும் மகா அருமையான முறைகளைக் கடவுள் கிருபையால் இனி நாம் வெளிப்படுத்த உத்தேசித்திருக்கும் இரசவாத போதினியில் வகை விபரமாக எழுதுவோம்.

குளிகை இரச சுத்தி

குளிகைகளுக்காக வேண்டிய இரசத்தில் புகையும்தன்மை அசையும் தன்மை, ஓடும் தன்மை, பறக்கும் தன்மை, ஆகிய நான்கு வகைச் சட்டைகளை நீக்கி, அசையாதிருத்தல், இசத்தல், சினத்தல் ஆகிய மூன்று சட்டைகளையும் நிறுத்திக் கொள்ள வேண்டியது அவசியமென முன் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. அதற்காகப் பின்வருகிறபடி செய்ய வேண்டியது அவசியமாகும்.

பழைய செங்கல் பொடி தேவையான அளவு; *காடித்திராவகம் தேவையான அளவு, இரசம் தேவையான அளவு.

*இது இல்லாத சமயத்தில் வெற்றிலைச் சாற்றை உபயோகித்துக் கொள்ளலாம்.

செய்முறை:- இரசத்தைக் குழி அம்மியிலிட்டு அதற்கு நாலுபங்கெடை செங்கற்பொடியையும் போட்டு மேற்படி திவத்தைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு வேப்பங்கட்டை மத்தினாற் கடைய வேண்டும். காலை முதல் இரண்டு சாமம் வரையிற் கடைந்து பிற்பகல் இரண்டு சாமம் வெய்யிலில் வைத்துப் பொடித்து செங்கற்பொடியை நீக்கிவிட வேண்டும். இவ்விதமே மடக்கி மடக்கி மூன்று தடவைகள் செய்தால் மேற்கண்ட தோடங்கள் நீங்கிப் போகும். இவ்வித இரசத்தைதான் குளிகை செய்ய வேண்டியது.

746. இரசக் குளிகை

இரசக்குளிகைகள் முன் சொல்லியிருக்கிறது போல் பல வகையாம். அவற்றுள் ஆசுகளைச் சேர்த்து செய்வதுமுண்டு. ஆசில்லாமல் முலிகை சம்பந்தமாக செய்வதுமுண்டு. ஆனால் இந்த இரு வகைகளிலும் உயர்வானவைகளும், தாழ்ந்தவைகளுமுள்ளன. இவற்றுள் வங்கம், தாம்பிரம் முதலிய ஆசுகளைச் சேர்த்தும் செய்வதுண்டு. அவ்வகையில் அநேகம் கெடுதிகளிருக்கின்றன. ஆகையால், இரசக்குளிகையை உபயோகிப்பவர்கள் செம்மையாக ஆராய்ந்து வாங்கி உபயோகிக்க வேண்டியது. வீணாக வெளிவரும் விளம்பரங்களை நம்பிச் சகாயத்தைப்பார்த்து நன்மைக்குப் பதிலாக தீமையை அடைவது புத்திமான்களுக்கு அழகல்ல. ஆகையால், அனுபோகமானவைகளும், உபயோகமானவைகளுமான மேற்கண்ட ஆசுசேர்ந்த குளிகை, முலிகை சம்பந்தக் குளிகை ஆகிய இருவகைகளையும் நமது நண்பர்களின் பொருட்டு இங்கெழுதுகின்றோம். விருப்பமானவர்கள் செய்து அனுபவித்துக் கொள்வார்களாக.

மேற்கண்டபடி சுத்தி செய்த இரசம் 4 வராகன் எடை (14 கிராம்), வெண்புனு 3 வராகன் எடை (10.1/2 கிராம்), இவ்விரண்டையும் குழிசுக்கல்லிலிட்டு ஒருசாமநேரம் கடைந்து ஒருநாள் விட்டு, மறுநாள் மூன்று வராகன் எடை வெண்புனுகைச் சேர்த்து முன்போல் ஒருசாமநேரம் கடைந்து ஒருநாள் விட்டு வைக்க வேண்டும். மூன்றாந்தடவையும் மூன்று வராகன் எடைவெண்புனுகைச் சேர்த்து முன்போற் கடைந்து ஒருநாள் விட்டு மறுநாள் உருண்டையாக உருட்டிக் கருஊமத்தங்காயை எடுத்து அதிலுள்ள விதைகளை நீக்கி அதற்குள் உருண்டையை வைத்துச் சாணியிற் பொதிந்து இலகு புடமிடவும், இலகுபுடமிடுவது கொஞ்சம் அனுபவசாலிகளல்லாதவர்களுக்கு கடினமாகையால் பின்காணுகிறபடி மணலில் தீட்சைசெய்து கொள்வது மிகவும் சுலபமான மார்க்கம். அது பின்வருகிற விதமாக.

மேற்கண்டபடி சித்தப்படுத்தின ஊமத்தங்காய்க்கு மேல், அரை விரல்களும் சாணியைப் பொதிந்து வைத்துக் கொள்ளவேண்டும். ஒருபடி மணலை ஒரு சட்டியிற்போட்டு அடுப்பேற்றி மணல் சிவந்த பக்குவத்தில் முன் சித்தப்படுத்தின கவசத்தை வைத்துக் கவசத்தின் சாணி உலர்ந்து உள்ளிருக்கிற, ஊமத்தங்காய் வெந்த பக்குவத்திலெடுத்து ஆறவைத்துக் குளிர ஆறினபின்பு முன்போல் ஊமத்தங்காய்க்குள் வைத்து சாணிக்கவசஞ்செய்து முன்போல் மணலில் வைத்தெடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி குளிகையானது கெட்டிப்பதமாகிற வரையில் மேற்கண்டபடி தீட்சை செய்துகொள்ள வேண்டும். பிறகு கஞ்சா

இலையை அரைத்து அதற்குக் கவசித்து அதன் மேல் சாணியைக் கவசித்து முன்போல் மணலுக்குள் மடக்கி மடக்கி ஐந்து தீட்சை செய்து முன்போல் வெளிப்புடம் ஒருபுடம் போட்டுக் கொள்ளவும். பிறகு அந்தக் குளிகையைப் பிராந்தி சாராயத்திற் போட்டு அறுபது நாழிகை ஊற வைத்துப் பிறகு அறுபது நாழிகை பசுவின் பாலில் ஊறவைத்துக் கொள்ளவும்.

பயன்படுத்தல்:- பாலைக்காய்ச்சி அதில் இந்தக் குளிகையைப் போட்டு ஐந்து நிமிட நேரம் வைத்திருந்து அந்தப் பாலைப் பருகச் செய்வதனால், இரத்தத்தூய்மை, இரத்தவிருத்தி, புணர்ச்சி நீடிப்புச்சத்தி, முதலியவைகளுண்டாகும், இன்னும், இதனால் அநேக பயன்களுமுண்டாகும். அனுபவத்தில் இதன் உண்மையை தெரிந்துகொள்ளலாம்.

747. இரசக் குளிகை (வேறு)

மேற்கூறிய முறைப்படி சுத்திசெய்த இரசம் 4 வராகன் எடை (14 கிராம்), கொண்டைக் கடலைப்பூ 4 வராகன் எடை.

செய்முறை:- இரசத்தைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி பூவைச் சிறுகச் சிறுகப் போட்டு இரசம் வெண்ணெயாகிறவரையிலரைத்து உருண்டையாக உருட்டி முன் சொல்லியிருக்கிற ஊமத்தங் காய்க்குள் தீட்சை செய்து, முன் சொல்லியிருக்கிறபடியே சாராயத்திலும் பாலிலும் ஊறவைத்து முன் சொல்லி இருக்கிறபடி உபயோகிக்க மேற்சொல்லிய குணங்களுண்டாகும்.

748. இரசக் குளிகை (வேறு)

மேற்கூறியபடி சுத்திசெய்த இரசம் 4 வராகன் எடை (14 கிராம்), கருந்துளசிச்சாறு செல்வத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- மேற்படி இரசத்தைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்துக் கைவிடாமல் அரைத்து வரவேண்டும். வெண்ணெய் போலான பின்பு அரைப்பை நிறுத்தி வைத்து ஒரு நாள் விட்டு வைத்தால் அது சனிக்கம். பிறகும் முன்போல் சாற்றை வார்த்து முன்போலரைக்க வேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி இரண்டு மூன்று தரம் அரைத்தால் சனிக்காமல் இரசம் நின்றுவிடும். பிறகு முன்போல் ஊமத்தங்காய்க்குள் தீட்சை செய்து சாராயம் முதலியவைகளில் ஊறவைத்து முன்போல் உபயோகிக்கவும். முன் கண்ட குணங்களுண்டாகும்.

749. இரசமணி

மேற்கூறியபடி சுத்தி செய்த இரசம் 4 வராகன் எடை நீர்மேல் நெருப்புச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- மேற்படி இரசத்தைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்தரைத்து இரசம் கெட்டியான பின்பு மேற்படியிலையை அரைத்துக் குகையும் முடியும் செய்து அதற்குள் வைத்து மூன்று சீலைமண் செய்து அவிபுடமாகப் புடமிட்டெடுக்க வேண்டும். கெட்டிப்பதமாகிவிடும். அதனை குகையில் வைத்துருக்கினால் உருகும். அதைக் குகையில் வைத்துருக்கிக் கல்வத்தில் வைத்துப் பொடித்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைவிட்டு அரைத்து ஒரு சாம நேரம் சென்றபின்பு களிமண்ணுக்குள் பொதிந்து அவிபுடமிட்டெடுத்துத் தமரிட்டு இடுப்பில் கட்டிக்கொள்க. இதனால் புணர்ச்சி நீடிப்புசத்து, இரத்தவிருத்தி, துணிவு, ஊக்கம் முதலியவைகளுண்டாகும்.

குறிப்பு:- இதுவரையில் நாம் ஆசு சம்பந்தமில்லாமல் மூலிகை சம்பந்தமான முறைகளைச் சொல்லி வந்தோம். ஆசுகளில் பொன், அல்லது, வெள்ளி சம்பந்தமானதுதான் சிரேஷ்டமானது; அவையல்லாத வங்கம் செம்பு முதலியவைகள் சம்பந்தமாகச் செய்யப்படும் முறைகள் அதிக விசேடமானவைகளல்ல. ஆகையால், அவ்வகை முறைகளை நீக்கி வெள்ளி ஆசுமுறைகளை மாத்திரம் இங்கு எழுதுகின்றோம்.

750. இரசத்தைக்கட்ட வேள்ளி பற்பம்

சுத்தமான சொக்கவெள்ளி 6 வராகன் எடை. இதனை இரண்டணா கனமுள்ள தகடாக அடித்துக் கொள்ள வேண்டும். *சிறு அம்மான் பச்சரிசியிலைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

*சித்திரப்பாலாடை.

செய்முறை:- மேற்படி தகட்டை நெருப்பில் சிவக்கக் காய்ச்சி மேற்படி சாற்றில் தோய்க்கவேண்டும். குளிர ஆறின பின்பு எடுத்து நெருப்பில்காய்ச்சி முன்போல் முன்சாற்றில் தோய்க்கவேண்டும். இவ்விதம், மடக்கி மடக்கி நூற்றுநாற்பது தடவை தோய்த்தால் வெள்ளியானது வெட்டையாகியிருக்கும். மேற்படி புதிய இலையை எடுத்து அரைத்த விழுது 10 பலம் (350 கிராம்), அதற்குள் முன் தகட்டைச் செலுத்திக் கரையான் புற்று மண்சீலை செய்து காயவைத்துக் கெசுபுடமிட்டு ஆறினபின்பு எடுத்தால் பற்பமாகியிருக்கும் அதனைக் கல்வத்திற்

பொடித்துக் குப்பியில் வைத்துக் கொள்ளவும்.

பிறகு இதனைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்கண்டபடி சுத்திசெய்த பன்னிரெண்டு வராகன் எடை இரசத்தைச் சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைவிட்டு இரண்டொரு மணிநேர மரைத்துத் துணியில் வைத்துப் பிழிந்து கொள்ள வேண்டும். பிழிந்து கெட்டியாயிருப்பதைத் தனியே எடுத்து வைத்துக் கொண்டு திரவமாயிருப்பதுடன் முன்னளவு இரசத்தை சேர்த்து எலுமிச்சம்பழச் சாற்றை விட்டு முன்போலரைத்து முன்போற் பிழிந்து கொள்ள வேண்டும். ஆறு வராகனெடை பற்பத்தால் முப்பத்தாறு வராகன் எடை இரசவெண்ணையாகும். இதனை, நான்கு வராகன் எடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து முன்கண்டபடி தீட்சைசெய்து உபயோகித்தால் அநேக குணங்களுண்டாகும்.

751. இரசக் கீண்ணி

மேற்படி வெண்ணையைச் சிறுகிண்ணமாகச்செய்து சிறிது நாள் வைத்திருந்தால் தானே இறுகிப்போகும். அதில் காய்ச்சின பாலவிட்டு வைத்திருந்து குடித்து வருவதினால் அநேகவித நன்மைகளுண்டாகும்.

752. இரசக் கீண்ணி (வேறு)

ஊத்துக்கட்டி வெள்ளி 6 வராகன் எடை (21 கிராம்), கெந்தகம் 12 வராகன் எடை (42 கிராம்), ஆலம்விழுதுச்சாறு, அல்லது ஆடுதீண்டாப்பானைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:- கெந்தகத்தைக் கல்வத்திற் பொடித்து மேற்படி ஒருவகைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு ஒருசாமநேரம் அரைத்துக் கடலை அளவு மாத்திரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்க.

வெள்ளியை உருக்கி உருக்கு முகத்தில் மேற்படி மாத்திரையை ஒவ்வொன்றாகச் சுருக்குக் கொடுக்கவேண்டியது. மாத்திரைகளை எல்லாம் சுருக்குக்கொடுத்த பின்பு எடுத்து ஆறவைத்து அந்தக்கட்டியை நாலு துண்டாக வெட்டி மறுபடியும் முசையில் போட்டு உருக்கி ஒரு உருண்டையாக எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

மேற்கண்டபடி சுத்தி செய்த இரசம் 2 பலம் (70 கிராம்), இதனை ஒரு சிறு கலயத்தில் விட்டு, அதில் முன் வெள்ளிக்கட்டியையும் போட்டுக் கலயத்தின் வாய்க்கு ஈரத்துணியை சுருட்டி வைத்தடைத்துக் கரிநெருப்பின் மீது வைத்து மெதுவாக விசிற வேண்டும். கலயத்தின் வாயிற்

புகையுண்டானால் உடனேயெடுத்து ஒரு துணியில் கலயத்திலுள்ளதைச் சாய்த்து ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்திற் பிழிந்து துணியில் தங்கி நிற்கும் வெண்ணெயைத் தனியே எடுத்துவைத்துக் கொண்டு திரவமாயிருக்கும் இரசத்தை மேற்படி கலயத்திற் விட்டு முன்போல் செய்து முன்போலேடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் இருபது பலம் இரசத்தை வெண்ணெயாக்கிக் கொள்ளலாம்.

குளிகையாக்க வேண்டுமானால், மேற்படி வெண்ணெயில் நவ்வாலு. அல்லது ஐவ்வைந்து வராகனெடையுள்ள குளிகைகளாகச் செய்து முன்சொல்லியிருக்கிறபடி ஊமத்தங்காயில் தீட்சை செய்து சித்தப்படுத்திக் கொள்ள வேண்டும்.

கிண்ணமாகச் செய்துகொண்டால் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில், அல்லது ஆடுதீண்டாப்பாளையாற்றில், மேற்படி இரச கிண்ணத்தைப் போட்டு மெதுவாயெரித்துக் காய்ச்சிப் பக்குவப்படுத்திக் கொண்டு பிறகு சாராயத்திலும் பாலிலும் இரண்டிரண்டு நாள் ஊறவைத்துப் பக்குவப்படுத்திச் சித்தப்படுத்திக் கொள்ளலாம்.

மேற்கண்டபடி உபயோகிக்க மேற்கண்ட குணங்களுண்டாகும்.

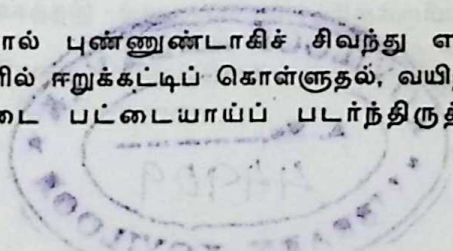
குறிப்பு:- இரசக் குளிகைகள் முன்று வராகனெடைக்குக் குறைந்திருந்தால் அதற்குண்டான சுபாவகுணத்தைத்தராதென நூல்கள் கூறுகின்றன. இந்தக் குளிகைகளையும், கிண்ணங்களையும், எத்தனைக் கெத்தனை தீட்சை செய்கின்றோமோ அத்தனைக் கத்தனை சிறப்புடைய குணத்தைத் தருமென்பது நிச்சயம்.

இரசக்குளிகைகள்; இரசக்கிண்ணங்கள் ஆகியவைகளில் அரிய பெரிய முறைகள் அநேகமிருக்கின்றன. கடவுள் கிருபையால் இனி வெளிப்படும் இரசவாத போதினியில் எழுதுவோம்.

இரசவீறு நஞ்சு குறிகுணங்கள்

இரசத்தைக் கிரமமாய் உபயோகிக்காவிட்டாலும், அளவிற்கதிகமாய் உபயோகித்தாலும் சிற்சில தேகிகளில் சொற்ப அளவினாலும், இரச சம்பந்தமான மருந்துகள் விடமித்து தீயக்குணத்தை யுண்டாக்கும் அவையாவன:-

வாயில் அட்சரத்தைப்போல் புண்ணுண்டாகிச் சிவந்து எரிந்து கொண்டிருத்தல். பல்லின் சந்துகளில் ஈறுக்கட்டிப் கொள்ளுதல், வயிற்றின் மேல் தேமலைப்போல் பட்டை பட்டையாய்ப் படர்ந்திருத்தல்.



பாதம்வெடித்துப் புண்ணாகி வீங்கி சிலை நீரொழுகிக் கொண்டிருந்தால், விக்கலெடுத்தல், வாய்நீர் பெருகுதல், அக்கினி மந்தப்பட்டுப் பொய்ப்பசியெடுத்தல், பக்ககுலையைப் போல அடிக்கடி பக்கத்தை இழுத்துக் கொண்டு உபத்திரம் செய்தல், இக்குணங்களில் பலவாயினும் சிலவாயினும் கண்டால் இவை யுண்டாவதற்கு முன் உபயோகித்த மருந்திலுள்ள இரசம் விடமித்துண்டானதென நிதானித்து அதற்குக் கீழ்காணும் மருத்துவம் செய்ய வேண்டும்.

இரசவீறு முறிவு மருத்துவம்

துளசி வேர்ப்பட்டை 1/4 பலம், அவுரிவேர்ப்பட்டை 1/4 பலம், மேற்றோல் நீக்கின சுக்கு 1/4 பலம், வெடியுப்பு 3/4 பலம், முன் முன்றையும் சிதைத்து ஒரு ஆழாக்கு நீரில் போட்டு முன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்டவைத்து இறக்கிப் பிசைந்து வடிகட்டி மேற்படி உப்பைப் போட்டுக் கரைத்துப் பருகச் செய்ய வேண்டும். இவ்விதம் காலை, மாலை இரண்டு வேளையும் கால், அரை, முக்கால், ஒரு மண்டலம் செய்து வந்தால் மேற்கண்ட தீக்குணங்கள் நீங்கி நற்குணங்களுண்டாகும்.

மேற்படி மருத்துவம் (வேறு)

செம்பருத்தியிலைச்சாறு, கழுதை லத்தியை இடித்துப் பிழிந்தசாறு, இவையிரண்டும் சமனெடை. இவ்விரண்டையும் ஒன்றாகச் சேர்த்து வேளைக்கு கால், அல்லது, அரை ஆழாக்கு வீதம் பருகச் செய்விக்க வேண்டும். இதனுடன் மேற்கண்ட கலவையை மேலுக்கும் பூசி வெண்கலப் பாத்திரத்தில் காலை வைத்துக் கொண்டு வெந்நீர்விட்டுக் குளித்து வரவும். சிலருக்கு இரசம் வெளிப்படும். இப்படி செய்து வந்தால் மேற்கண்ட துர்க்குணங்களெல்லாம் நீங்கி நலமுண்டாகும்.

மேற்படி மருத்துவம் (வேறு)

ஆங்கில மருந்து கடைகளில் விற்கிற கெந்தகப்புளிப்பை 20 பங்கு தண்ணீரில் விட்டு கலந்து வாய் சொப்பளித்து வருவதுடன் வீக்கம், பிடிப்பு, வெடிப்புகள் விடங்களில் பூசி வருவதினாலும் மேற்படி தீக்குணங்கள் நீங்கும்.

இன்னும் இதற்கு முன் பாகங்களிற் சொல்லியிருக்கிற பூரம், வீரம், இலிங்கம், முதலியவைகள் விடமித்தால் அங்குச் செய்ய வேண்டியதாக எழுதியிருக்கும் பரிந்துரைகளும் இதற்காகும்.

அனுபோக வைத்திய நவந்தம ஐந்தாம் பாகம்
மூன்றாம் பெற்றது.

